

# FRÜHSTÜCKS

## KARTE

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mi - Fr 10 - 17 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

**Toasted Bananabread** € 7,90

Homemade Chia-Marmelade & Erdnussmus

**Dinkel-Pancakes:** € 11,90

- "Classic" Ahornsirup, Nüsse, Obst
- "Pink" Joghurtsoße, Obst, Beeren
- "Black Forest" Kirschen, Schoko, Cream

**Cheeseburger-Wrap** € 10,90

frisches Gemüse, Keese, Gurkenrelish, Sonnenblumenhack, Cashewsoße und Salatbeilage

**Mandala Teller** € 11,90

Guacamole, Gemüsesticks, Bratpaprika, Bulgursalat, geröstetes Sauerteigbrot

**Rucola-Sandwich** € 10,90

geröstetes Sauerteigbrot, Rucola, Tomaten, Avocado, Balsamico-Topping

+ Rührtofu € 4,90

**Joghurt Bowl** € 7,90

Bio-Sojajoghurt, Granola, Früchte, Nüsse

**Porridge** € 8,90

mit Gewürzen, Nüssen und Obst der Saison

Erdnüsse, Sesam, Senf, Soja, Schalenfrüchte ♥ GF =  
Glutenfrei (\*kann Spuren von Gluten enthalten)