



ALPNER BASISKURS

Ausbildung in Fels und Eis mit Besteigung der Weißseespitze (3.526 m)

Wer sich in höhere alpine Regionen vorwagen will - ob zusammen mit Freunden oder mit dem Bergführer - braucht **eine solide Grundausbildung in Fels und Eis**. Verschiedene Klettertechniken, das richtige Gehen mit Steigeisen und die richtige Handhabung des Eispickels sind deshalb nur einige Punkte dieses umfangreichen Ausbildungsprogramms.

Unser Stützpunkt ist das Gepatschhaus im Kaunertal. In unmittelbarer Nähe der gemütlichen Hütte sind Kletterfelsen und nur einen kurzen Fußmarsch entfernt liegt der Gepatschgletscher. Höhepunkt unseres Kurses ist die selbstständig geplante und durchgeführte Abschlusstour auf die Weißseespitze (3.526 m)

Der genaue Ablauf dieser Ausbildungswoche ist von den Verhältnissen abhängig und wird entsprechend dem Wetter angepasst.

Voraussetzungen:

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, Trittsicherheit, gute Kondition.

Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Ausbildungskurse
Teilnehmer	4 bis 6 Personen
Tourstart	18:00 Uhr Gepatschhaus Gletscherstrasse, A-6524 Kaunertal - Österreich

Tagesverlauf

1. Tag

Während des gemeinsamen Abendessens haben wir Gelegenheit uns kennen zu lernen und den Tourenplan für die kommende Woche zu besprechen. Nicht zu vergessen ist natürlich der Ausrüstungs-Check und die Ausgabe der Leihrüstung. Danach gibt es sicherlich noch Zeit zum gemütlichen Zusammensitzen.

Die Ausbildungsinhalte während der nächsten Tage sind:

Praxis im Fels:

Knoten, Anseilen und Abseilen
Klettertechniken
Klettersteiggehen A, B, C
Sicherungstechniken
Standplatzbau
Gehen in weglosem Gelände

Praxis im Eis:

Gehen mit Steigeisen und Pickel
Gehen auf Schneefeldern
Abbremsen von Stürzen
Anseilen auf dem Gletscher
Frontalzackentechnik
Anbringen von Fixpunkten in Schnee und Eis
Spaltenbergung

Theorie:

Ausrüstungskunde
Karten- und Führerlesen
Orientierung im Gebirge
Alpine Gefahren
Erste Hilfe
Wetterkunde
Tourenplanung

Unterkunft: [Gepatschhaus](#)

2. Tag

Inhalte für den heutigen Ausbildungstag sind: Gehtechnik im Schnee und Firn ohne Steigeisen, Abbremsen von Stürzen im Firn, Knotenkunde, Topropeklettern und Abseilen.

Unterkunft: [Gepatschhaus](#)

3. Tag

Aufstieg zum Übungsgelände am Gepatschferner auf ca. 2.500 m. Verschiedene Routen sind möglich. Wir erlernen die unterschiedlichen Gehtechniken mit den Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Frontalzackentechnik), schlagen Stufen im Eis und üben das Sichern mit Seil und Eisschrauben im Steileis.

Unterkunft: [Gepatschhaus](#)

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 10,5 km

4. Tag

Wetterkunde, Erste Hilfe, Behelfsmäßige Bergrettung und die Tourenplanung für den nächsten Tag sind die Themen für heute. Das Übungsgelände im Bereich der Hütte ist ideal dafür geeignet.

Unterkunft: [Gepatschhaus](#)

5. Tag

Besteigung der Weißseespitze 3.526 m

Diese Hochtour führt über einen riesigen Gletscher und ist landschaftlich kaum zu übertreffen! Man blickt fast während der ganzen Tour auf die wunderschöne und so beeindruckende Weißkugel. Unser Wissen lässt sich heute perfekt in die Praxis umsetzen.

Unterkunft: [Gepatschhaus](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 7 km

6. Tag

Klettersteige und Klettern im Klettergarten stehen heute auf dem Programm. Verschiedene Sicherungsgeräte, Flaschenzüge und Standplatzbau werden geschult und in der Praxis angewendet.

Unterbringung

Das Gepatschhaus (1.928 m) ist eine im Sommer bewirtschaftete Alpenvereinshütte mit Mehrbettzimmer.

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

5x Übernachtung mit Halbpension

Ausrüstung

Ausbildungsunterlagen „Bergsteigen von Stückl / Sojer, Bruckmann Verlag“

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Mautgebühr für die Gletscherstrasse, Rucksackproviant, etc. Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:25.000) Inneres Ötztal - Gurglertal, WK 042

DAV Karte (1:25.000) 30/2 Ötztaler Alpen, Weißkugel

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Lindau oder Innsbruck nach Landeck - Zams. Weiter mit dem Linienbus (Fahrzeit ca. 1,5 h) in das Kaunertal. Den Busfahrplan ab "Landeck - Zams Bahnhof" nach "Kaunertal Gepatschhaus" finden Sie [hier](#)

Mit dem PKW

Mit dem PKW über den Arlberg, den Fernpass oder Kufstein nach Landeck und weiter in Richtung Reschenpass. In Prutz zweigen Sie auf die mautpflichtige [Kaunertaler Gletscherstrasse](#) ab. Am Gepatschhaus können Sie Ihr Fahrzeug abstellen.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Kaunertal benötigen, empfehlen wir das [Gepatschhaus](#)

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
