



LECHTAL - DURCHQUERUNG

Über den Lechtaler Höhenweg ins Inntal

Ein Wanderweg, der in **die schönsten Regionen Tirols** führt, beginnt in den Lechtaler Alpen und führt uns durch das Wettersteingebirge, Karwendel, Rofan- und Kaisergebirge bis nach St. Johann am **Fuße des Wilden Kaisers** – 280 km. Das erste Teilstück, **die Lechtal - Durchquerung** beginnt in Oberstdorf und führt uns über den Lechtaler Höhenweg bis nach Imst im Inntal.

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 1600 HM und mehr im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind unbedingt erforderlich.

Reisedauer	7 Tage
Kategorie	Wanderungen
Teilnehmer	6 bis 10 Personen
Tourstart	9.00 Uhr OASE Büro, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf (direkt am Gleis 1)

Tagesverlauf

1. Tag: OASE Büro - Baad - Hochtannbergpaß - Lech - Stuttgarterhütte

Wiegen des Rucksacks. Busfahrt bis Baad im Kleinwalsertal. Aufstieg über das Bärgrundtal und den Hochalppaß (1.938 m) zum Hochtannbergpaß (1.666 m). Weiter geht es mit dem Bus nach Lech am Arlberg und mit der Rüfikopfbahn (2.325 m) bis zur Bergstation. Über die Rauhekopfscharte (2.415 m) gelangen wir schließlich zur Stuttgarter Hütte (2.305 m).

Unterkunft: [Stuttgarter Hütte](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 550 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: ●●●●●●●

2. Tag: Stuttgarterhütte - Erljoch - Leutkircherhütte

Heute queren wir über das Erljoch (2.430 m) und die Erlach Alm (1.919 m) hinüber zum Almajur Joch (2.225 m). Von hier sind es nur noch wenige Minuten zur Leutkircher Hütte (2.261 m).

Unterkunft: [Leutkircher Hütte](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie: ●●●●●●●

3. Tag: Leutkircherhütte - Kaiserjochhaus - Hinterseejoch - Flarschjoch - Ansbacherhütte

Von der Hütte geht es zunächst auf dem Adlerweg hinauf zur Hirschpleis (2.430 m). Unterhalb des Stanskogels wandern wir schließlich auf dem E4 alpin zum Kaiserjochhaus (2.310 m). Weiter geht es über die Kridlonscharte (2.371 m) bis zum Hinterseejoch (2.482 m). Über den Th-Haas-Weg gelangen wir zum Alperschonjoch (2.303 m) und Flarschjoch (2.464 m) bis zur Ansbacher Hütte (2.376 m).

Unterkunft: [Ansbacher Hütte](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 850 Höhenmeter, Länge ca. 12,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

4. Tag: Ansbacherhütte - Winterjöchel - Grießlscharte - Langkar - Memminger Hütte

Der Tag beginnt mit einem kurzen Aufstieg in die Kopfscharte (2.484 m). Dann geht es über das Winterjöchel (2.528 m) bis zur Grießlscharte (2.632 m). Zunächst steil, dann immer flacher führt unser Abstieg ins Langkar, einem Seitental des Passeiertals (1.723 m). Der Tag endet mit einem abwechslungsreichen Aufstieg über den E4 alpin zur Memminger Hütte (2.242 m).

Unterkunft: [Memmingerhütte](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 900 Höhenmeter, Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 10 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

5. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Württemberger Haus - Steinseehütte

Nach einem kurzen Aufstieg zur Seescharte (2.599 m) gelangen wir über die Großbergspitze (2.657 m) zum Württemberger Haus (2.220 m). Weiter geht es über das Gebäudjoch (2.452 m) und die Roßkarscharte (2.450 m) zur Steinseehütte (2.061 m), unserer heutigen Unterkunft.

Unterkunft: [Steinseehütte](#)

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 1250 Höhenmeter, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

6. Tag: Steinseehütte - Östliche Dremelscharte - Galtseitenjoch - Muttekopf (2774 m) - Muttekopf Hütte

Über die östliche Dremelscharte (2.470 m) und das Schlenkerkar erreichen wir das Galtseitenjoch (2.421 m). Entlang der geologisch interessanten Kübelwand erreichen wir das Muttekopffjoch (2.630 m). Von hier ist es nur noch ein kurzer Aufstieg zum Muttekopf (2.774 m), einem herrlichen Aussichtsgipfel. Wir steigen zum Joch zurück und anschließend auf steilen Serpentinien hinab zur Muttekopfhütte (1.934 m).

Unterkunft: [Muttekopfhütte](#)

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1650 Höhenmeter, Abstieg 1800 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

7. Tag: Muttekopf Hütte - Hochimst - Busfahrt Oberstdorf

Unser letzter Abstieg führt über die Latschenhütte (1.623 m) zur Untermarkter Alm (1.477 m). Mit der Seilbahn fahren wir nach Hochimst (1.050 m). Rückfahrt mit dem Bus und Ankunft in Oberstdorf ca. 14.00 Uhr.

Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Abstieg 450 Höhenmeter, Länge ca. 3,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

Unterbringung

Hütten (Gemeinschaftslager oder Mehrbettzimmer je nach Verfügbarkeit)

Leistungen

Bergführer

6x Übernachtung mit Halbpension

3x Busfahrt

2x Seilbahnfahrt

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1 : 50.000) Lechtaler Alpen WK 24

DAV (1:25.000) 3/2 Lechtaler Alpen Arlberg, Nr.3/3 Lechtaler Alpen-Parseierspitze, Nr.3/4 Lechtaler Alpen-Heiterwand und Muttekopf

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Daher empfehlen wir die Parkplätze P1 und P2 am nördlichen Ortsrand von Oberstdorf in der Sonthofener Straße. Von dort nehmen Sie bequem den kostenfreien Ortsbus Richtung Ortsmitte, unser Büro befindet sich am Bahnhof, direkt am Gleis 1. Zu Fuß benötigen Sie ca. 10 Minuten.

Informationen finden Sie unter www.oberstdorf.de

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
