



BERGSTEIGER GRUNDKURS

für fortgeschrittene Bergwanderer und angehende Alpinisten

Ganz egal, welche bergsteigerische Laufbahn Sie einschlagen - in diesem Kurs lernen Sie alles, was man als Rüstzeug auf Bergtouren mitnehmen sollte. Ideal am Fuße der Tannheimer Kletterfelsen befindet sich unser Stützpunkt, das Gimpelhaus (1.659 m). Nur wenige Gehminuten von der komfortablen Tiroler Hütte entfernt, bieten viele verschiedene Felsformationen und ein Klettersteig die besten Voraussetzungen, **mit den Grundbegriffen und Grundtechniken des Kletterns vertraut zu werden.**

Die Tagesziele sind von den Verhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Voraussetzungen:

Für fortgeschrittene Bergwanderer geeignet, gute körperliche Verfassung, gute Kondition und Trittsicherheit.

Reisedauer	3 Tage
Kategorie	Ausbildungskurse
Teilnehmer	4 bis 8 Personen
Tourstart	10.00 Uhr am Parkplatz Krinnenlift (zwischen Fußballplatz und Bundesstraße), Nesselwängle 92, 6672 Nesselwängle, Österreich

Tagesverlauf

1. Tag

Aufstieg zum Gimpelhaus (1.690 m)

Gemeinsamer Hüttenanstieg zum Gimpelhaus. Das Gepäck wird mit der Materialseilbahn transportiert. Gleich am ersten Tag beginnen wir mit unserer Bergsteigerausbildung.

Die Ausbildungsinhalte während der nächsten Tage sind:

Gehen im weglosen Gelände
Begehen von Firnfeldern und Rinnen (nur im Frühjahr)
Begehen eines Klettersteigs
Knoten, Anseilen und Abseilen
Klettertechniken
Standplatzbau

Theorie:

Ausrüstungskunde
Tourenplanung
Karten- und Führerlesen
Orientierung im Gebirge
Erste Hilfe Basics
Alpine Gefahren
Wetterkunde
Tourenplanung - Planungs- und Entscheidungshilfen

Unterkunft: [Gimpelhaus](#)

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 300 Höhenmeter, Länge ca. 4 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

2. Tag

Aufstieg zur Nesselwängler Scharte (1.690 m)

Ein Labyrinth aus gewaltigen Blöcken und kleinen Felstürmen ist das ideale Gelände für den heutigen Tag: Trittschulung, das Begehen von Blockgelände und das Querens von steilen Grasflanken stehen auf dem Programm.

Unterkunft: [Gimpelhaus](#)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 350 Höhenmeter, Abstieg 350 Höhenmeter, Länge ca. 3 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

3. Tag

Rote Flüh (2.100 m) - Friedberger Klettersteig

Über die Rote Flüh gelangen wir zum Friedberger Klettersteig. Dieser gehört mit Sicherheit zu den landschaftlich reizvollsten Steigen im Tannheimer Tal und erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Er ist gut abgesichert, bei Nässe jedoch sehr rutschig. Über den Schartschrofen (1.968 m) und den Adlerhorst gelangen wir zurück nach Nesselwängle.

Das Gepäck wird mit der Materialseilbahn transportiert.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 Höhenmeter, Abstieg 1100 Höhenmeter, Länge ca. 8 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

Unterbringung

Gimpelhaus (Gemeinschaftslager oder Mehrbettzimmer je nach Verfügbarkeit)

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
2x Übernachtung mit Halbpension
2x Rucksacktransport
Ausrüstung
Ausbildungsunterlagen „Bergsteigen von Stückl / Sojer, Bruckmann Verlag“

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkplatzgebühren, etc. Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte Tannheimer Tal WK 04 (1:35.000)

DAV Karte Nr. BY5 Tannheimer Berge (1:25.000)

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Kempten, Steinach (Pfronten) nach Reutte Bahnhof. Von dort mit dem Linienbus nach Nesselwängle. Den Fahrplan Kempten (Allgäu), Hauptbahnhof nach Nesselwängle-West finden Sie [hier](#)

Mit dem PKW

Auf der A7 über Ulm - Kempten nach Füssen. Weiter über Reutte, Weißenbach und den Gaichtpass nach Nesselwängle im Tannheimer Tal. Dort gibt es einen kostenpflichtigen Dauerparkplatz an der Talstation Krinnenlift, links von der Hauptstrasse von Reutte kommend.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Tannheimer Tal benötigen, ist Ihnen der [Tourismusverband](#) gerne behilflich.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Notfall Tel.: +49 151 61309123

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
