

STUBAIER HÖHENWEG

Anspruchsvoller Höhenweg in den Tiroler Alpen

Der Stubaier Höhenweg ist einer der schönsten Höhenwege der Alpen, stellt aber auch entsprechende Anforderungen an den Bergsteiger. Trittsicherheit, Grundkondition, Schwindelfreiheit und die richtige Ausrüstung sind Voraussetzungen um die Bergwelt des Stubaitales von ihrer schönsten Seite kennenzulernen.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind unbedingt erforderlich.

Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Wanderungen
Teilnehmer	6 bis 10 Personen
Tourstart	14.00 Uhr Freizeitzentrum Neustift, Stubaital Str. 110, 6167 Neustift im Stubaital, Österreich

Tagesverlauf

1. Tag: Neustift - Almdorf Oberiss (1.742 m) - Franz-Senn-Hütte (2.150 m)

Die kurze Fahrt mit dem Taxi von Neustift durch das Obernbergtal führt uns über die Mautstraße zum Almdorf Seduk. Von hier laufen wir taleinwärts zur Oberissalm und weiter durch einen Zirbenwald, an hochalpinem Moor vorbei und durch prächtige Almrosenflächen auf die Franz-Senn-Hütte (2.150 m).

Unterkunft: [Franz-Senn-Hütte](#)

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 7,5 km

Wegekategorie: ●●●●●●

2. Tag: Franz-Senn-Hütte (2.150 m) - Schrimmennieder (2.700m) - Regensburger Hütte (2.286 m)

Durch das Gschwetz und die Platzengrube windet sich der Steig in mehreren Serpentin auf den Sattel des Schrimmennieder. Bei guten Bedingungen besteigen wir das Basslerjoch (2.829 m), einen prächtigen Aussichtsbalkon mit freiem Blick auf den vergletscherten Stubaier Hauptkamm. Es folgt der Abstieg zur Neuen Regensburger Hütte (2.286 m).

Unterkunft: [Neue Regensburger Hütte](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 600 Höhenmeter, Länge ca. 9 km

Wegekategorie: ●●●●●●

3. Tag: Regensburger Hütte (2.270 m) - Dresdner Hütte (2.308 m)

Heute bewältigen wir einen der längeren und anspruchsvolleren Abschnitte des Stubaier Höhenwegs. Durch das Hohe Moos und entlang des Falbesoner Sees erreichen wir den steilen Anstieg zum Grawagrubennieder. Der felsige Abstieg führt uns durch die Hohe- und die Wilde Grube zur Dresdner Hütte (2.308 m)

Unterkunft: [Dresdner Hütte](#)

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: ●●●●●●●●

4. Tag: Dresdner Hütte (2.290 m) - Sulzenauhütte (2.191 m) - Nürnberger Hütte (2.260 m)

Wir verlassen das Stubaier Skigebiet, erklimmen das Peiljoch und ein steiler, gut gesicherter Pfad bringt uns hinunter zum Sulzenauer See, gespeist vom Sulzenau Ferner und dem Gletscher der Fernerstube. Die Sulzenauhütte lädt zur Rast ein. Dann begehen wir eine großartige Gletscher-Landschaft, vorbei am Grünsee, besteigen das Niederl (2.629 m), den Übergang in das Langental und mit Hilfe der Stahlseile hinunter zur Nürnberger Hütte (2.297 m).

Unterkunft: [Nürnberger Hütte](#)

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie: ●●●●●●●●

5. Tag: Nürnberger Hütte (2.260 m) - Bremer Hütte (2.400 m)

Über den zu Beginn wenig geneigten Steig, über bunte Gletscherschliff-Platten und die Querung über den Langetalbach erreichen wir das „Paradies“, eine einzigartige, hochalpine Moorlandschaft von atemraubender Schönheit. Einst vom Gletscher geschaffen wachsen jetzt auf den nassen Flächen Pflanzen, die auf feuchte oder nasse Standorte spezialisiert sind wie Scheuchzers Wollgras und der Sonnentau. Nach ausgiebiger Rast passieren wir das alte Zollhaus auf dem Simmingjöchl und dann ein letzter Abstieg zur Bremer Hütte (2.420 m).

Unterkunft: [Bremer Hütte](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 6 km

Wegekategorie: ●●●●●●●●

6. Tag: Bremer Hütte (2.400 m) - Simmingsee (2.010 m) - Laponesalm (1.472 m) - Gschnitztal

Von der Bremer Hütte steigen wir zum Simmingsee (2.010 m) ab. Weiter führt der Steig, oberhalb der Wasserfälle des Gschnitzbaches durch lichte Nadelwälder und Almwiesen bis wir den Talschluss des Gschnitztals erreichen. Bei einer letzten Einkehr lassen wir unsere Tourenwoche noch einmal Revue passieren und planen schon das nächste Bergabenteuer. Ein Taxi bringt uns zurück nach Neustift im Stubaital wo wir um ca. 14.00 Uhr ankommen.

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Abstieg 1150 Höhenmeter, Länge ca. 8 km

Wegekategorie: ●●●●●●●●

Unterbringung

5x Hütten im Gemeinschaftslager oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit

Leistungen

Bergführer

5x Übernachtung mit Halbpension

2x Taxi

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 30,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1.50.000) Nr. 83 Stubaier Alpen

AV-Karte (1:25.000) Nr. 31/4 Stubaier Alpen und Nr. 31/1 Hochstubaier

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sehr gute Zugverbindungen gibt es aus allen deutschen Städten nach Innsbruck. Von dort mit dem Linienbus Nr. 590 nach Neustift, Freizeitzentrum. Den Busfahrplan finden Sie unter www.vvt.at

Mit dem PKW

Über die Autobahn A13 von Innsbruck Richtung Brenner. Nehmen Sie die Ausfahrt Schönberg und fahren Sie weiter bis nach Neustift zum Treffpunkt. Dort befindet sich ein kostenloser Dauerparkplatz (Stand 2023).

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Stubaital benötigen, empfehlen wir das [Hotel Almhof in Neustift](#)

Außerdem ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. www.stubai.at

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
