



KLETTERSTEIGWOCHE IN DEN LIENZER DOLOMITEN

Klettersteige rund um die Sonnenstadt Lienz. Gemeinsam auf Tour - individuell übernachten

Luftige Höhen. Tiefe Schluchten. Genialer Ausblick.

Diese Klettersteigwoche aus unserem Programm **gemeinsam auf Tour – individuell übernachten** in der Sonnenstadt Lienz zeichnet sich durch ein sportlich abwechslungsreiches Klettersteigprogramm aus, das mit imposanten Ausblicken in einer legendären Umgebung und mit überdurchschnittlich vielen Sonnenstrahlen zu Ihrem Tourenhighlight werden wird!

Genießen Sie untermals die körperlichen Herausforderungen in einer bergbegeisterten Gruppe – der Abend gehört Ihnen alleine. Wellnesshotel oder Ferienwohnung – entscheiden Sie!

Der Standort Lienz ist für dieses Wochenangebot perfekt geeignet. Kurze Wege zu allen Einstiegen! Genießen Sie abends einen Sprung in den erfrischenden Tristacher See oder lassen Sie den erlebnisreichen Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die mediterrane Stadt mit seinen Geschäften, Kaffeehäusern und Eisdielen ausklingen.

Die Anfahrt zu den Klettersteigen wird mit privaten Autos der Teilnehmer in Fahrgemeinschaften organisiert.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit und [Trittsicherheit](#) sind erforderlich. Klettersteige bis Schwierigkeit C. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen ist erforderlich. Alpinklettern im I-II. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Klettersteigerfahrung ist von Vorteil.

Wege und Gelände:

Überwiegend einfache und mittelschwere, vereinzelt auch schwere Bergwege. Felsgelände mit Trittstiften, Stahlseilen, Ketten, Leitern und Seilbrücken. Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

Reisedauer	5 Tage
Kategorie	Klettersteige
Teilnehmer	4 bis 6 Personen
Tourstart	10.00 Uhr, Bahnhof Lienz, Bahnhofplatz 1, A-9900 Lienz

Tagesverlauf

1. Tag: ÖTK Klettersteig Pirknerklamm

Zum Einstand gehen wir den erfrischenden und imposanten ÖTK Klettersteig.

Nach der Ausrüstungsausgabe und kurzer Einweisung fahren wir mit unseren Privat-PKWs (Bildung von Fahrgemeinschaften) in die, nur 20 Minuten entfernte Pirknerklamm.

Der Klettersteig schlängelt sich, hervorragend eingebettet in die Klamm über Blockwerk und Einseilbrücken, empor. Die Nähe des Wildbaches verspricht auch bei heißen Sommertemperaturen perfekte Bedingungen und ein wunderschönes Ambiente. Falls noch Zeit bleibt, verbessern wir unsere Klettertechnik im nahe gelegenen Klettergarten Rabantkofel.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 250 Höhenmeter, Abstieg 250 Höhenmeter,

Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig C, Klettergarten Rabantkofel

2. Tag: Madonnenklettersteig und Kleine Gamswiesenspitze

Heute geht es in das Herz der Lienzer Dolomiten. Ausgangspunkt ist die spektakulär gelegene Lienzer Dolomitenhütte, die spätestens nach der Tour zu einer Pause mit genialem Blick einlädt. Zudem gibt es dort einen E-Bike Verleih, den wir vielleicht für die ein oder andere Tour nützen können, um Höhenmeter und Zeit zu sparen.

Die erste Stunde gehen wir gemütlich durch lichte Lärchenwälder einer Forststraße entlang und genießen den herrlichen Blick auf den spektakulären Laserzkopf mit seinen Nachbarbergen bis hin zur kleinen und großen Gamswiesenspitze, unserem heutigen Tagesziel. Die Bergflanken der Gamswiesenspitze bringen uns direkt zum Kerschbaumer Törl.

Nach ca. 200 HM Abstieg ins Kerschbaumer Tal sind wir so gut wie am Einstieg.

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1150 Höhenmeter, Abstieg 1150 Höhenmeter, Länge ca. 10 km

Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig B / C / Kletterstellen 1-

3. Tag: Verborgene Welt

Die verborgene Welt ist ein sehr abwechslungsreicher Klettersteig, der sich entlang des Klapffalles hinaufschlängelt und über mehrere Seilbrücken verfügt. Heute ist Ihre Schwindelfreiheit gefordert. Der 2015 im Kerschbaumertal erbaute Steig lässt sich perfekt mit einer kurzen Wanderung zur Kerschbaumer Alm verbinden, in der man sich nach getaner Arbeit belohnen kann.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig C / D

4. Tag: Laserz Klettersteig zur Kleinen Laserzwand

Der Laserzsteig ist unser heutiges Ziel und bringt uns auf die kleine Laserzwand. Der Steig führt mitten durch eine Wand, in der sich seit Jahrzehnten die Kletterer tummeln. Denen können wir heute ganz aus der Nähe zuschauen und wer weiß, vielleicht macht dies ja Lust auf mehr und wir sehen uns beim nächsten Mal schon bei einem Kletterkurs.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig C / D

5. Tag: Galitzenklamm

Die Klamm ist vom TVB Lienz eingerichtet worden und umfasst fünf Klettersteige in den Schwierigkeitsgraden C bis E. Nach der gestrigen Tour benötigen wir heute nur maximal 10 Minuten für den Zustieg und können die gesparte Zeit in das Begehen mehrerer Klettersteige der Galitzenklamm investieren. Heute nähern wir uns dem Schwierigkeitsgrad D.

Die Jausenstation am Eingang der Klamm werden wir immer wieder nützen, um unsere müden Oberarme für die nächste Runde fit zu machen.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 350 Höhenmeter, Abstieg 350 Höhenmeter,

Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig C / D

Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer
Klettersteig Ausrüstung
Eintritt in die Galitzenklamm

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Topokarte Österreich Nr. 3109 Oberdrauburg 1:25.000
Topokarte Österreich Nr. 3103 Lienz 1:25.000
Freytag & Berndt Nr. 182 Lienz Dolomiten 1:50.000

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn erreichen Sie Lienz sehr gut über München und Salzburg oder über Innsbruck und Toblach.

Mit dem PKW

Über die Autobahn München - Innsbruck - Brenner nach Franzensfeste. Nehmen Sie die Ausfahrt Pustertal. Weiter über Bruneck und Toblach nach Lienz.

Alternativ über die Autobahn München - Kufstein - Mittersill und durch den Tauerntunnel nach Lienz. [Bahnhof Lienz, Bahnhofplatz 1, A-9900 Lienz](#)

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Wenn Sie eine Übernachtung benötigen ist Ihnen die [Tourismusinformation Lienz](#) gerne behilflich.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
