



## VON NORDTIROL NACH SÜDTIROL

### Auf Schmugglerpfaden von Kitzbühel ins Ahrntal

Diese landschaftlich wunderschöne und einzigartige Wanderung führt von den Kitzbüheler Bergen in Nordtirol **über den Alpenhauptkamm** nach Südtirol.

Dabei erschließen sich uns bei herrlichen Tagesetappen wunderschöne Ausblicke in die Zillertaler Alpen bis hin zum Großglockner. Über den Krimmler Tauern Pass, den wohl berühmtesten und historisch sehr bedeutsamen Übergang von Norden nach Süden, gelangen wir schließlich ins Südtiroler Ahrntal.

#### Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

---

<b>Region</b>	Kitzbüheler Alpen, Zillertaler Alpen, Hohe Tauern (Österreich), Südtirol (Italien)
<b>Reisedauer</b>	7 Tage
<b>Kategorie</b>	Wanderungen
<b>Teilnehmer</b>	6 - 12 Personen
<b>Tourstart</b>	14.00 Uhr, kostenloser Wanderparkplatz im Falkensteinweg, A-6365 Kirchberg/Tirol, Ortsteil Aschau

---

### Tagesverlauf

#### 1. Tag: Wanderparkplatz Ebenaualm - Sonnwendalm - Labalm

Leichter Hüttenanstieg über die Sonnwendalm und Hintenbachalm (1.141 m) zur urigen Labalm (1.201 m).

Unterkunft: [Labalm](#)

Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 150 Höhenmeter, Länge ca. 5 km

Wegekategorie: ●●●●●●

## 2. Tag: Labalm - Geigenscharte - Speikkogel - Sonntag Alm

Heute geht es von der Labalm (1.201 m) über die Karalm (1.321 m) und die Geigenscharte (2.028 m) zum Speikkogel (2.232 m), der uns einen wunderschönen Ausblick auf den Großvenediger bietet. Anschließend erfolgt der Abstieg ins Trattenbachtal (1.700 m) bis zur sehr gemütlichen Sonntag Alm (1.650 m), unserer heutigen Übernachtung.

Unterkunft: [Sonntag Alm](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1150 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 11,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 3. Tag: Sonntag Alm - Kröndlhorn - Berghotel Ronach

Von der Sonntag Alm (1.650 m) besteigen wir zunächst das Kröndlhorn mit Gipfelkapelle (2.444 m) und Ausblick auf die gesamten Kitzbühler Alpen, sowie den Salzachgeier (2.466 m), den Ursprungsort der Salzach. Über das Nadernachjoch (2.100 m) und die Watsch-Nadernach-Hochalm steigen wir zum Berghotel Ronach (1.434 m) ab.

Unterkunft: [Berghotel Ronach](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 4. Tag: Berghotel Ronach - Gerlosplatte - Trisslalm - Zittauer Hütte

Nach einem ausgiebigen Frühstück haben wir eine kurze Taxifahrt auf die Gerlosplatte (1.687 m). Wir folgen nun dem Leitenkammersteig zur Trisslalm (1.584 m). Durch das Wildgerlostal geht es schließlich zur wunderschön gelegenen Zittauer Hütte (2.329 m).

Unterkunft: [Zittauer Hütte](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1300 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 5. Tag: Zittauer Hütte - Roßkopf - Richter Hütte

Die heutige Etappe führt uns zunächst hinauf zur Roßkarscharte (2.690 m) mit anschließender Besteigung des Roßkopfs (2.845 m). Wieder haben wir einen herrlichen Blick über die Hohen Tauern, mit der Dreiherrnspitze und dem Großvenediger (3.674 m). Der Abstieg erfolgt über den Peter-Obholzer-Weg zur Richter Hütte (2.374 m).

Unterkunft: [Richterhütte](#)

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 8 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 6. Tag: Richterhütte - Lausitzer Höhenweg - Birnlückenhütte

Heute erwartet uns ein schöner Wandertag. Der Lausitzer Höhenweg, ein alter Schmugglerpfad nach Südtirol, führt zunächst über die Windbachscharte (2.690 m) zur Krimmler Tauern Scharte (2.633 m), einem historisch und geografisch sehr wichtigen Übergang nach Süden. Schließlich geht es über die Birnlückenhütte (2.441 m) in das Südtirol, oberhalb des Ahrntals. Hier können wir unsere Tourenwoche bei Speck und Rotwein gemütlich ausklingen lassen.

Unterkunft: [Birnlückenhütte](#)

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 7. Tag: Birnlückenhütte - Krimmler Wasserfälle - Taxifahrt Kirchberg

Nach einem kurzen Aufstieg zur Birnlücke (2.667 m) erfolgt der Abstieg unterhalb der berühmten Dreiherrnspitze (3.498 m) ins Krimmler Achtal (1.800 m). Rückfahrt mit dem Taxi durch das Krimmler Tauerntal, vorbei an den berühmten Krimmler Wasserfällen, die natürlich noch besichtigt werden. Ankunft in Kirchberg um ca. 16.00 Uhr.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 Höhenmeter, Abstieg 1300 Höhenmeter, Länge ca. 7,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## Unterbringung

Hotel (Doppel- und Mehrbettzimmer je nach Verfügbarkeit), Hütten (Mehrbettzimmer oder Gemeinschaftslager, je nach Verfügbarkeit)

## Leistungen

Bergführer  
6x Übernachtung mit Halbpension  
3x Taxifahrten  
1x Eintritt Krimmler Wasserfälle

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

## Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:50.000) Kitzbüheler Alpen, WK 29, Zillertaler Alpen -Tuxer Alpen, WK 37  
Österreichische Karte (1:25.000) 3219 Ost Neukirchen, 3219 West Gerlos, 3225 West Speicher Zillergründl und 3225 Ost Dreiherrnspitze

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über München und Wörgel nach Kirchberg in Tirol. Weiter zu Fuß (5 Min) zum Gemeindeamt. Hier steigen Sie in den Linienbus Nr. 4004 und fahren (ca. 20 Min.) nach Aschau. Für die Fahrplansuche geben Sie von "Kirchberg in Tirol Bahnhof" nach "Aschau Gh Falkenstein" ein. Den Busfahrplan finden Sie [hier](#)

### Mit dem PKW

Auf der A8 über München nach Rosenheim. Am Dreieck Inntal fahren Sie weiter auf der A93 bis Kufstein und weiter auf der A12 Richtung Innsbruck. Nehmen Sie die Ausfahrt Wörgl-Ost und fahren Sie über Brixen im Thale bis Kirchberg. Dort folgen Sie der Beschilderung Aschau. Am südlichen Ortsende befindet sich der kostenlose Wanderparkplatz (=Tourstart) im Falkensteinweg, kurz vor der Ebenaualm.

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Kirchberg benötigen, ist Ihnen das [Tourismusbüro in Kirchberg](#) gerne behilflich. Wir empfehlen das [Hotel Daxer](#) oder eine Unterkunft im Ortsteil Aschau.

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---