



## SKITOURKURS ALLGÄUER ALPEN

### 3-Tageskurs für Skitouren - Einsteiger

Auf Skitour kann man die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite erleben. Leichte Skirouten, **eine großartige, winterlich verschneite Landschaft** als Kulisse, das alles weitab vom normalen Pistenbetrieb ergibt zusammen den Rahmen für unseren 3-tägigen Skitourkurs.

Wir zeigen Ihnen, wie Skibergsteigen Spaß macht. **Bei diesem Einsteigerkurs kann jeder mitmachen, der den Parallelschwung auf allen Pisten (blau, rot und schwarz) sicher beherrscht und eine gute Grundkondition hat.** Sie erhalten von uns die komplette Ausrüstung und erleben dabei die Freuden, die eine Skitour bietet. Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Leicht:** Bis zu 800 HM im Aufstieg und Abfahrt oder Tagesetappen bis zu 4 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1,5 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Leicht:** Parallelschwung auf allen Pisten (blau, rot und schwarz) ist Voraussetzung.

---

<b>Reisedauer</b>	3 Tage
<b>Kategorie</b>	Skitouren
<b>Teilnehmer</b>	4 bis 8 Personen
<b>Tourstart</b>	10.00 Uhr OASE Büro, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf (direkt am Gleis 1)

---

## Tagesverlauf

### 1. Tag: Einführung, Verschüttetensuche und erste Skitour

Nach der Ausrüstungsausgabe und kurzer Einweisung fahren wir mit unseren Privat-PKW's (Bildung von Fahrgemeinschaften) oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ausgangspunkt der ersten Skitour. Dort gewöhnen wir uns beim ersten Aufstieg an unsere Skitourenausrüstung. Das Basiswissen in der Lawinenverschüttetensuche wird vermittelt.

#### **Weitere Ausbildungsinhalte während der Touren in den nächsten Tagen sind:**

Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes (LVS-Gerät), Schaufel und Sonde  
Umgang mit Steigfellen und Tourenski  
Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt  
Schnee- und Lawinenkunde

#### **Theorie:**

Ausrüstungskunde  
Tourenplanung  
Karten- und Führerlesen  
Orientierung im Gebirge  
Alpine Gefahren  
Wetterkunde  
Tourenplanung

#### **Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein](#)**

Freies Skitourenengelände

### 2. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

#### **Skitourenmöglichkeiten:**

Söllereck (1.703 m) über Schönblick (1.350 m): Aufstieg 350 m, Gehzeit Aufstieg ca. 2 Std  
Gamsfuß (1.990 m) durch das Bärgrundtal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std  
Grünhorn (2.039 m) durch das Turatal: Aufstieg 850 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std.

#### **Unterkunft: [Alpenhotel Widderstein](#)**

Freies Skitourenengelände

### 3. Tag: Skitour im Kleinwalsertal mit Ausbildung

#### **Weitere Skitourenmöglichkeiten:**

Kuhgehrenspitze (1.910 m) ab Hirschegg: Aufstieg 800 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std  
Steinmandl (1.982 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std  
Hählekopf (2.058 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 800m, Gehzeit Aufstieg ca. 3,5 Std  
Berlingerköpfl (1.994 m) Schwarzwassertal: Aufstieg 750 m, Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std

Freies Skitourenengelände

## Unterbringung

Alpenhotel Widderstein (Doppelzimmer / 3-Bett-Zimmer)

## Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

2x Übernachtung mit Halbpension

Ausrüstung: Tourenski, Tourenskischuhe, Felle, Harscheisen, Lawinensicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät), Teleskopstöcke

**Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden und geben Sie uns Ihre Körpergröße, Gewicht und Schuhgröße durch.**

Skitourenausrüstung, wenn vorhanden bitte mitbringen.

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc. zahlbar vor Ort. Eine Kartenzahlung ist bei der Einkehr nicht möglich.

Sauna und Wellness im Hotel 10 €/Tag optional vor Ort buchbar.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

## Landkartenempfehlung

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1:50.000)

DAV BY2 Kleinwalsertal, Hoher Ifen, Widderstein (1:25.000)

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

### Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Wir empfehlen den Kurzzeitparkplatz P3 am Bahnhof. Unser Büro befindet sich am Bahnhof direkt am Gleis 1.

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft benötigen empfehlen wir das [Alpenhotel Widderstein](#) in Baad

### OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---