

PRESANELLA - ADAMELLO

Klangvolle Namen

Presanella – Adamello, das sind klangvolle Namen, die jeder Bergsteiger kennen sollte, doch erstaunlich wenige haben dieses schöne Gebiet jemals besucht. Die südlichsten Gletscherberge der Ostalpen, die eine stattliche Höhe von 3.550 Metern erreichen, bieten spannende Erlebnisse, große Einsamkeit und einen Nationalpark, in dem die Braunbären nie ausstarben. Das Gebiet beginnt im Norden beim Passo Tonale, der Sarcafluß, der später in den Gardasee mündet, und die Brenta-Gruppe grenzen es nach Osten hin ab. Im Westen bildet das Val Camonica eine natürliche Grenze.

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 1600 HM und mehr im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich. Alpinklettern im I. und II Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Hochtourenenerfahrung ist von Vorteil. Ein Alpiner Basiskurs wird empfohlen.

Region	Presanella, Adamello (Italien)
Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Hochtouren
Teilnehmer	4 - 5 Personen
Tourstart	15.00 Uhr, Seilbahn Sabion in Pinzolo, Via N. Bolognini 84, 38086 Pinzolo, Italien

Tagesverlauf

1. Tag: Pinzolo - Malga Bedole - Rifugio Bedole (1.641 m)

Gemeinsam fahren wir mit dem Taxi durch das Val Genova hinauf zur Malga Bedole (1.584 m). Von dort gehen wir in ca. ½ Stunde hinauf zur Rif. Bedole (1.641 m).

Unterkunft: [Rifugio Bedole](#)

Gehzeit ca. 0,5 Stunden, Aufstieg 100 Höhenmeter, Länge ca. 1 km

Wegekategorie: ●●●●●●

2. Tag: Rifugio Bedole (1.641 m) - Rifugio Mandrone (2.449 m) - Rifugio Lobbia Alta (3.040 m)

Aufstieg über den Sentiero della Pace zur Rif. Mandrone (2.449 m) mit Einkehrmöglichkeit. Schließlich geht es über den flachen Adamello Gletscher bis zur Rif. Lobbia Alta (3.040 m).

Unterkunft: [Rifugio Lobbia Alto](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1500 Höhenmeter, Abstieg 150 Höhenmeter, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ▲ ▲

3. Tag: Rifugio Lobbia Alta (3.040 m) - Monte Adamello (3.539 m) - Rifugio Mandrone (2.449 m)

Anstieg über den Mandrone und Adamello Gletscher auf den Monte Adamello (3.539 m). Abstieg vorbei am Corno Bianco, Mandrone Gletscher und Lago Mandrone zum Rif. Mandrone (2.449 m).

Unterkunft: [Rifugio Mandrone](#)

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 1250 Höhenmeter, Länge ca. 19,5 km

Wegekategorie: ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ●

4. Tag: Rifugio Mandrone (2.449 m) - Val d'Amola - Rifugio Segantini (2.373 m)

Abstieg vom Rifugio Mandrone zum Rifugio Bedole (1.641 m), Transfer in das Val d' Amola und Aufstieg zum Rifugio Segantini (2.373 m).

Unterkunft: [Rifugio Segantini](#)

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 6 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

5. Tag: Rifugio Segantini (2.373 m) - Cima Presanella (3.558 m)

Vom Rif. Segantini (2.373 m) gelangen wir über den neuen Klettersteig (A, B), die Bocch. di M. Nero und das Biv. Orobica (3.382 m) auf die Cima Presanella (3.558 m). Der Abstieg erfolgt auf der Anstiegsroute.

Unterkunft: [Rifugio Segantini](#)

Gehzeit ca. 10 Stunden, Aufstieg 1150 Höhenmeter, Abstieg 1150 Höhenmeter, Länge ca. 9 km

Wegekategorie: ● ● ▲ ● ▲ ●

6. Tag: Rifugio Segantini (2.373 m) - Pinzolo

Abstieg zur Malga d' Amola und Transfer mit Taxi nach Pinzolo. Ankunft ca. 11.00 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Pinzolo.

Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 2,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

Unterbringung

Berghütten im Mehrbettzimmer oder Gemeinschaftslager, je nach Verfügbarkeit

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

5x Übernachtung mit Halbpension

3x Taxifahrten

Hochtourenausrüstung

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Tabacco Nr. 052, Adamello, Presanella (1:25.000)

Kompasskarte Nr. 71 Adamello - La Presanella (1:50.000)

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen über München, Bozen nach Trient. Von dort gibt es sehr gute Linienbusverbindungen über Tione nach Pinzolo. Die sehr schöne Fahrt dauert ca. 1 3/4 Std. Fahrpläne finden Sie unter www.trentinotrasporti

Mit dem PKW

Mit dem PKW über Bozen nach Trient und weiter über Tione nach Pinzolo. Dort gibt es einen gebührenfreien Parkplatz gegenüber der Sabion Seilbahn (Stand Jan 2021).

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in der Region um Pinzolo benötigen, ist Ihnen das [Tourismusbüro in Pinzolo](#) oder das [Tourismusbüro in Madonna di Campiglio](#) gerne behilflich.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
