DOLOMITEN HÖHENWEG NR. 1 MIT GEPÄCKTRANSPORT

Mit leichtem Tagesrucksack durch die Dolomiten

Der Dolomiten Höhenweg verdankt seinen Ruf der idealen Linienführung und vor allem den außergewöhnlichen landschaftlichen Schönheiten, werden doch im Lauf der Wanderung gerade die **interessantesten Gebiete der östlichen Dolomiten** durchstreift. Der Weg beginnt im Pustertal, genauer gesagt, am Pragser Wildsee und führt an den Hauptkämmen der wichtigsten Dolomitengruppen entlang bis zu der am Alpensüdrand gelegenen Stadt Belluno. Somit stellt dieser Weg die von der Natur vorgezeigte Nord-Süd-Route durch die östlichen Dolomiten dar. Die Hauptroute bewegt sich in einer durchschnittlichen Höhe von 2.000 Metern - es ist also mit hochalpinen Verhältnissen zu rechnen.
Der 1. Abschnitt von unserem Dolomiten Höhenweg führt uns vom Pragser Wildsee bis zum Passo Falzarego. Wir wandern auf dieser traumhaften Route mit einem leichten Tagesrucksack. Das Hauptgepäck wird von Unterkunft zu Unterkunft für Sie transportiert.

Konditionelle Voraussetzungen:
Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:
Leicht: Trittsicherheit ist erforderlich. Bergerfahrung ist von Vorteil.

Reisedauer	7 Tage
Kategorie	Komforttouren
Teilnehmer	6 bis 12 Personen
Tourstart	17.00 Uhr Hotel Pragser Wildsee St.Veit, 27, 39030 Braies BZ, Italien

Tagesverlauf

1. Tag: Anreise - Pragser Wildsee

Als kleine Eingehtour spazieren wir gemeinsam vor dem Abendessen um den idyllisch gelegenen Pragser Wildsee.

Unterkunft: Hotel Pragser Wildsee
Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Aufstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 50 Höhenmeter, Länge ca. 4 km
Wegekategorie: ●●●●●●

© OASE AlpinCenter e.K.

2. Tag: Pragser Wildsee - Kühwiesengipfel - Grünwaldalm - Pragser Wildsee

Tagestour um den Schwarzberg (Monte Nero, 2.142 m). Diese schöne Rundwanderung startet direkt am Pragser Wildsee und führt uns über Ried (1.563 m) zur Kühwiesenalm und weiter zum Kühwiesengipfel (2.140 m). Nach der verdienten Gipfelrast führt uns die Route zum Pragser Kaser (1.932 m) und um den Schwarzberg (2.142 m) hinunter zur Grünwaldalm (1.590 m, Einkehrmöglichkeit).
Durch das Grünwaldtal gelangen wir wieder zum Pragser Wildsee. Nochmalige Übernachtung im Hotel Pragser Wildsee.

Unterkunft: Hotel Pragser Wildsee
Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 10 km
Wegekategorie: ●●●●●●

3. Tag: Pragser Wildsee - Sennes Hochfläche - Seekofel-Hütte - Fanes Hütte

Nach dem Frühstück geht es zuerst flach am See entlang, bevor der Aufstieg zur Sora al Forn- Scharte (2.388 m) beginnt, über welche wir die Sennes Hochfläche erreichen. Nach einem kurzen Abstieg zur Seekofel-Hütte (2.325 m) geht es gemütlich weiter zur Sennes-Hütte (2.116 m, Einkehrmöglichkeit). Nach der Mittagspause führt der Weg steil hinunter nach Pederü (1.545 m). Von dort fahren wir mit dem Allradtaxi zur komfortablen Fanes-Hütte (2.060 m).

Unterkunft: Faneshütte
Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 900 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km
Wegekategorie: ●●●●●●

4. Tag: Fanes-Hütte - Heiligkreuzkofel - Fanes-Hütte

Tagestour zum Heiligkreuzkofel (2.907 m). Der Heiligkreuzkofel bietet über das Fanes-Plateau eine landschaftlich sehr lohnende, abwechslungsreiche und einfache bis mittelschwere Bergwanderung. Diese führt ausschließlich über schmale Pfade und Steige, die gut markiert und an keiner Stelle ausgesetzt sind. Die Länge der Route ist jedoch nicht zu unterschätzen (15 km!). Die Aussicht von dem nach Westen steil abfallenden Gipfel ist grandios, speziell die Marmolata liegt wie auf dem Präsentierteller. Der Abstieg folgt der Aufstiegsroute. Nochmalige Übernachtung auf der Fanes-Hütte.

Unterkunft: Faneshütte
Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 15 km
Wegekategorie: ●●●●●●

5. Tag: Fanes-Hütte - Passo di Lago - Rifugio Lagazuoi

Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir schon bald das Limojoch (2.172 m) und gelangen über die Fanes-Hochfläche zum Passo di Lago (2.486 m). Von hier oben können wir den Lago Lagazuoi (2.182 m) schon erkennen, wo wir nach einem kurzen, aber steilen Abstieg unsere Mittagspause verbringen. Am Nachmittag wandern wir über die Forc. Lagazuoi (2.573 m), vorbei an Schützenstellungen aus dem 1. Weltkrieg, zum Gipfel des Kleinen Lagazuoi (2.752 m). Direkt auf dem Gipfel steht die gleichnamige Hütte mit einem sensationellen Ausblick.

Unterkunft: Rif. Lagazuoi
Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 12 km
Wegekategorie: ●●●●●●

6. Tag: Rifugio Lagazuoi - Cinque Torri - Rifugio Lagazuoi

Eine faszinierende Wanderrunde vor großer, historischer Kulisse. Der heutige Tag beginnt mit einer Talfahrt der Lagazuoi Seilbahn zum Falzaregopass. Von hier starten wir unseren Aufstieg zur schön gelegenen Rifugio Nuvolau (2.574 m). Nach der Mittagspause besuchen wir das Freilichtmuseum inmitten der Cinque Torri. Über einen schönen Höhenweg gelangen wir zurück zum Falzaregopass. Der Aufstieg zum Rif. Lagazuoi erleichtert uns die Seilbahn.

Unterkunft: Rif. Lagazuoi
Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 13 km
Wegekategorie: ●●●●●●

© OASE AlpinCenter e.K.

7. Tag: Rifugio Lagazuoi - Passo Falzarego - Rückfahrt Pragser Wildsee

Die letzte Etappe führt uns hinunter zum Passo Falzarego. Hier sind wir direkt an der Frontlinie des 1. Weltkrieges und bekommen einen kleinen Einblick in die geschichtlichen Ereignisse und das tägliche Leben in den Dolomiten während dieser Zeit. Der Abstieg durch den spiralförmigen Felsentunnel ist sehr steil, eng und dunkel - deshalb sind Stirnlampen erforderlich. Am Passo Falzarego angekommen fahren wir mit dem Bus über Cortina zurück zum Pragser Wildsee. Ankunft ca. 12 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Pustertal.

Gehzeit ca. 2 Stunden, Abstieg 600 Höhenmeter, Länge ca. 2 km
Wegekategorie: ●●●●●●

Unterbringung

2x Hotel Pragser Wildsee (Mehrbettzimmer), 4x Hütten (Mehrbettzimmer oder Lager nach Verfügbarkeit)

Leistungen

Bergführer
6x Übernachtung mit Halbpension
2x Seilbahnfahrt
1x Fahrt mit dem Allradtaxi
1x Fahrt mit dem Taxi vom Passo Falzarego zum Pragser Wildsee
täglicher Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft (1 Gepäckstück pro Person, Maximalgewicht 10 kg)

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40- in bar, pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc. Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.
Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte Bruneck-Toblach, WK 57 (1:50.000)
Kompasskarte Cortina d´Ampezzo, WK 55 (1:50.000)

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sehr gute Zugverbindungen gibt es aus allen deutschen Städten über Innsbruck und Brenner nach Franzensfeste. Von dort mit dem Zug nach Niederdorf (Villabassa) im Pustertal. Den Fahrplan Franzensfeste nach Niederdorf finden Sie unter www.sad.it
Von Niederdorf in ca. 30 Min. mit dem Linienbus zum Pragser Wildsee. Dafür muss man sich, am besten schon 2 Tage vorher unter www.prags.bz/de anmelden. **ACHTUNG: Ohne Voranmeldung ist keine Busfahrt möglich.**

Mit dem PKW

Über die Autobahn Innsbruck – Brenner nach Franzensfeste. Nehmen Sie die Ausfahrt Pustertal. Weiter nach Bruneck. Richtung Toblach. Zwischen Welsberg und Niederdorf nehmen Sie die Abzweigung nach Prags und fahren weiter zum Pragser Wildsee. Der Hotel Dauerparkplatz Nr. 3 ist kostenpflichtig (10 Euro/Tag), die ersten beiden Tage während der Übernachtung im Hotel Pragser Wildsee sind frei. Bei überfüllten Parkplätzen ist die Zufahrt für den Allgemeinverkehr gesperrt. Mit Ihrer Buchungsbestätigung haben Sie jedoch freie Zufahrt zum Hotel. Sollten Sie vor 16.00 Uhr anreisen, müssen Sie zwei Tage vor Anreise im Hotel Pragser Wildsee eine Einfahrtgenehmigung beantragen.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie hier.

© OASE AlpinCenter e.K.

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Pustertal benötigen, empfehlen wir Ihnen das Hotel Pragser Wildsee
Außerdem ist die Zimmervermittlung ist gerne behilflich. Telefon 0039 0474 745136 www.drei-zinnen.info

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:
Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**
Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980
Notfall Tel.: +49 151 61309123
Online: www.oase-alpin.de
E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen

© OASE AlpinCenter e.K.