

HAUTE ROUTE IM SOMMER

Hochtourenwoche von Chamonix nach Zermatt

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist einer der beliebtesten Skidurchquerungen in den Westalpen und nur erfahrenen Tourenggehern vorbehalten. Wir haben aus der klassischen Skitour eine Hochtourenwoche gemacht. Inmitten großartiger Gebirgsregionen mit unzähligen Viertausendern wandern wir auf alpinen Wegen und imposanten Gletschern von Hütte zu Hütte. Gute Kondition wird vorausgesetzt, Steigeisenerfahrung ist erforderlich.

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 1600 HM und mehr im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich. Alpinklettern im I. und II Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Hochtourenenerfahrung ist von Vorteil. Ein Alpiner Basiskurs wird empfohlen.

Reisedauer	7 Tage
Kategorie	Hochtouren
Teilnehmer	4 bis 6 Personen
Tourstart	14.00 Uhr, Talstation Seilbahn Charamillon in Le Tour, Frankreich

Tagesverlauf

1. Tag: Charamillon (1.453 m) - Refuge Albert (2.707 m)

Nach einer kurzen Tourenbesprechung und der Ausrüstungsausgabe genießen wir erst einmal die Fahrt mit der Charamillon-Seilbahn. Von hier machen wir uns auf den Weg zu unserer ersten Hütte, der Refuge Albert 1ér (2.707 m).

Unterkunft: [Refuge Albert I](#)

Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 4 km

Wegekategorie: ●●●●●●

2. Tag: Refuge Albert (2.707 m) - Cabane du Trient (3.170 m) - Cabane d'Orny (2.826 m)

Heute überqueren wir mit Steigeisen den mächtigen Glacier du Tour und nähern uns in gemütlichem Tempo unserem ersten Ziel, dem Col du Tour (3.281 m). Über das flache Plateau du Trient erreichen wir pünktlich zur Mittagspause die Cabane du Trient (3.170 m). Am Nachmittag geht es weiter zur Cabane d'Orny, unserem heutigen Tagesziel (2.826 m).

Unterkunft: [Cabane d'Orny](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 550 Höhenmeter, Länge ca. 8 km

Wegekategorie: ● ▲ ▲ ▲ ● ●

3. Tag: Cabane de Orny (2.826 m) - Champex (1.466 m) - Cabane de Chanrion (2.462 m)

Über das Col de la Brea steigen wir bis nach Grands Plans ab. Von dort geht es komfortabel mit der Seilbahn nach Champex, einem kleinen Bergdorf, das an dem idyllischen Lac de Champex liegt. Mit dem Taxi überwinden wir eine kurze Straßentappe und setzen unsere Tour am Lac Mauvoisin fort. Auf einem gut ausgebauten Wanderweg gelangen wir zur Cabane de Chanrion (2.462 m).

Unterkunft: [Cabane de Chanrion](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

4. Tag: Cabane de Chanrion (2.462 m) - Col de Chermotane (3.053 m) - Cabane des Vignettes (3.160 m)

Am heutigen Tag erwartet uns eine lange Gletscheretappe. Über den langen, aber flachen Glacier d'Otemma gelangen wir zum Col de Chermotane (3.053 m) und weiter zur Cabane des Vignettes (3.160 m).

Unterkunft: [Cabane des Vignettes](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 850 Höhenmeter, Abstieg 150 Höhenmeter, Länge ca. 13 km

Wegekategorie: ● ▲ ▲ ▲ ▲ ●

5. Tag: Cabane des Vignettes (3.160 m) - Arolla (2.002 m) - Cabane de Bertol (3.262 m)

Wir steigen über den Glacier de Piece nach Arolla (2.002 m), einen bekannten Wintersportort, ab. Von hier geht es entlang des Glacier d'Arolla zum Plan de Bertol und weiter zur Cabane de Bertol (3.262 m).

Unterkunft: [Cabane de Bertol](#)

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1300 Höhenmeter, Abstieg 1200 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: ▲ ▲ ● ● ● ▲ Leichte Klettersteigstellen A/B

6. Tag: Cabane de Bertol (3.262 m) - Tete Blanche (3.710 m) - Schönbielhütte (2.694 m) - Zermatt

Zum Abschluss unserer Tourenwoche steht uns heute der längste und anspruchsvollste Tag bevor. Wir besteigen zunächst den Gipfel des Tête Blanche (3.710 m), der uns einen imposanten Blick auf das Matterhorn bietet. Über das Col d'Herens (3.347 m) gelangen wir zur Schönbielhütte (2.694 m) und genießen die wohlverdiente Mittagspause. Am Nachmittag steigen wir über Zmutt nach Zermatt (1.600 m) ab, wo wir unsere Tour in aller Ruhe ausklingen lassen.

Unterkunft: [Hotel Alpina](#)

Gehzeit ca. 10 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 2300 Höhenmeter, Länge ca. 21 km

Wegekategorie: ▲ ▲ ▲ ● ● ●

7. Tag: Rückfahrt nach Le Tour

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Taxi zurück nach Le Tour, Ankunft ca. 14.00 Uhr.
Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt.

Unterbringung

Hütten (Gemeinschaftslager), Hotel (Mehrbettzimmer)

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
2x Seilbahnfahrt
2x Taxi
Hochtourenausrüstung

Zusatzkosten

Für Frankreich: Ca. € 100,- in bar für 1x Übernachtung, Halbpension
Für die Schweiz: Ca. SFr 400,- in bar für 4x Übernachtung, Halbpension
Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 50,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviand, etc., davon 5 Tage in SFr.
Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.
Die Reservierung der Unterkünfte erfolgt durch das OASE AlpinCenter.
Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Swisstopo: NR.1344 Col de Balme, Nr. 1345 Orsieres, Nr. 1346 Chanrion, Nr. 1347 Matterhorn, Nr. 282 S Martigny, NR. 283 S Arolla

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Es gibt gute Flugverbindungen nach Genf. Von dort können Sie mit einem Shuttleservice (ca. € 40,-) direkt nach Chamonix fahren. Informationen erhalten Sie [hier](#)

Mit dem PKW

Mit dem PKW über die Schweiz nach Martigny und auf der N 506 nach Le Tour. Hier gibt es einen kostenlosen Dauerparkplatz beim [Chalet Alpin du Tour](#) oder direkt an der [Talstation Seilbahn Charamillon](#)

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Le Tour benötigen, empfehlen wir das [Chalet alpin du Tour](#)

Oder wenden Sie sich an das [Office de Tourisme Chamonix](#)

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
