

## KILIMANJARO BESTEIGUNG (MACHAME ROUTE) MIT MOUNT MERU

**Auf den höchsten Berg Afrikas (5.896 m) Machame Route, Vorakklimatisation am Mt. Meru (4.566 m)**

### Gut akklimatisiert auf den höchsten Berg Afrikas

Für das Erreichen des Kilimanjaro-Gipfels sind zwei Faktoren entscheidend: Ein guter Programmaufbau, der sich an die Grundregeln der Akklimatisation hält und gut ausgebildetes Personal, vom Bergführer bis zum Koch und Träger.

Der Kilimanjaro, einer der „Seven Summits“, ist der höchste freistehende Vulkan der Erde und bedeckt eine Gesamtfläche von mehr als 3.200 Quadratkilometern.

Auf der „Machame Route“, die als die schönste Kibo-Route bekannt ist, lernen Sie den Kilimanjaro von verschiedenen Seiten kennen. Sie durchwandern eine unglaublich vielfältige Pflanzenwelt und Ihnen werden atemberaubende Ausblicke geboten. Durch unsere gute Vorakklimatisation am Mt. Meru und durch die vielen Auf- und Abstiege erhöhen sich die Gipfelchancen erheblich.

Zur Anpassung besteigen wir zuerst den 4.562 m hohen Mt. Meru. Der dritthöchste Berg Afrikas ist etwa 65 km Kilometer in südwestlicher Richtung vom Kilimanjaro entfernt und befindet sich inmitten des tierreichen Arusha National Park. Ihr Hauptgepäck wird von den Trägern transportiert, Sie müssen lediglich Ihr Tagesgepäck tragen.

Sebastian Tenga, Ihr deutschsprachiger, einheimischer Guide stand bereits über 200 Mal auf dem Gipfel des Kilimanjaro und führt Sie mit ganzem Herzen und viel Insiderwissen auf den Kilimanjaro. Ihm ist es besonders wichtig, dass es Ihnen bei der Reise an nichts fehlt. Zudem achtet er aber auch darauf, dass Ihr Begleitteam (z.B. Träger und Koch) fair behandelt und entlohnt wird. Wir haben uns vor einigen Jahren für die Kooperation mit Sebastian entschieden und zählen ihn heute zu einem guten Freund.

### Konditionelle Voraussetzungen:

**Schwer:** Bis zu 1600 HM und mehr im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

---

<b>Region</b>	Tansania (Afrika)
<b>Reisedauer</b>	14 Tage
<b>Kategorie</b>	Wanderungen
<b>Teilnehmer</b>	4 - 7

---

## Tagesverlauf

### 1. Tag: Anreise - Transfer nach Arusha

Am Flughafen werden Sie von unseren einheimischen Partnern erwartet. Kurzer Transfer in die komfortable Safari Lodge außerhalb von Arusha. F/A

**Unterkunft: Ilboru Safari Lodge**

### 2. Tag: Zur freien Verfügung in Arusha

Entspannen im Hotel oder Einkäufe in Arusha. Es lohnt sich ein Besuch auf dem Gemüsemarkt nahe der Moschee, bei dem Sie das bunte afrikanische Treiben bestaunen können. Oder besuchen Sie lieber den schönen Massai Markt? Am Abend erfolgt die Vorbesprechung für die Besteigung des Mount Meru und des Kilimanjaro. F/A

**Unterkunft: Ilboru Safari Lodge**

### 3. Tag: Arusha Nationalpark - Aufstieg zur Miriakamba Hütte 2.514 m

Nach dem Frühstück starten wir mit Jeeps Richtung Arusha Nationalpark. Vielleicht haben Sie das Glück und sehen hier schon die ersten Giraffen. Der gemütliche fünf- bis sechsstündige Aufstieg zur Miriakamba Hütte auf 2.514 m führt uns durch offenes Grasland und dient der körperlichen Anpassung. Hier grasen viele Büffelherden und bilden eine besondere Kulisse. Von der gut gepflegten Hütte genießen wir den Blick hinüber zum Kilimanjaro über die Weite der afrikanischen Landschaft. F/M/A

**Unterkunft: Miriakamba Hütte**

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1100 Höhenmeter,**

### 4. Tag: Aufstieg zur Sattelhütte 3.570 m, Little Meru 3.801 m

**Aufstieg zur Sattelhütte 3.570 m, Little Meru 3.801 m**

Durch die Büffelsümpfe geht es heute weiter hinauf zur Sattelhütte, welche zwischen Rhinopoint und dem Little Meru 3.801 m liegt. Die Etappe ist zwar kurz, jedoch für die Akklimation sehr wichtig. Langsam steigen Sie nach oben und am Nachmittag besteht zudem die Möglichkeit, auf den 45 Minuten weiter oben gelegenen Little Meru aufzusteigen. So setzen wir einen weiteren Höhenreiz. Vom Gipfel bietet sich eine wunderschöne Rundumsicht. Früh geht es für die letzte Übernachtung vor der ersten Gipfelbesteigung ins Bett.

F/M/A

**Unterkunft: Sattelhütte**

**Gehzeit ca. 3-4 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter,**

### 5. Tag: Gipfelbesteigung Mount Meru 4.562 m

Gegen zwei Uhr morgens brechen wir zum Gipfel des Mount Meru 4.562 m auf. Wir steigen über Lavasand und Geröll hinauf zum Kraterand. Nach ca. 6 Stunden stehen wir pünktlich zum Sonnenaufgang am Gipfel des fünftöchsten Berges Afrikas. Das Panorama am frühen Morgen bei klarer und kalter Luft ist fantastisch. Unser Ziel der nächsten Woche - 65 km Luftlinie entfernt - ist zum Greifen nah. Hier lassen sich schon jetzt wunderbare Bilder vom Kilimanjaro schießen. Über die Aufstiegsroute geht es wieder hinunter zur Sattelhütte, in der wir zur besseren Akklimation nochmals übernachten. F/M/A

**Unterkunft: Sattelhütte**

**Gehzeit ca. 8-9 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter,**

### 6. Tag: Abstieg zum Momella Gate 1.500 m, Ilboru Safari Lodge

Heute steigen wir wieder zum Momella Gate ab – hier können wir hoffentlich unsere Gipfelurkunden freudig in Empfang nehmen. Mit einem kleinen Bus geht es zurück in die Lodge, in der eine heiße Dusche bereits wartet. Am Nachmittag ruhen wir uns aus, bevor es am nächsten Morgen zum Kilimanjaro weitergeht. F/A

**Unterkunft: Ilboru Safari Lodge**

**Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 4-5 km**

## 7. Tag: Machame

Nach dem Frühstück geht es mit dem Bus zum Machame Gate am Parkeingang des Kilimanjaro auf 1.870 m. Von hier starten wir unsere erste Etappe auf das "Dach Afrikas". Während unser Guide die Eintrittsformalitäten erledigt, lernen wir unsere lokale Begleitmannschaft kennen und können das bunte Treiben beim Verladen der Ausrüstung bestaunen. Das Abenteuer Kilimanjaro beginnt.

„Pole-pole“ oder übersetzt „langsam-langsam“ heißt das Motto jetzt, um den Körper wiederum der Höhe anzupassen. Über einen schmaler werdenden Waldweg geht es hinein in den tropischen Regenwald. Umgeben von Orchideen und anderen Urwaldpflanzen steigen wir langsam hinauf. Schritt für Schritt verlassen wir den Regenwald, die Landschaft wechselt über in eine Heide- und Moorzone. Nach ca. 5-6 Stunden haben wir unser heutiges Nachtlager, das Machame Camp erreicht.

Hier haben unsere Träger bereits das Zeltcamp inmitten von flechten- und moosbewachsenen Erikazeen Stangen für die Nacht aufgebaut. Unser Koch zeigt uns heute mit frisch zubereiteter Verpflegung seine Kochkünste. **Unterbringung 2 Personen Zelt F/M/A**

**Gehzeit ca. 5-6 Stunden, Aufstieg 1130 Höhenmeter,**

## 8. Tag: Shira Camp 3.840 m

Mit einer warmen Schüssel Wasser zum schnellen Gesichtwaschen starten wir in den Tag. Nach dem reichhaltigen Frühstück führt uns der Weg heute sehr abwechslungsreich mit einigen Taleinschnitten hinauf zum Shira Plateau. Die Landschaft wechselt von einer Moorlandschaft mit Erikazeen Stangen, Moosen und Flechten zu riesigen Lava Felsen. Vom Shira Plateau können wir bei guter Sicht die ganze Pracht des Kilimanjaro mit seinen faszinierenden Schneefeldern bewundern. **Unterbringung 2 Personen Zelt F/M/A**

**Gehzeit ca. 5-6 Stunden, Aufstieg 840 Höhenmeter,**

## 9. Tag: Akklimatisationstag - Aufstieg zum Barranco Camp 3.965 m

Der heutige Tag ist wieder zur besseren Akklimatisation durch einen 600 Hm Auf- und Abstieg bis auf knapp 4.500 m geprägt. Karg wirkt die Landschaft aus Lavagestein und Sand durch die wir hinauf zum abzweigenden Southern Circuit wandern. Am Lava Tower angekommen, geht es dann wieder hinunter zu unserem heutigen Rastplatz, der sich wieder inmitten grüner Natur befindet. Jeder Meter fällt dabei leichter. Den Abend genießen wir bei traumhafter Aussicht auf die Breach Wall und die Gletscher des Kibos. **Unterbringung 2 Personen Zelt F/M/A**

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 660 Höhenmeter, Abstieg 535 Höhenmeter,**

## 10. Tag: Aufstieg zum Barafu Camp 4.600 m

### Aufstieg zum Barafu Camp 4.600 m

Noch einmal heißt es heute „pole, pole“. Die sogenannte Breakfast Wall führt uns hinauf zu einem Felskamm auf 4.300 m. Über den Southern Circuit geht es in östlicher Richtung weiter. Begleitet werden wir dabei von den Ausblicken auf den entfernten Mount Meru und hinauf zum morgigen Gipfelziel. Früh geht es ins Bett für den Gipfeltag. **Unterbringung 2 Personen Zelt F/M/A**

**Gehzeit ca. 4-5 Stunden, Aufstieg 630 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter,**

## 11. Tag: Uhuru Gipfel des Kilimanjaro 5.895 m - Abstieg Mweka Camp 3.100 m

Der Aufstieg beginnt gegen Mitternacht - wärmenden Tee und einige Kekse gibt es zur Stärkung. Im Schein der Stirnlampe geht es die steilen Ascheflanken des Kibos hinauf. Nach 6-7 Stunden nächtlichen Aufstiegs erreichen Sie den Stella Point (5.730 m), der Kraterrand des Kilimanjaro ist erreicht.

Während die aufgehende Sonne ihre wärmenden Strahlen auf die Gipfelregion und die weite Ebene sendet, geht es nun die letzten 40 min entlang des Kraterrands zum Uhuru Gipfel (5.895 m). Sie stehen auf dem Dach Afrikas!

Der Abstieg verläuft fast auf derselben Route und Sie erreichen bereits nach ca. 2 Stunden am frühen Vormittag wieder das Barafu Camp. Hier wartet die Begleitmannschaft auf Sie und versorgt Sie mit einer warmen Mahlzeit.

Nach ca. 35 Minuten Pause erfolgt der ca. drei- bis vierstündige Abstieg bis zum Mweka Camp (3.100 m). **Unterbringung 2 Personen Zelt F/M/A Unterkunft: 2-Personen Zelt**

**Gehzeit ca. 12-13 Stunden, Aufstieg 1300 Höhenmeter, Abstieg 2800 Höhenmeter,**

## 12. Tag: Abstieg Mweka Gate - Hotel Moshi 1.800 m

Durch den Regenwald steigen wir heute hinab nach Moshi zum Mweka Gate. Dort werden wir uns mit einer Abschiedszeremonie von unserer Begleitmannschaft verabschieden. Der Gipfelerfolg wird mit einer Urkunde gewürdigt und wir fahren zur wohlverdienten Dusche zurück ins Hotel nach Moshi. Am Nachmittag erholen wir uns am Swimmingpool des Hotels und feiern unseren Gipfelerfolg bei einem kühlen Getränk im Garten der Lodge.

F/M/A

**Unterkunft: AMEG Lodge**

**Gehzeit ca. 3-4 Stunden, Abstieg 1300 Höhenmeter,**

## 13. Tag: Chagga Dorf – Heimreise oder Anschlussprogramm

Je nach Abflugzeit erfolgt der Transfer direkt zum Flughafen oder wir haben die Möglichkeit zum Besuch eines Bergdorfes (Chagga), der Heimat Sebastians. In Moshi besteht noch die Möglichkeit, verschiedene Souvenirs einzukaufen. F/

## 14. Tag: Ankunft in Deutschland

### Leistungen

Führung und Organisation durch einen deutschsprachigen einheimischen Bergführer (Sebastian Tenga bei den ausgeschriebenen Terminen)

Transfers lt. Programm

Nationalparkgebühren Mt. Meru und Kilimanjaro

4 Übernachtungen im Hotel (Mittelklasse) im DZ mit Halbpension

3 Übernachtungen in Hütten am Mount Meru - Mehrbettzimmer

3 tägliche Mahlzeiten am Mt. Meru und am Kilimanjaro

alle Dienstleistungen der Bergführer, Trägercrew und Koch

Gepäcktransport, sowie Zelt und Kochausrüstung

2-Personen Zelt am Kilimanjaro, Messzelt, Tische, Stühle

Transport Ihres persönlichen Gepäcks in Pack- und Tragesäcken durch Porter

lokale Bergrettungsgebühr

Sauerstoff Notfallversorgung

private Chemie Toilette

Aufbewahrung des nicht benötigten Reisegepäcks während der Bergbesteigungen

Besuch Massai Marktes, Kaffeeanbau, Bananenplantage, Chagga Dorf

### Zusatzkosten

Internationale Flüge

Landesübliche Trinkgelder für die Träger und Guide ( ca. 300 - 420 Euro je nach Gruppengröße)

Reiserücktrittskostenversicherung

zusätzliche Hotelübernachtungen bei Programmänderung

alle anderen Versicherungen (Auslandsrankenversicherung, Bergungskostenversicherung)

Visum für Tansania ( ca. 50,- USD, Stand Oktober 2021)

alle Gegenstände persönlicher Art (Getränke, Souvenirs etc.)

Mittagessen in der Zivilisation / Trinkgelder

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

### Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

### Anreise zum Treffpunkt

#### Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---