



SKITOURENKURS ALLGÄUER ALPEN

3-Tages Skitourenkurs für Einsteiger - Level 1

Auf Skitour kann man die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite erleben. Leichte Skirouten, **eine großartige, winterlich verschneite Landschaft** als Kulisse, das alles weitab vom normalen Pistenbetrieb ergibt zusammen den Rahmen für unseren 3-tägigen Skitourenkurs.

Wir zeigen Ihnen, wie Skibergsteigen Spaß macht. Sie erhalten von uns die komplette Ausrüstung und erleben dabei die Freuden, die eine Skitour bietet.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Voraussetzungen Level 1

Sicherer Parallelschwung auf allen Pisten (blau, rot und schwarz), auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenenerfahrung.

Reisedauer	3 Tage
Kategorie	Skitouren
Teilnehmer	4 bis 8 Personen
Tourstart	10.00 Uhr OASE Büro, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf (direkt am Gleis 1). Bitte kommen Sie um 9.15 Uhr zur Materialausgabe zum Treffpunkt.

Tagesverlauf

1. Tag: Einführung, Verschüttetensuche und erste Skitour

Nach der Ausrüstungsausgabe und kurzer Einweisung fahren wir mit unseren Privat-PKW's (Bildung von Fahrgemeinschaften) oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in ein Skigebiet. Dort gewöhnen wir uns an die Skitourenausrüstung. Das Basiswissen in der Lawinenverschüttetensuche wird vermittelt.

Weitere Ausbildungsinhalte während der Touren in den nächsten Tagen sind:

Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes (LVS-Gerät), Schaufel und Sonde
Umgang mit Steigfellen und Tourenski
Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt
Schnee- und Lawinenkunde

Theorie:

Ausrüstungskunde
Tourenplanung
Karten- und Führerlesen
Orientierung im Gebirge
Alpine Gefahren
Wetterkunde
Tourenplanung

Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein \(AT\)](#)

Freies Skitourenengelände

2. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

Skitourenmöglichkeiten:

Söllereck (1.703 m) über Schönblick (1.350 m): Aufstieg 350 m, Gehzeit Aufstieg ca. 2 Std
Gamsfuß (1.990 m) durch das Bärgundtal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std
Grünhorn (2.039 m) durch das Turatal: Aufstieg 850 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std.

Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein \(AT\)](#)

Freies Skitourenengelände

3. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

Weitere Skitourenmöglichkeiten:

Kuhgehrnspitze (1.910 m) ab Hirschegg: Aufstieg 800 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std
Steinmandl (1.982 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std
Hählekopf (2.058 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 800m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std
Berlingerköpfe (1.994 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std

Freies Skitourenengelände

Unterbringung

Alpenhotel Widderstein (Doppelzimmer / 3-Bett-Zimmer)

Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer / in
2x Übernachtung mit Halbpension
Skitourenausrüstung (Tourenski, Teleskopstöcke, Tourenskischuhe, Felle, Harscheisen)
Lawinensicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät)

Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden und geben Sie uns Ihre Körpergröße, Gewicht und Schuhgröße durch.

Skitouren- und Lawinensicherheitsausrüstung, wenn vorhanden bitte mitbringen.

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc.
Liftgebühren am 1. Tag ca. € 35,-
Sauna ist im Hotel für € 10,- € / Tag vor Ort buchbar
In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1:50.000)
DAV BY2 Kleinwalsertal, Hoher Ifen, Widderstein (1:25.000)

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Wir empfehlen den Kurzzeitparkplatz P3 am Bahnhof. Unser Büro befindet sich am Bahnhof direkt am Gleis 1.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft benötigen empfehlen wir das [Alpenhotel Widderstein](#) in Baad.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für Ihre Notizen
