



## FREERIDE TRIFFT SKITOUR - KOMBIKURS IM PITZTAL

### Tiefschneetraining und leichte Skitouren auf dem Dach Tirols - inklusive Wildspitze (3.772 m) - Level 2

Das Pitztal - ein "wildes Juwel", das ganz ohne Stress und Hektik auskommt - gehört zu den Ötztaler Alpen und bietet uns mit dem Hochzeiger Skigebiet, dem Pitztaler Gletscher sowie dem Naturpark Kaunergrat die optimalen Rahmenbedingungen für diesen Tiefschnee- und Skitourenkurs. Getreu dem Motto vom Bekannten zum Unbekannten und vom Leichten zum Schweren, geht es für uns von der Piste in den Tiefschnee. Als Highlight der Pitztalwoche ist die Tour zum "Dach Tirols", der Wildspitze (3.772 m), geplant.

#### Ausbildungsinhalte - Praxis:

- Aufstiegs- und Abfahrtstechniken
- Fahrtechniken im Tiefschnee (verspurtes/unverspurtes Gelände), Verbessern des persönlichen Könnens
- Skitourentechnik, kraftsparendes Aufsteigen mit Ski und Fellen
- Bogentreten und Spitzkehren
- Handhabung Harscheisen
- Risikomanagement im Winter
- Handhabung LVS - Gerät
- Verschüttetensuche und Kameradenrettung
- Interpretation und Beurteilung Lawinenlagefahr im Gelände

#### Ausbildungsinhalte - Theorie:

- Ausrüstungs- und Materialkunde
- Verhalten im Notfall
- Interpretation des Lawinenlageberichts, Risikomanagement
- Tourenplanung

**Die Routenwahl ist von den Verhältnissen abhängig und jederzeit änderbar**

#### Voraussetzungen Level 2

Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Auf Skitouren bis 1.000 Hm und in einem Gelände bis 30 Grad Hangneigung fühle ich mich wohl. Kurze, steilere Passagen in Aufstieg und in der Abfahrt stellen für mich kein Hindernis dar. Die Spitzkehre im Aufstieg beherrsche ich. In der Abfahrt wird Tiefschneeerfahrung und der Parallelenschwung im unpräpariertem Schnee vorausgesetzt. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist mir vertraut.

**Reisedauer** 6 Tage

**Kategorie** Skitouren

**Teilnehmer** 4 bis 6 Personen

**Tourstart** 18.00 Uhr im [Hotel Sonnblick in Plangeross 45](#) A-6481 St. Leonhard im Pitztal

## Tagesverlauf

### 1. Tag: Individuelle Anreise und Vorstellung der Freeride- und Skitourenwoche

Individuelle Anreise ins Pitztal.

Begrüßung durch den Bergführer, Kennenlernen und Vorstellung der Freeride- und Skitourenwoche mit Ablauf und Möglichkeiten sowie Materialkontrolle.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

### 2. Tag: Einfahren und Tiefschneetraining im Skigebiet Riffelsee

Nach dem Frühstück werden die Ski geschultert und wir starten mit der Bergfahrt zum Grubenkopf (2.806 m) im Skigebiet Riffelsee. Das Skigebiet eignet sich hervorragend zum Einfahren und Verbessern der Tiefschneetechnik, welche wir direkt im freien Gelände umsetzen können. Wir trainieren den Umgang mit dem LVS-Gerät und frischen die Kenntnisse in der Kameradenrettung auf. Nach dem gemeinsamen Abendessen lassen wir den ersten Tag Revue passieren und bekommen in lockerer Atmosphäre die Grundlagen der Lawinenkunde nähergebracht.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Skigebiet/freies Skigelände

### 3. Tag: Tiefschnee- und Fahrtechniktraining am Pitztaler Gletscher

Heute steht ganztägig die Verfeinerung unserer Fahrtechnik abseits der Piste auf dem Programm.

Dabei setzen wir die theoretische Lawinenkunde in die Praxis um. Neben der Abfahrtsplanung und Maßnahmen zur Risikominimierung lassen wir auch immer wieder Gelände- und Einzelhangbeurteilung in unsere Abfahrten einfließen. Wenn die Bedingungen passen, ziehen wir am Nachmittag die Schwünge der letzten Abfahrt vom höchsten Punkt des Skigebiets, dem Hinteren Brunnenkogel (3.440 m), über den Taschach-Ferner bis hinunter in den Talboden des Pitztals.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Skigebiet/freies Skigelände

### 4. Tag: Skitour zum K2 (3.253 m) der Ötzaler Alpen

Freeride trifft Skitour... Die Tour auf den Tiroler K2 bietet optimales Ausbildungsgelände und wir können neben der richtigen Spuranlage auch geländeangepasste Gehtechniken und Spitzkehren üben. Bei der Abfahrt legen wir den Schwerpunkt auf das richtige, lawinenoptimierte Risikomanagement und Verhalten in der Gruppe. Bei einem Apero an der Hotelbar haben wir Gelegenheit, den heutigen Tag zu reflektieren. Die perfekte Generalprobe für unser morgiges Highlight, die Skitour auf die Wildspitze.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Freies Skitourengelände

### 5. Tag: Skitour Wildspitze (3.772 m) - das Dach Tirols

Die alpine Skitour zur Wildspitze, dem höchsten Gipfel Tirols, erfordert absolut gute Verhältnisse. Mit Bergbahnunterstützung kommen wir bis ins Mittelbergjoch auf 3.166 m. Nach einer kurzen Abfahrt ziehen wir die Felle auf und steigen, die Nordwand der Wildspitze traversierend, bis ins Skidepot auf. Dieses Mal haben wir Gurt und Steigeisen im Gepäck, die wir ab dem Skidepot gegen die Ski tauschen. Wir folgen dem Gratverlauf bis zum Gipfel. Dort rasten wir und genießen den herrlichen Rundumblick, bevor wir die grandiose Gletscherabfahrt über das Taschachtal zurück zum Ausgangspunkt in Angriff nehmen.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Freies Skitourengelände

## **6. Tag: Abschlusstour Wurmtaler Kopf (3.228 m)**

Nach dem Frühstück starten wir noch einmal ins Skigebiet Rifflseebahn. Die Rifflseebahn bringt uns zur ersten Sektion der Sunna Alm auf 2.291 m. Der weitere Aufstieg führt uns zuerst flach, dann steiler werdend über kupiertes Gelände durch das Riffltal bis zum Gipfel des Wurmtaler Kopfs. Vom Gipfel aus genießen wir noch einmal die grandiose Aussicht in die Pitztaler Bergwelt, bevor wir über die nordseitigen Hänge des Rifflerfenners ins Tal schwingen. Verabschiedung, Heimreise oder Verlängerungsaufenthalt.

Freies Skitourengeleände

## **Unterbringung**

5 x Übernachtung mit Halbpension, Hotel Sonnblick\*\*\*\*

## **Leistungen**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer:in IVBV

Organisation

5x Übernachtung mit Halbpension

Lawinensicherheitsausrüstung: Schaufel, Sonde und LVS-Gerät

Hochtourenausrüstung kann bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Wenn eigene Ausrüstung vorhanden ist, bitte mitbringen.

## **Zusatzkosten**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Bei Bedarf Leihgebühr für Ski, Felle, Stöcke und Tourenschuhe.

[5-Tages-Skipass](#)

## **Landkartenempfehlung**

Alpenvereinskarte AV 30/6 (1:25.000)

Kompasskarte 042 Inneres Ötztal und Pitztal, Gurgler Tal, Venter Tal

## **Ausrüstungsempfehlung**

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

## **Anreise zum Treffpunkt**

### **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln**

Die Bahnverbindungen nach Imst-Pitztal Bahnhof sind sehr gut. Von dort mit dem Linienbus Nr. 310 nach Plangeross. Den Busfahrplan von Imst-Pitztal Bahnhof nach Plangeross findest du [hier](#)

### **Mit dem PKW**

Man fährt über Imst in das Pitztal. Am Treffpunkt gibt es ausreichend Parkplätze und zwei Ladestationen für Elektroautos.

## **Fahrgemeinschaft**

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

**TeL:** +49 8322 8000 980

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**Notfall Tel:** +49 151 61309123

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.com](mailto:bergschule@oase-alpin.com)

### Platz für deine Notizen

---

---

---

---

---