



SKITOURENKURS ALLGÄUER ALPEN

3-Tages Skitourenkurs für Einsteiger - Level 1

Auf Skitour kann man die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite erleben. Leichte Skirouten, eine großartige, winterlich verschneite Landschaft als Kulisse, das alles weitab vom normalen Pistenbetrieb ergibt zusammen den Rahmen für unseren 3-tägigen Skitourenkurs.

Wir zeigen dir wie Skibergsteigen Spaß macht. Du erhältst von uns die komplette Ausrüstung und erlebst dabei die Freuden, die eine Skitour bietet.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Voraussetzungen Level 1

Sicherer Parallelschwung auf allen Pisten (blau, rot und schwarz), auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Reisedauer	3 Tage
Kategorie	Skitouren
Teilnehmer	4 bis 8 Personen
Tourstart	OASE Büro Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf Tourstart ist um 10.00 Uhr. Bitte komme spätestens um 9.15 Uhr zum Treffpunkt damit das Leihmaterial angepasst werden kann.

Tagesverlauf

1. Tag: Einführung, Verschüttetensuche und erste Skitour

Nach der Ausrüstungsausgabe und kurzer Einweisung fahren wir mit unseren Privat-PKW's (Bildung von Fahrgemeinschaften) oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in ein Skigebiet. Dort gewöhnen wir uns an die Skitourenausrüstung. Das Basiswissen in der Lawinenverschüttetensuche wird vermittelt.

Weitere Ausbildungsinhalte während der Touren in den nächsten Tagen sind:

Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes (LVS-Gerät), Schaufel und Sonde
Umgang mit Steigfellen und Tourenski
Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt
Schnee- und Lawinenkunde

Theorie:

Ausrüstungskunde
Tourenplanung
Karten- und Führerlesen
Orientierung im Gebirge
Alpine Gefahren
Wetterkunde
Tourenplanung

Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein \(AT\)](#)

Freies Skitourenengelände

2. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

Skitourenmöglichkeiten:

Söllereck (1.703 m) über Schönblick (1.350 m): Aufstieg 350 m, Gehzeit Aufstieg ca. 2 Std
Gamsfuß (1.990 m) durch das Bärgundtal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std
Grünhorn (2.039 m) durch das Turatal: Aufstieg 850 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std.

Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein \(AT\)](#)

Freies Skitourenengelände

3. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

Weitere Skitourenmöglichkeiten:

Kuhgehrens Spitze (1.910 m) ab Hirschegg: Aufstieg 800 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std
Steinmandl (1.982 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std
Hählekopf (2.058 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 800m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std
Berlingerköpfe (1.994 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std

Freies Skitourenengelände

Unterbringung

Alpenhotel Widderstein (Doppelzimmer / 3-Bett-Zimmer)

Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer:in IVBV
Organisation
Skitourenfibel

2x Übernachtung mit Halbpension

Skitourenausrüstung: Tourenski, Teleskopstöcke, Tourenskischuhe, Felle, Harscheisen (Angabe von Körpergröße, Gewicht und Schuhgröße)

Lawinensicherheitsausrüstung: Schaufel, Sonde und LVS-Gerät

Zum Anpassen der Ausrüstung kannst du vor der Tour, zu unseren [Öffnungszeiten](#) oder am Tourentag ab 8.00 Uhr ins OASE Büro kommen.

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc.
Liftgebühren am 1. Tag ca. € 35,-
Sauna ist im Hotel für € 10,- € / Tag vor Ort buchbar
In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1:50.000)
DAV BY2 Kleinwalsertal, Hoher Ifen, Widderstein (1:25.000)

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Bahnverbindungen nach Oberstdorf sind sehr gut. Unser Büro befindet sich am Bahnhof (Gleis 1).

Mit dem PKW

Fahre direkt zum Bahnhof in Oberstdorf und parke auf einem der [Kurzzeitparkplätze, am besten auf P3](#)
Das [OASE Büro](#) findest du am Bahnhof direkt am Gleis 1.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Solltest du vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Kleinwalsertal benötigen empfehlen wir das [Alpenhotel Widderstein](#) in Baad.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für deine Notizen
