



## BERGE UND MEER - WANDERWOCHE AN DER SARDISCHEN OSTKÜSTE

### Eindrucksvolle Bergwanderungen an der Ostküste Sardiniens

Entdecken Sie den "wilden Osten" Sardiniens auf seinen einzigartigen Wegen zwischen Bergen und Meer. Spektakulär, malerisch, schroff und wunderschön. Phantastische Ausblicke auf blau-glitzernde Buchten, karstige Felslandschaft und der Duft von Rosmarin, Lorbeer und mediterranen Kräutern begleiten uns täglich. Vorbei an Hirtenhütten und Schafherden erleben wir auf unseren Wanderungen täglich neue Eindrücke. In der unberührten Bergwelt Sardiniens, reich an Schluchten und Gipfeln können wir mit Glück auch Mufflons und Steinadler beobachten, die sich in die Berge Sardiniens zurückgezogen haben.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Wir möchten Sie bitten sich selbst um die Anreise/Flugbuchung zu kümmern.

---

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Reisedauer</b>   | 8 Tage   |
| <b>Kategorie</b>    | Standortwochen                                   |
| <b>Teilnehmer</b>   | 6 bis 8 Personen                                 |
| <b>Tourstart</b>    | 17.00 Uhr Flughafen Olbia - gemeinsamer Transfer |
| <b>Veranstalter</b> | Gorropu - Sardinien entdecken                    |

---

### Tagesverlauf

#### Tag 1: Anreise nach Olbia und Transfer nach Cala Gonone

Individuelle Anreise nach Olbia. Transfer nach Cala Gonone ca. 17.00 Uhr nach Absprache

**Unterkunft:** San Francisco Hotels (IT)

## Tag 2: Panoramawanderung Cala Gonone - Cala Cartoe

Zum Auftakt gibt es viel Meer und Panorama! Ein schmaler Weg führt uns hinauf auf den Monte Irveri mit seiner wunderschönen Aussicht. Von hier oben überblicken wir den gesamten Golf von Orosei und die grüne Küstenebene nördlich von Dorgali. Eine verlassene Hirtenhütte lädt zu einer schattigen Rast. Unser Weg wird nun steil und geröllig, doch schließlich liegt die versteckte Bucht von Cala Cartoe vor uns. Hier ist noch Zeit für ein Fuß- oder ein Vollbad und nachmittags fahren wir mit dem Boot/dem Bus (wetterabhängig!) zurück nach Cala Gonone.

**Unterkunft:** San Francisco Hotels (IT)

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 300 Höhenmeter, Abstieg 600 Höhenmeter, Länge ca. 9 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Tag 3: Höhlenabenteuer bei Cala Gonone und Traumbucht Cala Luna

Morgens geht es los mit dem Boot zur Traumbucht Cala Luna. Die Morgensonne taucht den Strand und die Steilküste in einmalig schönes Licht. Nach einer guten Stunde Gehzeit erreichen wir den Eingang unserer Höhle. Mit Helm und Stirnlampe ausgerüstet steigen wir über eine stabile Leiter hinab und erkunden das Innere der Erde. Wir lassen uns bezaubern von glitzernden Stalagmiten und Stalaktiten, absoluter Dunkelheit und einer tiefen Stille. Zurück am Tageslicht wandern wir durch die Berge von Dorgali und zurück nach Cala Gonone.

Unsere Höhle ist weder eng noch schlammig, sondern einfach nur schön zum Anschauen. Im Vordergrund steht das Erleben dieser unterirdischen Wunderwelt, in der wir für kurze Zeit zu Gast sein dürfen. (ca. 1 Stunde) Sollten aufgrund der Wetterlage die Boote zwischen Cala Luna und Cala Gonone nicht verkehren, wandern wir von Cala Fuili an der Küste entlang bis zur Höhle und wieder zurück oder machen eine Alternativtour.

**Unterkunft:** San Francisco Hotels (IT)

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 7 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Tag 4: Hirtenwege und Hirtenessen

Auf alten Hirtenwegen wandern wir von Hirtenhütte zu Hirtenhütte. Diese aus Wacholderholz errichteten Unterstände der sardischen Hirten sind echte Kunstwerke! An einer der Hütten steht dann ein leckeres sardisches Hirtenessen für uns bereit. Mit Antipasti, Salsiccia, Spanferkel, Pane Carausau, Vino und einem Dolce lassen wir diesen schönen Tag gemütlich ausklingen. Transfer nach Santa Maria Navarrese (unser Gepäck haben wir morgens schon ins Auto geladen).

**Unterkunft:** [Albergo Santa Maria](#)

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 300 Höhenmeter, Abstieg 300 Höhenmeter, Länge ca. 3,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Tag 5: Auf den höchsten Berg Sardinien

Heute wollen wir hoch hinaus – nämlich auf die Punta La Marmora. Kahle Hochflächen und sanfte Hügelketten wechseln sich hier ab, weite Blicke über einen großen Teil Sardinien sind unser Lohn für den Aufstieg auf den 1.834 m hohen Gipfel. Der hieß früher „Ziegenstein“, wurde später aber nach dem italienischen Sardinienforscher Alberto La Marmora benannt.

**Unterkunft:** [Albergo Santa Maria](#)

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 15 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Tag 6: Monte Oro - der "Goldene Berg"

Von Santa Maria aus wandern wir auf einem alten Kreuzweg hinauf zur Croce Pittaine. Von hier genießen wir die herrlichen Panoramablicke über das Meer und die weite Küstenebene. Weiter geht es durch einen Erdbeerbaumwald und hinauf auf den Monte Oro, den „Goldenen Berg“. Nach einer gemütlichen Mittagspause steigen wir wieder ab nach Santa Maria Navarrese.

**Unterkunft:** [Albergo Santa Maria](#)

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 850 Höhenmeter, Länge ca. 11 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Tag 7: Cala Mariolu – Traumstrand an der Ostküste

Ein alter steiniger Hirtenpfad führt uns von der Golgo-Hochfläche hinunter an die Bucht von Cala Mariolu. Ausgesetzte Stellen wurden von den Hirten früher (und später von der Gemeinde Baunei) mit dicken Wacholderstämmen passierbar und sicher gemacht. Auch für uns heute sind einige dieser luftigen Passagen ein kleines Abenteuer! Nach einem Badestopp im türkisblauen Meer fahren wir mit dem Boot nach Mudaluru. Eine eindrucksvolle Grotte öffnet sich hier direkt am Meer. Durch eine trockene Schlucht steigen wir im gerölligen Gelände, auch hier wieder mit einer kleinen Kletterstelle auf, und kommen wieder direkt zum Startpunkt der Tour.

**Unterkunft:** [Albergo Santa Maria](#)

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 12 km**

**Wegekategorie:** ●●●●●● leichte Kletterei Cala Mariolu und Bacu Mudaluru

## Tag 8: Abreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Nach dem Frühstück (Transferzeit nach Absprache) laden wir unser Gepäck ins Auto und fahren zum Flughafen Olbia.

## Unterbringung

Doppelzimmer in den angegebenen Hotels oder gleichwertigen

## Leistungen

- 6 Tage Berg/Wanderführer AIGAE
- Transfers vor Ort lt Ausschreibung
- Flughafentransfer am An- und Abreisetag nach Absprache
- 3 x Übernachtung mit Frühstück im \*\*\*Hotel in Cala Gonone
- 4 x Übernachtung mit ÜF im \*\*\*Hotel in Santa Maria Navarrese
- 1 x Hirtenessen
- 1 x Ausrüstung für Höhlenbesuch (Verleih)

## Zusatzkosten

- Flug nach Olbia
- Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviand, Trinkgelder, etc. Eine Kartenzahlung ist nicht möglich.
- Gästesteuer in Dorgali ca. 1,50 Euro/Pers./Nacht
- 3 Bootsfahrten, ca 90,00 Euro pro Person
- Weitere Getränke beim Abendessen, sowie nicht explizit ausgeschriebene Verpflegung
- Einzelzimmerzuschlag € 250,-

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.com](mailto:bergschule@oase-alpin.com)

## Platz für deine Notizen

---

---

---

---

---

---