



## 3-TAGES-TOUR ALLGÄUER ALPEN

### Die ideale Vorbereitung auf den E5 - Eingeh tour mit Panoramablick

Zum ersten Mal über mehrere Tage wandern – dies ist die ideale Einstiegstour.

Von Oberstdorf geht es zunächst gemütlich über den Freibergsee zum Söllereck. Nach der Übernachtung im Berghaus am Söller führt unser Weg am nächsten Tag über den **Anderl Heckmair Gedächtnis-Pfad** zur Fiderepasshütte. Der Weg ist dem Erstbesteiger der Eiger-Nordwand gewidmet, der gerne hoch über Oberstdorf seine bekannten botanischen Wanderungen durchführte. Freuen Sie sich auf diese herrliche Fauna und Flora.

#### Mit Basisausbildung

- Die richtige Ausrüstung
- Rucksack - richtig gepackt
- Gehtechniken und Trittschulung
- Gehen mit Stöcken
- Tourenvorbereitung
- Tipps und Tricks vom Bergführer

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Leicht:** Bis zu 800 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 6 Std. reine Gehzeit.  
Gehintervalle von 1,5 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Lesen Sie hier mehr über [Alpenüberquerung für Anfänger](#) .

---

<b>Reisedauer</b>	3 Tage
<b>Kategorie</b>	Wanderungen
<b>Teilnehmer</b>	6 bis 12 Personen
<b>Tourstart</b>	OASE Büro, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf (direkt am Gleis 1). Tourstart ist um 11.30 Uhr. Bitte kommen Sie um 11.00 Uhr zum Treffpunkt.

---

## Tagesverlauf

### 1. Tag: Oberstdorf - Freibergsee - Berghaus am Söller

Wiegen des Rucksacks. Nach einem Fußmarsch durch das Zentrum von Oberstdorf (813 m), führt unsere Wanderung über den idyllisch gelegenen Freibergsee zum Berggasthof Hochleite und weiter zum Berghaus am Söller (1.400 m).

Unterkunft: [Berghaus am Söller](#)

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 100 Höhenmeter, Länge ca. 9 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

### 2. Tag: Berghaus am Söller - Fellhorn Bergstation - Fiderepasshütte

Anderl Heckmair Gedächtnis-Pfad

Über einen wunderschönen Gratwanderweg erreichen wir in ca. drei Stunden das Fellhorn (2.038 m). Hier besuchen wir die „Bergschau“ direkt an der Gipfelstation des Fellhorns, die uns wiederum einen wunderschönen Überblick über die umliegende Bergwelt, sowie deren Flora und Fauna gibt. Schließlich geht unsere Wanderung weiter über Kühgund zur Fiderepass Hütte (2.067 m).

Unterkunft: [Fiderepass Hütte](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1150 Höhenmeter, Abstieg 450 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

### 3. Tag: Fiderepasshütte - Riezlern - Busfahrt Oberstdorf

Der Abstieg führt uns über einen steilen Bergpfad bis zur Wannenalpe. Nun wird es etwas gemütlicher und wir kommen bald darauf zur Inneren Kuhgehrenalpe (1.673 m). Dort genießen wir die Aussicht bei einer letzten Einkehr. Weiter geht es auf einem Bergpfad an der Wieselpe vorbei nach Nebenwasser. Über einen schönen Panorama - Höhenweg gelangen wir nach Riezlern (1.086 m) im Kleinwalsertal. Rückfahrt mit dem Linienbus nach Oberstdorf. Ankunft in Oberstdorf ca. 14.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 50 Höhenmeter, Abstieg 1050 Höhenmeter, Länge ca. 11 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## Unterbringung

1x Berggasthof (Mehrbettzimmer), 1x Hütte (Gemeinschaftslager)

## Leistungen

Bergführer

2x Übernachtung mit Halbpension

1x Busfahrt

## Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkgebühren, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

## Landkartenempfehlung

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

## Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

## Anreise zum Treffpunkt

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1.

## Mit dem PKW

Parkplätze in Oberstdorf sind sehr begrenzt. Daher empfehlen wir die Parkplätze P1 und P2 am nördlichen Ortsrand von Oberstdorf in der Sonthofener Straße. Von dort nehmen Sie bequem den kostenfreien Ortsbus Richtung Ortsmitte, unser Büro befindet sich am Bahnhof, direkt am Gleis 1. Zu Fuß benötigen Sie ca. 10 Minuten.

Informationen finden Sie unter [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

## Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

## Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 08322 - 700 - 0, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---