

## FREERIDE TRIFFT SKITOUR - KOMBIKURS IM PITZTAL

### Tiefschneetraining und leichte Skitouren auf dem Dach Tirols - inklusive Wildspitze (3.772 m) - Level 2

Das Pitztal - ein "wildes Juwel", das ganz ohne Stress und Hektik auskommt - gehört zu den Ötztaler Alpen und bietet uns mit dem Hochzeiger Skigebiet, dem Pitztaler Gletscher sowie dem Naturpark Kaunergrat die optimalen Rahmenbedingungen für diesen Tiefschnee- und Skitourenkurs. Getreu dem Motto vom Bekannten zum Unbekannten und vom Leichten zum Schweren, geht es für uns von der Piste in den Tiefschnee. Als Highlight der Pitztalwoche ist die Tour zum "Dach Tirols", der Wildspitze (3.772 m), geplant.

#### Ausbildungsinhalte - Praxis:

Aufstiegs- und Abfahrtstechniken  
Fahrtechniken im Tiefschnee (verspurtes/unverspurtes Gelände), Verbessern des persönlichen Könnens  
Skitourentechnik, kraftsparendes Aufsteigen mit Ski und Fellen  
Bogentreten und Spitzkehren  
Handhabung Harscheisen  
Risikomanagement im Winter  
Handhabung LVS - Gerät  
Verschüttetensuche und Kameradenrettung  
Interpretation und Beurteilung Lawinenlagefähr im Gelände

#### Ausbildungsinhalte - Theorie:

Ausrüstungs- und Materialkunde  
Verhalten im Notfall  
Interpretation des Lawinenlageberichts, Risikomanagement  
Tourenplanung

**Die Routenwahl ist von den Verhältnissen abhängig und jederzeit änderbar**

#### Voraussetzungen Level 2

Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Auf Skitouren bis 1.000 Hm und in einem Gelände bis 30 Grad Hangneigung fühle ich mich wohl. Kurze, steilere Passagen in Aufstieg und in der Abfahrt stellen für mich kein Hindernis dar. Die Spitzkehre im Aufstieg beherrsche ich. In der Abfahrt wird Tiefschneeeerfahrung und der Parallelschwung im unpräpariertem Schnee vorausgesetzt. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist mir vertraut.

---

<b>Reisedauer</b>	6 Tage
<b>Kategorie</b>	Skitouren
<b>Teilnehmer</b>	4 bis 6 Personen
<b>Tourstart</b>	Tourstart: 18 Uhr, Hotel Sonnblick, Plangeross 45, A-6481 St. Leonhard im Pitztal

---

# Tagesverlauf

## 1. Tag: Individuelle Anreise und Vorstellung der Freeride- und Skitourenwoche

Individuelle Anreise ins Pitztal.

Begrüßung durch den Bergführer, Kennenlernen und Vorstellung der Freeride- und Skitourenwoche mit Ablauf und Möglichkeiten sowie Materialkontrolle.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

## 2. Tag: Einfahren und Tiefschneetraining im Skigebiet Riffelsee

Nach dem Frühstück werden die Ski geschultert und wir starten mit der Bergfahrt zum Grubenkopf (2.806 m) im Skigebiet Riffelsee. Das Skigebiet eignet sich hervorragend zum Einfahren und Verbessern der Tiefschneetechnik, welche wir direkt im freien Gelände umsetzen können. Wir trainieren den Umgang mit dem LVS-Gerät und frisken die Kenntnisse in der Kameradenrettung auf. Nach dem gemeinsamen Abendessen lassen wir den ersten Tag Revue passieren und bekommen in lockerer Atmosphäre die Grundlagen der Lawinenkunde nähergebracht.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Skigebiet/freies Skigelände

## 3. Tag: Tiefschnee- und Fahrtechniktraining am Pitztaler Gletscher

Heute steht ganztägig die Verfeinerung unserer Fahrtechnik abseits der Piste auf dem Programm.

Dabei setzen wir die theoretische Lawinenkunde in die Praxis um. Neben der Abfahrtsplanung und Maßnahmen zur Risikominimierung lassen wir auch immer wieder Gelände- und Einzelhangbeurteilung in unsere Abfahrten einfließen. Wenn die Bedingungen passen, ziehen wir am Nachmittag die Schwünge der letzten Abfahrt vom höchsten Punkt des Skigebiets, dem Hinteren Brunnenkogel (3.440 m), über den Taschach-Ferner bis hinunter in den Talboden des Pitztals.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Skigebiet/freies Skigelände

## 4. Tag: Skitour zum K2 (3.253 m) der Öztaler Alpen

Freeride trifft Skitour... Die Tour auf den Tiroler K2 bietet optimales Ausbildungsgelände und wir können neben der richtigen Spuranlage auch geländeangepasste Gehtechniken und Spitzkehren üben. Bei der Abfahrt legen wir den Schwerpunkt auf das richtige, lawinenoptimierte Risikomanagement und Verhalten in der Gruppe. Bei einem Apero an der Hotelbar haben wir Gelegenheit, den heutigen Tag zu reflektieren. Die perfekte Generalprobe für unser morgiges Highlight, die Skitour auf die Wildspitze.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Freies Skitourenengelände

## 5. Tag: Skitour Wildspitze (3.772 m) - das Dach Tirols

Die alpine Skitour zur Wildspitze, dem höchsten Gipfel Tirols, erfordert absolut gute Verhältnisse. Mit Bergbahnunterstützung kommen wir bis ins Mittelbergjoch auf 3.166 m. Nach einer kurzen Abfahrt ziehen wir die Felle auf und steigen, die Nordwand der Wildspitze traversierend, bis ins Skidepot auf. Dieses Mal haben wir Gurt und Steigeisen im Gepäck, die wir ab dem Skidepot gegen die Ski tauschen. Wir folgen dem Gratverlauf bis zum Gipfel. Dort rasten wir und genießen den herrlichen Rundumblick, bevor wir die grandiose Gletscherabfahrt über das Taschachtal zurück zum Ausgangspunkt in Angriff nehmen.

**Unterkunft:** [Hotel Sonnblick\\*\\*\\*\\*](#)

Freies Skitourenengelände

## 6. Tag: Abschlusstour Wurmtaler Kopf (3.228 m)

Nach dem Frühstück starten wir noch einmal ins Skigebiet Riffelsee. Die Riffelseebahn bringt uns zur ersten Sektion, zur Sunna Alm, nach oben. Der weitere Aufstieg führt uns zuerst flach, dann steiler werdend über kupiertes Gelände durch das Riffeltal bis zum Gipfel des Wurmtaler Kopfs. Vom Gipfel aus genießen wir noch einmal die grandiose Aussicht in die Pitztaler Bergwelt, bevor wir über die nordseitigen Hänge des Rifflerferners ins Tal schwingen. Verabschiedung, Heimreise oder Verlängerungsaufenthalt.

Freies Skitourenengelände

## Unterbringung

5 x Übernachtung mit Halbpension, Hotel Sonnblick\*\*\*\*

## Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

5x Übernachtung mit Halbpension

Lawinensicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät)

Hochtourenausrüstung, wenn vorhanden bitte mitbringen. Bei Bedarf kann diese auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Zwischenmahlzeiten, Rucksackproviant, etc.

Bei Bedarf Leihgebühr für Ski, Felle, Stöcke und Tourenschuhe

[5-Tages-Skipass](#)

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

## Landkartenempfehlung

Alpenvereinskarte AV 30/6 (1:25.000)

Kompasskarte 042 Inneres Ötztal und Pitztal, Gurgler Tal, Venter Tal

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Über Innsbruck oder Landeck bis zum Fernverkehrsbahnhof Bahnhof Imst – Pitztal. Vom Bahnhof circa 30 km bis nach Plangeross. Kostenloser Bus-Transfer (bitte vorher beim Hotel anmelden) oder Taxi-Transfer möglich.

Aus Deutschland zahlreiche schnelle und einfache Umsteigeverbindungen über das ICE-Drehkreuz München oder mit dem NightJet

Aus Österreich direkt 8 x täglich ab Wien mit dem Railjet

Aus der Schweiz direkt 2 x täglich ab Zürich mit dem Railjet

### Mit dem PKW

Von Westen (Arlberg) und von Osten (Innsbruck) kommend über die Inntal Autobahn A12 bis zur Ausfahrt Imst/Pitztal, danach über Wenns und St. Leonhard über die Pitztalstraße (L16) bis nach Plangeross. Das Hotel Sonnblick befindet sich direkt an der Landesstraße im Dorf Plangeross.

Von Norden mautfrei (Reutte, Garmisch) über die Fernpassstraße (B179) und die Mieminger Straße (B189) bis nach Imst. Danach weiter auf der Tiroler Straße (B171) und über Wenns und St. Leonhard über die Pitztalstraße (L16) bis nach Plangeross.

Direkt vor dem Hotel finden Sie zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Auto während des Aufenthaltes kostenlos zu parken.

Es gibt zwei Ladestationen für Elektroautos.

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---