OFFENE HILFEN

FBB/OBA-PROGRAMM

Juli - September 2025

Freizeit, **B**ildung und **B**egegnung (FBB) für Menschen mit und ohne Behinderung ab 14 Jahren

Lebenshilfe
Kempten (Allgäu)

Liebe OBA-Teilnehmende,

es wird Sommer,

und damit ist wieder Zeit für neue Freizeit-Angebote.

Schaut doch mal in unser neues OBA-Programm für die Monate **Juli bis September** rein.

Wir haben tolle Aktionen für Euch und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Bis bald ☺

Bitte meldet Euch bis zum **16.6.2025 über den Anmeldebogen** an.

Den Anmeldebogen findet ihr im Anhang oder auf unserer Homepage:

https://www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/offene-hilfen/oba.html

Informationen zum OBA-Programm:

1. Manche Aktionen haben eine **begrenzte Anzahl** an Plätzen.
   Das hängt von verschiedenen Dingen ab.
   Zum Beispiel von den freien Plätzen im Bus, der Anzahl der Mitarbeitenden und so weiter.

2. Viele Aktionen sind draußen.
   Bei **schlechtem Wetter** oder aus anderen Gründen kann die Aktion abgesagt werden.
   Auch **Änderungen** in der Aktion können kurzfristig eintreten.
   Zum Beispiel können sich Preise, Zeiten usw. noch ändern.
   Wir informieren Euch per E-Mail.

3. Wir schicken Euch ungefähr 1 bis 3 Tage vor der jeweiligen Aktion eine **Erinnerungs-E-Mail**, damit ihr unsere Aktionen nicht vergesst.
   Bitte schaut regelmäßig in Eure E-Mails.

4. Bitte denkt an die **Teilnahmegebühr** für die Aktion und ausreichend **Taschengeld**.
   Denkt auch an Eure Wertmarke und den Schwerbehindertenausweis, ansonsten muss die Zug-Fahrt selbst bezahlt werden.

5. Wenn ihr bei unseren OBA-Aktionen mitmachen möchtet und neu seid, braucht es davor ein Aufnahme-Gespräch im Büro der Offenen Hilfen mit Aufnahme-Bogen.

6. Meldet Euch bitte bis zum **16.6.2025** über den Anmeldebogen zu den Aktionen an.

offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de
Tel. 0831 / 59110 -63

Informationen zur Anmeldung und Abmeldung

1. Suche dir OBA-Aktionen aus, an denen du teilnehmen möchtest. Kreuze die Aktionen auf dem **Anmeldebogen** an.

2. Schicke den Anmeldebogen **im Anmeldezeitraum** an uns zurück.

   Per E-Mail:

   offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de

   Oder per Post:

   Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V., Kempten / Allgäu
   Bereich Offene Hilfen
   Schwalbenweg 61
   87439 Kempten (Allgäu)

3. Wir schauen uns alle Anmeldungen an und entscheiden dann gerecht, wer bei welcher Aktion dabei sein kann. Du bekommst dann eine **Anmeldebestätigung** von uns zugeschickt.

4. Auf der Anmeldebestätigung sind alle deine Aktionen aufgelistet.

   Ein Haken hinter der Aktion bedeutet, du bist verbindlich angenommen und kannst an der Aktion teilnehmen.

   Ein **W** bedeutet, du bist nicht angenommen und stehst auf der Warteliste. Wir melden uns nur bei dir, falls noch kurzfristig ein Platz frei wird.

5. Bist du zu einer Aktion angemeldet, kannst jedoch doch nicht kommen, musst du uns per Telefon oder per E-Mail absagen.

   Wenn du nicht **mindestens eine Woche** vor der Aktion absagst, musst du eine Ausfallgebühr bezahlen.

Die Ausfallgebühr kostet **10 Euro.** Wenn für die Aktion auch Eintrittskarten oder Kursgebühren anfallen, musst du die auch bezahlen.

Warteliste

Manchmal müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden begrenzen.

Wenn sich mehr Leute angemeldet haben, als teilnehmen können, kommst du auf die Warteliste.

Wir losen die Teilnehmenden aus allen Anmeldungen aus.

Oft wird kurzfristig noch ein Platz bei einer Aktion frei. Wenn du Glück hast, bist du Nachrücker*in und wir rufen dich an, dass du kommen kannst.

Preisinformationen

PK (mit Pflegekasse):

Die Betreuungskosten werden **direkt** mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet. Den aktuellen Preis findest du in der aktuellen Preisliste der Offenen Hilfen. Wenn wir die Betreuung **über die Pflege-Kassen** abrechnen können, dann fallen **nur Sach-Kosten** (Eintritte, Fahrtkosten etc.) an.

SZ (Selbstzahler, ohne Pflegekasse):

Wenn wir **nicht über die Pflege-Kasse** abrechnen können, dann kommen für Selbstzahler zu den Sach-Kosten **Betreuungs-Kosten** dazu. Diese betragen pro Stunde 4,50 €.

Mit Pflege-Kasse zahlt man nur die Sach-Kosten.

Ohne Pflege-Kasse zahlt man die Sach-Kosten und die Betreuungs-Kosten.

Wenn du dir die OBA-Aktionen nicht leisten kannst, komm auf uns zu.

Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Wir arbeiten daran, das Programm in einfacher/leichter Sprache zu schreiben.

Es ist noch nicht perfekt.

Wir werden immer besser ☺

Ansprechpartner für OBA

Hier findet ihr eine Übersicht über alle aktuellen Ansprechpartner:

Janina Janser **Koordinatorin Offene Hilfen** Tel. 0831 / 59110 - 63 E-Mail: j.janser@lebenshilfe-kempten.de Bürotage: Montag bis Freitag 	**Lara Pfeifer** **Werkstudentin Offene Hilfen** Tel. 0831 / 59110 – 63 E-Mail: l.pfeifer@lebenshilfe-kempten.de Bürotage: Montag bis Mittwoch

Übersicht der Aktionen Juli - September 2025

Juli:

Juli						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
	Kino	Stammtisch		Freitagsclub 1	Stadtfest	Wandern 1
7	8	9	10	11	12	13
	Schwimmen 1	Gemeinsam gegen Gewalt	Pizza essen		Waldcafé	
14	15	16	17	18	19	20
	Bowling 1, Kochen, Männertreff	Minigolf			Alttrauch-burg, Erlebnis-bauernhof Reiter	Schneewitt-chen
21	22	23	24	25	26	27
	Klettern 1				Festival	
28	29	30	31			

August:

August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
					Wandern 2, Andreas Gabalier	
4	5	6	7	8	9	10
	Eis essen			Salzburg	Salzburg	Salzburg
11	12	13	14	15	16	17
Schafe streicheln	Besuch Festwoche					
18	19	20	21	22	23	24
	Klettern 2					Schifffahrt
25	26	27	28	29	30	31
					Schulmuseum	

September:

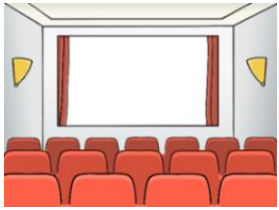
September						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
	Schwimmen 2					
8	9	10	11	12	13	14
		Crêpes und Waffelabend				
15	16	17	18	19	20	21
	Bowling 2			Freitagsclub 2		
22	23	24	25	26	27	28
				Kaffeeklatsch	Bauernhaus-museum, Leipzig	Leipzig
29	30					
Leipzig						

Oktober:

Merke dir jetzt schon mal den 24.10.2025 vor.

Wir möchten mit euch zusammen eine Oktoberfest-Party feiern! Wir freuen uns schon sehr 😊 Weitere Infos folgen.

Kino



	Wann	Dienstag, 1.7.2025 Uhrzeit: offen
	Wo	Colosseum Kino Kempten (Vordereingang) Königstraße 3, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 7,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Getränke und Knabbereien, Schwerbehindertenausweis
	Info	Das Programm für unsere Kino-Aktionen ist noch nicht veröffentlicht. Wir müssen bis ein paar Tage vor den Kino-Aktionen warten. Dann sagen wir Euch, welchen Film wir schauen. Und wann wir uns treffen.

Stammtisch

Stammtisch

ehemalige Schüler der TMS, OBA-ler,

	Wann	Mittwoch, 2.7.2025 von 19:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Künstlercafé Beethovenstraße 2, 87435 Kempten
	Kosten	kostenlos
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Ein Stammtisch für (ehemalige) Schüler*innen der TMS, OBA´ler*innen und Interessierte.

Freitagsclub mit Gabi 1 (Obstspieße machen)

	Wann	Freitag, 4.7.2025 (Obstspieße machen) von 17:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Gabi Rapp
	Kosten	mit Pflegekasse 4,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk
	Info	Bei unserem ersten Freitagsclub machen wir leckere Obstspieße. Wir freuen uns schon auf euch 😊

Freitagsclub mit Gabi 2 (Spieleabend)

	Wann	Freitag, 19.9.2025 (Spieleabend) von 17:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Gabi Rapp
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 14,00 € (Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden unterstützen den Kauf neuer Spiele für den Freitagsclub	
	Mitbringen	Brotzeit und Getränk
	Info	Bei unserem zweiten Freitagsclub wollen wir gemeinsam Spiele spielen.

Stadtfest

	Wann	Samstag, 5.7.2025 von 15:00 – 18:00 Uhr
	Wo	Touristinfo Kempten, Rathausplatz 24, 87435 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 16,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Snacks und Getränke, Schwerbehindertenausweis
	Info	Zusammen gehen wir auf das Stadtfest in Kempten. Hier gibt es viel zu sehen und erleben. Es gibt auch viele Leckereien zu probieren.

Wanderungen

Achtung, diese Info gilt für alle Wanderungen:

Da wir bei den Wanderungen mehrere Stunden unterwegs sein werden, braucht ihr eine gute Kondition.

Unsere Wanderungen sind **KEIN** Spaziergang!

Kommt gerne vorab auf uns zu, wenn ihr Eure Kondition nicht einschätzen könnt.

Dann finden wir gemeinsam heraus, ob die Wanderungen etwas für Euch sind.

Außerdem:

Turnschuhe sind **KEINE** Wanderschuhe!

Ihr braucht richtige Wanderschuhe, ansonsten kann es gefährlich werden.

Bei diesen Aktionen werden Fotos gemacht.

Wandern 1

Ein Erlebnistag auf dem Nebelhorn

	Wann	Sonntag, 6.7.2025 von 8:15 – 18:45 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 34,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 80,00 € (Sach- u. Betreuungskosten
		Unsere Jubiläumsspenden unterstützen mit 15 € pro Teilnehmenden die Kosten der Nebelhornbahn
	Mitbringen	Wanderschuhe, Brotzeit, Getränke, Taschengeld, Sonnencreme und Käppi/Hut
	Info	Mit der Nebel-Horn-Bahn fahren wir zur Berg-Station Höfatsblick und mit der Gipfel-Seil-Bahn auf 2224 Meter. Ein Rundweg bietet tolle Ausblicke. Danach wandern wir zurück und genießen die Aussicht am Alpen-Vereinshaus (1930 Meter), bevor es ins Tal geht.

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Wandern 2

	Wann	Samstag, 2.8.2025 von 15:00 – 20:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 9,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 32,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld (Kässpatzen mit Salat ca. 12 € + Geld für Getränke), Getränk für unterwegs, Rucksack, festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Sonnenschutz
	Info	Juhu, endlich wieder unser Kässpatzen-Essen auf der Schneidberg-Alpe. Weils so schön war und immer soo gut schmeckt!

Gemeinsam gegen Gewalt

FACHBERATUNGSSTELLE
FRAUENNOTRUF KEMPTEN

	Wann	Mittwoch, 9.7.2025 von 17:00 – 19:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Büro OH
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 9,00 € (Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk
	Info	Wir machen zusammen mit Expertinnen einen Work-Shop. Er ist für Frauen und Männer. Ein Work-Shop ist ein Treffen, bei dem Menschen zusammenkommen, um gemeinsam zu lernen. Man spricht es: Wörk-Schop. Es geht um Gefühle, Grenzen, Gewalt, Mobbing und Hilfen.

Schwimmen

	Wann	Dienstag, 8.7.2025 **Dienstag, 2.9.2025** von 17:30 – 19:30 Uhr Teenie Treff
	Wo	CamboMare (Vordereingang) Aybühlweg 58, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle
	Kosten	mit Pflegekasse 10,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 19,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Badesachen, Badelatschen, Handtuch, Schwimmbrille, Schwerbehindertenausweis, Sonnenschutz für das Freibad
	Info	Wir gehen zusammen schwimmen. Das macht so viel Spaß 😊

Pizza essen gehen

	Wann	Donnerstag, 10.7.2025 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang Amore Mio Klostersteige 15, 87435 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 13,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Ausreichend Taschengeld und großen Hunger
	Info	Zusammen wollen wir wieder ins Amore Mio essen gehen. Wir freuen uns auf euch!

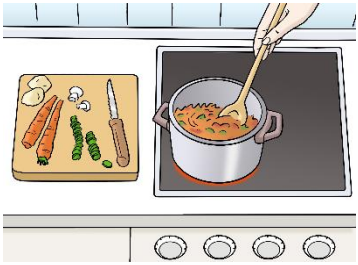
Waldcafe Bad Grönenbach

	Wann	Samstag, 12.7.2025 von 13:00 – 18:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 30,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld zum Einkehren, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Getränk für unterwegs, Sonnenschutz
	Info	Wir machen einen Ausflug nach Bad Grönenbach. Dort gehen wir in das Waldcafe.

Bowling

	Wann	Dienstag, 15.7.2025 **Dienstag, 16.9.2025** von 17:30 -20:30 Uhr
	Wo	Kegel- und Bowlingcenter (Vordereingang) Kurt-Blaschke-Str. 5, 87439 Kempten
	Wer	Anna-Lena Seiberle
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 14,00 € (Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden unterstützen diese Aktion	
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke, 2,50 € für die Bowling-Schuhe
	Info	Wir freuen uns schon auf die nächsten Bowling-Abende. Gemeinsam essen wir zu Abend.

Kochen



	Wann	Dienstag, 15.7.2025 von 17:30 – 20:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 13,00 € (Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden übernehmen den Einkauf 😊	
	Mitbringen	Schürze, Dose für Reste, Getränk
	Info	Wer hat Lust zu kochen?

Männertreff

	Wann	Dienstag, 15.7.2025 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Eingang zum Stift, Stiftsplatz 1, 87439 Kempten
	Wer	Alex Wallisch
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 13,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke
	Info	Gemeinsam gehen wir in den Biergarten zum Stift. Endlich sind wir mal wieder unter uns Männern.

Minigolf Bachtelweiher

	Wann	Mittwoch, 16.7.2025 von 17:00 – 19:30 Uhr
	Wo	Am Bachtelweiher 8, 87437 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Pommes und Getränke, Schwerbehindertenausweis, evtl. Sonnenschutz
	Info	Wenn du Lust auf Minigolf hast, bist du hier richtig. Wer wohl gewinnt? Das macht so viel Spaß ☺

Wanderung zur Burgruine Alttrauchburg

	Wann	Samstag, 19.7.2025 von 9:00 – 16:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer
	Kosten	mit Pflegekasse 6,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 38,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schwerbehindertenausweis, Taschengeld
	Info	Wir wandern zur Burgruine Alttrauchburg und grillen anschließend bei der Familie Merz 😊

Ein Erlebnistag auf dem Bauernhof Reiter

Vom Futter zur Butter

	Wann	Samstag, 19.7.2025 von 9:00 – 14:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 9,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 32,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Kosten 😊	
	Mitbringen	Stabile Schuhe, Getränk und Brotzeit für zwischendurch
	Info	Wir lernen die Tiere auf dem Bauernhof kennen und füttern sie: Kühe, Kälber, Hühner, Wachteln, Katzen, Hasen, Meerschweinchen und Hofhund Titus. Danach probieren wir Milch, machen Butter und essen Schnittlauchbrot.

Theater Schneewittchen (Burghalde)

	Wann	Sonntag, 20.7.2025 von 16:00 –18:30 Uhr
	Wo	Ritterkeller, Über'm Mäuerle 7, 87435 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 14,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 26,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Ticket-Kosten😊	
	Mitbringen	Taschengeld für Essen und Getränke, Schwerbehindertenausweis
	Info	Bei schlechtem Wetter findet die Vorstellung im Theater in Kempten statt.

Klettern

	Wann	Dienstag, 22.7.2025 Dienstag, 19.8.2025 von 18:00 – 20:45 Uhr
	Wo	Eingang DAV Alpinzentrum swoboda alpin Aybühlweg 69, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 17,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 30,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Eintritts-Kosten😊	
	Mitbringen	**Bitte in Sport-Kleidung kommen.** Taschengeld für ein Getränk und Essen (wer mag), Schwerbehindertenausweis
	Info	Zusammen gehen wir klettern. Ein Trainer wird dir helfen. Deshalb kannst du auch ohne Erfahrung kommen.

Festival Stadt Land Gestalten

Stadt & Land gestalten:
Ein inklusives Jugendbeteiligungsprojekt

	Wann	Samstag, 26.7.2025 von 16:00 bis 18:30 Uhr
	Wo	Kunstfabrik Kempten
	Wer	Folgt ☺
	Kosten	mit Pflegekasse 5,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 18,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld
	Info	Wir gehen zusammen auf das Utopia Factory Festival. Das ist ein Projekt von der Volkshochschule Kempten (Stadt Land Gestalten) Programm: Kleidertausch, Smoothiebike, Getränke, Bands, DJs und Disco.

Andreas Gabalier

	Wann	Samstag, 2.8.2025 von 15:00 – 0:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 92,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 135,00 € (Sach- u. Betreuungskosten
	Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Ticket-Kosten 😊	
	Mitbringen	Taschengeld, Brotzeit und Getränk für die Busfahrt, Schwerbehindertenausweis, Ohrenstöpsel, Sonnencreme, Hut/Kappe **(keine großen Taschen/Rucksäcke, Schirme, Glas, Dosen Waffen, Essen und Getränke)**
	Info	Wir fahren auf das Hulapalu-Konzert in München 😊

Achtung: Die Aktion dauert länger als 8 Stunden. Deshalb wird das Pflegegeld für diesen Tag gekürzt.

Eis essen und Spaziergang

	Wann	Dienstag, 5.8.2025 von 17:30 – 20:00 Uhr
	Wo	Eisdiele Europa, Hildegardpl. 13, 87435 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 13,00 € (Sach- u. Betreuungskosten
	Mitbringen	Taschengeld
	Info	Wir gehen Eis essen und machen einen kleinen Spaziergang 😊

Schafe streicheln

	Wann	Montag, 11.8.2025 von 17:00 – 19:30 Uhr
	Wo	Thal Ranch, Im Thal 2, 87448 Waltenhofen
	Wer	Eva Kaufmann
	Kosten	mit Pflegekasse kostenlos ohne Pflegekasse 12,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Getränk
	Info	Wir gehen auf einen Hof und dürfen Schafe streicheln. Schafe haben eine ruhige Art, das kann helfen, sich zu entspannen.
	Bei dieser Aktion werden Fotos gemacht	

Besuch der Festwoche

	Wann	Dienstag, 12.8.2025 von 18:00 – 21:00 Uhr
	Wo	Zumsteinhaus, Residenzpl. 31, 87435 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 8,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 22,00 € (Sach- u. Betreuungskosten
	Mitbringen	Taschengeld, Schwerbehindertenausweis
	Info	Wir wollen zusammen auf die Festwoche gehen, weil es letztes Jahr so schön war ☺

Schiff-Fahrt Lindau

	Wann	Sonntag, 24.8.2025 von 9:15 – 16:30 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Vera Eberheißinger
	Kosten	mit Pflegekasse 18,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 50,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Sonnenschutz, Schwerbehindertenausweis, Taschengeld
	Info	Wir fahren mit dem Zug nach Lindau. Dort wollen wir eine tolle Schiff-Fahrt am Bodensee machen.

Schulmuseum Daxberg

	Wann	Samstag, 30.8.2025 von 12:00 – 18:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 15,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 45,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld, Schwerbehindertenausweis, Sonnenschutz
	Info	Wir machen einen Ausflug nach Daxberg und gehen dort in das Schulmuseum. Dort gibt es viel zu sehen: zum Beispiel ein altes Klassenzimmer mit Möbeln und Materialien aus der Zeit um 1948. Anschließend gehen wir in das Antiquitäten-Cafe in Günz.

Crepes und Waffelabend

	Wann	Mittwoch, 10.9.2025 von 18:00 – 20:30 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Lea Kreul
	Kosten	mit Pflegekasse 4,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 20,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Schürze, Getränk, Dose für Reste
	Info	Zusammen wollen wir leckere Crepes mit süßer und herzhafter Füllung machen. Mhh wie das duftet ☺

Kaffeeklatsch

	Wann	Freitag, 26.9.2025 von 15:00 – 17:00 Uhr
	Wo	St. Mang Platz 5, 87435 Kempten
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 2,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 11,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Taschengeld für Kuchen und Getränk
	Info	Bei Kuchen und leckeren Getränken haben wir endlich Zeit zum Reden ☺

Bauernhausmuseum Wolfegg
Vom Acker zur Mühle

	Wann	Samstag, 27.9.2025 von 10:00 – 18:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule
	Wer	Alberta Albrecht
	Kosten	mit Pflegekasse 15,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 50,00 € (Sach- u. Betreuungskosten)
	Mitbringen	Brotzeit, Getränk oder Taschengeld für Kuchen und Getränk, Schwerbehindertenausweis
	Info	Wie entsteht Mehl für unser Brot? Auf dem „Museumsäckerle“ pflügen, säen und eggen wir selbst. Wir sehen, wie Getreide gemäht und Garben gebunden werden. Mit der Handmühle mahlen wir eigenes Mehl.

Die OBA macht Urlaub

Urlaubsfahrten August – September 2025

Raus aus dem Alltag – rein in das Vergnügen

Wir haben in diesem Programm zwei schöne Urlaubsfahrten für euch

Neugierig? Dann blätter gerne weiter 😊

Urlaubsfahrt nach Salzburg

	Wann	Freitag, 8.8.2025 9:00 Uhr bis Sonntag, 10.8.2025 ca. 19:00 Uhr
	Wo	Tom-Mutters-Schule (Vordereingang) Schwalbenweg 61, 87439 Kempten
	Wer	Carina Hierholzer und Gabi Rapp
	Kosten	mit Pflegekasse 490,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 590,00 € (Sach- u. Betreuungskosten) In den Kosten enthalten sind: • Unterkunft • Frühstück • Verpflegungsgeld (40 € pro Tag) • Ausflugskosten (siehe Info) • Betreuungskosten für Selbstzahler (100 €)
		Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Reisekosten😊
	Mitbringen	Eine Packliste bekommst du nach Anmeldung 😊

Info:

Salzburg ist eine schöne Stadt in Österreich.
Unsere Reise beginnt in Kempten. Wir fahren mit den Autos der Lebenshilfe nach Salzburg. Dort bleiben wir drei Tage.

Wir schlafen im Kolpinghaus Salzburg. Dort gibt es gemütliche Doppelzimmer. Am Morgen können wir ein leckeres Frühstück essen.

Bei dem Hinweg unserer Reise machen wir eine Schiffsfahrt auf dem Chiemsee. Wir besuchen die Fraueninsel.

Am zweiten Tag sehen wir uns die Festung Hohensalzburg an. Von dort haben wir einen tollen Blick auf die Stadt und Berge. Oder wir besuchen das Schloss Mirabell. Am Abend wollen wir in der Stadt unterwegs sein.

Auf der Rückfahrt nach Kempten machen wir einen Stopp. Wir besuchen das Salzbergwerk in Berchtesgaden.

Das wird ein tolles Erlebnis.

Urlaubsfahrt nach Leipzig

	Wann	Samstag, 27.9.2025 8:00 Uhr bis Montag, 29.9.2025 ca. 20:00 Uhr
	Wo	Eingangshalle Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 2, 87435 Kempten
	Wer	Helga Gröger
	Kosten	mit Pflegekasse 290,00 € (Sachkosten) ohne Pflegekasse 390,00 € (Sach- u. Betreuungskosten) In den Kosten enthalten sind: Unterkunft Frühstück Ein Lunchpaket am Sonntag Eintritt Zoo Leipzig Betreuungskosten für Selbstzahler (100 €) Die Zugfahrt ist mit Wertmarke kostenlos
		Unsere Jubiläumsspenden übernehmen einen Teil der Reisekosten☺
	Mitbringen	Bitte ca. 120 € Taschengeld für Essen und Getränke mitnehmen, eine Packliste bekommst du nach Anmeldung ☺

Info:

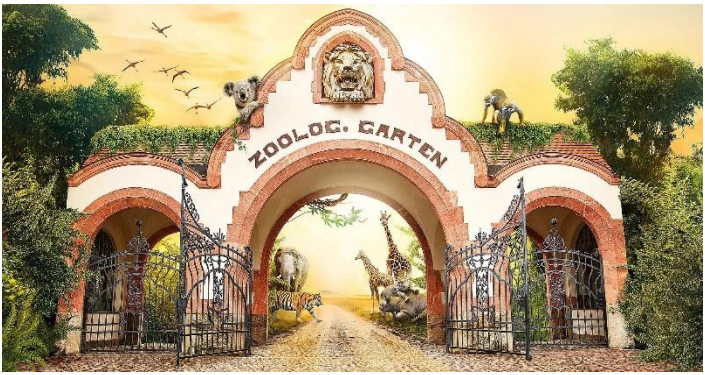
Eine spannende Reise wartet auf uns – wir fahren nach Leipzig. Leipzig ist eine schöne Stadt in Sachsen.

Wir reisen mit dem Regio-Zug und sind schon nachmittags in Leipzig. Dort sind wir für 2 Nächte in einem schönen Hotel (Meininger Hotel). Das Hotel ist nah am Bahnhof. Wir schlafen in Zwei- oder Drei-Bettzimmern.

Am ersten Tag machen wir einen Spaziergang durch die Innenstadt. Danach gehen wir zusammen Abendessen.

Am nächsten Tag starten wir gemütlich mit einem Frühstück in den Tag. Der Höhepunkt unserer Reise ist der Besuch der Erlebniswelt im Zoo Leipzig. Das ist ein besonderer Zoo. Dort erleben wir eine große Vielfalt an Tieren und Pflanzen in naturnah gestalteten Lebensräumen.

Am Montag-Vormittag haben wir noch genügend Zeit gemeinsam die Stadt zu erkunden, bevor es mit dem Zug wieder zurück nach Kempten geht.



Wir freuen uns auf die kommenden Aktionen!

Offene Hilfen
Schwalbenweg 61 | 87439 Kempten

Tel.: 0831 59110 -63
offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de

Unsere Bilder der leichten Sprache:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Weitere OBA-Angebote findest du bei folgenden Anbietern:

Lebenshilfe Sonthofen: Fr. Elsäßer
(Tel. 08321 609590-14 /
Mail: alexandra.elsässer@lebenshilfe-sonthofen.de)

Mobile Behindertenhilfe der Körperbehinderten Allgäu e.V.:
Fr. Schorm
(Tel. 0831 51239 350 / Mail: L.schorm@kb-allgaeu.de)

Caritas Kempten: Hr. Raichle
(Tel. 0831 960880 17 / Mail: stefan.raichle@caritas-oa.de)

Bezirk Schwaben

Gefördert durch die Bayerische Staatsregierung

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration