



E5 OBERSTDORF - MERAN INDIVIDUELL - DIE HÜTTENTOUR

Die Hüttentour - frei und unabhängig auf dem alpinen Teil des E5 - ohne Bergführer

Frei und unabhängig, den Tag selber gestalten und Bergerfahrung sind die Voraussetzungen für eine individuelle Alpenüberquerung. Diese abwechslungsreiche und viel begangene alpine Route führt auf dem Fernwanderklassiker E5 von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Anziehungskraft dieser Wochentour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die in einer Woche von Nord nach Süd durchquert werden.

Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den „Lechtalern“, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans, machen diese Wanderung so reizvoll und beliebt.

Sonderleistungen:

Extra Gepäcktransport nach Meran. Sie können am Starttag kostenlos zusätzliches Gepäck im Büro abgeben, welches Sie bei Ankunft in Meran erhalten.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Möchten Sie den E5 lieber mit Bergführer gehen?

Informieren Sie sich über die [Klassische Route E5 Oberstdorf-Meran](#) oder [E5 Oberstdorf-Meran Variante Kaiserjoch](#)

Reisedauer	7 Tage
Kategorie	Fernwanderwege, Individuell
Teilnehmer	ab 1 Person
Tourstart	Wir empfehlen spätestens um 10.30 Uhr in Oberstdorf am Busbahnhof, gleich neben dem Bahnhof, zu starten. Das OASE Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

Tagesverlauf

1. Tag: Oberstdorf - Widderstein Hütte

Der Tag beginnt mit einer Busfahrt nach Bödmen (1.150 m) im Kleinwalsertal, südlich von Oberstdorf. Zunächst nur leicht ansteigend führt der Weg an urigen Alpen vorbei und geht allmählich in einen alpinen Steig über. Der Aufstieg durch das ursprüngliche Gemsteltal erfordert Trittsicherheit und Konzentration.

Unterkunft: [Widdersteinhütte \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Länge ca. 6,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

2. Tag: Widdersteinhütte - Hochtannbergpass - Bach - Madauer Höhenweg - Memminger Hütte

Von der Widdersteinhütte führt ein guter Steig zum Hochtannbergpass (1.666 m), an der Grenze von Vorarlberg und Tirol. Hier eröffnet sich der Blick auf das Lechquellgebirge. Mit dem Linienbus fahren Sie durch das Lechtal nach Bach und wandern anschließend durch das wildromantische Madautal. Nach der Mittagsrast beginnt der ca. 2,5 Stunden dauernde Aufstieg zur Memminger Hütte (2.242 m). Nach dem Abendessen lohnt sich ein kleiner Spaziergang zum nahe gelegenen Unteren Seewisee.

Unterkunft: [Memmingerhütte \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1350 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 16 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Zams - Zammer Alm

Ein anstrengender Tag steht Ihnen bevor: Nachzeitigem Aufbruch erreichen Sie schon bald die Seescharte (2.664 m). Steil, über Schnee- und Geröllfelder, geht es hinab in das Lochbachtal und das Zammer Loch. Am Nachmittag erreichen Sie Zams (800 m) im Inntal. Nach dem sehr langen und steilen Abstieg gönnen Sie sich die bequeme Auffahrt mit dem Shuttle Service und dem Rifenallift zur Zammer Alm, wo Sie in der neu renovierten Hütte auf 1.732 m übernachten.

Unterkunft: [Zammer Alm \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 1900 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

4. Tag: Zammer Alm - Wenss - Pitztal - Braunschweiger Hütte

Früh starten Sie mit dem Aufstieg zum Krahberg bevor Sie auf dem panoramareichen Abstieg nach Wenss im Pitztal (976 m) wandern. Die Wege führen durch schöne Wälder und Alpwiesen, die nach traditioneller Art bewirtschaftet werden. Ab Wenss Ortsmitte fährt regelmäßig ein Linienbus durch das Pitztal nach Mittelberg (1.734 m). Nach einer halben Stunde Gehzeit erreichen Sie die Gletscherstube, die zu einer gemütlichen Rast einlädt. Vorbei an einem großartigen Wasserfall und der beeindruckenden Gletscherzunge des Mittelbergferners führt der Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.760 m).

Unterkunft: [Braunschweiger Hütte \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 8,5 Stunden, Aufstieg 1550 Höhenmeter, Abstieg 1200 Höhenmeter, Länge ca. 19 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Vent

Heute liegt ein anspruchsvoller Tag vor Ihnen. Von der Braunschweiger Hütte gehen Sie in östlicher Richtung über das Pitztaler Jöchl (2.996 m) oder das Rettenbachjoch (2.990 m) zum Rettenbach Skistadion. Hier eröffnet sich Ihnen eine herrliche Aussicht auf die Öztaler und Stubai Bergwelt. Der Abstieg über steile Schnee- und Schotterfelder erfordert ein gutes Gespür für die richtige Route. Schließlich gelangen Sie mit dem Bus auf die Tiefenbachseite. Von hier führt Ihre Variante über den wunderschön angelegten Panorama Höhenweg nach Vent, dem Bergsteigerdorf im Ötztal (1.896m). Übernachtung in einer Pension, wo Sie sich in Sauna und Dampfbad erholen kann.

Unterkunft: [Hotel Alt Vent \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 1350 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

6. Tag: Vent - Similaun Hütte - Vernagt - Meran

Von Vent wandern Sie leicht bergauf durch das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.527 m). Nach einer kurzen Einkehr geht es weiter zur Similaun-Hütte (3.019 m) am Niederjoch, an der österreichisch-italienischen Grenze. Nahe der Hütte befindet sich die Fundstelle des „Ötzi“-Homo Tyrolensis. Nach der wohlverdienten Mittagspause führt der Abstieg durch das Tisental nach Obervernagt im Schnalstal (1.690 m). Zunächst geht es sehr steil bergab, danach etwas flacher, über herrliche Wiesen. Vorbei an einem jahrhundertealten Bergbauernhof, der noch immer nach alter Tradition bewirtschaftet wird, gelangen Sie schließlich zum gemütlichen Tiesenhof. Bei Speck und Wein erinnert man sich gerne an die letzten Tage zurück. Anschließend fährt man mit dem Linienbus durch das Vinschgau nach Töll einem Vorort von Meran. Abendessen und Übernachtung im Hotel Botango.

Unterkunft: [Hotel Botango \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 8,5 Stunden, Aufstieg 1200 Höhenmeter, Abstieg 1400 Höhenmeter, Länge ca. 18 km

Wegekatgorie: ● ● ● ● ● ●

7. Tag: Rückfahrt nach Oberstdorf

Nach dem Frühstück beginnt die Reise zurück nach Oberstdorf. Am besten fahren Sie mit dem [Bus Prenner](#) durch das Etschtal zum Reschenpass, weiter über Landeck nach Oberstdorf.

Alternativ mit dem Zug über Bozen und Innsbruck nach München. Von dort gibt es sehr gute Verbindungen in alle deutschen Städte.

Unterbringung

Hotel in Vent und Meran (Doppelzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen

3x Übernachtung mit Halbpension in Hütten
1x Übernachtung mit Frühstück in der Widdersteinhütte
1x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer im Hotel in Vent
1x Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer im Hotel in Meran - Töll
1x Gutschein über € 15,- für das Abendessen im Hotel in Meran - Töll
Ortstaxen
detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitten
GPX Daten für das GPS oder Smartphone
Shuttlebus ab Schotterwerk (nähe Zams) zur Talstation Rifental Seilbahn
persönliches Beratungsgespräch am Startort in Oberstdorf
Notfallhotline

Sonderleistung:

Transport von 1 Handgepäckstück (max. 10 kg pro Person) mit Wechselkleidung von Oberstdorf nach Meran.

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 45,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Taxi und Busfahrten, evtl. anfallende Parkgebühren und Kartenmaterial.

Abendessen in der Widdersteinhütte

Fahrt mit der Rifental Seilbahn

Rückfahrt nach Oberstdorf (ca. € 50,- pro Person).

Aufpreis für Einzelreisende € 70,-

Eine Kartenzahlung ist in den Hütten und Einkehrmöglichkeiten nicht möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:50.000) Allgäuer Alpen und Kleinwalsertal, Nr. 3

Kompasskarte (1:50.000) Lechtaler Alpen, Nr. 24

Kompasskarte (1:25.000) Inneres Ötztal - Gurglertal, Nr. 042

Kompasskarte (1:25.000) Naturns, Nr. 051

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Die Rückreise mit dem Zug von Meran über Bozen und Innsbruck nach Deutschland funktioniert sehr gut. Man spart sich somit den Umweg über Oberstdorf.

Den Fahrplan vom Hotel in Töll (Haltestelle Töll, Dorf) nach Bozen finden sie [hier](#)

Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Daher empfehlen wir den Parkplatz P2 am nördlichen Ortsrand von Oberstdorf in der Sonthofener Straße. Von dort nehmen Sie bequem den kostenfreien Ortsbus Richtung Ortsmitte. Unser Büro befindet sich am Bahnhof, direkt am Gleis 1. Zu Fuß benötigen Sie ca. 10 Minuten.

Informationen finden Sie unter www.oberstdorf.de

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

Für Zusatznächte in Meran empfehlen wir das [Hotel Botango in Töll](#), einem Vorort von Meran.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
