

OFFENE HILFEN

Freizeit-Freunde

Programm für den Zeitraum
April - Juni 2026

Freizeit, **B**ildung und **B**egegnung (FBB)
für Menschen mit und ohne kognitiven
Beeinträchtigungen ab 14 Jahren

Liebe Teilnehmende der Freizeit-Freunde,

es beginnt der Frühling

und damit ist wieder Zeit für neue Freizeit-Angebote.

Schaut doch mal in unser neues Freizeit-Freunde-Programm für die Monate **April-Juni** rein.

Wir haben tolle Aktionen für Euch und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Bis bald 😊

Bitte meldet Euch bis zum [22.3.2026](#) über den Anmeldebogen an.

Den Anmeldebogen findet ihr im Anhang oder auf unserer Homepage:

<https://www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/offene-hilfen/oba.html>

Informationen zum Freizeit-Freunde-Programm:

1. Manche Aktionen haben eine **begrenzte Anzahl** an Plätzen.
Das hängt von verschiedenen Dingen ab.
Zum Beispiel von den freien Plätzen im Bus, der Anzahl der Mitarbeitenden und so weiter.
2. Viele Aktionen sind draußen.
Bei **schlechtem Wetter** oder aus anderen Gründen kann die Aktion abgesagt werden.
Auch **Änderungen** in der Aktion können kurzfristig eintreten.
Zum Beispiel können sich Preise, Zeiten usw. noch ändern.
Wir informieren Euch per E-Mail.
3. Wir schicken Euch ungefähr 1 bis 3 Tage vor der jeweiligen Aktion eine **Erinnerungs-E-Mail**, damit ihr unsere Aktionen nicht vergesst.
Bitte schaut regelmäßig in Eure E-Mails.
4. Bitte denkt an die **Teilnahmegebühr** für die Aktion und ausreichend **Taschengeld**.
Denkt auch an Eure Wertmarke und den
Schwerbehindertenausweis, ansonsten muss die Zug-Fahrt selbst bezahlt werden.
5. Wenn ihr bei unseren Freizeit-Freunde-Aktionen mitmachen möchtet und neu seid, braucht es davor ein Aufnahme-Gespräch im Büro der Offenen Hilfen mit Aufnahme-Bogen.
6. Meldet Euch bitte bis zum **22.3.2026** über den Anmeldebogen zu den Aktionen an.

offene.hilfen@lebenshilfe-kempton.de

Tel. 0831 / 59110 - 63

Informationen zur Anmeldung und Abmeldung

1. Suche dir Freizeit-Freunde-Aktionen aus, an denen du teilnehmen möchtest. Kreuze die Aktionen auf dem **Anmeldebogen** an.
2. Schicke den Anmeldebogen **im Anmeldezeitraum** an uns zurück.

Per E-Mail:

offene.hilfen@lebenshilfe-kempton.de

Oder per Post:

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.,
Kempten / Allgäu**
Bereich Offene Hilfen
Schwalbenweg 61
87439 Kempten (Allgäu)

3. Wir schauen uns alle Anmeldungen an und entscheiden dann gerecht, wer bei welcher Aktion dabei sein kann. Du bekommst dann eine **Anmeldebestätigung** von uns zugeschickt.
4. Auf der Anmeldebestätigung sind alle deine Aktionen aufgelistet.

Ein Haken hinter der Aktion bedeutet, du bist verbindlich angenommen und kannst an der Aktion teilnehmen.

Ein **W** bedeutet, du bist nicht angenommen und stehst auf der Warteliste. Wir melden uns nur bei dir, falls noch kurzfristig ein Platz frei wird.

5. Bist du zu einer Aktion angemeldet, kannst jedoch doch nicht kommen, musst du uns per Telefon oder per E-Mail absagen.

Wenn du nicht **mindestens eine Woche** vor der Aktion absagst, musst du eine Ausfallgebühr bezahlen.

Die Ausfallgebühr kostet **10 Euro**. Wenn für die Aktion auch Eintrittskarten oder Kursgebühren anfallen, musst du die auch bezahlen.

Warteliste

Manchmal müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden begrenzen.

Wenn sich mehr Leute angemeldet haben, als teilnehmen können, kommst du auf die Warteliste.

Wir lösen die Teilnehmenden aus allen Anmeldungen aus.

Oft wird kurzfristig noch ein Platz bei einer Aktion frei. Wenn du Glück hast, bist du Nachrücker*in und wir rufen dich an, dass du kommen kannst.

Preisinformationen

PK (mit Pflegekasse):

Die Betreuungskosten werden **direkt** mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet. Den aktuellen Preis findest du in der aktuellen Preisliste der Offenen Hilfen. Wenn wir die Betreuung **über die Pflege-Kassen** abrechnen können, dann fallen **nur Sach-Kosten** (Eintritte, Fahrtkosten etc.) an.

SZ (Selbstzahler, ohne Pflegekasse):

Wenn wir **nicht über die Pflege-Kasse** abrechnen können, dann kommen für Selbstzahler zu den Sach-Kosten **Betreuungs-Kosten** dazu. Diese betragen pro Stunde 4,50 €.

Bitte beachten: Wenn Aktionen länger als 8 Stunden dauern, wird das Pflegegeld gekürzt.

Mit Pflege-Kasse zahlt man nur die Sach-Kosten.

Ohne Pflege-Kasse zahlt man die Sach-Kosten und die Betreuungs-Kosten.

Wenn du dir die Freizeit-Freunde-Aktionen nicht leisten kannst, komm auf uns zu.

Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Wir arbeiten daran, das Programm in einfacher/leichter Sprache zu schreiben. Es ist noch nicht perfekt.

Wir werden immer besser 😊

Ansprechpartnerin für die Freizeit-Freunde

Janina Janser

Koordination Freizeit, Bildung und Begegnung

Tel. 0831 / 59110 - 63

E-Mail:

j.janser@lebenshilfe-kempten.de

Bürotage: Montag bis Freitag



Übersicht der Aktionen April-Juni 2026

April:

		April				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	Schwimmen 1			Minigolf	Skyline Park	Wandern 1, Bowling 1
13	14	15	16	17	18	19
		Männertreff	Kochen 1	Römerzeit	Wasser-Schmecker-Weg	Kloster Ottobeuren
20	21	22	23	24	25	26
		Times 1		Kaffeeeklatsch 1	Wasser-Schmecker-Weg (Alternativtermin)	
27	28	29	30			
	Bowling 2					

Mai:

		Mai				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
					Hockey Länderspiel	
4	5	6	7	8	9	10
			Backen	Heidelberg	Heidelberg, FCA Augsburg	Heidelberg, Streichelzoo
11	12	13	14	15	16	17
	Schwimmen 2	Himmelfahrtsmarkt				Frühlings-Sonntag-Brunch
18	19	20	21	22	23	24
		Stammtisch		Waldcafé Bad Grönenbach	Eselhof	
25	26	27	28	29	30	31
	Bowling 3, Klettern 1					

Juni:

		Juni				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
	Kino		Bowling 3	Kaffeeklatsch	Märchenwald	
8	9	10	11	12	13	14
Klettern 2		Times 2				Public Viewing, Alpsee Coaster
15	16	17	18	19	20	21
					Bienennachmittag, Sommer-spielenachmittag	Baum-kronen-weg
22	23	24	25	26	27	28
	Schwimmen 3				Ausweichtermin Bienennachmittag	Zoo, Wandern 2
29	30					
	Bowling 4					

Zeig dein Talent



Hast du ein Talent?

Möchtest du es anderen in einer Freizeit-Freunde-Aktion zeigen und dein Wissen teilen?

Egal ob Malen, Fotografieren, Musik, Kochen oder etwas ganz anderes- mach mit und inspiriere andere!

Melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich und andere Teilnehmende der Freizeit-Freunde auch 😊



Schwimmen



	Wann	Dienstag, 7.4.2026 Dienstag, 12.5.2026 ••• <i>Teenie Treff</i> von 17:30 – 19:30 Uhr Dienstag, 23.6.2026 (Freibad) von 17:00 – 19:00 Uhr
	Wo	CamboMare (Vordereingang) Aybühlweg 58, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Badesachen, Badelatschen, Handtuch, Schwimmbrille, Schwerbehindertenausweis, Sonnenschutz
	Info	Wir gehen zusammen schwimmen. Das macht so viel Spaß 😊

Minigolf Bachtelweiher



	Wann	Freitag, 10.4.2026 von 16:30 – 19:00 Uhr
	Wo	Am Bachtelweiher 8, 87437 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Pommes und Getränke, Schwerbehindertenausweis, wettergerechte Kleidung
	Info	Wenn du Lust auf Minigolf hast, bist du hier richtig. Das macht so viel Spaß 😊

Skyline Park



	Wann	Samstag, 11.4.2026 von 8:00 – 18:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 55,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld, Brotzeit/ Getränke für die Fahrt, Rucksack für den Park, zusätzlich Tasche für den Bus, evtl. Sonnenschutz, Brillenfixierung (falls nötig)
	Info	Magst du Achterbahnen? Zusammen fahren wir in den Skyline-Park in Bad Wörishofen. Bitte beachte, dass du eine gute Ausdauer brauchst, da wir viel auf den Beinen sind.

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Wanderungen

Achtung, diese Info gilt für alle Wanderungen:

Da wir bei den Wanderungen mehrere Stunden unterwegs sein werden, braucht ihr eine gute Kondition.

Unsere Wanderungen sind **KEIN** Spaziergang!

Kommt gerne vorab auf uns zu, wenn ihr Eure Kondition nicht einschätzen könnt.

Dann finden wir gemeinsam heraus, ob die Wanderungen etwas für Euch sind.

Außerdem:

Turnschuhe sind **KEINE** Wanderschuhe!



Ihr braucht richtige Wanderschuhe, ansonsten kann es gefährlich werden.



Bei diesen Aktionen werden Fotos gemacht.



Wandern 1

Frühling am Bodensee



	Wann	Sonntag, 12.4.2026 von 8:30 – 18:30 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 48,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Taschengeld
	Info	Wir wandern und fahren mit der weißen Flotte.

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Wandern 2



	Wann	Sonntag, 28.6.2026 von 9:00 – 17:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Taschengeld
	Info	Wir machen eine schöne Rundwanderung im Oberjoch und kehren auf einer Alpe ein.

Bowling



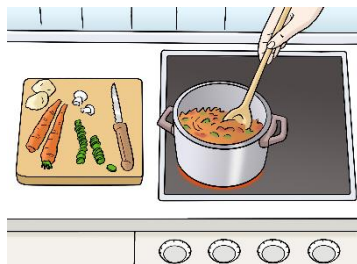
	Wann	Sonntag, 12.4.2026 Dienstag, 28.4.2026 • • •  Dienstag, 26.5.2026 Donnerstag, 4.6.2026 Dienstag, 30.6.2026 von 17:30 -20:30 Uhr
	Wo	Kegel- und Bowlingcenter (Vordereingang) Kurt-Blaschke-Str. 5, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle/ Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 16,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke, 2,50 € für die Bowling-Schuhe
	Info	Unsere Bowling-Termine sind immer sehr beliebt. Deshalb gibt es jetzt noch mehr Termine. Wir freuen uns schon sehr. 😊

Männertreff



	Wann	Mittwoch, 15.4.2026 von 18:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Josis Billard Arena, Haubenschloßstraße 4a, 87435 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 16,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 30,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Gemeinsam gehen wir in die Billardarena. Dort essen wir eine Kleinigkeit und spielen dann Billard und Dart.

Kochen & Backen



	Wann	Donnerstag, 16.4.2026 (Kochen) Donnerstag, 7.5.2026 (Muttertags-Backen) von 17:30 - 20:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schürze, Dose für Reste, Getränk
	Info	Wer hat Lust zu kochen?

Ausstellung Römerzeit



	Wann	Freitag, 17.4.2026 von 15:00 – 19:30 Uhr
	Wo	Vordereingang Bereich Wohnen Lebenshilfe, Rottachstraße 48a, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 8,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 28,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, Getränk
	Info	Wir besuchen eine Ausstellung über die Römerzeit. Anschließend gehen wir in den Biergarten.

Wasserschmeckerweg



	Wann	Samstag, 18.4.2026 (Ausweichtermin am 25.4.26*) von 9:30 – 13:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 13,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 27,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Brotzeit
	Info	Wir laufen den Wasserschmeckerweg in Buchenberg entlang. Dort bekommen wir eine Wüschelrutenführung. *Wichtig: Bitte melde dich nur an, wenn du am Ausweichtermin auch könntest. Wenn am 18.4. schlechtes Wetter ist, informieren wir dich und die Aktion findet am 25.4. statt.

Klostermuseum in Ottobeuren



	Wann	Sonntag, 19.4.2026 von 14:00 – 17:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 12,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 28,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Wettergerechte Kleidung, Schwerbehindertenausweis, Brotzeit, Getränk
	Info	Wir fahren nach Ottobeuren und schauen uns das Klostermuseum an. Finde heraus wie die Mönche im Kloster gelebt haben. Es gibt viel zu sehen 😊

Essen gehen im Times



	Wann	Mittwoch, 22.4.2026 Mittwoch, 10.6.2026 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang Times Kempten, Bahnhofstraße 44, 87435 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 14,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Genug Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Zusammen gehen wir im Times essen und lassen es uns schmecken.

Kaffeeklatsch



	Wann	Freitag, 24.4.2026 Freitag, 5.6.2026 von 15:00 – 17:00 Uhr
	Wo	Künstlercafé Beethovenstraße 2, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 11,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Kuchen und Getränk
	Info	Bei Kuchen und leckeren Getränken haben wir endlich Zeit zum Reden 😊

FCA-Ausflug



	Wann	Samstag, 25.4.2026
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	offen
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, Brotzeit und Getränke, Taschengeld
	Info	Leider haben wir für diese Aktion noch keine Uhrzeit und Kosten. Wir informieren dich, sobald wir weitere Informationen haben.

Hockey Länderspiel



	Wann	Samstag, 2.5.2026 von 14:30 – 21:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 30,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 60,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Getränke und Snacks, evtl. Brotzeit, Getränk, Unterhaltung für die Fahrt (insgesamt 3 Stunden) Deutschland Trikot (falls vorhanden), gute Laune 😊
	Info	Wir fahren nach Garmisch und schauen uns das Hockeyspiel Deutschland gegen Österreich an. Wir freuen uns schon!

Streichelzoo Burgberg



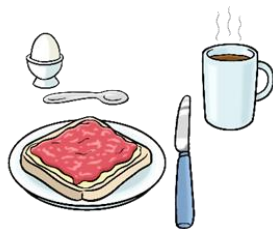
	Wann	Sonntag, 10.5.2026 von 13:30 – 17:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 12,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 28,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld, Getränk, wettergerechte Kleidung
	Info	Wir fahren nach Burgberg und gehen in den Streichelzoo. Danach gehen wir noch in das Cafe.

Himmelfahrtsmarkt



	Wann	Mittwoch, 13.5.2026 von 17:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Himmelfahrtsmarkt, Königsplatz, 87435 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 21,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen, Getränke und Fahrgeschäfte
	Info	Im Frühjahr findet in Kempten ein Himmel-Fahrts-Markt als Vergnügungs- Markt statt. Im Anschluss wollen wir gemeinsam im Stift zusammensitzen.

Frühlings-Sonntag -Brunch



	Wann	Sonntag, 17.5.2026 von 9:30 – 14:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 25,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Brotzeitdose für Reste
	Info	Wir backen Semmeln und Zopf. Dazu machen wir leckere Brotaufstriche und Obstsalat. Danach lassen wir es uns schmecken.

Stammtisch



	Wann	Mittwoch, 20.5.2026 von 19:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Künstlercafé Beethovenstraße 2, 87435 Kempten
	Kosten	kostenlos
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Ein Stammtisch für (ehemalige) Schüler*innen der TMS, Freizeit- Freund*innen und Interessierte.

Waldcafé Bad Grönenbach



	Wann	Freitag, 22.5.2026 15:00 - 19:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 26,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld zum Einkehren, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Getränk für unterwegs, Sonnenschutz
	Info	Wir machen einen Ausflug nach Bad Grönenbach. Dort gehen wir in das Waldcafé.

Eselhof Allinger



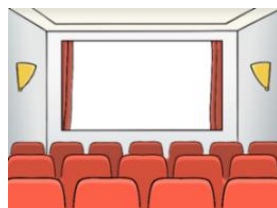
	Wann	Samstag, 23.5.2026 von 9:00 – 15:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 20,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, wettergerechte Kleidung, Getränk, Taschengeld für Mittagessen
	Info	Zusammen wandern wir mit Eseln. Nach der Eselwanderung gehen wir gemeinsam Mittagessen. Das wird schön 😊

Klettern



	Wann	Dienstag, 26.5.2026 Montag, 8.6.2026 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang DAV Alpinzentrum swoboda alpin Aybühlweg 69, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 26,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 37,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Bitte in Sport-Kleidung kommen. Taschengeld für ein Getränk und Essen (wer mag), Schwerbehindertenausweis
	Info	Zusammen gehen wir klettern. Ein Trainer wird dir helfen. Deshalb kannst du auch ohne Erfahrung kommen.

Kino



	Wann	Dienstag, 2.6.2026 Uhrzeit: offen
	Wo	Colosseum Kino Kempten (Vordereingang) Königstraße 3, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Getränke und Knabbereien, Schwerbehindertenausweis
	Info	Das Programm für unsere Kino-Aktionen ist noch nicht veröffentlicht. Wir müssen bis ein paar Tage vor den Kino-Aktionen warten. Dann sagen wir Euch, welchen Film wir schauen. Und wann wir uns treffen.

Märchenwald Schongau



	Wann	Samstag, 6.6.2026 von 9:00 – 18:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 20,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 60,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	wettergerechte Kleidung, Brotzeit und Getränk, Schwerbehindertenausweis
	Info	Wir fahren nach Schongau in den Märchenwald. Wir freuen uns schon 😊

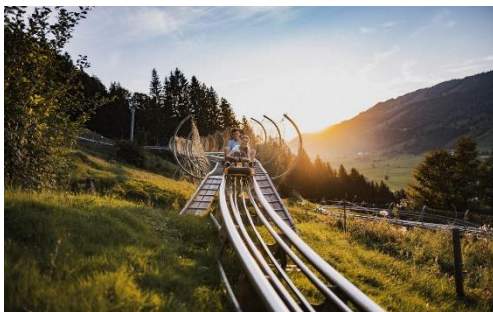
Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Public Viewing mit Stadionwurst



	Wann	Sonntag, 14.6.2026 von 18:00 – 21:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lucas Heck
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 20,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Falls vorhanden Deutschland Trikot ☺
	Info	Zum ersten WM-Spiel 2026 Deutschland gegen Curaçao machen wir ein gemeinsames Public Viewing mit einer echten Leinwand und Stadionwurst. Bei gutem Wetter draußen und bei schlechtem Wetter in den Räumen der Lebenshilfe.

Alpsee Coaster



	Wann	Sonntag, 14.6.2026 von 14:00 – 18:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 15,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 35,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Brotzeit, Getränk, wettergerechte Kleidung
	Info	Wir fahren nach Immenstadt. Wir fahren mitten durch die Natur ins Tal. Abhängig von dem Tempo dauert die Abfahrt zwischen 5 und 10 Minuten.

Bienennachmittag

Wage einen Blick ins Bienen-Volk



	Wann	Samstag, 20.6.2026 (Ausweichtermin: 27.6.2026*) von 13:00 – 17:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 3,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 23,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Feste Wanderschuhe, wettergerechte Kleidung, Getränke, Brotzeit
	Info	Beim Imker in Dietmannsried kannst du die Bienen aus der Nähe sehen. Du siehst, wie der Imker die Bienen pflegt und Honig erntet. Hör das Summen der Bienen und riech den Honig und das Wachs. Vielleicht dürfen wir auch Honig aus den Waben holen und ins Glas füllen. Danach gibt es Kaffee und Kuchen. *Wichtig: Bitte melde dich nur an, wenn du am Ausweichtermin auch könntest. Wenn am 20.6. schlechtes Wetter ist, informieren wir dich und die Aktion findet am 27.6. statt.

Sommer-Spiele-Nachmittag mit Eis



	Wann	Samstag, 20.6.2026 von 14:00 – 17:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Verena Jetzinger
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 16,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk, vielleicht ein eigenes Spiel
	Info	Wir machen einen schönen Sommer- Spielenachmittag mit Eis 😊

Baum-Kronen-Weg



	Wann	Sonntag, 21.6.2026 von 13:00 – 18:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 11,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 35,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Rucksack, Trinken, Brotzeit, Taschengeld für ein Kuchen oder Eis, Schwerbehindertenausweis
	Info	Der Baum-Kronen-Weg in Lech bietet eine schöne Aussicht auf die Alpen und den Lech-Auwald. Der 480 Meter lange Holzweg liegt mitten in der Natur und lädt zum Entspannen ein.

Zoo Augsburg



	Wann	Sonntag, 28.6.2026 von 9:45 – 18:00 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 8,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Brotzeit und Getränke oder Taschengeld für Essen und Getränke, Sonnenschutz, Rucksack, wettergerechte Kleidung, Schwerbehindertenausweis mit Wertmarke
	Info	Gemeinsam bestaunen wir Löwen, Tiger, Erdmännchen und und und... wir freuen uns schon auf euch.

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Jetzt kommt etwas Neues:

Auf den nächsten Seiten stellen wir dir
das Projekt Pixelbrücke vor.

Dort zeigen wir dir auch, wie du mitmachen kannst.



Bist du neugierig? Dann lies weiter 😊

Außerdem findest du auf unserer Website viele spannende
Informationen über das Projekt:

www.pixelbruecke.de



Pixelbrücke



Was ist das?

Pixelbrücke ist ein Projekt der Lebenshilfe Kempten.

Wir zeigen dir, wie du digitale Geräte nutzen kannst – zum Beispiel Handy, Tablet oder Computer.

Wir üben gemeinsam in kleinen Gruppen, in Beratungen oder in der offenen Sprechstunde.

So kannst du im Alltag besser mitmachen: im Internet, beim Schreiben von Nachrichten oder bei Apps.

Bist du neugierig? Dann lies weiter 😊

Außerdem findest du auf unserer Website viele spannende Informationen über das Projekt:

www.pixelbruecke.de

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Schulungen

Mach mit bei unseren Schulungen, wenn du lernen möchtest, wie du dein Handy oder Tablet sicher und selbstständig nutzen kannst.

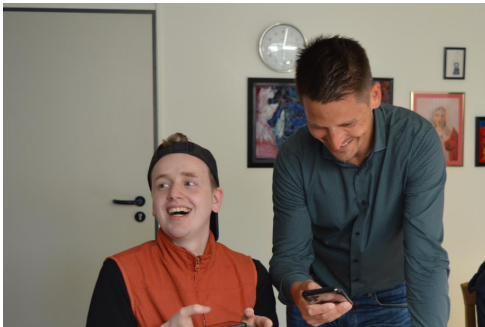
Eine Schulung heißt: Ihr trefft euch in einer kleinen Gruppe und lernt gemeinsam etwas Neues.

Wann?

1. Schulung: Freitag 13.3., 15 – 16:30 Uhr
2. Schulung: Freitag 10.4., 15 – 16:30 Uhr
3. Schulung: Freitag 8.5., 15-16:30 Uhr
- 4.Schulung: Freitag 12.6., 15- 16:30 Uhr
jeweils mit Pause

Zielgruppe: Menschen mit Unterstützungsbedarf in der Lebenshilfe Kempten.

Wenn du Interesse hast, melde dich bitte per E-Mail an unter pixelbruecke@lebenshilfe-kempten.de



Gefördert durch die
Aktion

Beratung

Hast du Probleme mit deinem Handy oder Tablet?
Dann komm gerne zu uns zur Einzelberatung.

Zum Beispiel lernst du, wie du Apps benutzt und sicher ins Internet gehst.

**Die Beratungen finden jeden Dienstag
von 18 bis 19 Uhr statt.***

Für die Beratung brauchst du einen Termin.

Ab Januar 2026 bieten wir **Einzelberatungen** zur Selbstbestimmung und Teilhabe im digitalen Raum auch **vor Ort in den Wohngruppen** an.

Zielgruppe: Menschen mit Unterstützungsbedarf in der Lebenshilfe Kempten.

Wenn du Interesse hast, melde dich bitte per E-Mail an unter pixelbruecke@lebenshilfe-kempten.de

*mit Ausnahme von Schulferienzeiten



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Sprechstunde

Komm gerne zu uns in die offene Sprechstunde, wenn du Fragen zu deinem Handy oder Tablet hast oder Unterstützung im Umgang damit brauchst.

Du kannst zu den Sprechstundenzeiten ohne Termin vorbeikommen und deine Fragen mitbringen.

Wo?

ABW (Ambulant Betreutes Wohnen),
St. Mang-Platz 3, 87435 Kempten (Allgäu)

Wann?

1. Freitag, 24.4., 13-14:30 Uhr
2. Freitag 22.5., 13-14:30 Uhr
3. Freitag 29.5., 13-14:30 Uhr
4. Freitag 19.6., 13-14:30 Uhr
5. Freitag 26.6., 13-14:30 Uhr

Zielgruppe: Menschen mit Unterstützungsbedarf in der Lebenshilfe Kempten

Falls du vorab Fragen zu den offenen Sprechstunden hast, schreib uns gerne:

pixelbruecke@lebenshilfe-kempten.de

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Offene Hilfen Schwalbenweg 61 | 87439 Kempten

Tel.: 0831 59110 -63
offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de



Unsere Bilder der leichten Sprache:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Weitere OBA-Angebote findest du bei folgenden Anbietern:



Lebenshilfe Sonthofen: Fr. Elsässer

(Tel. 08321 609590-14 /

Mail: alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de)



Mobile Behindertenhilfe der Körperbehinderten Allgäu e.V.:

Hr. Wiedenmayer

(Tel. 0831 51239 350 / Mail: M.Wiedenmayer@kb-allgaeu.de)



Caritas Kempten: Hr. Raichle

(Tel. 0831 960880 17 / Mail: stefan.raichle@caritas-oa.de)



Gefördert durch die Bayerische Staatsregierung



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration