



E5 OBERSTDORF - MERAN (VARIANTE KAISERJOCH)

Die schönste Variante über das Kaiserjoch

Diese abwechslungsreiche und [alpine Alpenüberquerung](#) führt auf dem **Fernwanderklassiker E5** von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Anziehungskraft dieser Tour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die wir in einer Woche von Nord nach Süd, von Oberstdorf nach Meran durchwandern.

Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den "Lechtälern", die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans, machen diese Alpenüberquerung so **reizvoll und beliebt**.

Unsere Variante über das Kaiserjoch umgeht den langen Abstieg nach Zams.

Sonderleistungen:

Extra Gepäcktransport nach Meran (Maximalgewicht von max. 10kg pro Person). Sie können am Tourentag kostenlos zusätzliches Gepäck im Büro abgeben, welches Sie bei Ankunft in Meran erhalten.



Diesen Leichtrucksack erhalten Sie gratis bei Tourstart. Darin können Sie eine Jacke, Trinkflasche, Riegel und Wertsachen etc. verstauen, wenn ein Rucksacktransport mit der Materialseilbahn zur Hütte möglich ist.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Möchten Sie den E5 lieber *ohne Bergführer* gehen?

Informieren Sie sich über unsere Angebote [E5 Oberstdorf - Meran individuell](#) und [E5 Oberstdorf - Meran von Tal zu Tal](#)

Reisedauer 7 Tage

Kategorie Fernwanderwege

Teilnehmer 6-12 Personen

Tourstart 11.00 Uhr OASE Büro, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf (direkt am Gleis 1).
Bitte kommen Sie um 10.30 Uhr zum Treffpunkt.

Tagesverlauf

1. Tag: Oberstdorf - Kemptner Hütte

Nach einer herzlichen Begrüßung werden wir Ihnen den Rucksack wiegen und eventuelle letzte Fragen klären. Eine Packliste erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung.

Anschließend fahren wir mit dem Taxi in die Spielmannsau (1.002 m), dem Ausgangspunkt unserer unvergesslichen Alpenüberquerung. Mit dem Aufstieg durch den wilden Sperrbachobel zur Kemptner Hütte (1.846 m) beginnt unser Bergabenteuer "die Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran".

Unterkunft: [Kemptner Hütte \(DE\)](#)

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 50 Höhenmeter, Länge ca. 6 km

Wegekategorie: 

2. Tag: Kemptner Hütte - Holzgau - Kaiserjochhaus

Von der Kemptner Hütte führt ein guter Steig zum Mädelejoch (1.974 m), an der deutsch- österreichischen Grenze. Hier eröffnet sich der Blick auf die Lechtaler Alpen. Wir wandern steil hinab zur Roßgumpenalm und weiter durch das Höhenbachtal nach Holzgau im Lechtal (1.070 m). Nach der Mittagsrast in einem Gasthof fahren wir mit dem Bus nach Kaisers (1.500 m). Hier beginnt der Aufstieg auf einem Fahrweg bis zur Kaiseralpe (1.700 m). Auf einem steilen Bergpfad erreichen wir das Kaiserjochhaus (2.310 m), eine der gemütlichsten Hütten der Lechtaler Alpen. Ehrliche Tiroler Küche verwöhnt uns am Abend. Inmitten der Lechtaler Alpen genießen wir einen herrlichen Blick auf die umliegenden Berge.

Unterkunft: [Kaiserjochhaus \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 900 Höhenmeter, Länge ca. 15 km

Wegekategorie: 

3. Tag: Kaiserjochhaus - Pettneu - Zams - Zammer Alm

Nach dem Frühstück besteigen wir ohne Rucksack zuerst den Grießkopf (2.581 m), den Hausberg vom Kaiserjochhaus. Der Blick reicht vom Rätikon über den Arlberg bis hinein ins Pitztal und im Norden zurück in die Allgäuer Berge, wo wir am ersten Tag gestartet sind. Anschließend steigen wir in ca. 3 Stunden nach Pettneu am Arlberg (1.222 m) ab. Nach einer kurzen Pause bringt uns ein Bus nach Zams (800 m) im Inntal und weiter zur Zammer Alm, wo wir in der neu renovierten Hütte auf 1.732 m übernachten.

Unterkunft: [Zammer Alm \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 250 Höhenmeter, Abstieg 1350 Höhenmeter, Länge ca. 5,5 km

Wegekategorie: 

4. Tag: Zammer Alm - Pillerhöhe - Pitztal - Braunschweiger Hütte

Früh starten wir mit dem Aufstieg zum Krahberg bevor wir auf dem panoramareichen Abstieg zur Pillerhöhe (1.559 m). Der Weg führt über Alpwiesen und schöne Mischwälder, die nach traditioneller Art bewirtschaftet werden. Anschließend fahren wir mit dem Bus durch das Pitztal nach Mittelberg (1.734 m) und erreichen nach einer halben Stunde, pünktlich zur Mittagspause die Gletscherstube. Vorbei an einem großartigen Wasserfall und der beeindruckenden Gletscherzunge des Mittelbergferners führt der Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.760 m). Den Rucksack können wir hier mit der Materialseilbahn zur Hütte transportieren lassen.

Unterkunft: [Braunschweiger Hütte \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1450 Höhenmeter, Abstieg 600 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: 

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Vent

Von der Braunschweiger Hütte gehen wir in östlicher Richtung, je nach Verhältnissen, über das Rettenbach (2.988 m) bzw. Pitztaler Jöchl (2.998 m) zum Rettenbachferner. Hier eröffnet sich uns eine herrliche Aussicht auf die Ötztaler und Stubai Bergwelt. Schließlich gelangen wir mit dem Bus auf die Tiefenbachseite. Von hier führt unsere Variante über den wunderschön angelegten Panorama Höhenweg nach Vent im Ötztal (1.896m). Übernachtung im Hotel.

Unterkunft: [Hotel Alt Vent \(AT\)](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 350 Höhenmeter, Abstieg 1250 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: 

6. Tag: Vent - Similaun Hütte - Vernagt - Meran

Von Vent wandern wir durch das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.527 m). Nach einer kurzen Einkehr geht es weiter zur Similaun-Hütte (3.019 m) am Niederjoch, an der österreichisch-italienischen Grenze. Nahe der Hütte befindet sich die Fundstelle des „Ötzi“-Homo Tyrolensis. Nach der wohlverdienten Mittagspause führt der Weg durch das Tisental nach Obervernagt (1.690 m) im Schnalstal. Vorbei an einem jahrhundertealten Bergbauernhof, der noch immer nach alter Tradition bewirtschaftet wird, gelangen wir schließlich zum gemütlichen Tisenhof. Die Anstrengungen der ganzen Woche lassen wir dort noch einmal Revue passieren und erfreuen uns an der glückten Alpenüberquerung. Die Fahrt durch das Vinschgau nach Meran - Töll können wir jetzt genießen. Besuchen Sie nach dieser erlebnisreichen Tourenwoche unbedingt den Wellnessbereich unseres Hotels – Sie haben sich's jetzt wirklich verdient!

Unterkunft: [Hotel Botango \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 8,5 Stunden, Aufstieg 1200 Höhenmeter, Abstieg 1400 Höhenmeter, Länge ca. 18 km

Wegekategorie: 

7. Tag: Rückfahrt nach Oberstdorf

Nach sehrzeitigem Frühstück startet die Rückreise mit dem Bus durch das Etschtal, über den Reschenpass, Landeck, Fernpass nach Oberstdorf. Je nach Verkehrslage dauert die Fahrt ca. 5,5 Std. inklusiv Pause. Ankunft in Oberstdorf zwischen 12.00 Uhr und 15.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

Unterbringung

2x Hotel (Doppel- oder Mehrbettzimmer), 4x Hütte (Gemeinschaftslager)

Leistungen

Staatlich geprüfter Bergführer:in IVBV oder Bergwanderführer:in

Organisation

4x Übernachtung mit Halbpension in Hütten

1x Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Vent

1x Übernachtung mit Frühstück im Hotel in Meran - Töll

1x Gutschein über € 15,- für das Abendessen im Hotel in Meran - Töll

Alle anfallenden Transferfahrten

1x Busfahrt von Meran nach Oberstdorf

Rucksacktransport beim Hüttenanstieg nach Verfügbarkeit

Leichtrucksack

Sonderleistung:

Transport von 1 Handgepäckstück mit Wechselkleidung von Oberstdorf nach Meran

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc.

In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:50.000) Lechtaler Alpen, Nr. 24

Kompasskarte (1:25.000) Inneres Ötztal - Gurglatal, Nr. 042

Kompasskarte (1:25.000) Naturns, Nr. 051

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Wir empfehlen den [Parkplatz P2](#) am nördlichen Ortsrand von Oberstdorf. Von dort nehmen Sie den kostenfreien Ortsbus Richtung Ortsmitte. Unser Büro befindet sich am Bahnhof, direkt am Gleis 1. Zu Fuß benötigen Sie ca. 10 Minuten.

Informationen finden Sie unter www.oberstdorf.de

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 - 0, www.oberstdorf.de

Für Zusatznächte in Meran empfehlen wir das [Hotel Botango in Töll](#), einem Vorort von Meran.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

Juni - September: Montag - Freitag von 8 - 18 Uhr

Oktober - Mai: Montag - Freitag von 8- 13 Uhr

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für deine Notizen