

## DOLOMITEN HÖHENWEG NR. 1 MIT GEPÄCKTRANSPORT

### Mit leichtem Tagesrucksack durch die Dolomiten

Der Dolomiten Höhenweg verdankt seinen Ruf der idealen Linienführung und vor allem den außergewöhnlichen landschaftlichen Schönheiten, werden doch im Lauf der Wanderung gerade die **interessantesten Gebiete der östlichen Dolomiten** durchstreift. Der Weg beginnt im Pustertal, genauer gesagt, am Pragser Wildsee und führt an den Hauptkämmen der wichtigsten Dolomitengruppen entlang bis zu der am Alpensüdrand gelegenen Stadt Belluno.

Somit stellt dieser Weg die von der Natur vorgezeigte Nord-Süd-Route durch die östlichen Dolomiten dar. Die Hauptroute bewegt sich in einer durchschnittlichen Höhe von 2.000 Metern - es ist also mit hochalpinen Verhältnissen zu rechnen.

Der 1. Abschnitt von unserem Dolomiten Höhenweg führt uns vom Pragser Wildsee bis zum Passo Falzarego. Wir wandern auf dieser traumhaften Route mit einem leichten Tagesrucksack. Das Hauptgepäck wird von Unterkunft zu Unterkunft für Sie transportiert.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Leicht:** [Trittsicherheit](#) ist erforderlich. Bergerfahrung ist von Vorteil.

#### Möchten Sie diese Tour lieber *ohne* Bergführer gehen?

Informieren Sie sich über unser Angebot [Dolomiten Höhenweg Nr. 1 individuell](#)

---

<b>Reisedauer</b>	7 Tage
<b>Kategorie</b>	Komforttouren
<b>Teilnehmer</b>	6 bis 12 Personen
<b>Tourstart</b>	17.00 Uhr <a href="#">Hotel Pragser Wildsee</a> St.Veit, 27, 39030 Braies BZ, Italien Bitte kommen Sie um 16.30 Uhr zum Treffpunkt.

---

### Tagesverlauf

#### 1. Tag: Anreise - Pragser Wildsee

Als kleine Eingetour spazieren wir gemeinsam vor dem Abendessen um den idyllisch gelegenen Pragser Wildsee.

**Unterkunft:** [Hotel Pragser Wildsee](#)

Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Aufstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 50 Höhenmeter, Länge ca. 4 km

Wegekategorie: ●●●●●●

## 2. Tag: Pragser Wildsee - Kühwiesengipfel - Grünwaldalm - Pragser Wildsee

Tagestour um den Schwarzberg (Monte Nero, 2.142 m). Diese schöne Rundwanderung startet direkt am Pragser Wildsee und führt uns über Ried (1.563 m) zur Kühwiesenalm und weiter zum Kühwiesengipfel (2.140 m). Nach der verdienten Gipfelrast führt uns die Route zum Pragser Kaser (1.932 m) und um den Schwarzberg (2.142 m) hinunter zur Grünwaldalm (1.590 m, Einkehrmöglichkeit).

Durch das Grünwaldtal gelangen wir wieder zum Pragser Wildsee. Nochmalige Übernachtung im Hotel Pragser Wildsee.

**Unterkunft:** [Hotel Pragser Wildsee](#)

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 10 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 3. Tag: Pragser Wildsee - Sennes Hochfläche - Seekofel-Hütte - Fanes Hütte

Nach dem Frühstück geht es zuerst flach am See entlang, bevor der Aufstieg zur Sora al Forn- Scharte (2.388 m) beginnt, über welche wir die Sennes Hochfläche erreichen. Nach einem kurzen Abstieg zur Seekofel-Hütte (2.325 m) geht es gemütlich weiter zur Sennes-Hütte (2.116 m, Einkehrmöglichkeit). Nach der Mittagspause führt der Weg steil hinunter nach Pederü (1.545 m). Von dort fahren wir mit dem Allradtaxi zur komfortablen Fanes-Hütte (2.060 m).

**Unterkunft:** [Faneshütte \(IT\)](#)

**Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 900 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 4. Tag: Fanes-Hütte - Piz Zuber - Fanes-Hütte

Die Tour zur Heiligkreuzkofelscharte (2.612 m) bietet über das Fanes-Plateau eine landschaftlich sehr lohnende, abwechslungsreiche und einfache bis mittelschwere Bergwanderung. Diese führt ausschließlich über schmale Pfade und Steige, die gut markiert und an keiner Stelle ausgesetzt sind. Die Aussicht von dem nach Westen steil abfallenden Gipfel des Piz Zuber ist grandios, speziell die Marmolata liegt wie auf dem Präsentierteller. Der Abstieg folgt der Aufstiegsroute. Nochmalige Übernachtung auf der Fanes-Hütte.

**Unterkunft:** [Faneshütte \(IT\)](#)

**Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 13 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 5. Tag: Fanes-Hütte - Passo di Lago - Rifugio Lagazuoi

Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir schon bald das Limojoch (2.172 m) und gelangen über die Fanes-Hochfläche zum Passo di Lago (2.486 m). Von hier oben können wir den Lago Lagazuoi (2.182 m) schon erkennen, wo wir nach einem kurzen, aber steilen Abstieg unsere Mittagspause verbringen. Am Nachmittag wandern wir über die Forc. Lagazuoi (2.573 m), vorbei an Schützenstellungen aus dem 1. Weltkrieg, zum Gipfel des Kleinen Lagazuoi (2.752 m). Direkt auf dem Gipfel steht die gleichnamige Hütte mit einem sensationellen Ausblick.

**Unterkunft:** [Rif. Lagazuoi \(IT\)](#)

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 12 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 6. Tag: Rifugio Lagazuoi - Cinque Torri - Rifugio Lagazuoi

Eine faszinierende Wanderrunde vor großer, historischer Kulisse. Der heutige Tag beginnt mit einer Talfahrt der Lagazuoi Seilbahn zum Falzaregopass. Von hier starten wir unseren Aufstieg zur schön gelegenen Rifugio Nuvolau (2.574 m). Nach der Mittagspause besuchen wir das Freilichtmuseum inmitten der Cinque Torri. Über einen schönen Höhenweg gelangen wir zurück zum Falzaregopass. Der Aufstieg zum Rif. Lagazuoi erleichtert uns die Seilbahn.

**Unterkunft:** [Rif. Lagazuoi \(IT\)](#)

**Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 13 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

## 7. Tag: Rifugio Lagazuoi - Passo Falzarego - Rückfahrt Pragser Wildsee

Die letzte Etappe führt uns hinunter zum Passo Falzarego. Hier sind wir direkt an der Frontlinie des 1. Weltkrieges und bekommen einen kleinen Einblick in die geschichtlichen Ereignisse und das tägliche Leben in den Dolomiten während dieser Zeit. Der Abstieg durch den spiralförmigen Felsentunnel ist sehr steil, eng und dunkel - deshalb sind Stirnlampen erforderlich. Am Passo Falzarego angekommen fahren wir mit dem Bus über Cortina zurück zum Pragser Wildsee. Ankunft ca. 12 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Pustertal.

**Gehzeit ca. 2 Stunden, Abstieg 600 Höhenmeter, Länge ca. 2 km**

**Wegekategorie:** ●●●●●●

### Unterbringung

2x Hotel Pragser Wildsee (Mehrbettzimmer), 4x Hütten (Mehrbettzimmer oder Lager nach Verfügbarkeit)

### Leistungen

Bergführer / in

Organisation

6x Übernachtung mit Halbpension

Alle anfallenden Transferfahrten

Alle anfallenden Seilbahnfahrten

1x Fahrt vom Passo Falzarego zum Pragser Wildsee

Täglicher Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft (1 Handgepäckstück pro Person mit Maximalgewicht von 10 kg)

### Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40,- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviand, Parkgebühren, etc. In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

### Landkartenempfehlung

Kompasskarte Bruneck-Toblach, WK 57 (1:50.000)

Kompasskarte Cortina d'Ampezzo, WK 55 (1:50.000)

### Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

### Anreise zum Treffpunkt

#### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sehr gute Zugverbindungen gibt es aus allen deutschen Städten über Innsbruck und Brenner nach Franzensfeste.

Weiter mit Bus oder Zug nach Niederdorf

Den Fahrplan finden Sie [hier](#). Geben Sie im Routenplaner von "Franzensfeste, Bahnhof Franzensfeste" nach "Niederdorf, Bahnhof Niederdorf - Prags" ein.

Von Niederdorf mit dem Linienbus zum Pragser Wildsee. Dafür muss man sich, am besten schon 2 Tage vorher, unter [www.praggs.bz/de](http://www.praggs.bz/de) anmelden. **ACHTUNG: Ohne Voranmeldung ist keine Busfahrt möglich.**

#### Mit dem PKW

Über die Autobahn Innsbruck – Brenner nach Franzensfeste. Nehmen Sie die Ausfahrt Pustertal. Weiter nach Bruneck. Richtung Toblach. Zwischen Welsberg und Niederdorf nehmen Sie die Abzweigung nach Prags und fahren weiter zum [Pragser Wildsee](#)

Die Straße ist für den Allgemeinverkehr gesperrt. Sie müssen spätestens zwei Tage vor Anreise im [Hotel Pragser Wildsee](#) eine Einfahrtgenehmigung per Mail ([hotel@pragserwildsee.com](mailto:hotel@pragserwildsee.com)) beantragen und Ihr Kfz Kennzeichen mitteilen. Am Hotel gibt es einen Dauerparkplatz.

### Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Pustertal benötigen, empfehlen wir Ihnen das [Hotel Pragser Wildsee](#)

Außerdem ist die Zimmervermittlung ist gerne behilflich. Telefon 0039 0474 745136 [www.drei-zinnen.info](http://www.drei-zinnen.info)

### OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.com](mailto:bergschule@oase-alpin.com)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---