

## WANDERWOCHE IM ÖTZTAL MIT HOTELSTÜTZPUNKT

### Tageswanderungen mit leichtem Rucksack in den Öztaler Alpen

In dieser Woche geht es direkt vom Natur- & Alpinhotel Post\*\*\*\* aus ins Bergerlebnis. Der Bergwanderführer wird vom Hotel gestellt und die Tourenwoche vom Natur- & Alpinhotel Post organisiert. Vom Bergsteigerdorf Vent auf 1.900 m starten wir in eine Welt klarer Bäche und Bergseen, bunter Gebirgsblumen, eindrucksvoller Gletscher und gemütlicher Einkehr. Nach der Tour tauchen wir ein in den Hotel-Post-Wohlfühlbereich. Regenerieren Sie im hoteleigenen Saunadörfel mit Hallenbad. Die Kombination von aktivem Erleben, Geselligkeit und Naturnähe ist in dieser Woche einfach perfekt und der Erholungswert garantiert.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

**Zusätzliche Termine mit individuellem Programm auf Anfrage jederzeit möglich.**

---

<b>Reisedauer</b>	8 Tage
<b>Kategorie</b>	Komforttouren
<b>Teilnehmer</b>	6 bis 10 Personen
<b>Tourstart</b>	Am Nachmittag im <a href="#">Natur- und Alpinhotel Post</a>
<b>Veranstalter</b>	Hotel Post - Natur & Alpinhotel in Vent

---

### Tagesverlauf

#### 1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise zum Alpin- & Naturhotel Post\*\*\*\* in Vent (1.894 m).

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

#### 2. Tag: Eingetour Hochjoch Hospiz (2.412 m)

Faszinierende Tour mit tollen Panorama auf die umliegenden Gletscher der Öztaler Alpen. Von Vent 1.895 m aus wandern wir gemütlich über die Rofenhöfe 2.014 m und weiter durch die imposante Rofenschlucht zum Hochjoch Hospiz 2.412 m. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es wieder zurück nach Vent.

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 16 km

### 3. Tag: Besteigung Wildes Mannle (3.023 m)

Vent 1.895 m – Wildspitzbahnen bis 2.660 m – Wildes Mannle 3.023 m – durchs Rofenkar zur Stableinalm und zurück nach Vent:

Mit den Wildspitzbahnen sparen wir uns einigens an Höhenmetern, von der Bergstation erreichen wir mit leichter Kraxelei in einer guten Stunde den Gipfel vom Wilden Mannle. Weiter geht es zum kleinen Rofenkarsee und mit interessanten Informationen zur Geologie des Ötztals wandern wir durch das Rofenkar zur Stableinalm. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es wieder zurück nach Vent, (Trittsicherheit und Schindelfreiheit erforderlich).

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 1150 Höhenmeter, Länge ca. 9 km**

### 4. Tag: Gipfelbesteigung Hohe Mut (2.670 m)

Obergurgl 1.907 m – Hohe Mut 2.670 m – Rotmoosferner 2.704 m – Schönwieshütte 2.266 m – Obergurgl:  
Mit dem öffentlichen Bus fahren wir nach Obergurgl, wo wir mit der Kabinenbahn auf die Hohe Mut fahren. Von dort wandern wir mit einem atemberaubendem Blick auf die Gurgler Gletscher über den Mutsattel zum Rotmoosferner. Wir steigen über das Rotmoostal zur Schönwieshütte ab und wandern nach leckerer Brotzeit zurück durch den wunderschönen Zirbenwald nach Obergurgl.

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 11 km**

### 5. Tag: Tagestour Breslauer Hütte - Seuffertweg (2.844 m)

Vent 1.895 m – mit Lift bis Stableinalm 2.356 m – Breslauer Hütte 2.844 m – über Seuffertweg zur Vernagthütte 2.755 m – weiter zum Hochjoch Hospiz 2.412 m:

Nach dem ersten Anstieg zur Breslauer Hütte wandern wir auf dem Seuffertweg unter dem Dach des größten Gletschergebietes der Ostalpen (Guslar-, Vernagt- und Taschachferner) zur Vernagthütte. Nach einer wohlverdienten Pause geht es zum bekannten Hochjoch Hospiz. Durch die Rofenschlucht wandern wir wieder zurück nach Vent.

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

**Gehzeit ca. 8,5 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 1200 Höhenmeter, Länge ca. 23 km**

### 6. Tag: Ramolalm (2.215 m) – Firmisan/Diembach (2.591 m) – Schäferhütte (2.230 m)

Vent 1.895 m – Ramolalm 2.215 m – Firmisan/Diembach 2.591 m – Schäferhütte 2.230 m – Vent:

Wir wandern an der Ramolalm vorbei über herrliche Almlandschaften in Richtung Spiegelferner. Von dort aus geht es über abwechslungsreiche Moränen- und Graslandschaften zum Diembach. Es geht steil bergab bis zu Schäferhütte im Niederthal, von wo wir den gemütlichen Karrenweg zurück nach Vent nehmen (Trittsicherheit erforderlich).

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 14 km**

### 7. Tag: Almenrunde Zwieselstein

Mit dem Linienbus fahren wir nach Zwieselstein, von hier wandern wir durch den von Lärchen und Zirben gesäumten Weg zur Lenzenalm. Auf der Alm angekommen, können wir den herrlichen Blick auf die Gurgler Gletscher bei einem kühlen Getränk genießen. Gemütlich geht es bergab zum Sahnestüberl. Das Sahnestüberl ist bekannt für den besten Kaiserschmarrn im ganzen Ötztal. Gestärkt geht es weiter durch eine imposante Schlucht an einem schönen Wasserfall vorbei zurück nach Zwieselstein.

**Unterkunft:** [Natur- & Alpinhotel Post](#)

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 450 Höhenmeter, Abstieg 450 Höhenmeter, Länge ca. 9 km**

### 8. Tag: Abreise

Abreise oder individuelle Verlängerung.

### Unterbringung

7x Hotel (Doppelzimmer)

## Leistungen

Staatlich geprüfter Bergführer:in IVBV oder Bergwanderführer:in (wird vom Hotel gestellt)

7x Übernachtung mit Frühstück

Hallenbad und Sauna

Ötztal Premium Card: Busse, Lifte und viele weitere Leistungen inklusive

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 30,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist bei der Einkehr nicht möglich.

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30,- für das Abendessen

Ortstaxe € 5,00 pro Person / Tag

Einzelzimmerzuschlag € 20,- pro Person / Nacht

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen nach Vent. Sie erreichen über Innsbruck den Bahnhof von Ötz. Von dort gibt es eine sehr gute Busverbindung nach Vent. [Fahrplan Tirol](#)

### Mit dem PKW

Mit dem PKW über den Fernpass nach Imst, Abfahrt Ötztal und weiter bis Vent. Kostenloser Parkplatz hinter dem Hotel Post in Vent. [Hotel Post](#)

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Vent benötigen, setzen Sie sich bitte direkt mit dem Hotel Post in Verbindung. [Hotel Post Natur- und Alpinhotel](#) - Telefon 00 43 – 52 54 – 81 19.

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.com](mailto:bergschule@oase-alpin.com)

## Platz für deine Notizen

---

---

---

---

---

---