



## BERGWANDERWOCHE RUND UM OBERSTDORF - OHNE TALABSTIEG

### Die schönsten alpinen Bergwanderungen - ohne Talabstieg - geführt von einem erfahrenen Bergführer - individuell übernachten

Am Morgen starten Sie mit Gleichgesinnten auf Tour - der Abend gehört Ihnen allein! Sie möchten unterwegs mit einer Gruppe in den geliebten Bergen sein, Ihre Übernachtung aber selbst organisieren? Dann sind Sie bei dieser Tourenwoche genau richtig!

In Kooperation mit dem **orthopädischen MVZ Oberstdorf** können wir Ihnen eine Bergwanderwoche anbieten, bei der wir die meist sehr gelenkbelastenden Abstiege vermeiden.

Sie sind sportlich, gut trainiert, trittsicher und scheuen nicht die steten Anstiege am Berg? Sie möchten Ihren Gelenken längere Abwärtspassagen nicht zumuten, dennoch nicht auf sportliche Bergerlebnisse verzichten? Schließen Sie sich einer unserer Well-Fit-Gruppen an und genießen eine wunderschöne Tourenwoche.

Unsere Bergführer haben dies anspruchsvolle, aber trotzdem gelenkschonende Tour ausgearbeitet, bei der Sie bergab in Seilbahnen schweben und dadurch längere Abwärtspassagen vermeiden können – nutzen Sie hierbei unbedingt das Angebot Oberstdorfer Gastgeber und achten Sie bei Ihrer Buchung auf das Kombipaket mit **Bergbahn kostenlos inklusiv**.

Die Tagesziele werden je nach Wetter und den Verhältnissen ausgesucht und können vom geplanten Programm abweichen.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

---

<b>Reisedauer</b>	5 Tage
<b>Kategorie</b>	Komforttouren, Standortwochen
<b>Teilnehmer</b>	6 bis 12 Personen
<b>Tourstart</b>	9:00 Uhr OASE Büro

---

## Tagesverlauf

### 1. Tag: Söllereck (1.400 m) – Talfahrt mit der Söllereckbahn

Unsere Eingehetour zum Söllereck beginnt mit einem kleinen Dorfrundgang durch Oberstdorf und führt uns nach Süden durch den Ösch, den malerisch gelegenen Viehweiden des Oberstdorfer Talkessels zur Ziegelbachhütte. Von hier führt ein schmaler, steiler Steig direkt zum idyllisch gelegenen Freibergsee. Bald darauf erreichen wir den Berggasthof Hochleite, der ideale Platz für eine Rast. Weiter geht es nach Glaser Schwand. Von hier oben haben wir einen spektakulären Blick auf Oberstdorf.

Nach einer kurzen Trinkpause führt die Route steil bergauf, bevor wir das Paradies, ein Hochmoor am Söllereck erreichen. An der Alpe Schrattehang können wir uns bei Kaffee und selbstgemachtem Kuchen stärken, bevor uns die neu erbaute Söllereckbahn ins Tal zurück bringt. Mit dem Walserbus fahren wir nach Oberstdorf.

Tourenstart 9.00 Uhr, OASE Büro, Ankunft in Oberstdorf ca. 16.30 Uhr

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, Länge ca. 8,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

### 2. Tag: Schwarzwasserhütte (1.620 m) – Walmendinger Horn (1.990 m)

Am Morgen starten wir gemächlich ins Schwarzwassertal am Fuße des markanten Ifens im Kleinwalsertal. Vorbei an der Alpe Melköde erreichen wir nach etwa 2 Stunden die Schwarzwasserhütte (1.620 m). Diese gemütliche Hütte der Sektion Schwaben lädt zum Verweilen ein, nach einer kurzen Stärkung haben wir den steilen Aufstieg zur Ochsenhoferscharte (1.840 m) schnell geschafft.

Die Mühen unseres Aufstiegs werden mit einem grandiosen Blick auf den Großen Widderstein belohnt, der uns gegenüber als Wahrzeichens des österreichischen Kleinwalsertals thront.

Hier biegen wir nach links ab und überschreiten einen Grat, der teilweise mit Drahtseilen versichert ist und über die Ochsenköpfe zum Walmendinger Horn (1.990 m) führt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist hier unbedingt erforderlich. Die Walmendinger Horn Seilbahn bringt uns gelenkschonend hinunter nach Mittelberg. Busrückfahrt nach Riezlern.

Tourenstart 8:30 Uhr Parkplatz "Breitachbrücke" am Ortsausgang von Riezlern. Ankunft in Riezlern ca. 16.30 Uhr

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 350 Höhenmeter, Länge ca. 10,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

### 3. Tag: Söllereck (1.360 m) – Fellhorngrat – Fellhorn (2.037 m)

Unsere Panoramatour beginnt mit einer Bergfahrt zum Söllereck (1.400 m). Von hier startet unsere Wanderung auf dem wunderschönen Gratweg über den Söllerkopf (1.937 m) zum Fellhorn (2.037 m). Hoffentlich können Sie noch die Alpenrosenblüte bestaunen, die jeden Frühsommer zahlreiche Wanderer auf diesen Blumenberg zieht.

Direkt an der Gipfelstation des Fellhorns besuchen wir die „Bergschau 2037“. Dieser Ausstellungsraum bietet ein atemberaubendes Panorama über die gesamten Allgäuer Alpen und lässt uns in die Fauna und Flora dieser alpinen Bergwelt eintauchen.

Talfahrt mit der Fellhornbahn. Nach einer kurzen Einkehr „Beim Boddar“ fahren wir mit dem Bus zurück nach Oberstdorf.

Tourenstart 9.00 Uhr, Söllereckbahn, Ankunft in Oberstdorf ca. 16.30 Uhr

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, Länge ca. 6 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 4. Tag: Oytal – Seealpsee (1.622 m) – Nebelhorn (2.224 m)

Vom Dorf wandern wir zuerst gemütlich entlang der Trettach nach Gruben und weiter über den Dr. Hohenadl - Weg ins Oytal. Nach einer kurzen Rast am Oytalhaus (1.000 m), direkt unter den imposanten Seewänden führt uns der Gleitweg jetzt sehr steil bergauf. Diese Route können wir nur bei schönem Wetter und trockenen Verhältnissen begehen. Der Seealpsee wird Sie begeistern – malerisch tiefblau bis grün, inmitten der Oberstdorfer Bergwelt gelegen – ein Infinity-Pool der Superlative inmitten der Natur. Besonders Mutige wagen hier zur Abkühlung einen Sprung ins kühle Nass!

Jetzt ist es nicht mehr weit zum Zeigersattel (1.920 m) über den wir die Bergstation und dann die Gipfelstation der Nebelhornbahn erreichen. Spektakulär ist der Blick vom Gipfel des Oberstdorfer Hausbergs auf ca. 400 Gipfel.

Bevor uns die Gondel gemütlich ins Tal zurück bringt, testen wir unsere Schwindelfreiheit auf dem neu erbauten Nordwandsteig direkt an der Gipfelstation.

Tourenstart 9:00 Uhr Nebelhornbahn, Ankunft in Oberstdorf ca. 17.00 Uhr

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1250 Höhenmeter, Abstieg 150 Höhenmeter, Länge ca. 11,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 5. Tag: Kuhgehrenspitze (1.910 m) – Kanzelwandbahn

Unsere Abschlusstour führt uns heute noch einmal ins Kleinwalsertal. Wir wandern auf dem Walser Kulturweg entlang der Breitach taleinwärts nach Nebenwasser. Von hier verläuft die Route über die Brand-Hütte zur Inneren Kuhgehren Alpe (1.673 m). Zur Mittagszeit genießen wir dort bei einer hausgemachten Brotzeit den sensationellen Blick hinein bis in die Schweizer Berge. Weiter geht's über den Kuhgehrensattel bis auf den Gipfel der Kuhgehrenspitze (1.910 m). Die Kanzelwandbahn schon in Sicht, wandern wir in einer guten Stunde zur Bergstation (1.957 m). Gemütlich lassen wir uns jetzt ins Tal befördern.

Über die geleisteten Höhenmeter in dieser Woche können wir nun stolz auf uns sein – herzlichen Glückwunsch!

Tourenstart 9:00 Uhr Kanzelwandbahn, Ankunft Kanzelwand Talstation ca. 16.00 Uhr

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, Länge ca. 9,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## Leistungen

Bergführer für die Tagestouren

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Unser Tipp: Fragen Sie in Ihrer Unterkunft unbedingt nach dem Angebot Bergbahn inklusive.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

## Landkartenempfehlung

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal WK 03 (1:25.000)

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

### Mit dem PKW

Fahren Sie direkt zum Bahnhof in Oberstdorf und parken Sie auf einem der Kurzzeitparkplätze (am besten auf P3). Kommen Sie zu uns in das Büro (direkt am Gleis 1) und melden sich an.

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

[Ferienwohnungen Lingg](#)

[Gästehaus Besler](#)

Weitere Unterkünfte finden Sie unter [Bergbahn inklusive](#)

### OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---