

OFFENE HILFEN

Freizeit-Freunde

Programm für den Zeitraum
Oktober - Dezember 2026

Freizeit, **B**ildung und **B**egegnung (FBB)
für Menschen mit und ohne kognitiven
Beeinträchtigungen ab 14 Jahren

Liebe Teilnehmende der Freizeit-Freunde,

es beginnt der Herbst,

und damit ist wieder Zeit für neue Freizeit-Angebote.

Schaut doch mal in unser neues Freizeit-Freunde-Programm für die Monate **Oktober-Dezember** rein.

Wir haben tolle Aktionen für Euch und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Bis bald 😊

Bitte meldet Euch bis zum [20.9.2026](#) über den Anmeldebogen an.

Den Anmeldebogen findet ihr im Anhang oder auf unserer Homepage:

<https://www.lebenshilfe-kempton.de/angebote/offene-hilfen/freizeit-freunde.html>

Informationen zum Freizeit-Freunde-Programm:

1. Manche Aktionen haben eine **begrenzte Anzahl** an Plätzen.
Das hängt von verschiedenen Dingen ab.
Zum Beispiel von den freien Plätzen im Bus, der Anzahl der Mitarbeitenden und so weiter.
2. Viele Aktionen sind draußen.
Bei **schlechtem Wetter** oder aus anderen Gründen kann die Aktion abgesagt werden.
Auch **Änderungen** in der Aktion können kurzfristig eintreten.
Zum Beispiel können sich Preise, Zeiten usw. noch ändern.
Wir informieren Euch per E-Mail.
3. Wir schicken Euch ungefähr 1 bis 3 Tage vor der jeweiligen Aktion eine **Erinnerungs-E-Mail**, damit ihr unsere Aktionen nicht vergesst.
Bitte schaut regelmäßig in Eure E-Mails.
4. Bitte denkt an die **Teilnahmegebühr** für die Aktion und ausreichend **Taschengeld**.
Denkt auch an Eure Wertmarke und den
Schwerbehindertenausweis, ansonsten muss die Zug-Fahrt selbst bezahlt werden.
5. Wenn ihr bei unseren Freizeit-Freunde-Aktionen mitmachen möchtet und neu seid, braucht es davor ein Aufnahme-Gespräch im Büro der Offenen Hilfen mit Aufnahme-Bogen.
6. Meldet Euch bitte bis zum **20.9.2026** über den Anmeldebogen zu den Aktionen an.

offene.hilfen@lebenshilfe-kempton.de

Tel. 0831 / 59110 - 63

Informationen zur Anmeldung und Abmeldung

1. Suche dir Freizeit-Freunde-Aktionen aus, an denen du teilnehmen möchtest. Kreuze die Aktionen auf dem **Anmeldebogen** an.
2. Schicke den Anmeldebogen **im Anmeldezeitraum** an uns zurück.

Per E-Mail:

offene.hilfen@lebenshilfe-kempton.de

Oder per Post:

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.,
Kempten / Allgäu**
Bereich Offene Hilfen
Schwalbenweg 61
87439 Kempten (Allgäu)

3. Wir schauen uns alle Anmeldungen an und entscheiden dann gerecht, wer bei welcher Aktion dabei sein kann. Du bekommst dann eine **Anmeldebestätigung** von uns zugeschickt.
4. Auf der Anmeldebestätigung sind alle deine Aktionen aufgelistet.

Ein Haken hinter der Aktion bedeutet, du bist verbindlich angenommen und kannst an der Aktion teilnehmen.

Ein **W** bedeutet, du bist nicht angenommen und stehst auf der Warteliste. Wir melden uns nur bei dir, falls noch kurzfristig ein Platz frei wird.

5. Bist du zu einer Aktion angemeldet, kannst jedoch doch nicht kommen, musst du uns absagen. Die Abmeldung sollte bevorzugt schriftlich per E-Mail an offene.hilfen@lebenshilfe-kempton.de erfolgen.

Bitte beachte:

Die Abmeldung ist erst dann gültig, wenn du eine schriftliche Bestätigung erhalten hast, dass die Absage bei uns eingegangen ist.

Wenn du nicht **mindestens eine Woche** vor der Aktion absagst, musst du eine Ausfallgebühr bezahlen.

Die Ausfallgebühr kostet **10 Euro**. Wenn für die Aktion auch Eintrittskarten oder Kursgebühren anfallen, musst du die auch bezahlen.

Warteliste

Manchmal müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden begrenzen.

Wenn sich mehr Leute angemeldet haben, als teilnehmen können, kommst du auf die Warteliste.

Wir lösen die Teilnehmenden aus allen Anmeldungen aus.

Oft wird kurzfristig noch ein Platz bei einer Aktion frei. Wenn du Glück hast, bist du Nachrücker*in und wir rufen dich an, dass du kommen kannst.

Preisinformationen

PK (mit Pflegekasse):

Die Betreuungskosten werden **direkt** mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet. Den aktuellen Preis findest du in der aktuellen Preisliste der Offenen Hilfen. Wenn wir die Betreuung **über die Pflege-Kassen** abrechnen können, dann fallen **nur Sach-Kosten** (Eintritte, Fahrtkosten etc.) an.

SZ (Selbstzahler, ohne Pflegekasse):

Wenn wir **nicht über die Pflege-Kasse** abrechnen können, dann kommen für Selbstzahler zu den Sach-Kosten **Betreuungs-Kosten** dazu. Diese betragen pro Stunde 4,50 €.

Bitte beachten: Wenn Aktionen länger als 8 Stunden dauern, wird das Pflegegeld gekürzt.

Mit Pflege-Kasse zahlt man nur die Sach-Kosten.

Ohne Pflege-Kasse zahlt man die Sach-Kosten und die Betreuungs-Kosten.

Wenn du dir die Freizeit-Freunde-Aktionen nicht leisten kannst, komm auf uns zu.

Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Wir arbeiten daran, das Programm in einfacher/leichter Sprache zu schreiben. Es ist noch nicht perfekt.

Wir werden immer besser 😊

Ansprechpartnerin für die Freizeit-Freunde

Janina Janser

Koordination Freizeit, Bildung und Begegnung

Tel. 0831 / 59110 - 63

E-Mail:

j.janser@lebenshilfe-kempten.de

Bürotage: Montag bis Freitag



Übersicht der Aktionen Oktober-Dezember 2026

Oktober:

		Oktober				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
						Musical Rudolf
5	6	7	8	9	10	11
Tanzen 1	Schwimmen 1	Stammtisch		Freitagsclub 1	Wochen- markt	Wandern 1
12	13	14	15	16	17	18
		Times 1				
19	20	21	22	23	24	25
	Bowling 1					Hut- museum
26	27	28	29	30	31	
			Kochen/ Backen 1	Kaffeeeklatsch 1	Beatrice Egli	

November:

		November				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
						Wandern 2
2	3	4	5	6	7	8
	Männertreff	Times 2			Kräuter- wanderung, Neon- minigolf	
9	10	11	12	13	14	15
	Schwimmen 2		Kochen/ Backen 2	Kaffeeeklatsch 2		Bowling 2
16	17	18	19	20	21	22
Tanzen 2					Ulm Weihnachts markt	Eishockey Memmin- gen
23	24	25	26	27	28	29
	Landtag, Bowling 3			Weihnachts- markt Bad Hindelang	Advents- brunch	
30						

Dezember:

	Dezember					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
	Kino		Kochen/ Backen 3	Parktheater, Freitagsclub 2		Räuber Hotzenplotz
7	8	9	10	11	12	13
Tanzen 3, Klettern				Kaffeeklatsch 3	Wandern 3	Weihnachts markt KE
14	15	16	17	18	19	20
	Schwimmen 3					
21	22	23	24	25	26	27
	Bowling 4					
28	29	30	31			

Zeig dein Talent



Hast du ein Talent?

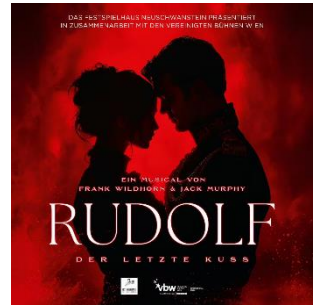
Möchtest du es anderen in einer Freizeit-Freunde-Aktion zeigen und dein Wissen teilen?

Egal ob Malen, Fotografieren, Musik, Kochen oder etwas ganz anderes- mach mit und inspiriere andere!

Melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich und andere Teilnehmende der Freizeit-Freunde auch 😊



Musical Rudolf



	Wann	Sonntag, 4.10.2026 von 12:15 – 18:15 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 28,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 55,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld, Schwerbehindertenausweis, kleine Brotzeit und Getränk fürs Auto
	Info	Wir fahren zum Festspiel-Haus und schauen uns das Musical Rudolf an. Es geht um einen Kronprinz Rudolf und seiner großen Liebe Mary. Rudolf möchte sein Land verändern. Er hat aber viele Probleme mit seiner Familie und dem Kaiserhof.

Tanzen



	Wann	Montag, 5.10.2026 Montag, 16.11.2026 Montag, 7.12.2026 von 18:00 – 19:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	ohne Pflegekasse 7,00 € (Betreuungskosten)
	Mitbringen	Bequeme Turnkleidung, Getränk
	Info	Wir möchten zusammen Salsa tanzen. Auch ohne Erfahrung kannst du gerne kommen.

Schwimmen



	Wann	Dienstag, 6.10.2026 Dienstag, 10.11.2026 • • •  Dienstag, 15.12.2026 von 17:30 – 20:30 Uhr
	Wo	CamboMare (Vordereingang) Aybühlweg 58, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Badesachen, Badelatschen, Handtuch, Schwimmbrille, Schwerbehindertenausweis,
	Info	Wir gehen zusammen schwimmen. Das macht so viel Spaß 😊

Stammtisch



ehemalige Schüler der TMS, OBA-ler,

	Wann	Mittwoch, 7.10.2026 von 19:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Künstlercafé Beethovenstraße 2, 87435 Kempten
	Kosten	kostenlos
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Ein Stammtisch für (ehemalige) Schüler*innen der TMS, OBA´ler*innen und Interessierte.

Freitagsclub 1



	Wann	Freitag, 9.10.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Gabi Rapp
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk, Brotzeit, wer mag kann gerne getrocknete/gepresste Blätter mitbringen
	Info	Beim ersten Freitagsclub basteln wir mit Blättern, passend zum Herbst.

Freitagsclub 2



	Wann	Freitag, 4.12.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Gabi Rapp
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 24,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Gute Laune 😊
	Info	Beim zweiten Freitagsclub basteln wir Weihnachtsgeschenke und trinken Punsch und essen Plätzchen.

Wochen-Markt Kempten



	Wann	Samstag, 10.10.2026 von 11:30 – 13:30 Uhr
	Wo	Zumsteinhaus Residenzplatz 31, 87435 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 11,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Leckereien auf dem Wochenmarkt, wettergerechte Kleidung
	Info	Wir wollen auf dem Markt Mittagessen und danach einen kleinen Verdauungsspaziergang machen.

Wanderungen

Achtung, diese Info gilt für alle Wanderungen:

Da wir bei den Wanderungen mehrere Stunden unterwegs sein werden, braucht ihr eine gute Kondition.

Unsere Wanderungen sind **KEIN** Spaziergang!

Kommt gerne vorab auf uns zu, wenn ihr Eure Kondition nicht einschätzen könnt.

Dann finden wir gemeinsam heraus, ob die Wanderungen etwas für Euch sind.

Außerdem:

Turnschuhe sind **KEINE** Wanderschuhe!



Ihr braucht richtige Wanderschuhe, ansonsten kann es gefährlich werden.



Bei diesen Aktionen werden Fotos gemacht.



Wandern 1



	Wann	Sonntag, 11.10.2026 von 9:30 – 16:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 8,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 40,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Taschengeld
	Info	Wir wandern durch den schönen Herbstwald über die Alpe Wenger Egg zum Aussichtsturm auf dem "Schwarzer Grat". Beim Rückweg kehren wir auf der Alpe "Wenger Egg" ein.

Wandern 2



	Wann	Sonntag, 1.11.2026 von 9:30 – 16:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 13,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Taschengeld
	Info	Weils letztes Jahr so schön war, wandern wir wieder vom Unterjoch zur Buchel Alpe und kehren bei einem besonderen Ausblick ein.

Wandern 3



	Wann	Samstag, 12.12.2026 von 10:00 – 16:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 4,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 30,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Taschengeld
	Info	Jahresabschluss der Wandergruppe mit unserem traditionellen Kässpäzenessen. Vor dem Genuss steht natürlich eine schöne Wanderung!

Essen gehen im Times



	Wann	Mittwoch, 14.10.2026 Mittwoch, 4.11.2026 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang Times Kempten, Bahnhofstraße 44, 87435 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 14,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Genug Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Zusammen gehen wir im Times essen und lassen es uns schmecken.

Bowling



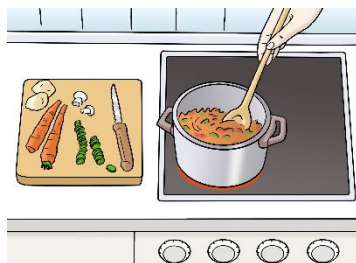
	Wann	Dienstag, 20.10.2026 (Anna-Lena) Sonntag, 15.11.2026 (Alberta) Dienstag, 24.11.2026 (Anna-Lena)  Dienstag, 22.12.2026 (Anna-Lena) von 17:30 - 20:30 Uhr
	Wo	Kegel- und Bowlingcenter (Vordereingang) Kurt-Blaschke-Str. 5, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle/ Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 16,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke, 2,50 € für die Bowling-Schuhe
	Info	Unsere Bowling-Termine sind immer sehr beliebt. Wir freuen uns schon sehr. 😊

Hutmuseum Lindenberg



	Wann	Sonntag, 25.10.2026 von 13:30 - 18:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule, Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 15,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 35,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Getränke und Snacks oder Brotzeit wenn benötigt, Schwerbehindertenausweis
	Info	Wir fahren zum Hutmuseum. Man kann vor Ort Hüte probieren 😊

Kochen und Backen



	Wann	Donnerstag, 29.10.2026 Donnerstag, 12.11.2026 Donnerstag, 3.12.2026 von 17:30 – 20:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk, Dose für Reste
	Info	Gemeinsam wollen wir was leckeres kochen.

Kaffeeklatsch



	Wann	Freitag, 30.10.2026 Freitag, 13.11.2026 Freitag, 11.12.2026 von 15:00 – 17:00 Uhr
	Wo	Künstlercafé, Beethovenstraße 2, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 11,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Kuchen und Getränk
	Info	Bei Kuchen und leckeren Getränken haben wir endlich Zeit zum Reden 😊

Beatrice Egli



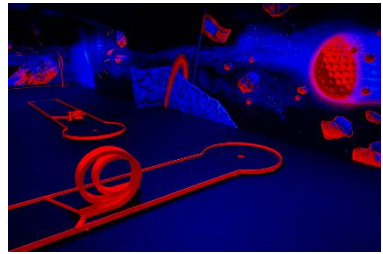
	Wann	Samstag, 31.10.2026 von 17:45 – ca. 21:30 Uhr
	Wo	Eingang Hobby Lill, Scheibenstraße 3, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 72,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 82,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld, Schwerbehindertenausweis <u>Wichtige Regeln der Big-Box:</u> Keine großen Taschen (nicht größer als DIN A 4 – Format), Rucksäcke, Helme o. Ä., keine Deos, Flaschen und anderweitige Wurfgeschosse und Waffen. Kein Essen und keine Getränke mitbringen.
	Info	Beatrice Egli zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Schlagersängerinnen und begeistert mit ihrer positiven Ausstrahlung, starken Stimme und mitreißenden Bühnenpräsenz.

Männertreff



	Wann	Dienstag, 3.11.2026 von 18:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Josis Billard Arena, Haubenschloßstraße 4a, 87435 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 16,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 30,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Gemeinsam gehen wir in die Billardarena. Dort essen wir eine Kleinigkeit und spielen dann Billard oder Darts.

Neon Minigolf



	Wann	Samstag, 7.11.2026 von 14:45 – 17:00 Uhr
	Wo	Eingang Code Red Action Park Dieselstraße 45, 87437 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 15,00 (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, Taschengeld für Essen und Getränke oder Snacks/Brotzeit 1,50 € für eine 3D-Brille (wer will), lockere Kleidung, Turnschuhe
	Info	Gemeinsam gehen wir wieder zum Schwarzlicht-Minigolf. Das ist Minigolf, bei dem alles im Dunkeln leuchtet – ein richtig cooles und buntes Abenteuer!  Achtung: es gibt dort Lichteffekte

Kräuter-Wanderung und Kräuter-Salz herstellen



	Wann	Samstag, 7.11.2026 von 10:15 – 12:45 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 16,00 € (Sach- und Betreuungskosten)
	Mitbringen	Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Getränk
	Info	Wir gehen Kräuter sammeln. Danach machen wir aus den gesammelten Kräutern ein leckeres Kräuter-Salz. 😊

Weihnachtsmarkt Ulm



	Wann	Samstag, 21.11.2026 von 15:00 – 21:30 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 35,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Wettergerechte warme Kleidung, Taschengeld für Essen und Getränke, Schwerbehindertenausweis mit Wertmarke
	Info	Wir fahren mit dem Zug nach Ulm. Dort gehen wir auf den Weihnachtsmarkt.

Eishockey Memmingen



	Wann	Sonntag, 22.11.2026 von 17:00 – 22:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule, Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 22,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Warme Kleidung und Taschengeld für Essen und Getränke, Schwerbehindertenausweis
	Info	Wir fahren gemeinsam nach Memmingen und besuchen das DEL2-Spiel der Memmingen Indians gegen die Kassel Huskies. Uns erwarten schnelles Eishockey, viele Tore und eine tolle Stimmung. In der Eishalle kann es kühl und laut werden.

Landtag besuchen



	Wann	Dienstag, 24.11.2026 von ca. 10:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 45,00 € (Betreuungskosten)
	Info	Weitere Infos folgen. Für diesen Tag musst du dir Urlaub nehmen. Die Anmeldung ist jedoch keine Garantie für eine feste Zusage, da wir nur begrenzte Plätze haben.

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Weihnachtsmarkt Bad Hindelang



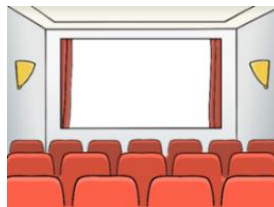
	Wann	Freitag, 27.11.2026 von 16:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 25,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 48,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Zusammen schlendern wir über den Bad Hindelanger Weihnachtsmarkt.

Adventsbrunch



	Wann	Samstag, 28.11.2026 von 9:30 – 14:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 25,00 € (Sach-u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Hunger, evtl. Dose für Reste
	Info	Wir eröffnen die schöne Adventszeit mit einem Brunch. Ihr dürft zusammen backen, schnippeln und rühren. Ein herrlicher Duft, Adventsmusik und unser gemeinsames Werk an Köstlichkeiten - so darf Weihnachten kommen.

Kino



	Wann	Dienstag, 1.12.2026 Uhrzeit: offen
	Wo	Colosseum Kino Kempten (Vordereingang) Königstraße 3, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Getränke und Knabbereien, Schwerbehindertenausweis
	Info	Das Programm für unsere Kino-Aktionen ist noch nicht veröffentlicht. Wir müssen bis ein paar Tage vor den Kino-Aktionen warten. Dann sagen wir Euch, welchen Film wir schauen. Und wann wir uns treffen.

Parktheater



	Wann	Freitag, 4.12.2026 von 18:00 – 21:30 Uhr
	Wo	Parktheater Kempten Linggstraße 2, 87435 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 27,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 43,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Personalausweis, Ticket und Taschengeld für Getränke; bei Bedarf Gehörschutz
	Info	Wir tanzen zu elektronischer Musik und verbringen gemeinsam einen besonderen Abend im Parktheater.. Im Club ist es laut und es können schnelle beziehungsweise blinkende Lichteffekte eingesetzt werden.

Räuber Hotzenplotz



	Wann	Sonntag, 6.12.2026 von 13:30 – 17:30 Uhr
	Wo	Ratscafe, Rathausplatz 15, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 16,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 35,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, Taschengeld für Kaffee und Kuchen
	Info	Wir gehen Kaffee trinken und schauen uns den Räuber Hotzenplotz im Theater an.

Klettern



	Wann	Montag, 7.12.2026 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang DAV Alpinzentrum swoboda alpin Aybühlweg 69, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 28,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 40,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Bitte in Sport-Kleidung kommen. Taschengeld für ein Getränk und Essen (wer mag), Schwerbehindertenausweis
	Info	Zusammen gehen wir klettern. Ein Trainer wird dir helfen. Deshalb kannst du auch ohne Erfahrung kommen.

Weihnachtsmarkt Kempten



	Wann	Sonntag, 13.12.2026 von 17:00 – 19:00 Uhr
	Wo	Hauptverwaltung Lebenshilfe, Sankt-Mang-Platz 5, 87435 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 11,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke, warme Kleidung
	Info	Zusammen schlendern wir über den Kemptner Weihnachtsmarkt.

Pixelbrücke



Wir stellen dir die Pixelbrücke vor.



Was ist das?

Pixelbrücke ist ein Projekt der Lebenshilfe Kempten.

Wir zeigen dir, wie du digitale Geräte nutzen kannst – zum Beispiel Handy, Tablet oder Computer.

Wir üben gemeinsam in kleinen Gruppen, in Beratungen oder in der offenen Sprechstunde.

So kannst du im Alltag besser mitmachen: im Internet, beim Schreiben von Nachrichten oder bei Apps.

Wir bieten Schulungen und Beratungen an

Mach mit bei unseren Schulungen, wenn du lernen möchtest, wie du dein Handy oder Tablet sicher und selbstständig nutzen kannst.

Eine Schulung heißt: Ihr trefft euch in einer kleinen Gruppe und lernt gemeinsam etwas Neues.

Hast du Probleme mit deinem Handy oder Tablet?

Dann komm gerne zu uns zur Einzelberatung!
Wir kommen zur Beratung auch gerne in deine WG.

Alle Angebote der Pixelbrücke sind kostenfrei.

Wenn du Interesse an einer Schulung oder einer Beratung hast, melde dich bitte per E-Mail an unter pixelbruecke@lebenshilfe-kempton.de

Außerdem findest du auf unserer Website viele spannende Informationen über das Projekt: www.pixelbruecke.de

Offene Hilfen Schwalbenweg 61 | 87439 Kempten

Tel.: 0831 59110 -63
offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de



Unsere Bilder der leichten Sprache:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Weitere OBA-Angebote findest du bei folgenden Anbietern:



Lebenshilfe Sonthofen: Fr. Elsässer

(Tel. 08321 609590-14 /

Mail: alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de)



Mobile Behindertenhilfe der Körperbehinderten Allgäu e.V.:

Hr. Wiedenmayer

(Tel. 0831 51239 350 / Mail: M.Wiedenmayer@kb-allgaeu.de)



Caritas Kempten: Hr. Raichle

(Tel. 0831 960880 17 / Mail: stefan.raichle@caritas-oa.de)



Gefördert durch die Bayerische Staatsregierung



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration