



VON MERAN ZUM GARDASEE

Von Meran durch die Brenta Dolomiten zum Gardasee

Meran, die berühmte Kurstadt im Südtirol ist unser Startpunkt für diese abwechslungsreiche Bergwanderwoche. Waalwege, Apfelplantagen, zackige Felsen der Brenta Dolomiten mit anspruchsvollen Steigen und Gletscherzonen wechseln sich ab und machen die [Alpenüberquerung](#) zu einem besonderen Erlebnis. Ziel ist der, zum Trentino gehörende Gardasee mit seinem südländischen Flair.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Reisedauer	7 Tage
Kategorie	Fernwanderwege, Wanderungen
Teilnehmer	6 bis 12 Personen
Tourstart	14.30 Uhr Bahnhof in Töll Bitte kommen Sie um 14.00 Uhr zum Treffpunkt.

Tagesverlauf

1. Tag: Meran-Töll - Zufallhütte

Unsere Tour beginnt mit einer Taxifahrt von Meran-Töll in das Martelltal. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir das erste Quartier, die Zufallhütte auf 2.264 m.

Unterkunft: [Zufallhütte \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 1 Stunden, Aufstieg 200 Höhenmeter, Länge ca. 1,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ● ●

2. Tag: Zufallhütte - Sallentjoch - Rifugio Dorigoni

Direkt von der Hütte starten wir auf einem wunderschönen Panoramaweg, der uns in einen Märchenwald bringt. Nach ca. zwei Stunden steigen wir durch Blockgelände zum Sallentjoch (2.965 m) auf, wo uns ein eindrucksvoller Ausblick ins Rabbi-Tal erwartet. Nach einer erholsamen Mittagspause beginnt der anspruchsvollere, obere Teil des Abstiegs der Konzentration und Trittsicherheit erfordert. Der weitere Weg führt über saftige Wiesenböden zur gemütlichen und sehr gastfreundlichen Dorigonihütte.

Unterkunft: [Rifugio Dorigoni \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 900 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ● ●

3. Tag: Rifugio Dorigoni - Rabbital - Madonna di Campiglio - Rifugio Casinei

Früh morgens geht es auf dem Sentiero di Cascade bergab durch das wunderschöne Rabbital. Umgeben von zahlreichen Wasserfällen steigen wir hinunter in dieses traditionsreiche Tal. Nach einer Einkehr bringt uns ein Taxi nach Madonna di Campiglio, von wo aus wir mit der Seilbahn auf den Monte Spinale fahren. Nach zwei Stunden auf einem alpinen Panoramaweg, unterhalb gewaltiger Felsstürme, erreichen wir die gemütliche Casinei Hütte auf 1.850 m.

Unterkunft: [Rifugio Casinei, Brenta \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 200 Höhenmeter, Abstieg 1500 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

4. Tag: Rifugio Casinei - Rifugio Brentei - Bocca di Brenta - Rifugio Croz dell' Altissimo

Vom Rifugio Casinei wandern wir erst durch felsiges Gelände mit tollen Ausblicken, dann auf einem ausgesetzten Panoramaweg bis zur Brenteihütte mitten im Dolomiten-Gebirge. Hier können wir ein zweites Frühstück einnehmen. Über einen Panoramaweg und im weiteren Verlauf über einen versicherten Steig geht es anspruchsvoll und spektakulär hoch bis zur Bocca di Brenta. Über das Rifugio Pedrotti und das Rifugio Selvata steigen wir durch das wunderschöne Val Massodi ab und erreichen am Nachmittag das Rifugio Croz dell' Altissimo, eine kleine und urige Hütte.

Unterkunft: [Rifugio Croz dell' Altissimo \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 1200 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

5. Tag: Rifugio Croz dell' Altissimo - Molveno - Lago Nembia

Die Wanderung führt uns nach Molveno (865 m), am gleichnamigen See gelegen. Felsige Wände, verwunschene Wälder und tolle Ausblicke begleiten uns hier. Nach einer ausgiebigen Pause in Molveno, je nach Wetter in einem guten italienischen Restaurant oder am Badestrand vom Lago di Molveno und wandern anschließend am Seeufer entlang zum kleinen Nachbarsee Lago di Nembia. An diesem idyllisch gelegen See erholen wir uns von den Anstrengungen der vorangegangenen Tage. Einige mutige Schwimmer wagen sicher noch ein Bad im 11° "warmen" Wasser. Wir übernachten am Lago Nembia, alternativ in Molveno.

Unterkunft: [Hotel Garni Lago Nembia \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

6. Tag: Ballino - Lago di Tenno - Canale - Varone Schlucht - Riva del Garda - Limone

Die Wanderung vom Lago di Tenno zum Gardasee, dem größten See Italiens, bietet eine atemberaubende Landschaft und die Möglichkeit, die beeindruckende Varoneschlucht, ein wahres Naturphänomen zu besuchen. Die Schlucht beeindruckt mit senkrechten Felswänden und tosenden Wasserfällen. Der weitere Streckenverlauf folgt guten Wanderwegen durch Olivenhaine, die zwischen schroffen Felsen liegen. Am Nachmittag erreichen wir die Altstadt von Riva del Garda wo wir das erste original italienische Gelati genießen. Ein weiterer Höhepunkt ist die abschließende Schifffahrt nach Limone, ein kleiner Ort mit atemberaubenden Lage zwischen Bergen und dem Gardasee.

Unterkunft: [Hotel Castell, Limone \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

7. Tag: Rückfahrt nach Meran-Töll

Nach dem Frühstück startet die Rückreise mit dem Bus durch das Etschtal, über Rovereto und Trient nach Meran-Töll. Je nach Verkehrslage dauert die Fahrt ca. 2,5 Std. Ankunft in Meran-Töll ca. 12.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Südtirol.

Unterbringung

Hütten (Lager oder Mehrbettzimmer) und Gasthöfe (Mehrbettzimmer)

Leistungen

Bergführer / in
Organisation
5x Übernachtung mit Halbpension
1x Übernachtung mit Frühstück am Gardasee
Alle anfallenden Transferfahrten
1x Eintritt in die Varone Schlucht
1x Seilbahnfahrt Monte Spinale
1x Schifffahrt
1x Rückfahrt nach Töll, Bahnhof

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- / Tag in bar für das Abendessen am 6. Tag, Getränke, Rucksackproviant, Seilbahnfahrt in Molveno (nach Bedarf), Parkgebühren, etc.
In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompass (1:50.000) Nr. 53 Meran
Tabacco (1:25.000) Nr. 045, 053, 055

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Innsbruck und Bozen nach Meran.
Weiter mit dem Regionalzug nach Töll, Bahnhof. Den Fahrplan von Meran, Bahnhof nach Töll, Bahnhof finden Sie [hier](#) geben Sie bei Ihrer Routenplanung von "Meran, Bahnhof Meran" nach "Töll (Partschins), Bahnhof Töll" ein.

Mit dem PKW

Die kürzeste Anreise ist über Landeck und Reschenpass nach [Töll, Bahnhof](#) zum Treffpunkt. Hier gibt es zwei Dauerparkplätze direkt am Bahnhof oder kurz vor dem Bahnhof.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Für Zusatznächte in Meran empfehlen wir das [Hotel Botango in Töll](#), einem Vorort von Meran. Außerdem ist Ihnen das [Tourismusbüro Meraner Land](#) gerne behilflich.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für Ihre Notizen
