

JUGENDBERATUNG

DEIN WEG. DEIN TEMPO. DEINE ENTSCHEIDUNG

- grundsätzlich für Jugendliche von 12 bis 21 Jahren
- vertraulich (Schweigepflicht)
- kostenfrei
- freiwillig (einmalig oder öfter möglich)
- barrierefrei



KOPF VOLL? ALLES GERADE ZU VIEL ODER EINFACH MAL ENTWIRREN?

Du hast **Stress, Ärger, Fragen** oder weißt gerade nicht weiter? Du machst dir **Sorgen** oder hast **Probleme** mit deiner Familie, Freunden oder möchtest über etwas reden, das dich beschäftigt - ganz egal was es ist!

MELDE DICH UND KOMM GERNE VORBEI!

Du kannst mit allen Themen kommen, die dich umtreiben. Wir hören dir zu, nehmen dich ernst und schauen gemeinsam was dir helfen könnte.



Wo?

Büro der Kommunalen Jugendarbeit im Oberstdorf Haus,
1. Stock, Prinzregenten-Platz 1, 87561 Oberstdorf



Wann?

Montag von 13:30 bis 16 Uhr persönlich im Büro
oder melde dich gerne unter untenstehenden Kontaktdaten und vereinbare einen Termin.

Kontaktdaten

TEL: **0173 3814888** GERNE AUCH PER WHATS APP

E-MAIL: **JUGENDARBEIT@MARKT-OBERSTDORF.DE**

Mehr Infos auf **www.markt-oberstdorf.de**

Folgt uns gerne auf unserem **Whats App Kanal** oder auf **Instagram!**  @kommunale_jugendarbeit



WEITERE ANLAUFSTELLEN FÜR JUGENDLICHE

NOTRUFNUMMERN

POLIZEI **110**

FEUERWEHR & RETTUNGSDIENST **112**

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST **116117**

HOTLINES UND ONLINEBERATUNG

- Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendberatung (telefonisch, per Mail oder im Chat) **116111**
- BKE- Jugendberatung (bke.de; Onlineberatung)
- Telefonseelsorge **0800 1110111 / 0800 1110222** oder **116 123**

BERATUNGSSTELLEN

- Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Sonthofen in der Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen, **08321 5055** oder **EB-Sonthofen@kjf-soziale-angebote.de**
- Kinderschutzbund Immenstadt **08323 4195** oder **info@kinderschutzbund-immenstadt.de**
- Fachberatungsstelle bei Gewalt Kempten **0831 12 100, 0171/5373396** oder **fachberatungsstelle@awo-kempten.de**

KRISEN

- Kreisjugendamt Oberallgäu - **08321 612 3022** oder **jugendamt@lra-oa.bayern.de**
- Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum Kempten mit Notfallambulanz - **0831 523390**
- Krisendienste Bayern - **0800 6553000**

Kontaktdaten

TEL: **0173 3814888** GERNE AUCH PER WHATS APP

E-MAIL: **JUGENDARBEIT@MARKT-OBERSTDORF.DE**

