

ROMANTIK RESORT & SPA

★★★★S



Wellness & Beauty



Wellnesspakete für Sie und Ihn



Wohltat für unsere 4 Freunde € 137,-

- » Verwöhnbehandlung für Ihre Hände inkl. Massage
- » Verwöhnbehandlung für Ihre Füße inkl. Massage

Entspannt von Kopf bis Fuß € 201,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera inkl. Gesichtsmassage
- » Kopf-Nackenmassage
- » Maniküre
- » Pediküre

Oh sole mio € 118,-

- » Ganzkörper-Meersalzpeeling
- » Sole-Packung
- » Teilmassage

Men's Day € 198,-

- » Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera
- » Abschwellende Gesichtsmassage
- » Pediküre
- » Padabhyanga

Zirbe hoch 3 € 148,-

- » Körperpeeling mit Zirbe und mit Honig angereichertes Natursalz
- » Zirbenöl-Packung
- » Ganzkörpermassage mit Zirbenöl

Kurz Entspannen € 62,-

- » Rückenpeeling mit Meersalz
- » Rückenmassage



Gesichtsbehandlungen



UNSERE TREATMENTS

Jede Haut ist anders. Erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung aus gewählten Heil- und Verjüngungspflanzen. Wertvolle Pflegeprodukte – mit Aloe Vera anstelle von Wasser – ohne Alkohol – ohne klassische Konservierungsstoffe. Das Highlight unserer Anwendungen ist die Verwendung von Aloe Vera und Naturprodukten von Aroma Derm.

Erfrischungskick mit Aloe Vera – 60 Min. € 89,-

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, mit kühlendem Aloe-Vera-Gel. Wirkstoffkonzentrat Abschlusspflege

Pure Aloe

90 Min. € 129,-

Intensive Feuchtigkeits- und Frischebehandlung mit einer durchfeuchteten Massage mit Aloe Vera-Gel. Speziell für die feuchtigkeitsarme Haut.

Klassische Gesichtsbehandlung

60 Min. € 85,-

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege mit Naturprodukten von Aroma Derm

Für Eilige und den gepflegten Mann – 60 Min. € 79,-

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Maske und Abschlusspflege

Extras zur Gesichtsbehandlung – in Kombination mit allen Gesichtsbehandlungen

Beautiful eyes

ca. 30 Min. € 39,-

Belebende Augenmassage und eine kühlende Augenmaske mit Aloe Vera Gel. Das Gewebe wird entstaut, Fältchen und Augenringe gemindert.

Brauen färben € 18,-
Wimpern färben € 19,-
Brauen zupfen € 15,-

3er-Pack – als Einzelbehandlung buchbar **ca. 30 Min. € 45,-**

(Brauen zupfen & färben, Wimpern färben)





Behandlungen für Hände, Füße und Körper

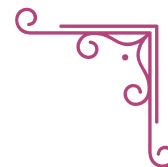


Klassische Behandlungen

Verwöhnpaket für Ihre Hände € 68,-
Verwöhnpaket für Ihre Füße..... € 74,-
Maniküre mit kurzer Massage € 43,-
Fusspflege mit kurzer Massage... € 49,-
Lack für Hände oder Füße € 17,-

Haarentfernung mit Wachs

Beine komplett ohne Bikinizone .. € 62,-
Beine komplett inkl. Bikinizone..... € 68,-
Beine bis Knie € 43,-
Gesicht € 17,-
Oberlippe € 12,-



STRAFFENDE KÖRPER- BEHANDLUNGEN MIT ALGEN

Meeresalgen gehören schon sehr lange zu den beliebtesten Naturheilmitteln im Kampf gegen Cellulite. Sie haben eine stark entschlackende, reinigende und gewebestraffende Wirkung und beeinflussen günstig den Stoffwechsel und Zellaufbau.

Cellulite-Behandlung für die Beine ca. 60 Min. € 85,-

- » Algenpeeling
- » Algenpackung
- » Nachbehandlung

Thalasso Exklusiv für das Dekolleté - ca. 50 Min. € 79,-

Straffende, feuchtigkeitsspendende Pflege zur Festigung des Gewebes und anschließende Dekollette-Massage mit Wirkstoffkonzentrat.



Massagen Klassisch



Teil-Massage - ca. 30 Min. € 42,-

Klassische Massage von der Lende bis zum Nacken

Fuß-Beinmassage

ca. 30 Min. € 42,-

Entkrampfende und lockernde Massage

Lymphdrainage für Gesicht-Hals-Dekolette ca. 25 Min. € 39,-

Lymphdrainage für die Beine ca. 25 Min. € 43,-

Ganzkörpermassage ca. 60 Min. € 72,-

Klassische Massage für den gesamten Körper

Hot-Stone-Massage

ca. 70 Min. € 95,-

Tiefe Entspannung durch die wohltuende Wirkung der erwärmten Steine. Abtransport von Schlackenstoffen aus dem Körper und wohltuende Wärme der Wechsel-Massage von warmen Steinen, duftendem Öl und einer weichen Hand-Massage. Die Seele bekommt Zeit zum Relaxen und Sie erreichen den Zustand des völligen Loslassens.

Fußreflexmassage

ca. 30 Min. € 49,-

Der gesamte Körper spiegelt sich in Ihren Füßen. Da man auf alle Körperteile über die vegetativen Verbindungen von den Füßen her wirken kann, wird der ganze Körper wie auch die Organe wieder besser durchblutet. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden in Gang gebracht. Folglich ist diese Massage auch zur Vorbeugung akuter und chronischer Leiden sehr hilfreich.

Ayurveda Massagen



Ayurveda kommt aus Indien ist seit über 3000 Jahren eine sehr alte Kultur und Lebenskunst mit Weisheiten über die Natur des Menschen. Die Erkenntnisse vom Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele werden für die Verbesserung der Lebensqualität angewandt.

Padabhyanga

Fuß-Beinmassage

ca. 50 Min. € 65,-

Wohltuende und entspannende ayurvedische Fußmassage zur Kräftigung bei körperlicher Erschöpfung. Energie und Marmapunkte werden wohltuend mit warmen Ölen bis übers Knie massiert. Beruhigend und ausgleichend vor allem bei Kopfschmerz, Schlafstörungen und Kältegefühl.



Shiroabhyanga

Kopf-Nacken-Massage

ca. 50 Min. € 65,-

Diese ayurvedische Kopf-Nackentherapie dient zur Vitalisierung der Kopfhaut und macht Ihren Kopf frei. Sie entspannt den ganzen Körper und kann auch bei Schlafstörungen, Nervosität und Stress helfen. Diese Massage wirkt ausgleichend und lässt Ihre Seele vor allem bei Sorgen, Stress und Ängsten still und ruhig werden.

Abhyanga

Ganzkörpermassage

ca. 90 Min. € 108,-

Bei dieser Technik, wo liebevolle Hände Ihren Körper mit warmen Öl umfließen, können Sie den Alltag hinter sich lassen. Die Haut wird gereinigt und entgiftet, Körper, Geist und Seele erleben totale Entspannung. Dies ist eine völlige Harmonie-Behandlung des ganzen Körpers mit entschlackender und lymphanregender Wirkung. Auf Wunsch auch gerne mit einem kleinen Stirnguss.



Soft-Pack- Behandlungen



Um die optimale Aufnahme der Wirkstoffe zu erzielen, empfehlen wir vor jeder Soft-Pack-Behandlung eine Bürsten-Massage oder ein Peeling.

Ganzkörperbürstenmassage ca. 50 min. € 59,-

Das Ganzkörperpeeling der etwas anderen Art mit einer positiven Wirkung auf den gesamten Organismus, da Durchblutung, Stoffwechsel, Kreislauf und die Entschlackung angeregt werden.

Ganzkörperpeeling mit Meersalz ca. 25 min. € 35,-

Vitalisiert die Haut durch eine Öl-Meersalz-Verbindung. Abgestorbenen Hautzellen werden sanft entfernt.

ALLE BEHANDLUNGEN € 49,-

**Planen Sie bitte für sich
Behandlungs- und Duschzeit ein,
ca. 35 bis 40 min.**

Laterndlhof's Heupackung

Die wohltuende Wärme des feuchten Bergheus wirkt muskelentspannend, entkrampfend und belebend. Gut auch für rheumatische Beschwerden, Hexenschuss und Ischias.

Samtig weich durch Nachtkerzenöl

Dieses Bad belebt, verjüngt und sorgt durch den hohen Anteil an Gamma-Linolsäure hockwirksam bei vielen Hautirritationen sowie bei trockener und unreiner Haut.

Entschlacken & Entgiften mit Sole

Der Stoffwechsel wird angeregt, der Körper entschlackt und in seiner Abwehrkraft gestärkt. Nicht nur zum Heilen verschiedener Beschwerden ist das Solebad geeignet, sondern es dient auch der Erholung.

Entspannen mit Latschenkieferöl

Gut für Muskeln und Gefäße und zur Stärkung bei Abgespanntheit und Müdigkeit. Entzündungshemmend und Schmerzlindernd.

Erholung durch Moor

Moor spendet wohltuende, entspannende Wärme, die tief ins Gewebe eindringt. Es beeinflusst günstig Verspannungen, Arthrosen und wirkt sich positiv auf die körpereigenen Abwehrkräfte aus.

Entgiften mit Rügener Heilkreide

Eine besondere Wirkung bei verspannter Muskulatur und Problemen mit dem Bewegungsapparat.

Stresslindernd durch Zirbenöl

Verbessert die Durchblutung und sorgt für die Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens.

KONTRAS FÜR MASSAGEN

Bei einer Massage sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Doch auch da gibt es Kontraindikationen, die beachtet werden müssen. Bei folgenden Krankheiten sollte von einer Massage abgeraten werden, oder sie sollten dies vorher mit Ihrem Arzt besprechen oder die Massage erfolgt auf eigenes Risiko.

- » Gefäßerkrankungen und akute Venenleiden
- » Muskel- & Nervenerkrankungen
- » Fieber und akute Entzündungs- bzw. Infektionskrankheiten
- » Akute Herz-/Kreislaufprobleme
- » Krebs während einer Behandlungsphase

Für den erwärmten Körper empfehlen wir nach jeder Packung eine entspannende Massage aus unserem Programm, die das Relaxen unterstützt.





Romantik Resort & SPA
Hotel Laterndl Hof ***s**

Peter Zotz GmbH | FN 318851z

A - 6672 Haller 16 am Haldensee

Tannheimer Tal · Tirol

Tel.: +43 (0)5675 8267

Fax: +43 (0)5675 8205

E-Mail: info@laterndlhof.com

www.laterndlhof.com