



ANGEBOTE DER FAMILIENBILDUNG IM JAHR 2026

Bildung und Beratung für Familien
im Landkreis Ravensburg

www.rv.de



INHALT

VORWORT	5
----------------------	----------

„DAS BABY IST DA!“	6
---------------------------------	----------

INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN.....	6
--	----------

Familienportal.....	6
Online Infotool.....	6
Mutterschutz.....	6
Mutterschaftsgeld.....	6
Kindergeld, Elterngeld.....	6
Frühe Hilfen	7
Standesamt	7
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft.....	7
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Landkreis Ravensburg	8
Elternzeit	8
Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus	9
Kindergeld	9
Unterhaltsanspruch des Kindes.....	10
Unterhaltsvorschuss.....	10
Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege.....	11

GESUNDE ENTWICKLUNG VON ANFANG AN!	12
---	-----------

Kindervorsorgeuntersuchung	12
Impfungen	12
Erste Hilfe.....	12
Gesunde Ernährung und richtige Bewegung.....	13
Einschulungsuntersuchung	13
Schütteln ist lebensgefährlich! *	13

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN	14
--------------------------------------	-----------

Kindertageseinrichtungen	14
Kindertagespflege.....	14

AUCH ELTERN BRAUCHEN MAL PAUSE!	15
Wahlgroßeltern	15
wellcome.....	15

FAMILIENBILDUNG..... 16

FAMILIENTREFFS IM LANDKREIS RAVENSBURG	16
---	-----------

OFFENE TREFFS	18
----------------------------	-----------

TANDEM PLUS	34
--------------------------	-----------

PROGRAMME.....	36
Landkreisprogramm PEBB	36
Landesprogramm STÄRKE	36
Eltern- und Familienbildung mit der FF-Karte Isny.....	37

INFO ZU KURSgebühren	39
-----------------------------------	-----------

KURSE..... 40

KONTAKTE 68

STÄRKE-KURSE 76

ÜBERSICHT DER KURSANGEBOTE NACH ALPHABET	90
---	-----------



**Die Angebote werden gefördert
durch das Landesprogramm**



VORWORT

Liebe Eltern,

ein Sprichwort sagt, dass Eltern die Aufgaben haben, den Kindern einerseits die Möglichkeit zu geben Wurzeln zu schlagen, andererseits aber auch Flügel zu verleihen.

Um Sie in diesen Aufgaben zu unterstützen, hat der Landkreis Ravensburg mit den verschiedenen Institutionen diese Broschüre zusammengestellt.

Gerade in den ersten Lebensjahren werden sowohl hinsichtlich der körperlichen, als auch der psychosozialen Entwicklung Ihres Kindes wichtige Weichen gestellt. Die Säuglingspflege, die emotionale Beziehung und die familiären Bindungen spielen für ein gesundes Aufwachsen eine ganz bedeutsame Rolle.

Sie finden in der Broschüre hierfür verschiedene Angebote wie Familientreffs, offene Treffs und Ansprechpartner, aber auch weitere Unterstützungsangebote und Kurse. Die Familienbildungsangebote richten sich an Eltern mit jüngeren und älteren Kindern und bilden zahlreiche Fragestellungen und Themen ab.

Viel Freude beim Lesen der Broschüre.

Für Sie und die Entwicklung Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute.



Michele Sforza
Leiter des Amts für Kinder,
Jugendliche und Familien

„DAS BABY IST DA!“

INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN

Familienportal

Das Familienministerium hat unter www.familienportal.de Informationen rund um das Thema Familien zusammengestellt.

Online Infotool

Das Familienministerium bietet ein Online Infotool an. Mit Hilfe dieses Tools erhalten Sie mit wenigen Klicks eine Auskunft darüber, auf welche Familienleistungen Sie wahrscheinlich einen Anspruch haben. Das Tool ist abrufbar unter: www.infotool-familie.de

Mutterschutz

Sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen danach genießt die Mutter einen besonderen Schutz. Dieser dient nicht nur dazu, sie vor Gefahren zu schützen, sondern soll es ihr auch ermöglichen, sich in Ruhe auf die neue Situation mit dem Kind einzustellen.

Dem Arbeitgeber muss der Geburtstermin des Kindes mitgeteilt werden. Die Schutzfrist nach der Geburt für Mütter mit einem Kind mit Behinderung kann auf 12 Wochen verlängert werden. Die Bedingungen für Selbstständige, Schülerinnen und Studentinnen wurden deutlich verbessert.

Mutterschaftsgeld

Durch das Mutterschutzgesetz erhalten Schwangere während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld muss bei der Krankenkasse beantragt werden.

Ist die Mutter privat krankenversichert, im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert oder hat einen 603-Euro-Job, ist die Mutterschaftsgeldstelle zuständig.

Nähere Informationen

- Krankenkassen (für gesetzlich Versicherte)
- Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle (für privat Versicherte)
Hotline: 0228 619-1888
Mo – Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr,
Mo – Do 13:00 Uhr – 15:00 Uhr
www.bundesamtsozialesicherung.de/de/mutterschaftsgeld/ueberblick/

Kindergeld, Elterngeld

Über das Kindergeld, Elterngeld sowie andere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten informieren wir Sie ab Seite 9 ausführlicher.

Frühe Hilfen

Die Frühen Hilfen richten sich an alle Schwangeren und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in unserem Landkreis. Die erste Zeit als Familie ist oft eine harmonische Zeit, manchmal aber auch sehr herausfordernd.

Wir beraten und unterstützen Sie:

- Wenn Sie sich mit Ihrem Baby überfordert oder unsicher fühlen.
- Wenn Sie alleinerziehend sind.
- Wenn Sie Informationen über Angebote für Familien brauchen.
- Wenn Ihr Baby unruhig ist, viel weint oder schlecht schläft.
- Wenn es Ihnen nicht gut geht.
- Bei allen Fragen und Unsicherheiten.

Frühe Hilfen sind vertraulich, freiwillig und kostenfrei. Sie bieten verschiedene Angebote an, zum Beispiel den Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“ (siehe S. 38). Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Nähere Informationen

Landkreis Ravensburg,
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Kreishaus II, Gartenstraße 107,
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3215
E-Mail: fruehe-hilfen@rv.de

Standesamt

Wenn Ihr Baby im Krankenhaus zur Welt kommt, übersendet die Krankenhausverwaltung eine Mitteilung an das Standesamt. Das Standesamt stellt eine Urkunde aus. Durch die Geburtsmitteilung ist das Kind am Hauptwohnsitz der Mutter angemeldet.

Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit der Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge. Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht Ihnen das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien für alle Fragen zur Verfügung.

Die Eltern können aber auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes durch eine Sorgerechtserklärung bestimmen, dass sie das gemeinsame Sorgerecht haben möchten. Voraussetzung ist hierfür, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Wangen
Liebigstraße 1, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 996-3760
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Bad Waldsee
Robert-Koch-Straße 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 0751 85-3260 oder -3270

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit. Die Regelungen zur Elternzeit sind sehr flexibel, sodass diese an die individuellen Bedürfnisse der Eltern und Kinder angepasst werden kann.

Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings gelten gesetzliche Mitteilungsfristen gegenüber dem Arbeitgeber.

Nähere Informationen

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Ihr Arbeitgeber
- Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030 20179130
Mo – Do 9:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de mit den Buttons „Service“, „Publikationen“ und auf Suche „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“, heruntergeladen werden.

Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus

Die Elternzeit und das damit verbundene Elterngeld kann sehr individuell und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten ausgestaltet werden.

Elterngeld/ElterngeldPlus/Partnerschaftsbonus muss schriftlich beantragt werden.

Nähere Informationen

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Elterngeldstelle in Baden-Württemberg
Landeskreditbank Baden Württemberg (L-Bank)
Schlossplatz 10, 76113 Karlsruhe
Hotline Familienförderung:
0800 6645471 (gebührenfrei),
Mo – Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
- Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030 20179130
Mo – Do 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de heruntergeladen werden.

Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder gezahlt, die in Deutschland einen Wohnsitz haben oder sich hier gewöhnlich aufhalten. Die Zahlung des Kindergeldes erfolgt unabhängig von der Staatsangehörigkeit. Ab dem 01.01.2026 gibt es für jedes Kind 259 Euro.

Der Antrag muss bei der zuständigen Familienkasse schriftlich gestellt und persönlich unterschrieben werden.

Nähere Informationen

Agentur für Arbeit
Familienkasse Ravensburg
Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg
Tel.: 0800 4555530
Mo – Do 8:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr 8:00 Uhr – 14:00 Uhr
E-Mail: familienkasse-ravensburg@arbeitsagentur.de

Unterhaltsanspruch des Kindes

Ein minderjähriges Kind kann von einem Elternteil, mit dem es nicht in einem Haushalt lebt, Unterhalt verlangen.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Wangen
Liebigstraße 1, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 996-3760
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Bad Waldsee
Robert-Koch-Straße 52,
88339 Bad Waldsee
Tel.: 0751 85-3260 oder -3270

Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig.

Die Regelungen zum Unterhaltsvorschuss wurden zum 01.07.2017 reformiert.

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Darüber hinaus haben Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch. Bitte lassen Sie Ihren individuellen Anspruch vom Amt für Kinder, Jugendliche und Familien prüfen.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Wangen
Liebigstraße 1, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 996-3760

Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Unabhängig vom Einkommen der Eltern kann der Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kita) und Kindertagespflege vom Amt für Kinder, Jugendliche und Familien übernommen werden. Dazu muss ein Antrag auf Übernahme beim Amt für Kinder, Jugendliche und Familien gestellt werden.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3220 oder -3240
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Wangen
Liebigstraße 1, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 996-3720
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Standort Bad Waldsee
Robert-Koch-Straße 52,
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524 9748-3410

GESUNDE ENTWICKLUNG VON ANFANG AN!

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind.

Wir wollen Sie hierbei mit nützlichen Tipps für einen gelungenen Start unterstützen.

Kindervorsorgeuntersuchung

Zur Geburt des Kindes erhalten die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen.

Das Vorsorgeheft muss daher sorgfältig aufbewahrt und bei jeder Vorsorgeuntersuchung dem Kinder- und Jugendarzt vorgelegt werden.

Die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder sind bis zum 18. Lebensjahr kostenlos.

Die Zeitspannen der jeweiligen Vorsorgeuntersuchung sind auf dem gelben Untersuchungsheft aufgedruckt.

Nähere Informationen

Ihr Kinder- und Jugendarzt

Impfungen

Nach Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) sollten Säuglinge, Kinder und Jugendliche nach einem bestimmten Impfplan gegen einige Infektionskrankheiten geimpft werden. Der Kinder- und Jugendarzt notiert alle vorgenommenen Impfungen im Impfpass.

Nähere Informationen

Ihr Kinder- und Jugendarzt

Erste Hilfe

Unfälle im Haus, im Garten und im Straßenverkehr sind schnell passiert. Oft können Eltern, bevor der Rettungsdienst kommt, erfolgreich eingreifen. Daher empfiehlt es sich, einen Kurs „Erste Hilfe am Kind“ zu besuchen.

Nähere Informationen

- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Dienststelle Friedrichshafen
Schnetzenhauser Straße 2
88048 Friedrichshafen
Tel.: 07541 38310
www.johanniter.de
(Erste-Hilfe-Kurse, Region Ravensburg)
- Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Ravensburg
Geschäftsstelle
Ulmer Straße 95, 88212 Ravensburg
Anmeldung: Tel.: 0751 56061-70
E-Mail: beitenausbildung@rotkreuz-ravensburg.de
www.rotkreuz-ravensburg.de
(Erste Hilfe am Kind)

Gesunde Ernährung und richtige Bewegung

Eine ausgewogene Ernährung und die richtige Bewegung ist für das gesunde Aufwachsen von Babys und Kindern unerlässlich.

Nähere Informationen

- Kinderärzte und Hebammen
- Ernährungszentrum
Schillerstraße 34, 88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524 9748-6410

Einschulungsuntersuchung

Die Gesundheit ist sehr wichtig für die Lebensbedingungen der Kinder. Bereits im Kindergartenalter erfolgt der erste Schritt der Einschulungsuntersuchung.

Vor Beginn der Schule wird in einem zweiten Schritt die gesundheitliche Schulfähigkeit der Kinder überprüft.

Nähere Informationen

Landkreis Ravensburg
Gesundheitsamt
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-5310
Fax: 0751 85-775310
E-Mail: ge@rv.de
www.rv.de

Schütteln ist lebensgefährlich! *

Der Kopf des Babys schlägt insbesondere beim Schütteln ungestützt hin und her. Das Gehirn des kleinen Kindes ist sehr zart und verletzlich. Schon hastige Bewegungen ohne Halten des Kopfes können gefährlich sein.

Durch das Schütteln kommt es zum Einriss von Blutgefäßen im Gehirn. Diese Blutungen können zu bleibenden Schäden des Gehirns führen, z. B. zu schweren und sehr schweren

- Entwicklungsstörungen mit Seh-, Hör- oder Sprachausfällen

- körperlichen und geistigen Behinderungen

- Verhaltensstörungen

- Krampfleiden bis hin zum Tod!

Nähere Informationen

- Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“
www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen
- Nummer gegen Kummer
Tel.: 0800 1110550
(Elterntelefon
Mo – Fr 9:00 Uhr – 17:00 Uhr,
Di und Do – 19:00 Uhr)
www.nummergegenkummer.de

- Kinderärzte und Hebammen

* Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“,
Herausgeber: Medizinische Hochschule
Hannover und Techniker Krankenkasse

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN

Kindertageseinrichtungen

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz. Auch im Rahmen des Tagesbetreuungsausbaugesetzes (TAG) bieten immer mehr Kindergärten Krippenplätze für Kinder ab 2 Monaten an. Die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen werden von den Einrichtungsträgern sichergestellt.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien finden Sie auf S. 11 ff.

Nähere Informationen

- Kindergärten und Kinderkrippen
- Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 07522 996-3720
(Kostenübernahme)
Tel.: 0751 85-3214 (Fachberatung
für Kindertageseinrichtungen)

Kindertagespflege

Tagesmütter oder Tagesväter betreuen Kinder in der Familie. Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. Ein Rechtsanspruch auf Betreuung besteht ab der Vollendung des ersten Lebensjahres.

In der Regel wird die Betreuungszeit flexibel vereinbart, je nach Bedarf auch bis in die Abendstunden. Ebenso ist eine stundenweise Betreuung vor oder nach dem Besuch von Kindergarten und Schule möglich. Die konkreten Betreuungszeiten werden vertraglich zwischen Eltern und Tagespflegeeltern vereinbart.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien finden Sie auf S. 11 ff.

Nähere Informationen

**Region Landkreis Nord-West
(Aulendorf, Bad Waldsee, Bergatreute,
GVV Altshausen, Wolfegg)**

Erreichbar:
Mo – Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Caritas Bodensee-Oberschwaben
Robert-Koch-Straße 52,
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524 401168-12
oder 07524 401168-13
E-Mail: ktp.bos@caritas-dicvrs.de#

Region Schussental und umliegende Gemeinden

(Baienfurt, Baidt, Berg, Bodnegg, Fronreute, Grünkraut, Horgenzell, Ravensburg, Schlier, Vogt, Waldburg, Weingarten, Wilhelmsdorf, Wolpertswende)

Erreichbar:

Mo – Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751 36256-18
oder 0751 36256-36
E-Mail: ktp.bos@caritas-dicvrs.de

Region Allgäu (Altkreis Wangen) (Achberg, Aitrach, Aichstetten, Amtzell, Argenbühl, Bad Wurzach, Isny, Kißlegg, Leutkirch, Wangen)

Erreichbar:

Mo – Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Diakonisches Werk Ravensburg
Spitalstraße 16, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 7075015
E-Mail: ktp-allgaeu@diakonie-oab.de

Koordinierung Kindertagespflege im Landkreis Ravensburg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3217
E-Mail: ju@rv.de
www.tagespflege-ravensburg.de

AUCH ELTERN BRAUCHEN MAL PAUSE!

Wahlgroßeltern

Viele Kinder haben keine Großeltern in der Nähe. Familien können sich in einigen Städten und Gemeinden an die Vermittlungsstellen wenden. Wahl- oder Patenomas beschäftigen sich liebevoll mit den Kindern, z. B. durch Vorlesen, Malen, Spaziergehen usw.

Nähere Informationen

Wahl-Oma-Service
Freiwilligenagentur Ravensburg
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 82-1212
E-Mail: freiwilligenagentur@ravensburg.de

wellcome

Auch durch wellcome können Eltern unterstützt und entlastet werden. Mit Hilfe von Ehrenamtlichen wird der Familie Zeit zum Durchatmen geschenkt.

- wellcome Region Schussental
Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel.: 0173 4268758
E-Mail: ravensburg@wellcome-online.de
- wellcome Region Allgäu
Kemptenerstraße 11
88299 Leutkirch im Allgäu
Tel.: 07561 9852391
E-Mail: leutkirch@wellcome-online.de

FAMILIENBILDUNG

FAMILIENTREFFS IM LANDKREIS RAVENSBURG

Familientreff

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751 3625626
E-Mail: familientreff.bos@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Familienzentrum Lukas

Lukasweg 2, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751 359165-80 oder 0160 3102351
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Isny e.V.

Familientreff im Schloss

Schloss 2, 88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562 976510
E-Mail: kinderschutzbund.isny@gmx.de
www.kinderschutzbund-isny.de

Familienzentrum St. Josef

Kanzleistraße 2, 88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562 3004
E-Mail: StJosef.isny@kiga.drs.de
www.st-josef-isny.de

Familienzentrum Hoffmannshaus

Saalplatz 14, 88271 Wilhelmsdorf
Tel.: 07503 203190
E-Mail: Haag.Isolde@diakonie-bgk.de
www.hoffmannshaus-wilhelmsdorf.de

Familien- und Frauentreff e.V.

Buchweg 6, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 8093
E-Mail: info@fft-wangen.de
www.fft-wangen.de

Haus der Familie

Familientreff Weingarten

Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
Tel.: 0751 56815733
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
www.haus-der-familie-wgt.de

Interkulturelles Familienzentrum

MOMOs Welt

Alfons-Maurer-Straße 29,
88213 Ravensburg
Tel.: 0751 29659088
E-Mail: aylin.coskun@drs.de

Haus der Mitte

Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut
Tel.: 0751 9587562
E-Mail: gropper@hausdermitte.de
www.bodnegg.de

Hofgarten-Treff

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Schussenrieder Straße 1, 88326 Aulendorf
Tel.: 07525 9214965
E-Mail: hofgarten-treff.bos@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Nachbarschaftstreff Bodnegg

Dorfstraße 18, 88285 Bodnegg

Tel.: 07520 9208-12

E-Mail: gmann@bodnegg.de

www.bodnegg.de

Familienzentrum im Leutehaus (Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz)

Oberer Graben 15

88299 Leutkirch im Allgäu

Tel.: 07561 9812660

E-Mail: julia.hemer@drs.de

Sonnentreff Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Eschachstraße 8

88299 Leutkirch im Allgäu

Tel.: 07561 8224813

E-Mail: sonnentreff.leutkirch@johanniter.de

www.johanniter.de/oberschwaben-boden-see

Familienbildung Bad Waldsee Evang. Kirchengemeinde Bad Waldsee

Evang. Pfarramt I

Bahnhofstraße 46, 88339 Bad Waldsee

E-Mail: info@familienbildung-bw.de

Programm online unter:

www.familienbildung-bw.de

Familientreff im KIEZ des Familien- zentrums St. Josef

Für selbstorganisierte Krabbelgruppen oder Eltern-Kind Zusammenkünfte werden Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Josef organisiert und zur Verfügung gestellt. Spielmaterial für die Jüngsten ist in den Räumlichkeiten natürlich vorhanden. Es fällt keinerlei Miete für die Räumlichkeiten an. Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind spielend das Familienzentrum.

Kanzleistraße 2, 88316 Isny im Allgäu

Tel.: 07562 3004

E-Mail: stjosef.isny@kiga.drs.de

Das aktuelle Programm des KIEZ finden Sie online unter:
isny-katholisch.de/kindergarten-st-josef/

OFFENE TREFFS

Gefördert durch das Landesprogramm Baden-Württemberg STÄRKE
und den Landkreis Ravensburg



Weingarten/Ravensburg

Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ in Ravensburg

Mamas/Papas oder Großeltern mit Kindern ab 10 Monaten sind herzlich eingeladen.

Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie. Zu bestimmten Themen werden Referenten eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

Ort und Termin:

Familientreff Caritas Ravensburg
Seestraße 44
88214 Ravensburg

Montagvormittag
von 9:30 Uhr – 11:15 Uhr
(außer in den Schulferien)

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 3625626
E-Mail: familientreff.bos@caritas-divrcs.de

Eltern-Kind-Spielgruppe „Dorfspatzen“ BARRIEREFREI

Alle Eltern oder auch Großeltern von Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind herzlich eingeladen. Kommt vorbei zum gemeinsamen Spielen, Basteln und Singen. Tauscht euch in entspannter Atmosphäre über Erziehung, Tipps und Tricks aus.

Ort und Termin:

Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2
88214 Ravensburg

dienstags von 9:15 Uhr – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Sarah Staude
Leitung des Familienzentrums

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 95223142 oder 0160 3102351
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de
Instagram: Ev. Familienzentrum Lukas

Bank der Begegnung und Bürgerbus BARRIEREFREI

Die Bank der Begegnung und der Bürgerbus finden abwechselnd alle zwei Wochen statt.

Alle Generationen, Groß und Klein sind willkommen.

Für Informationen zu den Terminen melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch im Familienzentrum Lukas.

Ort und Termin:

Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2
88214 Ravensburg

1 x im Monat
freitags von 09:30 Uhr – 12:00 Uhr
findet die Bank der Begegnung
im Familienzentrum Lukas statt.
1 x im Monat findet ein Bürgerausflug
statt.

Ansprechperson:

Sarah Staude
Leitung des Familienzentrums

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 95223142 oder 0160 3102351
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de
Instagram: Ev. Familienzentrum Lukas

Eltern-Kind-Gruppe „Milchzeit Miteinander“ BARRIEREFREI

Eingeladen sind alle Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten.

Der offene Austausch soll Müttern und Vätern die Möglichkeit geben, Erfahrungen, Tipps und Ideen auszutauschen. Kommt vorbei, singt und spielt gemeinsam mit euren Kindern und fühlt euch verbunden durch gemeinsame Themen.

Ort und Termin:

Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2
88214 Ravensburg

donnerstags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Ansprechperson:

Sarah Staude
Leitung des Familienzentrums

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 95223142 oder 0160 3102351
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de
Instagram: Ev. Familienzentrum Lukas

Milch-Café

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis zum 1. Geburtstag. Es gibt bei jedem Treffen Kaffee, Tee, weitere Getränke und Snacks zur freien Verfügung.

Kosten:

10 € / 5 € für Vereinsmitglieder

Anmerkungen:

Erdgeschoss, bitte Eingang hinterm Haus benutzen, nicht am Haus parken

Ort und Termin:

Geburtshaus hebammerei
Gartenstraße 49, 88212 Ravensburg

jeden dritten Mittwoch im Monat
von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Ansprechpersonen:

Hebammen und Doula
des Geburtshauses hebammerei

Kontaktdaten:

E-Mail: info@diehebammerei.com

Familienwiese – der Treff

Spielen, vernetzen, austauschen und picknicken auf dem Spielplatz Große Wiese. Ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern ab dem Krabbelalter. Wird organisiert vom Verein GeburtsKultur hebammerei e.V.

Vor Ort sind immer 1 bis 2 aktive Eltern des Vereins.

Ort und Termin:

Spielplatz Große Wiese
Mozartstraße 71, 88214 Ravensburg

jeden ersten Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr

Ansprechperson:

GeburtsKultur hebammerei e.V.

Kontaktdaten:

E-Mail: verein@diehebammerei.com

Offener Treff für Frauen „Miteinander-Füreinander“ in verschiedenen Lebenslagen und aus verschiedenen Nationen in Ravensburg

In geselliger Runde sind Frauen eingeladen zum Kennenlernen, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

Ort und Termin:

Familientreff Caritas Bodensee
Oberschwaben in Zusammenarbeit mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

auf Anfrage und Bekanntgabe
über Handzettel

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 3625626
E-Mail: familientreff.bos@caritas-divrcs.de

Offener Babytreff in Ravensburg

Du bist Mama geworden und sehnst Dich nach Austausch mit Gleichgesinnten? In diesem Treff findest Du in gemütlicher Runde Zeit für Fragen rund ums Baby, Stillen und Fläschchen. Nach einer gemeinsamen Entspannungsrunde haben wir genügend Zeit für den Austausch und für Fragen.

Ort und Termin:

Familientreff Caritas Ravensburg
(Eingang Römerstraße)
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

freitags, 14-tägig
von 9:30 Uhr – 11:00 Uhr,
Termine auf Anfrage

Ansprechpersonen und Kontaktdaten:

Nina Herter
Schwangerschafts- und Mamabegleitung,
Doula
Tel.: 0170 2435964
E-Mail: nina@achtsam-mama-sein.com

Susanne Spill
Tel.: 0751 3625626
E-Mail: familientreff.bos@caritas-divrcs.de

Glücklich und froh, bei Kaffee und Co. in Weingarten

Vorbeikommen und Wohlfühlen – für alle Familien, die gerne Zeit in netter Gesellschaft verbringen, Kontakte knüpfen und verstärken wollen. Für Jedermann/-frau mit und ohne Kinder, die vor oder nach dem Wochenmarkt eine kleine Stärkung brauchen und den Familientreff kennenlernen oder genießen möchten. Wir freuen uns darauf.

Ort und Termin:

Haus der Familie, Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
(Eingang durch den Garten)

wöchentliches Mittwochscafé
von 9:30 Uhr – 12:00 Uhr,
immer von November bis März

Kosten:

kleiner Kostenbeitrag,
falls gefrühstückt wird

Ansprechperson:

Sabine Neubauer
Familientreff Weingarten

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 56815733
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
www.haus-der-familie-wgt.de

Spielwiese Untere Breite in Weingarten

Alle, von extrem klein bis ganz GROSS – ohne Altersbeschränkung – sind willkommen und können sich an dem Quatschmobil, einem Spielmobil vom Haus der Familie erfreuen. Von Anfang April bis Ende Juli sind qualifizierte Mitarbeiter vom Familientreff und dem Team Jugendarbeit aus dem Haus der Familie vor Ort und es wird gespielt, gelacht, gequatscht und ausgetauscht. Einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Anmerkungen:

Bei Regen und Nässe entfällt das Angebot. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Ort und Termin:

Spielplatz in der Boschstraße – gegenüber dem Eduard-Mörike-Kinder-garten in Weingarten

donnerstags von 15:00 Uhr – 17:30 Uhr,
immer von Anfang April bis Ende Juli

Ansprechperson:

Sabine Neubauer
Familientreff Weingarten

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 56815733
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
www.haus-der-familie-wgt.de



**Offenes Eltern-Kind-Café im
Gemeindehaus St. Peter, Bad Waldsee**

Begegnungs- und Informationsort für
alle Mamas, Papas, Omas und Opas mit
Kleinkindern.

Anmerkungen:

kostenlos und ohne Voranmeldung

Ort und Termin:

Im Gemeindehaus St. Peter
Klosterhof 1, Eingang 3, Peterskeller
88339 Bad Waldsee

donnerstags von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Johanna Hess
Stadt Bad Waldsee

Kontaktdaten:

Tel.: 07524 94-1379 und 0151 73081071
E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de

**Hebammensprechstunde im Gemeinde-
haus St. Peter Bad Waldsee**

Anmerkungen:

kostenlos, Anmeldung erwünscht

Ort und Termin:

Im Gemeindehaus St. Peter
Klosterhof 1, Eingang 3, Peterskeller
88339 Bad Waldsee

jeden letzten Donnerstag im Monat
von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ansprechpersonen und Kontaktdaten:

Brigitte König
Tel.: 0176 20321875
E-Mail: hebamme.koenig@web.de

Johanna Hess
Stadt Bad Waldsee
Tel.: 07524 94-1379 und 0151 73081071
E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de

**Stillcafé mit Stillberatung und Beratung
für Flaschenbabies im Gemeindehaus
St. Peter, Bad Waldsee**

Anmerkungen:

kostenlos und ohne Voranmeldung

Ort und Termin:

Im Gemeindehaus St. Peter
Klosterhof 1, Eingang 3, Peterskeller
88339 Bad Waldsee

jeden ersten Donnerstag im Monat
von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ansprechperson und Kontaktdaten:

Lena Disch
E-Mail: info@familienberatung-ld.de
www.familienberatung-ld.de

Johanna Hess
Stadt Bad Waldsee
Tel.: 07524 94-1379 und 0151 7308107
E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de

Café Vielfalt

Das „Café Vielfalt“ ist ein Begegnungs-
café und alle sind herzlich willkommen!
Bei Kaffee, Tee und netten Gesprächen
treffen Menschen aus verschiedenen
Kulturen und Lebenswelten aufeinander.
In entspannter Atmosphäre entsteht
Raum für Austausch, Offenheit und
neue Begegnungen – egal ob Sie mit
Familie, Freunden oder allein kommen.

Eltern können sich über Themen rund
um Erziehung und Entwicklung austau-
schen, während Kinder beim freien Spiel
und kleinen Bewegungsangeboten erste
Freundschaften knüpfen. Eine pädago-
gische Fachkraft begleitet das Treffen,
bietet liebevolle Impulse wie Fingerspie-
le oder Lieder an und steht bei Fragen
mit Rat und Unterstützung zur Seite. Ein
Ort, an dem Vielfalt lebendig wird – zum
Begegnen, Teilen und Wohlfühlen für
Groß und Klein!

Ort und Termin:

Hofgarten-Treff
Schussenrieder Straße 1
88326 Aulendorf

jeden Freitag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Maria Deinet
Leiterin Familientreff

Kontaktdaten:

Tel.: 07525 9214965
E-Mail: hofgarten-treff.bos@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Offenes Elterncafé

Das offene Elterncafé ist ein kostenfreies Angebot der Stadt Aulendorf für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren und wird begleitet von der Familienbesucherin. Es ermöglicht erste Kontakte der Kinder untereinander und den Austausch der Eltern.

In regelmäßigen Abständen laden wir Referent/innen oder Vereine aus Aulendorf zu bestimmten Themen ein. Dabei sind folgende Themen im Fokus: Erziehung, Gesundheit, Geschwisterkinder, Feiertage mit Kindern erleben und vieles mehr. Gerne werden auch Vorschläge der Eltern aufgenommen.

Ort und Termin:

Hofgarten-Treff
Schussenrieder Straße 1
88326 Aulendorf

donnerstags von 9:30 Uhr – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Ulrike Weissenhorn
Dipl. Sozialpädagogin, Familienbesucherin
der Stadt Aulendorf

Kontaktdaten:

Tel.: 0151 29231732
E-Mail: familienbesuche@aulendorf.de

„Spielzwerge“

Bei den „Spielzwerge“ sind Eltern und Kinder herzlich willkommen! In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Tee können Mütter und Väter ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und Fragen rund um Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder stellen.

Währenddessen haben die Kleinen die Möglichkeit, beim freien Spiel und kleinen Bewegungsangeboten neue Freundschaften zu knüpfen. Eine pädagogische Fachkraft begleitet den Treff mit liebevollen Impulsen, Fingerspielen und Liedern, gibt Anregungen für den Familienalltag und steht bei Fragen zur Seite. So entsteht ein Ort, an dem Kinder spielen, Eltern auftanken und Familien miteinander in Kontakt kommen können. Wir freuen uns auf Euch!

Ort und Termin:

Hofgarten-Treff
Schussenrieder Straße 1, 88326 Aulendorf

jeden Montag von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Maria Deinet
Leiterin Familientreff

Kontaktdaten:

Tel.: 07525 9214965
E-Mail: hofgarten-treff.bos@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Spieltreff Tannhausen

Beim „Spieltreff Tannhausen“ sind Eltern und Kinder herzlich willkommen! In gemütlicher Atmosphäre können Mütter und Väter ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und Fragen rund um Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder stellen.

Währenddessen haben die Kleinen die Möglichkeit, beim freien Spiel und kleinen Bewegungsangeboten neue Freundschaften zu knüpfen. Eine pädagogische Fachkraft begleitet den Treff mit liebevollen Impulsen, Fingerspielen und Liedern, gibt Anregungen für den Familienalltag und steht bei Fragen zur Seite.

So entsteht ein Ort, an dem Kinder spielen, Eltern auftanken und Familien miteinander in Kontakt kommen können. Wir freuen uns auf Euch!

Bitte mitbringen:

Matte, Stillkissen, Wolldecke, kleines Kissen

Anmerkungen:

Eine vorherige Anmeldung ist gewünscht.

Ort und Termin:

Dorfgemeinschaftshaus Tannhausen
Tannhauser Straße 34
88326 Aulendorf

jeden Freitag von 9:00 Uhr – 10:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Maria Deinet
Leiterin Familientreff

Kontaktdaten:

Tel.: 07525 9214965
E-Mail: hofgarten-treff.bos@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de



Bad Waldsee

Krümeltreff

Der Krümeltreff ist ein Ort, an dem sich Eltern und Kinder wohlfühlen können. Hier könnt Ihr spielen, singen, reden und neue Leute kennenlernen.

Es gibt Kaffee, Tee und kleine Snacks für Erwachsene und Kinder. Ihr dürft auch gerne etwas Gesundes zum Essen mitbringen. Je nach Jahreszeit singen wir zusammen Lieder oder machen kleine Fingerspiele. Das macht allen Spaß – den Großen und den Kleinen. Kommt vorbei und fühlt euch wohl – wir freuen uns auf euch!

Anmerkungen:

Der Start des offenen Treffs wird Anfang Januar sein. Das genaue Datum steht noch nicht fest. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort und Termin:

Evangelisches Familienzentrum
Burghaldenweg 1
88339 Bad Waldsee

jeden Montag von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Stefanie Amann
Erzieherin

Kontaktdaten:

Tel.: 01782057379
E-Mail: Steffi.amann@outlook.de
www.familienbildung-bw.de

Offener Babytreff

Die erste Zeit mit einem Baby ist wundervoll, aufregend und manchmal auch ganz schön herausfordernd. Viele Fragen tauchen auf – bei Eltern mit ihrem ersten Kind genauso wie bei Familien mit mehreren Kindern. Auch werdende Eltern sind im Babytreff jederzeit von Herzen willkommen.

Am Donnerstagvormittag haben Schwangere sowie Mütter und Väter von Babys bis zu einem Jahr die schöne Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre andere Familien kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit den Kleinsten zu spielen.

Während des Treffens ist Raum für alle Fragen rund um das Leben mit Baby – sei es zu Babyschlaf, Beikost, Entwicklung, Erziehung oder allem, was Eltern sonst noch bewegt.

In regelmäßigen Abständen kommen zudem externe Dozenten zu Besuch, um kurze Vorträge zu halten oder hilfreiche Impulse zu geben.

An jedem 1. Donnerstag im Monat findet zusätzlich ein Stillcafé statt, das von einer erfahrenen Stillberaterin begleitet wird und Eltern in dieser besonderen Zeit zusätzliche Unterstützung bietet.

Ort und Termin:

Zwergenspass
Breiteweg 17
88410 Bad Wurzach

donnerstags von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Kinderheilpraktikerin und Sozialpädagogische Fachkraft

Kontaktdaten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spess.de
www.zwergen-spess.de

Offener Zwergentreff

Der offene Zwergentreff richtet sich liebevoll an Eltern mit Kindern im Alter von etwa 12 Monaten bis 3 Jahren. Er lädt dazu ein, in einer herzlichen und entspannten Atmosphäre gemeinsam schöne Zeit zu verbringen. Zu Beginn kommen Eltern und Kinder beim gemeinsamen Singen und kleinen, jahreszeitlichen Bastelangeboten zusammen. Danach haben die Kleinen viel Raum, in einer abwechslungsreichen Bewegungslandschaft zu spielen, zu entdecken und miteinander Spaß zu haben.

Für die Eltern bietet der Zwergentreff eine wunderbare Gelegenheit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und über die kleinen und großen Themen des Familienalltags ins Gespräch zu kommen. Je nach Interesse können Themen wie Schreien und Schlafen, Essen und Trinken, Trotzphase, Grenzen setzen oder die motorische und sprachliche Entwicklung der Kinder besprochen werden.

Regelmäßig bereichern externe Dozenten den Treff mit kurzen Vorträgen zu spannenden kindlichen Themen.

Ort und Termin:

Zwergenspass
Breiteweg 17
88410 Bad Wurzach

jeden Freitag von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Kinderheilpraktikerin und Sozialpädagogische Fachkraft

Kontaktdaten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spess.de
www.zwergen-spess.de

Krabbelgruppe Schnulleralarm **Krabbelgruppe 2.0** **Mittagsgekrabbel**

Unsere Krabbelgruppen sind ein kostenloses Angebot für alle Leutkircher Familien mit Kleinkindern im Alter von ca. 12 Monaten bis zum Eintritt in die Kita. Betreut werden die Teilnehmer von Ehrenamtlichen mit pädagogischer Ausbildung.

In unseren Gruppen haben Sie die Möglichkeit mit Ihrem Kind aktiv zu sein wie z. B. beim Backen, bei Fingerspielen und Liedern und gemeinsamen Bastelaktionen. Das gemeinsame Spielen und Erleben mit Gleichaltrigen steht im Vordergrund. Aber auch der Austausch unter den Eltern soll nicht zu kurz kommen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich in ruhiger Atmosphäre kennenzulernen.

Bei Interesse schreiben Sie bitte eine Mail an uns.

Die Gruppen werden von pädagogisch ausgebildeten Ehrenamtlichen geleitet.

Ort und Termine:

Familienzentrum im Leutehaus
(Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz)
Oberer Graben 15
88299 Leutkirch im Allgäu

Schnulleralarm:

jeden Dienstag von 8:45 Uhr – 10:15 Uhr

Krabbelgruppe 2.0:

jeden Freitag von 08:30 Uhr – 10:00 Uhr

Mittagsgekrabbel:

jeden Dienstag von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ansprechperson:

Julia Hemer
Leitung Familienzentrum

Kontaktdaten:

Tel.: 07561 9812660
E-Mail: Julia.hemer@drs.de

Wangen im Allgäu/Isny im Allgäu

Cafétreff

Offenes Angebot für Eltern, regelmäßig nachmittags und ohne Anmeldung

Kosten:

Es fallen für die Eltern keine Kosten an.

Ort und Termine:

Familientreff Wangen

Buchweg 6, 88239 Wangen im Allgäu

jeden Dienstagnachmittag

von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ansprechpersonen:

Kristina Gunzelmann

Vorsitzende Familientreff

Petra Weber

Kitaleitung

Kontaktdaten:

Tel.: 07522 80937

E-Mail: info@fft-wangen.de

www.fft-wangen.de3

Familientreff Isny im Schloss

Es werden Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt, um selbstorganisierte Mütter-Kinder-Treffs zu ermöglichen.

Spielmaterialien für Kinder bis ca. 3 Jahren sind vorhanden sowie eine Teeküche für die Mütter, um evtl. ein kleines Frühstück zu richten.

Die Gruppen können (fast) zu jeder Zeit begonnen werden. Es wird eine kleine Raumnutzungsgebühr verlangt.

Ort:

Familientreff im Schloss

Schloss 2, 88316 Isny im Allgäu

Ansprechpartner:

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverein Isny

Kontaktdaten:

Tel.: 07562 976510

E-Mail: kinderschutzbund.isny@gmx.de

Offener Familientreff Kißlegg

Der Familientreff ist eine Anlaufstelle für alle Familien in der Gemeinde Kißlegg.

Hier können Familien Kontakte knüpfen, jegliche Fragen rund ums Kind und die Familie stellen und Hilfestellung bei Anträgen und Formularen erhalten. Der offene Familientreff leistet einen wichtigen Beitrag zur Einbindung von zugezogenen Familien, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft und individueller Lebenssituation. Es ist ein Ort der Begegnung, Beratung, Begleitung und Bildung und ein Türöffner für neue Beziehungen.

Anmerkungen:

Neben den Beratungsmöglichkeiten gibt es auch ein Spielangebot für Kinder.

Ort und Termine:

DRK-Heim in Kißlegg
Parkstraße 11
88353 Kißlegg

jeden ersten Dienstag im Monat
von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ansprechperson:

Martina Scheich
Pädagogische Bereichsleitung,
KiFaZ-Koordinatorin

Kontaktdaten:

Tel.: 07563 936157
E-Mail: Martina.scheich@kisslegg.de
www.kisslegg.de



TANDEM PLUS – OFFENE TREFFS FÜR ALLEINERZIEHENDE UND PATCHWORKFAMILIEN

An zahlreichen Standorten im Landkreis sind Alleinerziehende, Familien in Trennungs- und/oder Scheidungsphasen, sowie Patchworkfamilien herzlich willkommen.

Unter fachlicher Anleitung besteht neben dem offenen Austausch in ungezwungener Atmosphäre auch die Möglichkeit zur Klärung von Fragen im Bereich Kinderbetreuung, Finanzen, Organisation des Familienalltags u.ä.

Tandem PLUS ist ein kostenfreies und unverbindliches Angebot des Landratsamts Ravensburg. Ein Einstieg in die offenen Treffs ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich.

Gerne können Sie aber auch vorab mit uns telefonisch Kontakt aufnehmen. Einzelberatungen sind darüber hinaus in begrenztem Umfang auch möglich.

ANGEBOT

Die offenen Treffs bieten Ihnen die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Ihre Kinder sind bei den Treffen herzlich willkommen. Die offenen Treffs werden von einer sozialpädagogischen Fachkraft begleitet. Diese beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Familie, wie beispielsweise:

- Kinderbetreuung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- gemeinsam Eltern sein
- Erziehung
- finanzielle Möglichkeiten (Unterhalt, Wohngeld...)
- Kontakt zum getrennt lebenden Elternteil
- Organisation des Alltags in Eineltern- und Patchworkfamilien

KONTAKT

Allgemeine Fragen zu Tandem PLUS beantworten wir Ihnen gerne:

Landkreis Ravensburg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Kreishaus II, Gartenstraße 107
88212 Ravensburg

Amelie Dammenmiller
Tel: 0751 85-3212
Fax: 0751 85-773212
E-Mail: a.dammenmiller@rv.de

DIE TREFFEN FINDEN STATT IN...

Amtzell

Kaffee Herzraum, Verein füreinander
miteinander

Haslacher Straße 16, 88279 Amtzell

jeden Montag von 8:00 – 10:00 Uhr

Ansprechperson:

Luzia Martello

Tel.: 017 20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

Bad Wurzach

Lebensräume Jung und Alt

Marktstraße 21/1, 88410 Bad Wurzach

jeden Freitag von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ansprechperson:

Sandra May

Tel.: 0174 3776166

E-Mail: may.sandra@gmx.de

Isny im Allgäu

Familientreff im Schloss

Schloss 2, 88316 Isny im Allgäu

jeden Donnerstag von 9:30 Uhr –
11:30 Uhr

Ansprechperson:

Sophia Dorn

Tel.: 0177 2153799

E-Mail: sophiadorn@gmx.de

Bettina Güttinger-Merk

Tel.: 0177 7976301

E-Mail: bettina.guettinger@web.de

**Während der Schulferien finden die
offenen Treffs nur nach Absprache statt.**

Leutkirch im Allgäu

Altes Kloster/Begegnungsräume

Marienplatz 1, 88299 Leutkirch im Allgäu

jeden Freitag von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ansprechperson:

Sophia Dorn

Tel.: 0177 2153799

E-Mail: sophiadorn@gmx.de

Luzia Martello

Tel.: 0176 20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

Ravensburg

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl

Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg

jeden Donnerstag von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Ansprechperson:

Luzia Martello

Tel.: 0176 20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

Wangen im Allgäu

Familien- und Frauentreff e.V.

Buchweg 6, 88239 Wangen im Allgäu

jeden Montag von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ansprechperson:

Patricia Moosmann

Tel.: 0173 9480930

E-Mail: paddymoosman@web.de

Weingarten

Familientreff Weingarten

(im Haus der Familie, 2. OG)

Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten

jeden Freitag von 9:30 Uhr – 12:00 Uhr

Ansprechperson:

Susanne Baur

Tel.: 0751 56815733

(während der Gruppentreffen)

PROGRAMME

Landkreisprogramm PEBB

Seit 2006 gibt es im Landkreis Ravensburg die Familienbildungskonzeption PEBB – Partnerschaft, Erziehung, Beratung und Bildung entwickelt. Ziel ist es, die Familienbildung möglichst vielen Familien anbieten zu können, d.h. vor allem auch Familien im ländlichen Raum.



Entstanden sind aus dem Konzept die Elternstartpakete, die den Eltern zur Geburt ihres Kindes zugeschickt oder persönlich vorbei gebracht werden, sowie der Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“. Hier werden wichtige Entwicklungsschritte des Kindes thematisiert. Im Rahmen von PEBB werden offene Treffs im Landkreis gefördert. Das Landkreisprogramm PEBB wird durch das Landesprogramm STÄRKE ergänzt.



Landesprogramm STÄRKE

Unabhängig vom Alter der Kinder können Familien in besonderen Lebenssituationen kostenlose spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten über STÄRKE besuchen. Informationen hierzu können Sie ab Seite 78 nachschlagen.

Sie möchten gerne an einem Angebot für Familien im ersten Lebensjahr teilnehmen? Die Kursgebühr übersteigt aber ihr Budget? Dann scheuen Sie sich nicht, sich bei uns zu melden. Gemeinsam finden wir eine Lösung, Ihnen und Ihrem Kind eine Teilnahme zu ermöglichen. Informationen hierzu finden Sie auf Seite 37.

Bei Rückfragen und Anfragen können Sie sich gerne an die Mitarbeiterin des Amts für Kinder, Jugendliche und Familien in Ravensburg wenden:

Tel.: 0751 85-3212

E-Mail: a.dammenmiller@rv.de

Eltern- und Familienbildung mit der FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny ist ein Baustein der kinder- und familienfreundlichen Maßnahmen der Stadt Isny im Allgäu und bietet Eltern und Familien Unterstützung.

Nach der Teilnahme an einem qualifizierten Elternbildungskurs, können Isnyer Familien die FF-Karte bei der Stadtverwaltung beantragen. Diese gilt zunächst befristet für ein Jahr. Durch den Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen zu verschiedenen Familien- und Erziehungsthemen kann die FF-Karte jeweils für ein weiteres Jahr verlängert werden. Angeboten werden die Kurse, Elternabende und Veranstaltungen von einem großen Netzwerk an Institutionen, Organisationen und Einrichtungen aus Isny.

Neben der Erweiterung von Erziehungskompetenzen, dem Zusammentreffen und Austausch mit anderen Eltern haben Isnyer Familien durch die FF-Karte weitere Vorteile. Mit der FF-Karte erhalten Eltern eine Ermäßigung bei der Gebühr der Kindertagesstätte oder einen Familiengutschein, wenn keine Kinder der Familie mehr im Kindergartenalter sind. Nach dem Besuch von insgesamt neun themenbezogenen Veranstaltungen kann zusätzlich ein Gutschein ausgewählt werden, der mit der ganzen Familie genutzt werden kann, beispielsweise zum Baden, Skifahren, Minigolfen, Bauernhausmuseum oder ins Kino... Alle FF Veranstaltungen werden auf der Homepage der Stadt Isny veröffentlicht:

Alle Infos zur FF-Karte für Isnyer Eltern und eine aktuelle Kursübersicht sind zu finden unter: www.isny.de/ffkarte

Weitere Infos & Kontakt:

Beantragung und Verlängerung von FF-Karten:
Stadtverwaltung Isny
Marion Kolb
Wassertorstraße 1-3
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562 984-149
E-Mail: marion.kolb@isny.de

Infos zu
FF-Veranstaltungen:
Volkshochschule Isny
Heike Hengge
„Untere Bleiche“
Rainstraße 12
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562 9145221
E-Mail: heike.hengge@vhs-isny.de





INFO ZU KURSGEBÜHREN

Liebe Eltern,

wir alle besuchen gerne Familienbildungsangebote mit unseren kleinen Zwergen. Sei es weil wir Lust haben andere Eltern kennenzulernen, wir noch ein paar Tipps und Kniffs rund um die Pflege unserer Kleinen lernen möchten oder wir uns Impulse rund um das Thema Kindererziehung wünschen.

Schön, dass wir dazu so viele verschiedene Angebote im ganzen Landkreis finden.

Da jedes gute Angebot auch seinen Preis hat und wir bei allen Angeboten auf kompetente Kursleiter/innen Wert legen, kann so ein Kurs aber auch ganz schön ins Geld gehen.

Zu viel für viele von uns. Da wird der Besuch eines Kurses schnell zur Luxussache, die wir uns aus den Rippen schneiden oder auf die wir verzichten müssen.

Wenn es Ihnen auch so geht, möchten wir die Kursgebühr für Sie gerne ganz oder teilweise übernehmen.

**Melden Sie sich dazu gerne im
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
an die Kolleginnen und Kollegen
unter 0751 85-3212**

oder sprechen Sie die Kursleitung direkt an.

Wir freuen uns Sie in einem der Angebote begrüßen zu dürfen!

Elternkurse „Auf den Anfang kommt es an“

Kurs für Eltern in der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach der Geburt ihres Kindes.

Die Geburt eines Babys bringt viele Veränderungen mit sich. Eltern wollen das Beste für ihr Kind, aber es ist es nicht immer leicht, das Baby zu verstehen.

Viele Fragen und Unsicherheiten können auftauchen: Fühlt sich mein Baby wohl? Trinkt es genug? Wie viel Schlaf braucht es? Wie kann ich es trösten und beruhigen? Wie kann ich seine Entwicklung fördern? Der Kurs möchte Ihnen Anregungen geben, damit Sie sich sicherer im Umgang mit Ihrem Baby fühlen können.

Durch Informationen, Videobeispiele, Anregungen und Austausch in der Gruppe erfahren Sie, was Ihr Kind für seine Entwicklung braucht.

Die Kurse werden kostenfrei angeboten. Bei Fragen können Sie sich gern an die Frühen Hilfen wenden:
Tel.: 0751 85 3215 oder
E-Mail: Fruehe-Hilfen@rv.de.

Kurs 1

Ort:

Familientreff Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Referentinnen:

Karin Prinz-Musch, Hebamme
Stefanie Kloos, Sozialpädagogin
B.A, Caritas

Termine:

07.03.2026 und 14.03.2026
jeweils von 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Kurs 2

Ort:

Onlineangebot

Referentinnen:

Karin Prinz-Musch, Hebamme
Mirjam Bischoff, Heilpädagogin B.A.,
Diakonie

Termine:

vom 13.04.2026 bis 11.05.2026
5 x montags von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Kurs 3

Ort:

Onlineangebot

Referentinnen:

Karin Prinz-Musch, Hebamme
Natalie Bodenmüller, Heilpädagogin

Termine:

vom 01.10.2026 bis 29.10.2026
5 x donnerstags
von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Anmeldung:

Den Anmeldelink finden Sie auf der Website der Frühen Hilfen Ravensburg: fruehe-hilfen-ravensburg.de

Alternativ führt Sie der QR-Code direkt auf die Website.

Unter „Was wir anbieten“ finden Sie im Reiter Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“ den Anmeldelink.



BabySteps® – mehr als nur ein Babykurs

Im Kurs werden Babys ganz natürlich in der Entwicklung unterstützt. Dafür gibt es in jeder Kursstunde altersgerechte Sing- und Schoßspiele sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage.

Ich begleite Eltern durch die spannende Zeit des Eltern seins und zeige ganz un-dogmatisch alternative, bindungs- und bedürfnisorientierte Wege. Somit können eigene informierte Entscheidungen und individuelle Lösungen für den persönlichen Familienalltag getroffen werden.

Jede Kursstunde hat ein anderes Thema – wie z. B. Eltern-Kind-Bindung, Milch/ Stillen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation, Handling und Entwicklung. Grundlage ist immer die aktuelle Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung. Dafür stehe ich in ständiger Fortbildung und Supervision.

Der Kurs

- BabySteps® ist ein 8-wöchiger Kurs, mit 60 Minuten pro Kursstunde.
- Die Kurse können direkt nach dem Wochenbett oder sobald sich das Elternteil dazu bereit fühlt besucht werden. Auch ein Einstieg mit älteren Babys ist möglich.
- Die Kurse finden in altersgerechten aber auch in altersgemischten Gruppen statt.
- Wir arbeiten mit Bauchgefühl- bzw. Ammenmärchenkarten um mit diesen aufzuräumen bzw. zu stärken.

Jede Stunde enthält Bewegungsspiele sowie Sing- und Kommunikationsangebote.

Ort:

Familientreff Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Termin:

8 Termine, 1 Stunde pro Termin,
dienstags, 10:30 Uhr – 11:30 Uhr,
Termine auf Anfrage

Kosten:

108 €

Ansprechperson:

Carina Leibbach
staatl. anerkannte Erzieherin,
BabySteps Kursleiterin,
STEP Kursleiterin

Kontaktdaten:

Tel.: 07529 4310679
Mobil: 0160 94995611
E-Mail: Familienbegleitung@mail.de
www.familienbegleitung-leibbach.de

Zappelfüße – Entdecke mit deinem Kind die Welt!

Zappelfüße ist ein ganzheitlicher Eltern-Kind-Kurs in gemütlicher Atmosphäre. Hier könnt ihr all Eure aufkommenden Fragen um den ersten Geburtstag klären und wertvolle Zeit zwischen Dir und deinem Kind genießen.

In der Stunde beschäftigen wir uns mit Bewegungs- und Singspielen, Massage-Geschichten und verschiedenen Sinnesanregungen!

Ihr erhaltet Unterstützung in der herausfordernden Kleinkindzeit und könnt euch mit anderen Eltern austauschen – gleichzeitig erhalten die Kinder tolle Spielanregungen und die Möglichkeit sich frei zu entfalten, zu spielen, lachen, singen und zu tanzen.

Jede Kursstunde hat einen gemeinsamen Anfang und ein gemeinsames Ende. Dazwischen spielen, bewegen, singen und tanzen wir gemeinsam und sprechen über das, was DICH gerade beschäftigt.

Ort:

Familientreff Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Termin:

8 Termine, 1 Stunde pro Termin,
dienstags, 10:30 Uhr – 11:30 Uhr,
Termine auf Anfrage

Kosten:

108 €

Anmerkungen:

ab 7 Monate bis 14 Monate

Ansprechperson:

Carina Leibbach
staatl. anerkannte Erzieherin,
BabySteps Kursleiterin,
STEP Kursleiterin

Kontakt Daten:

Tel.: 07529 4310679
Mobil: 0160 94995611
E-Mail: Familienbegleitung@mail.de
www.familienbegleitung-leibbach.de

BabySteps® – Bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs

BabySteps® ist ein bindungsorientierter Kurs, der euch durch das komplette erste Lebensjahr eures Babys begleitet. Klassische Elemente aus Eltern-Kind-Kursen (Singen, Fingerspiele, Knireiter...) werden hier mit Spielanregungen für eure Babys verknüpft. Der Austausch zwischen den Eltern kommt nicht zu kurz.

Folgende Themen schauen wir uns genauer an:

- Bindung
- Milch (Stillen und Fläschchen)
- Schlafen
- Tragen
- Beikost
- Kommunikation

Ich biete immer wieder separate Stunden nur für Papas und ihre Babys an!

Ort:

Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24
88250 Weingarten
und online

Termin:

Kurstermine und Preise unter
www.bebica.de

Ansprechperson:

Carmen Hellier
BeBiCa Familienbegleitung,
BabySteps® Kursleiterin,
Kursleiterin Babymassage,
Einfach Eltern® Geschwisterkursleiterin,
Fachkraft für Beikost

Kontaktdaten:

Tel.: 0176 23402222
E-Mail: info@bebica.de
www.bebica.de

Harmonische Babymassage

Die harmonische Babymassage ist eine wunderbare Gelegenheit, Ihrem Baby auf sanfte und natürliche Weise Nähe, Geborgenheit und liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken. Sie beruhigt und entspannt nicht nur Ihr Kind, sondern unterstützt auch seine gesunde Entwicklung. Durch behutsame, speziell angeleitete Griffe werden bestimmte körperliche Entwicklungsabläufe Ihres Babys gefördert, während wohltuende Sinnesreize wie sanfte Farben, angenehme Düfte und beruhigende Musik die Massage zu einem rundum harmonischen Erlebnis machen. Bitte bringen Sie ein Badetuch und einige wasserdichte Einmalunterlagen zum Schutz der Bodenmatten mit.

Ort:

Zwergenspass
Breiteweg 17
88410 Bad Wurzach

Termin:

5 Termine, 60 Minuten pro Termin
montags, 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Kosten:

70 € inkl. Öle

Anmerkungen:

Kursbeginn siehe
www.zwergen-spass.de

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Heilpraktikerin, Kinderheilpraktikerin
und zertifizierte Kursleiterin

Kontaktdaten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spass.de
www.zwergen-spass.de

Babymassage

Sanfte Berührungen, Geborgenheit und Entspannung. In meinem Babymassagerekurs wird das unsichtbare Band zwischen deinem Baby und dir gefestigt. Wohlfühlfaktor inklusive! Mit einer Babymassage verwöhnst du nicht nur dein Kind, sondern förderst auch die körperliche und seelische Entwicklung. Nebenbei wird die Eltern-Kind-Bindung gestärkt.

In meinem Kurs erlernst du Schritt für Schritt die Massagegriffe. Die Bedürfnisse deines Babys stehen dabei im Vordergrund. Die hochwertigen Massageöle sowie ein ausführliches Skript sind im Preis inklusive.

Ich biete immer wieder separate Stunden exklusiv für Papas und ihre Babys an!

Ort:

Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24
88250 Weingarten
und online

Termin:

Kurstermine und Preise unter
www.bebica.de

Anmerkungen:

1 – 6 Monate

Ansprechperson:

Carmen Hellier
BeBiCa Familienbegleitung,
BabySteps® Kursleiterin,
Kursleiterin Babymassage, Einfach
Eltern® Geschwisterkursleiterin,
Fachkraft für Beikost

Kontaktdaten:

Tel.: 0176 23402222
E-Mail: info@bebica.de
www.bebica.de



Kindermassage – ein einfacher Weg einem Kind nahe zu sein (für Eltern)

Gerade in unserer heutigen Zeit sind Kinder vielen Medien und einer virtuellen Welt ausgesetzt, die den realen Kontakt wichtiger denn je werden lassen. Massage ist eine manuelle, hochwirksame Therapieform, die durch die intensive körperliche Zuwendung die Verbindung zwischen zwei Menschen positiv beeinflusst. Dabei werden die verschiedenen Sinnesorgane angesprochen, die Wahrnehmung und das Immunsystem gestärkt. Die Massage wirkt sich ganzheitlich auf den gesamten Körper aus. Der Wunsch nach Berührung ist ein Urbedürfnis des Menschen – und was Sprache manchmal nicht auszudrücken vermag, kann durch Berührung vermittelt werden.

Ort:

Neues Schloss (Cäsarsaal)
Schlossstraße 8, 88353 Kißlegg

Termin:

Die genauen Kurstermine werden noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kisslegg.de

Bitte mitbringen:

Isomatte, großes Handtuch, bequeme und warme Kleidung, warme Socken, einen Waschhandschuh

Anmerkungen:

maximal 12 Teilnehmer/innen

Dozentin:

Gesundheitspädagogin
Monika Schneider

Ansprechperson:

Martina Scheich
Pädagogische Bereichsleitung,
KiFaZ-Koordinatorin

Kontaktdaten:

Tel.: 07563 936157
E-Mail: Martina.scheich@kisslegg.de
www.kisslegg.de

Kunterbunter Bewegungskurs – Der Kurs für kleine Entdecker

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam mit eurem Kind die Welt. Wir verbinden Elemente aus klassischen Eltern-Kind-Kursen mit einem breiten Bewegungsangebot. In Kletter- und Bewegungslandschaften können eure Kleinen gezielt Fähigkeiten entwickeln und verbessern. Altersgerechte Aufbauten fördern die motorische Entwicklung eurer Kinder. Währenddessen gibt es genug Zeit zum Austausch. Wir sprechen über Themen, die euch beschäftigen, oder ich bereite etwas für euch vor (z. B. Schlafen, Kindersitz, Mental Load, Gewaltfreie Kommunikation, Fremdbetreuung...).

Ich biete immer wieder separate Stunden exklusiv für Papas und ihre Kinder an!

Ort:

Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24
88250 Weingarten

Termin:

Kurstermine und Preise unter
www.bebica.de

Anmerkungen:

Alter 11 – 24 Monate

Ansprechperson:

Carmen Hellier
BeBiCa Familienbegleitung,
BabySteps® Kursleiterin,
Kursleiterin Babymassage,
Einfach Eltern® Geschwisterkurs-
leiterin, Fachkraft für Beikost

Kontakt Daten:

Tel.: 0176 23402222
E-Mail: info@bebica.de
www.bebica.de

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Babys entdecken die Welt durch Bewegung und ihre Sinne – und in diesem Kurs können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind auf spielerische Weise Neues erleben. Sie lernen Bewegungs- und Sinnesanregungen kennen, die genau zum Entwicklungsstand Ihres Babys passen. Lieder, Fingerspiele und kleine Rituale sind fester Bestandteil jeder Stunde und bringen Spaß, Freude und gemeinsame Erlebnisse in den Alltag. Für Sie als Eltern bedeutet das: Sie genießen intensive, wertvolle Zeit mit Ihrem Baby, können Ihre Fragen rund ums Kind stellen und haben Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

Für Ihr Baby heißt das: Es macht spannende, neue Erfahrungen mit allen Sinnen, kommt mit gleichaltrigen Kindern in Kontakt und trainiert spielerisch seine Motorik.

Ort:

Zwergenspass
Breiteweg 17, 88410 Bad Wurzach

Termin:

10 Termine, 60 Minuten pro Termin
9:00 Uhr – 10:00 Uhr

montags: Mini's 2 – 6 Monate
dienstags: Maxi's 7 – 12 Monate

Kosten:

90 €

Bitte mitbringen:

Handtuch oder kleine Decke

Anmerkungen:

Kursbeginn siehe
www.zwergen-spasp.de

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Heilpraktikerin, Kinderheilpraktikerin
und zertifizierte Kursleiterin

Kontaktdaten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spasp.de
www.zwergen-spasp.de

Bindung durch Berührung

Schmetterlingsberührung für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Das vorrangige Ziel dieses Kurses ist die Förderung und Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung. Die Teilnehmer/innen erlernen die Kunst, durch schmetterlingsleichte Berührungen die liebevolle Verbindung zu ihrem Kind zu stärken und ihm Geborgenheit zu geben- ihm das Ankommen auf der Welt zu erleichtern.

Vielfältige Informationen über Babysignale, Unruhe, kindlicher Schlaf, mühsames Einschlafen, ständiges Aufwachen, Weinen, etc. helfen den Eltern im Alltag, die ganz eigene Sprache ihres Kindes gut zu verstehen und die dahinter stehenden Bedürfnisse zu beantworten.

Dadurch entwickeln sie Sicherheit und Klarheit im Umgang mit ihren Babys. Zudem erfahren sie, wie es gelingen kann, selber mehr Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag zu entwickeln. Dies ist für alle Eltern ein wundervoller Weg, ihrem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, und es in Phasen großer Gefühle (weinen, toben...) einfühlsam zu begleiten. Die Kursinhalte lassen sich auch wunderbar auf Geschwisterkinder übertragen, die durch die neue Familiensituation besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit fordern und brauchen.

Ort:

Bad Wurzach ... oder bei Euch Zuhause
Praxis für Emotionelle Erste Hilfe
Hinter der Burg 25,
88410 Bad Wurzach

Termin:

4 Termine, 2,5 Stunden pro Termin
9:00 Uhr – 11:30 Uhr, ca. alle 6 Wochen,
genaue Termine auf Anfrage

Kosten:

90 € ab 7 Teilnehmer/innen

Bitte mitbringen:

Matte, Stillkissen, Wolldecke, kleines Kissen

Ansprechperson:

Doris Popp-Buckenheu
Dipl. Sozialarbeiterin (FH);
Fachberaterin für Emotionelle Erste
Hilfe, Coachin für NI Neurosystemische
Integra-tion®, ganzheitlich-integrative
Traumaaarbeit, Basic-Bonding-Kurslei-
terin; Basic-Bonding-Kursleiterin

Kontakt Daten:

Tel.: 07568 654
E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de
www.dorispopp-buckenheu.de

Das Baby ist da!

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Austausch und fachlichen Input überlegen, wie Eltern eine gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen können. Erziehungshaltungen werden in der Gruppe diskutiert und den gewünschten Erziehungszielen gegenübergestellt. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Anmerkungen:

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie auf der Homepage der vhs Isny.

Ort:

Familientreff Isny
Schloss 2, 88361 Isny im Allgäu

Termin:

4 Termine, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr,
genaue Termine auf Anfrage,
immer im Frühjahr und Herbst

Dozentin:

Corinna Muderer,
Sozialpädagogin

Kontaktdaten:

E-Mail: c-muderer@gmx.de



Stilltreff im Familientreff im Schloss

Für Stillende, Nicht-Stillende, Schwangere und Partner.

Ein geschützter Raum, um sich mit anderen auszutauschen, Fragen zu stellen, Sorgen zu äußern und Unterstützung zu erhalten. Ilona, Bayer, ist zertifizierte Stillbegleiterin DAIS, Beikost- und Schlafberaterin und steht mit ihrem Fachwissen gerne vor Ort zur Verfügung. Natürlich dürfen die Stillkinder und auch gerne die größeren Kinder mitkommen.

Ort:

Familientreff im Schloss
Schloss 2
88316 Isny im Allgäu

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverein Isny

Termin:

dienstags, 14-tägig, 10:00 Uhr –
11:30 Uhr
genaue Termine auf Anfrage

Kosten:

3 € pro Treff

Bitte mitbringen:

Matte, Stillkissen, Wolldecke, kleines Kissen

Anmerkungen:

Eine vorherige Anmeldung ist gewünscht.

Ansprechperson:

Ilona Bayer
Zertifizierte Stillbegleiterin DAIS,
Beikost- und Schlafberaterin

Kontaktdaten:

Tel.: 07562 976510
E-Mail: info@bindungsorientiert-bayer.de
www.kinderschutzbund-isny.de oder
www.bindungsorientiert-bayer.de

Fabelkurs® – Mutter und Kind im 1. Lebensjahr

Sie möchten in angenehmer Atmosphäre die Entwicklung Ihres Kindes beobachten, anregen und begleiten? Sie möchten Kontakt und Austausch mit anderen Eltern? Sie möchten etwas für sich und Ihr Baby tun und Spaß dabei haben?

Dieser Fabelkurs® bietet Ihnen Raum und Zeit für die vielen Fragen, die nach der Geburt eines Kindes auftreten. Sie erhalten Einblicke in Babymassage, entwicklungsgerechte Bewegungsanregungen, Kriechbelkrabbel-, Kreis- und Kniereiterspiele, Zufüttern, Zahnen, Baby-Schlaf, motorische Entwicklung, Gefahren im kindlichen Alltag, Wickel und Auflagen, Bedeutung des kindlichen Spieles, Weinen und Zornen, Jahres-/Kirchenfest.

Ort:

Hebammenpraxis
Klosterbergstraße 20A
88239 Wangen im Allgäu

Termin:

10 Termine fortlaufend und auf Anfrage
50 Minuten pro Termin

Kosten:

80 € pro 10 x 50 Minuten

Ansprechperson:

Birgit Ullmayer
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Erzieherin,
Zertifikate in Babymassage, Fenkid,
AFS-Stillberatung, GfG-Familienbegleitung,
GfG-Geburtsvorbereitung

Kontakt Daten:

Tel.: 07522 913311
E-Mail: birgit_ullmayer@t-online.de

Liebevoll ins Babyglück – Säuglingspflege leicht gemacht

Herzlichen Glückwunsch – Sie werden bald Eltern! Mein Säuglingspflegekurs ist eine wunderbare Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs, besonders wenn es Ihr erstes Kind ist oder Sie gerade keine Nachsorgehebamme gefunden haben.

In einer kleinen, gemütlichen Gruppe besprechen wir gemeinsam alle Fragen rund um die Erstausrüstung und eine gesunde Schlafumgebung. Ich gebe Ihnen viele wertvolle Informationen und praktische Tipps für einen guten Stillstart und eine entspannte, glückliche Stillzeit.

Außerdem zeige ich Ihnen, wie Sie liebevoll und sicher reagieren können, wenn Ihr Baby weint oder unruhig ist. Die Babypflege – vom Baden über das Wickeln bis zu den verschiedenen Windelmethoden – üben wir gemeinsam, damit Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem kleinen Schatz gewinnen. Ergänzend stelle ich Ihnen bewährte Hausmittel für Mutter und Kind in der Wochenbettzeit vor, die Ihnen den Start ins Familienleben erleichtern.

Mir ist es wichtig, Ihnen den Umgang mit Ihrem Neugeborenen so zu zeigen, dass Ängste und Unsicherheiten schwinden und Ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit Ihrem kleinen Schatz wächst. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, um auf Ihre ganz persönlichen Fragen und Anliegen einzugehen.

Ort:

Zwergenspass
Breiteweg 17, 88410 Bad Wurzach

Termin:

2 Termine, 120 Minuten pro Termin
donnerstags, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kosten:

30 € | 50 € für Paare

Anmerkungen:

Kursbeginn siehe
www.zwergen-spasp.de

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Heilpraktikerin, Kinderheilpraktikerin
und zertifizierte Kursleiterin

Kontakt Daten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spasp.de
www.zwergen-spasp.de

Mama Fit – Baby Mit

Haben Sie Lust, nach der Geburt wieder schwungvoll in Bewegung zu kommen – und dabei Ihr Kind liebevoll einzubeziehen? In diesem Kurs stärken wir gezielt Bauch, Beine und Po, kräftigen den Rücken und fördern Ihre Körperhaltung. Sanfte Dehnungs- und Entspannungsübungen helfen Ihnen, Verspannungen zu lösen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und neue Energie zu tanken.

Die Kleinen sind herzlich willkommen und werden spielerisch mit Liedern, Finger- und Kniereiterspielen in die Stunde eingebunden. So wird jede Einheit zu einer abwechslungsreichen Zeit voller Bewegung, Freude und Nähe – für Sie und Ihr Kind. Sie tun nicht nur Ihrem Körper etwas Gutes, sondern unterstützen auch Ihre Rückbildung, steigern Ihre Beweglichkeit, bauen Stress ab und fördern Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Ort:

Zwergenspass
Breiteweg 17, 88410 Bad Wurzach

Termin:

10 Termine, 60 Minuten pro Termin
dienstags, 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Kosten:

70 €

Bitte mitbringen:

Handtuch, Decke und Getränk

Anmerkungen:

Kursbeginn siehe
www.zwergen-spasp.de

Ansprechperson:

Birgit Dimmler
Heilpraktikerin, Kinderheilpraktikerin
und zertifizierte DTB-Kursleiterin

Kontakt Daten:

Tel.: 07564 936692
E-Mail: info@zwergen-spasp.de
www.zwergen-spasp.de

Kinder ins Leben tragen

Warum und wie ist es sinnvoll unsere Kinder zu tragen?

Tragen ist praktisch für die Eltern, weil sie die Hände frei haben und trotzdem das Baby ganz nah bei ihnen ist. Darüber hinaus wird durch das Tragen eine überaus wichtige emotionale Bindung erfahrbar. Es bedeutet Halt geben, bietet Schutz und Geborgenheit und baut Urvertrauen auf. Die Liebe kann fließen und erfüllt beide. Die Kinder werden in Sicherheit in unser Leben integriert. Für alle Eltern ist das Tragen eine Unterstützung um leichter in unsere Elternrolle zu finden und dabei das Vertrauen in uns und unsere elterliche Intuition zu stärken. Das Tragen findet Anwendung von der Geburt über das zweite Lebensjahr hinaus.

Neben dem praktischen Üben der Binde-techniken, bleibt im Kurs Zeit für Informationen über das Tragen und seine Bedeutung, sowie Feedback und Beratung zum Umgang mit Kindern im Allgemeinen.

Ort:

Richostraße 44
88299 Leutkirch im Allgäu

Termin:

Einheiten, 2 Stunden pro Einheit

Kosten:

30 € bzw. 50 € für Paare

Bitte mitbringen:

eigenes Tragetuch
bzw. sonstige Tragehilfen

Anmerkungen:

Eine Übungspuppe und Tragetücher werden zur Verfügung gestellt.

Ansprechperson:

Karin Maute-Schick
Trageberaterin, Physiotherapeutin

Kontaktdaten:

Tel.: 07561 913632
E-Mail: karin-maute-schick@web.de

Babylaute (Dunstan Babysprache)

Bei den Babylauten handelt es sich um eine Art Reflex, die jedes Kind hat, sobald es auf der Welt ist. Sie erzeugen 5 ganz bestimmte Töne. Vor allem in den ersten 3 Monaten kann man diese Reflextöne hören. Wenn Eltern dann unmittelbar auf das Bedürfnis des Babys eingehen, beruhigt es sich schnell wieder. Falls nicht, fängt es an zu schreien, um sich Gehör zu verschaffen. Fühlt sich das Baby verstanden, nutzt es diese Laute noch monatelang weiter. Eltern und werdende Eltern erlernen und üben in meinem Kurs die 5 Babytöne zu erkennen und richtig zu interpretieren, um sich eventuelle Schreistunden zu ersparen.

Ort:

Familientreff Ravensburg
Seestraße 44
88214 Ravensburg
(Eingang über Römerstraße)

Termin:

2 Termine, 60 Minuten pro Termin
dienstags, 14:45 Uhr – 15:45 Uhr,
Termin auf Anfrage

Bitte mitbringen:

z. B. Matte, Handtuch, etc.

Kosten:

50 € (inkl. Kursmaterial)

Ansprechperson:

Annika Böhmer
Sign & Shine-Club

Kontaktdaten:

E-Mail: info@signandshine-club.de
www.signandshine-club.de
Instagram: [@signandshineclub](https://www.instagram.com/signandshineclub)

Babyzeichen

Durch Babyzeichen ist dein Baby/Kleinkind spielerisch in der Lage, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Das bedeutet für dich, dass dein Kind selbstständiger und weniger frustriert ist. Im Kurs lernst ihr über 70 Babyzeichen für deinen Alltag mit vielen Praxistipps zum Einführen der Zwergensprache, zu Spielideen und Anregungen für daheim kennen. Dein Baby oder Kleinkind freut sich beim gemeinsamen Ausprobieren der Gebärden an ganz viel Musik durch Lieder und ersten Musikinstrumenten, sowie Basteln. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

Ich freue mich darauf, dir und deinem Kind diese neue Welt der Kommunikation zu eröffnen.

Ort:

Familientreff Ravensburg
Seestraße 44
88214 Ravensburg
(Eingang über Römerstraße)

Termin:

10 Termine, 60 Minuten pro Termin
Mittwochvormittag, Termin auf Anfrage

Kosten:

140 €

Bitte mitbringen:

z.B. Matte, Handtuch, etc.

Ansprechperson:

Annika Böhmer
Sign & Shine-Club

Kontaktdaten:

E-Mail: info@signandshine-club.de
www.signandshine-club.de
Instagram: @signandshineclub

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

PEKiP – Spiel & Spaß im ersten Lebensjahr (Prager Eltern-Kind-Programm)

Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:

- entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen
- eine achtsame Zeit gemeinsam mit ihrem Baby erleben,
- die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahrnehmen und es noch
- besser verstehen lernen
- andere Eltern treffen
- dem Baby Kontakt mit anderen Babys zu ermöglichen
- Pause vom Alltag
- Raum für ihre Fragen und Austausch

Ort:

Hebammenpraxis „Hebammen Rundum“
Groppacher Straße 6
88287 Grünkraut

Termin:

Beginn und Kurskosten auf Anfrage

Bitte mitbringen:

1 bis 2 Handtücher, Wickelutensilien,
Trinken/Nahrung für das Baby

Anmerkungen:

Genaue Kursinformationen
erhalten Sie nach der Anmeldung
per E-Mail oder telefonisch

Ansprechperson:

Silvia Brändle
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
und PEKiP-Gruppenleiterin

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 3550606
E-Mail: silvi106@gmx.de

Sichere Eltern-Kind-Bindung: Wie kann das im Alltag gelingen?

Wutausbrüche, endloses Trödeln, nicht hören wollen, oder erst, wenn die Mama schimpft, Trotzen, Anhänglichkeit... gehören zum täglichen Familienleben. Es zehrt an unseren Eltern-nerven und auch unsere Kinder fühlen sich nicht mehr wohl in diesen Teufelskreisen, die kaum mehr schöne Momente im Zusammenleben zulassen. Ziel dieses Kurses ist, die liebevolle Verbindung von Eltern und Kind zu stärken, und sie auch in anstrengenden Lebensphasen zu halten.

Wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen vieler Eltern:

- Wie kann eine sichere Bindung gelingen – was braucht mein Kind?
- Wüten, Toben, traurig sein – wie begleite ich meine Kinder mit diesen großen Gefühlen
- Wie gehe ich mit Eifersucht und Streit unter Geschwistern um?
- Wie kann ich meinem Kind klar Grenzen setzen
- Wie kann ich selber gelassener und ruhiger bleiben?
- Warum zeigt mein Kind provokantes und forderndes Verhalten – warum geht es nur mit Geschrei?
- Warum kommt meine Zuwendung nicht an? Mein Kind will immer mehr.
- Warum ist mein Kind immer noch so anhänglich, kommt ins Elternbett etc...?

Die Antworten helfen den Eltern ihre Kinder besser zu verstehen und geben ihnen Sicherheit in ihrer Elternrolle. Zudem erhalten sie viele Ideen, wie sie ihrem Kind echte Zuwendung im Alltag geben können. Hier spielt das Bedürfnis berührt und gestreichelt zu werden eine große Rolle, nicht nur in der Babyzeit. Die Teilnehmer/innen erlernen die Kunst, ihrem Kind durch schmetterlingsleichte Berührungen Halt und Geborgenheit zu geben. Dies ist wohl-tuende und heilende Nahrung für die Seele beider – für Mutter/Vater und Kind.

Ort:

Bad Wurzach Hauerz ...
oder bei Euch Zuhause
Praxis für Emotionelle Erste Hilfe
Hinter der Burg 25
88410 Bad Wurzach

Termine:

4 Vormittage, 2,5 Stunden pro Vormittag, 9:00 Uhr – 11:30 Uhr,
Termine auf Anfrage

Kosten:

90 € ab 7 Teilnehmer/innen

Bitte mitbringen:

z. B. Matte, Handtuch, Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen

Kontakt:

Doris Popp-Buckenheu
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding-Mentorin, Coachin für NI
Neurosystemische Integration ganzheitlich-integrative Traumaarbeit

Kontaktdaten:

Tel.: 07568 654
E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de
www.dorispopp-buckenheu.de

Spielegruppe U3 im Kindergarten Felderhalde – Isny

Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien gibt es im Kindergarten Felderhalde die Einladung zu einer offenen Spielegruppe für Kinder ab dem Krabbelalter bis zum Kindergarteneintritt. Wir treffen uns in der Turnhalle des Kindergartens um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu klettern und viel Spaß zu haben. Kinder haben die Möglichkeit erste Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen, Eltern können sich austauschen und Fragen zur Entwicklung der Kinder und Erziehung können gestellt werden.

Kosten:

Das Angebot kostet nichts!

Bitte mitbringen:

Stoppersocken für die Kinder

Ort:

Kindergarten Felderhalde
Spitalhofweg 28
88361 Isny im Allgäu

Termin:

donnerstags von 14:30 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Ansprechperson:

Sara Finus-Hege
Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin

Kontaktdaten:

Tel.: 07562 3732
Mobil: 01512 1210166
E-Mail: kitaestinstieg.isny@t-online.de

Fit for Kids – Weil harmonisches Familienleben kein Zufall ist

Dein Familienleben läuft – bis auf Ausnahmen. Genau dafür gibt es Fit for Kids – die Elternkurse für Eltern von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren. Viele Konflikte entstehen nicht, weil Kinder „nicht hören“, sondern weil ihre Strategien, ihre Bedürfnisse zu erfüllen mit unseren Vorstellungen kollidieren. Wenn Eltern in solchen Momenten auf Strenge oder Nachgeben setzen, verwandelt sich Nähe schnell in einen Machtkampf – und am Ende verliert die Verbindung.

Der Schlüssel liegt in echter Kooperation. Kooperation entsteht, wenn Kinder in ihren Bedürfnissen gesehen, verstanden und ernst genommen fühlen – und wenn du sie klar, empathisch und liebevoll führst. Das ist ein Balanceakt und eine Haltung, die man lernen kann – Schritt für Schritt, mit Achtsamkeit, Humor und Bewusstsein. Kraft dazu gibt dir die Liebe zu deinem Kind. Dein erster Schritt: Starte mit einem kostenlosen Erstgespräch!

Kursangebote in Ravensburg
Auf Wunsch biete ich den Kurs auch in Ihrem Ort an.

1. Fit for Kids – Schnupperstunde

Informative Stunde mit Aha-Momenten und Übung, die sofort mehr Klarheit und Leichtigkeit in den Familienalltag bringen.

Termin:

1. Fit for Kids – Schnupperstunde
Dienstag, 14.04.2026
19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Kosten:

48 €

2. Fit for Kids – Fundierter Basiskurs Wissen und Werkzeuge, die wirken – sofort im Alltag spürbar.

Schon nach drei Treffen weißt du, wie es geht.

- Du erkennst, was hinter „schwierigem“ Verhalten (wütend, störend, zurückgezogen ...) steckt – und wie du damit umgehst
- Du vermeidest Machtkämpfe
- Du wertschätzt echt statt nur zu loben
- Du hörst zu, damit Vertrauen wachsen kann
- Du gewinnst Sicherheit und innere Ruhe im Umgang mit deinem Kind

Termine:

2. Fit for Kids – Fundierter Basiskurs
3 Termine, 2 Stunden pro Termin,
dienstags, 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
28.04.2026 | 5.05.2026 | 12.05.2026

Kosten:

160 € (Die Hälfte der Schnupperkurs-Gebühr wird angerechnet)

3. Fit for Kids – Nachhaltiger Aufbaukurs (Teilnahme nur nach Basiskurs möglich) Für Eltern, die dranbleiben und ihr Familienleben nachhaltig verbessern wollen

Du lernst:

- klar zu kommunizieren, ohne Kommandos
- Grenzen zu setzen und Konsequenzen zu finden, ohne die Beziehung zu belasten
- Lösungen gemeinsam zu entwickeln, die für alle passen

Termine:

3. Fit for Kids – Nachhaltiger Aufbaukurs
2 Stunden pro Termin,
dienstags, 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
03.03.2026 | 10.03.2026 | 17.03.2026
oder
09.06.2026 | 16.06.2026 | 23.06.2026

Ort:

Gartenstraße 49
88214 Ravensburg
(1. Stock)

Kosten:

pro 3 Termine: 160 €

Anmerkungen:

maximal 12 Teilnehmer/innen

Dozentin:

Monika Schneider
Gesundheitspädagogin

Ansprechperson:

Ursula Schensky
Praxis für Eltern- und Lebensberatung,
Pädagogin und Therapeutin der
Psychosynthese

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 205 3747
E-Mail: lebensfragencoaching@
gmail.com
www.ursula-schensky.de

Grenzen geben Halt

Kinder brauchen Orientierung – und Eltern stehen dabei oft vor der Herausforderung: Wie kann ich meinem Kind liebevoll, aber bestimmt Grenzen setzen? Wie bleibe ich konsequent, ohne in endlose Diskussionen zu geraten oder mich dabei ständig zu hinterfragen?

In diesem lebendigen Vortrag mit Praxis-Workshop erfahren Sie,

- warum klare Grenzen und eine starke Bindung zusammengehören,
- wie Sie konsequent bleiben, ohne in Machtkämpfe zu geraten
- und welche Rolle Ihre eigenen Werte dabei spielen.

Mit vielen alltagsnahen Beispielen und Raum für Austausch.

Ein inspirierender Abend für alle, die ihren Erziehungsstil liebevoll und klar gestalten wollen – weil respektvolle Erziehung bei Ihnen selbst beginnt!

Ort:

vhs-Geschäftsstelle
Raum 0.04
Gartenstraße 33
88212 Ravensburg

Termin:

Mittwoch, 11.03.2026, 90 Minuten,
19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Kosten:

15 €

Anmerkungen:

Bitte melden sie sich unter
info@vhs-rv.de oder über
die Homepage www.vhs-rv.de
unter Angabe der Kursnummer
261.0105000.2 an.

Dozentin:

Ursula Schensky

Ansprechperson:

Silke Pfaller
Leiterin vhs

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 36199-13
E-Mail: pfaller@vhs-rv.de
www.vhs-rv.de

WUT – Alle kennen sie, niemand mag sie!

Die Wut von Kindern stellt Eltern und andere Bezugspersonen nicht selten vor große Herausforderungen. Alle Gefühle sind wichtig und dürfen sein – das wissen wir. Aber Wut?

An diesem Abend finden Sie Antworten auf diese Fragen:

- Wie gehe ich mit der Wut eines Kindes richtig um?
- Wie kann ich helfen, dass Wut nicht in Aggression umschlägt?
- Was mache ich, wenn Wut mich selbst im Griff hat?

Wut ist auch nur ein Gefühl – und sie will gesehen werden.

Ein Vortrag mit Workshop für alle, die sich und Kinder besser verstehen und gelassener begleiten möchten.

Ort:

vhs-Geschäftsstelle
Raum 0.04
Gartenstraße 33,
88212 Ravensburg

Termin:

Montag, 11.05.2026, 90 Minuten,
19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Kosten:

15 €

Anmerkungen:

Bitte melden sie sich unter
info@vhs-rv.de oder über
die Homepage www.vhs-rv.de
unter Angabe der Kursnummer
261.0105000.3 an.

Dozentin:

Ursula Schensky

Ansprechperson:

Silke Pfaller
Leiterin vhs

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 36199-13
E-Mail: pfaller@vhs-rv.de
www.vhs-rv.de

Mama, tanz mit mir!

Eltern-Kind-Tanz für ein Elternteil zusammen mit Kind. Wir tanzen, hüpfen, rollen, springen und haben ganz viel Spaß! Geeignet für Kinder ab 1,5 Jahren oder auch früher, wenn sie sicher laufen können.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung für Kind und Elternteil und Stoppersocken für das Kind

Anmerkungen:

Teilnahme mit Punktekarte oder Wellpass

Ort:

Tanz- und Ballettschule Caro Frick
Groppacher Straße 6
88287 Grünkraut/Gullen

Termin:

donnerstags, 9:15 Uhr – 10:00 Uhr,
offener Kurs, Einstieg ist jederzeit
möglich

Ansprechperson:

Caroline Frick
Tanzpädagogin

Kontaktdaten:

E-Mail: tanzen@carofrick.de
www.carofrick.de



Pilates mit Baby

Eine Pilatesstunde für Mama mit Baby nach der Rückbildung. Zum Fit werden und die Muskulatur wieder aufbauen und stärken.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung und eine Unterlage (z. B. Decke) für das Baby

Anmerkungen:

Teilnahme mit Punktekarte oder Wellpass

Ort:

Tanz- und Ballettschule Caro Frick
Groppacher Straße 6
88287 Grünkraut/Gullen

Termin:

donnerstags, 10:10 Uhr – 11:00 Uhr,
offener Kurs, Einstieg ist jederzeit möglich

Ansprechperson:

Caroline Frick
Tanzpädagogin

Kontaktdaten:

E-Mail: tanzen@carofrick.de
www.carofrick.de



KONTAKTE

Landkreis Ravensburg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien berät, informiert und hilft bei:

- Fragen im Erziehungsalltag
- Familienberatung
- Partnerschaftsfragen
- Trennung/Scheidung
- familiären Veränderungen
- Jugendberatung
- Hilfen für Alleinerziehende
- Vaterschaftsfragen
- Hilfen zur Erziehung
- Jugendgerichtshilfe
- Kindergartenfachberatung
- Sorge- und Umgangsrecht
- Familiengerichtshilfe
- Tagespflege/Vollzeitpflege
- Adoption
- Beistandschaften, Pflegschaften und Vormundschaften
- Unterhaltsfragen
- Frühe Hilfen
- Familienbildung
- Kinderschutzfragen

Landkreis Ravensburg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 85-3220 oder -3240

Fax: 0751 85-773205

E-Mail: ju@rv.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr

Mo, Di, Mi 13:30 – 15:30 Uhr

Do 13:30 – 17:30 Uhr

www.rv.de

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Standort Wangen

Liebigstraße 1

88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522 996-3720

Fax: 07522 996-3705

E-Mail: juwg@rv.de

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Standort Bad Waldsee

Robert-Koch-Str. 52

88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524 9748-3410

Fax: 07524 9748-3405

E-Mail: jubw@rv.de

Schwangerschaftsberatung

pro familia Ravensburg

Beratungsstelle Grüner Turm
Grüner-Turm-Straße 14
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 24343
E-Mail: ravenburg@profamilia.de
www.profamilia.de/ravenburg

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 36256-0
E-Mail: ksb-rv@caritas-bodensee-ober-
schwaben.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Marienplatz 11
88229 Leutkirch im Allgäu
Tel.: 07561 9066-0
E-Mail: ksb-ltk@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Außensprechstunde in Bad Waldsee

Kontakt über
Beratungsstelle Ravensburg
Tel.: 0751 36256-0

Migration

Migrationsberatung für Erwachsene Ravensburg

Seestraße 44
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 36256-25
E-Mail: mbe-rv@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Integrationszentrum Weingarten

Liebfrauenstraße 25
88250 Weingarten
Tel.: 0751 999234-10
E-Mail: mbe-wgt@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Leutkirch im Allgäu

Marienplatz 11
88229 Leutkirch im Allgäu
Tel.: 07561 9066-19
E-Mail: mbe-ltk@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Hofgarten-Treff Aulendorf

Schussenrieder Straße 1
88326 Aulendorf
Tel.: 07525 9214965

Jugendmigrationsdienst

Zwurgerstraße 3
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 270879-40
E-Mail: info.ravenburg@cjd.de

Amt für Migration und Integration

Landratsamt Ravensburg
Integrationsbeauftragte
Frau Eva Militz
Schützenstraße 69
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-9863
E-Mail: e.militz@rv.de

Erziehungsberatung/Lebensberatung

Psychologische

Familien- und Lebensberatung

Allmandstraße 10

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 3590150

E-Mail: pfl.ravensburg@caritas-dicvrs.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11

88299 Leutkirch im Allgäu

Tel.: 07561 90660

E-Mail: leutkirch@caritas-bodensee-oberschwaben.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Straße 52

88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524 4011680

E-Mail: pfl.ravensburg@caritas-dicvrs.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB

Weinbergstraße 10

88214 RV

Tel. 0751 95223-70

E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

www.diakonie-oab.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB

Spitalstraße 16

88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522 70750-0

E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3

88316 Isny im Allgäu

Tel.: 07522 70750-0

E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Gymnasiumstraße 43

70174 Stuttgart

Tel.: 0711 24847118

www.vamv-bw.de

Frühförderung für Familien mit behinderten und förderbedürftigen Kindern

**Frühförder- und Beratungsstelle am
Sonderpädagogischen Bildungs- und
Beratungszentrum mit Schwerpunkt
körperliche und motorische Entwicklung
Stiftung KBZO**

Lägelerstraße 39
88250 Weingarten
Tel.: 0751 569693-16
www.kbzo.de/Kinder_1-6_Jahre/Fruehfoerderung.php

Eugen-Bolz-Straße 7
88353 Kißlegg
Tel.: 07563 9087829

**Interdisziplinäre Frühförder- und
Beratungsstelle „Mobile“**

Freiherr-vom-Stein-Straße 5
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 95223300
E-Mail: info@mobile-rv.de

Herrenstraße 26/2
88353 Kißlegg
Tel.: 0751 95223300

**Sozialpädiatrisches Zentrum der
St. Elisabeth-Stiftung**
Nikolausstraße 10
(3. Stock, Eingang über Casa Elisa)
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 9771238700
Fax: 0751 97712385700
E-Mail: spz@st-elisabeth-stiftung.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

**Nur auf Überweisung
des Kinderarztes möglich!**

Hilfe bei Häuslicher/Sexualisierter Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle Ravensburg

Römerstraße 4
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 23323
E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Beratungs- und Interventionsstelle Wangen

Buchweg 8
88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 9099598
E-Mail: wangen@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

von 08:00 – 22:00 Uhr täglich
sind die Mitarbeiterinnen erreichbar

von 22:00 – 08:00 Uhr
wenden Sie sich an das
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
unter 08000 116016

Römerstraße 4
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 16365
E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

Brennessel e.V.

Marktstraße 53
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 3978
E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de
www.brennessel-ravensburg.de

Sucht

Suchthilfen

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Beratung, Rehabilitation, Prävention

Wilhelmstraße 2

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 36256-80

E-Mail: suchthilfen.bos@caritas-dicvrs.de

Beratung, Rehabilitation, Prävention

Buchweg 8

88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522 70751-0

E-Mail: suchthilfen.bos@caritas-dicvrs.de

Beratung, Prävention,

Substitutionsbegleitung, Treff 27

Georgstraße 27

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 3590890

E-Mail: suchthilfen.bos@caritas-dicvrs.de

Schuldnerberatung

Landkreis Ravensburg

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 85-3181

E-Mail: schuldnerberatung@rv.de

www.rv.de

Landkreis Ravensburg

Schuldnerberatung SGB II Empfänger (Jobcenter)

Sauterleuterstraße 34

88250 Weingarten

Tel.: 0751 85-3179

E-Mail: schuldnerberatung@rv.de

Landkreis Ravensburg

Standort Wangen

Liebigstraße 1, 88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522 996-3681

Psychische Erkrankungen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gartenstraße 3
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 36655-20
E-Mail: ambulante-dienste@arkade-ev.de

Simoniusstraße 9
88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 1422
E-Mail: wangen@arkade-ev.de

KiP – Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch kranker oder auffälliger Eltern

Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 85-3216
E-Mail: kip@rv.de
www.rv.de

Sozialberatung

Diakonisches Werk

Oberschwaben Allgäu Bodensee
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 95223-120
Fax: 0751 95223-129
E-Mail: dbs@diakonie-oab.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 36256-0
E-Mail: slb-rv@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Robert-Koch-Straße 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524 401168-0
E-Mail: slb-bw@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch im Allgäu
Tel.: 07561 9066-0
E-Mail: slb-ltk@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB

Spitalstraße 16
88239 Wangen im Allgäu
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07522 70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

Notrufnummern

Giftinformationszentrale Freiburg

Tel.: 0761 19240
(Tag und Nacht, kostenlos)

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 1110111 oder
0800 1110222 (kostenlos)

Die Telefonnummer des Anrufenden
wird nicht angezeigt.

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 0800 111 033 oder
116 111 (kostenlos)

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 14:00 – 20:00 Uhr
Die Telefonnummer des Anrufenden
wird nicht angezeigt.

Elterntelefon

Tel.: 0800 1110550 (kostenlos)

Öffnungszeiten:
Mo und Mi 9:00 Uhr – 11:00 Uhr
Di und Do 17: 00 Uhr – 19:00 Uhr
www.elterntelefon.de

Polizei – Notruf

Tel.: 110

Feuerwehr – Notruf

Tel.: 112

Rettungsdienst / Notarzt

Tel.: 112

STÄRKE-KURSE

LANDESPROGRAMM STÄRKE

Das Landesprogramm **STÄRKE** fördert Angebote für Familien in besonderen Lebenslagen.

In nachstehender Auflistung möchte diese Broschüre Ihnen einen Überblick geben, welche Bildungskurse über **STÄRKE** im Landkreis Ravensburg angeboten werden. Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können unabhängig vom Alter der Kinder kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über **STÄRKE** besuchen.

Teilnehmen dürfen Familien, bei denen folgende Merkmale vorliegen:

- Alleinerziehend
- frühe Elternschaft
- Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- Mehrlingsversorgung
- Migrationshintergrund
- Pflege- oder Adoptivfamilie
- schwierige finanzielle Verhältnisse
- Trennung und Scheidung
- Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Familien, die an solch einem speziellen **STÄRKE**-Angebot teilnehmen, können im Bedarfsfall, begleitend oder im Anschluss an den Kurs, durch Hausbesuche weiter unterstützt werden.

Die Kosten für die **STÄRKE**-Kurse werden auf Antrag der Eltern beim jeweiligen Anbieter des Kurses vom Land Baden-Württemberg übernommen.

Voraussetzung ist, dass genügend Landesmittel für die Durchführung des Kurses zur Verfügung stehen. Daher sollte beim jeweiligen Kursanbieter nachgefragt werden, wann und ob der Kurs stattfindet.

Die Familienbildungsstelle des Landkreises Ravensburg plant die Finanzierung in Abstimmung mit dem KVJS (Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg)

Kontakt:

Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen, können Sie sich gerne an die Kollegen/innen im Amt für Kinder, Jugendliche und Familien wenden:

Tel.: 0751 85-3212

E-Mail: familienfoerderung@rv.de

Abendteuer (er-)Leben! Mit Pferdestärke zu mehr Stärke!

Zusammen als Familie sich auf das Abendteuer Pferd einlassen und gemeinsam sich auf einen neuen Weg begeben, um sich (wieder) wahr zu nehmen und zu begegnen. In diesem Kurs stehen nicht nur die Kinder im Vordergrund, sondern auch die Eltern werden mit ihren Bedürfnissen, in den Mittelpunkt gerückt. Es soll ein Kurs sein um seine Stärken (wieder) zu entdecken, mal Abzuschalten, sich zu erholen und Kräfte zu tanken, mit anderen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse zu bekommen, Das gemeinsame Erleben und Erfahren von Pferd und Natur steht an erster Stelle. (Pferdekenntnisse sind nicht Voraussetzung.)

Ort:

Schlupfen 2
88273 Fronhofen

Termine:

auf Anfrage

Ansprechperson:

Brigitte Karl
Ergotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsberatung und Systemisches Coaching; Reittherapie, Ergotherapeutische Behandlung mit dem Pferd (DKThR e.V.) und Reiten als Gesundheitssport

Kontaktdaten:

Tel.: 07503 9316757
E-Mail: info@hand-pferd.de
www.hand-pferd.de



EinfachEltern® Geschwisterkurs

Dieser Kurs bereitet die ganze Familie auf das neue Familienmitglied vor. Er soll eine Hilfestellung geben, mit den neuesten Erkenntnissen aus Bindungs-, Entwicklungs- und Hirnforschung, liebevoll und informiert durch den turbulenten Alltag manövrieren zu können. In einem Kinderteil, der gemeinsam mit Kindern und Eltern stattfindet, werden die bald großen Schwestern und Brüder auf die aufregende Zeit mit dem neuen Geschwisterchen spielerisch vorbereitet.

In einem weiteren Termin, dem online Elternabend ohne Kinder stehen die Informationen rund um die anstehende Veränderung im Fokus (dieser Termin kann separat gebucht werden und findet online statt).

Wir klären Themen wie z. B.:

- Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten?
- Wie bereite ich mich vor, um mein Kind in dem möglicherweise auftretenden Gefühlschaos zu unterstützen?
- Wie gehe ich mit meinem eigenen Gefühlschaos um?
- Was erwartet uns?
- Signale des großen Kindes richtig deuten/Hilferufe beachten
- Das Band zwischen den Geschwistern knüpfen und stärken
- Exklusivzeiten für alle und wie können diese aussehen?
- Wann können Kinder eigentlich Verständnis aufbringen?
- Tipps und Tricks rund um die Milch- und Wickelzeit

Ort:

Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24
88250 Weingarten
und online

Termin:

Kurstermine und Preise unter
www.bebica.de

Anmerkungen:

Alter 3 – 8 Jahre

Ansprechperson:

Carmen Hellier
BeBiCa Familienbegleitung,
BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin
Babymassage, Einfach Eltern®
Geschwisterkursleiterin, Fachkraft
für Beikost

Kontaktdaten:

Tel.: 0176 23402222
E-Mail: info@bebica.de
www.bebica.de

Familie und Schule – Gemeinsam stark!

Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Elternkurse behandeln erziehungsrelevante Themen wie Werte und Ziele in der Erziehung, Bedürfnisse und Rechte von Kindern sowie Kommunikationsregeln und -techniken. Eltern werden dabei unterstützt, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern. Darüber hinaus lernen sie die Systeme der außerfamiliären Erziehung wie Vereine oder Schulen kennen und wie deren Einbeziehung in den familiären Alltag verbessert werden kann. Es wird weiterhin aufgezeigt, wie ein engeres Zusammenwirken der Systeme Familie und Schule möglich ist.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit Migrationshintergrund und Erfahrung in der Elternarbeit durchgeführt.

Ort:

Zwingerstraße 3
88214 Ravensburg
Seminarraum im
CJD Bodensee-Oberschwaben

Termin:

10 Termine, 2 bis 2,5 Stunden pro
Termin, Kursbeginn auf Anfrage

Ansprechperson:

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Ravensburg
Viktoria Kriwobok
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte
medienpädagogische Referentin des
LMZ Baden-Württemberg

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 270879-28
E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

Familienzeit

Wenn Ihr Alltag durch verschiedene Faktoren sehr belastet ist und Erholung und Urlaub machen schwierig sind, da zudem das Geld knapp ist, bieten wir eine Möglichkeit, bei der Sie mit Ihrer Familie einmal durchatmen können und wertvolle „Familienzeit“ erleben dürfen.

Sie verbringen zwei Wochenenden mit der ganzen Familie in einem Gästehaus in der Region. Bei leckeren Mahlzeiten, gemeinsamen Spielen und Unternehmungen können Sie den Alltag mit seinen Herausforderungen, Sorgen und Aufgaben für einige Zeit hinter sich lassen und wertvolle Zeit mit Ihren Kindern verbringen.

Gleichzeitig können Sie mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, neue Familien kennenlernen, Kontakte knüpfen und Anregungen für den Alltag sammeln.

Ort:

Gästehaus in der Region

Termin:

auf Anfrage

Anmerkungen:

Eine Packliste wird vor der Anreise verschickt.

Ansprechperson:

Silke Haller
Liebenau Teilhabe gGmbH
Dipl. Sozialpädagogin

Kontaktdaten:

Tel.: 01734268758

E-Mail: silke.haller@stiftung-liebenau.de

Sprachcafé für Anfänger/innen

Das Sprachcafé ist für Anfänger/innen gedacht, die keine oder wenige Grundkenntnisse haben. Lernen und verstehen von einfachen Sätzen, sowie Grundregeln der Grammatik werden eingeübt. Sich vorstellen, oder Kontakt zur Schule aufnehmen, also einfache Fragen stellen und bei Alltagsgesprächen eine Antwort geben können, das steht mit dem Erlernen der Vokabeln im Vordergrund. Das Sprachcafé führt langsam an das Lernen heran, und vermittelt Zutrauen und Selbstbewusstsein.

Ort:

Grundschule Kuppelnau
Kuppelnaustraße 15
88212 Ravensburg

Termin:

Dienstag- und Donnerstagvormittag,
jeweils von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr
Der Kurs orientiert sich an den Schul- und Ferienzeiten.

Kosten:

Es fallen für die Eltern keine Kosten an.

Bitte mitbringen:

Stifte und ein Heft, das Fachbuch wird Ihnen mitgeteilt.

Anmerkungen:

Bitte rufen Sie vorher an.

Ansprechperson:

Ingrid Thoma

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 359 2394

E-Mail: thoma@mach-mut.org

www.jedem-kind-seine-chance.de

Instagram: [@mach_mut_ravensburg](https://www.instagram.com/mach_mut_ravensburg)

Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung

Gruppentrainingsprogramm für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren mit verzögerter Sprachentwicklung und allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten.

5 – 10 Elternteile treffen sich an 8 Terminen für insgesamt 25 Trainingseinheiten. Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können bzw. wie sie Situationen wie z. B. Bilderbuchansichten sprachförderlich gestalten können.

Dies geschieht durch Videoillustrationen, gemeinsames Erarbeiten in der Gruppe und der Analyse eigener Videos.

Eine Vorstellung des Kindes im Sozialpädiatrischen Zentrum Ravensburg auf Überweisung des Kinderarztes ist als Voraussetzung für die Teilnahme am Elterntraining erforderlich.

Ort:

Sozialpädiatrisches Zentrum
Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg

Termine:

8 Termine alle 2 – 3 Wochen, außerhalb der Schulferien, immer im Frühjahr und Herbst, genaue Termine bitte erfragen

Ansprechpersonen:

Nikola Determann, Martina Lerch
Logopädinnen, zertifizierte Trainierinnen
Heidelberger Elterntraining

Kontaktdaten:

Sozialpädiatrisches Zentrum
Ravensburg
Tel.: 0751 9771238700
E-Mail: nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

KESS-Erziehen für Eltern von Kindern mit Entwicklungs- und Verhaltensschwierigkeiten im Alter von 3 – 10 Jahren

Kooperativ – ermutigend- sozial und situationsorientiert (kess) erziehen:

Der Kurs unterstützt Sie als Eltern darin, die sozialen Grundbedürfnisse ihres Kindes zu verstehen, Vertrauen in seine Fähigkeiten zu setzen und es verantwortungsvoll in die familiäre Gemeinschaft einzubeziehen. Sie werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen seines Verhaltens zuzumuten, damit es lernen kann, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Der Kurs gibt Ihnen Gelegenheit innezuhalten und die Beziehung zu Ihrem Kind in den Blick zu nehmen. Sie erhalten Impulse, wie Sie das Miteinander stärken und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiterentwickeln können.

Ort:

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle „Mobile“
Freiherr-vom-Stein-Straße 5/7
88214 Ravensburg

Termine:

5 Abende (Donnerstagabend),
2,5 Stunden pro Abend,
19:30 Uhr – 22:00 Uhr,
Termine auf Anfrage

Ansprechperson:

Imelda Frick
Dipl. Heilpädagogin (FH),
Zertifizierte Kesskursleiterin,
Bindungspsychologische Beraterin

Kontaktdaten:

Interdisziplinäres Beratungs- und
Frühförderzentrum Mobile gGmbH
Tel.: 0751 95223300
E-Mail: i.frick@mobile-rv.de
www.mobile-rv.de

Indische Babymassage

In entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe wirst Du in diesem Kurs von Massagepraktikerin und Aromatherapeutin Anja Grenz in die Kunst der indischen Babymassage eingewiesen.

Verwöhne Deinen kleinen Schatz (ca. 4 Wochen bis 6 Monate) bei einer sanften Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen – ein besonderer Genuss fürs Baby, der beispielsweise auch bei Verdauungsproblem hilfreich sein kann.

Ein Kurs umfasst jeweils 5 Termine in Präsenz bei uns im Studio.

Die Teilnahmegebühr beträgt 85 €.

Ort:

Yogaraum Ravensburg GbR
Yoga & Pilatesstudio
Raueneggstraße 1/1
88212 Ravensburg

Termin:

5 Termine, 60 Minuten pro Termin,
freitags, 9:30 Uhr – 10:30 Uhr
Termine auf Anfrage

Kosten:

85 €

Ansprechperson:

Anja Grenz

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 36602903

E-Mail: info@yogaraum-rv.de
yogaraum-rv.de



Elternsein in Achtsamkeit

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen
Das Kursangebot ist eine Einladung für Eltern zum Innehalten, einen Schritt zurückzutreten und neue Energie zu sammeln für die Herausforderungen des Familienalltags. Es befähigt dazu, eigene Stressauslöser zu erkennen, zu verstehen und zu verändern.

Achtsamkeitsübungen und Meditationen verhelfen zu mehr Gelassenheit und stärken das elterliche Selbstvertrauen. Es wird Handwerkszeug vermittelt, was mit in den Familienalltag genommen werden und diesen erleichtern kann.

Zielgruppe sind Familien, deren Kinder besondere Entwicklungs Herausforderungen mit sich bringen (z.B. Frühgeborene, ADHS, Autismus-Spektrum, Entwicklungsverzögerungen).

Ort:

Onlineangebot über ZOOM

Termin:

Die genauen Kurstermine stehen noch nicht fest (Termine auf Anfrage).

Kosten:

Die Finanzierung erfolgt über das Landesprogramm STÄRKE, sofern die Voraussetzungen erfüllt sind.

Ansprechperson:

Byrte Mayland

Kontakt Daten:

Tel.: 0179 1469941

E-Mail: info@weitblick-coaching.net

www.weitblick-coaching.net

„Starke Eltern – Starke Kinder“

Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs hat zum Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken, sie zu stützen und den Rechten der Kinder in der Familie Geltung zu verschaffen. Dabei orientiert sich der Kurs am Modell der „anleitenden Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Beachtung der Kinderrechte. Eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung ermöglicht es den Eltern, das Gelernte schnell im Alltag anzuwenden. Durch sogenannte „Wochenaufgaben“ sollen die Inhalte des Kurses in normalen Alltagssituationen erprobt und zu bewusst verändertem Verhalten führen. Die Standards zur Durchführung des Elternkurses „Starke Eltern – Starke Kinder“ werden vom Deutschen Kinderschutzbund festgelegt.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. durchgeführt.

Ort:

Zwingerstraße 3
88214 Ravensburg
Seminarraum im CJD
Bodensee-Oberschwaben

Termin:

10 Termine, 2 bis 2,5 Stunden pro Termin, Kursbeginn auf Anfrage

Ansprechperson:

Viktoria Kriwobok
Jugendmigrationsdienst (JMD) Ravensburg
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte medienpädagogische Referentin des LMZ Baden-Württemberg

Kontaktdaten:

Tel.: 0751 270879-28
E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

Rückbildungskurs für verwaiste Mütter

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, deren Kinder vor, während oder nach der Geburt verstorben sind.

Die Rückbildungsübungen unterstützen behutsam das körperliche und seelische Wohlbefinden. Sie fördern die Regeneration von Beckenboden und können Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich lösen. Sanfte Entspannungssequenzen helfen, wieder ein Gefühl für den eigenen Körper zu entwickeln und Kraft zu schöpfen.

Darüber hinaus bietet die Gruppe einen geschützten Raum für Austausch und Gespräche mit anderen betroffenen Müttern.

Vor Kursbeginn findet mit den Eltern ein einfühlsames Einzelgespräch statt. Der Kurs wird in einer geschlossenen Gruppe angeboten.

Ort:

Herzensmütter
Breiteweg 17
88410 Bad Wurzach

Termin:

8 Termine, 75 Minuten pro Termin,
jeweils montags, 18:45 Uhr – 20:00 Uhr

12.01.2026

13.04.2026

21.09.2026

Kosten:

Es fallen für die Kursteilnehmer/innen
keine Kosten an.

Bitte mitbringen:

Handtuch, Decke, Wollsocken und
Getränk

Kontaktdaten:

Tel.: 07564 936692

E-Mail: info@herzensmuetter.de

www.herzensmuetter.de

Trennung meistern – Kinder stärken

Das Elternttraining richtet sich an getrenntlebende Eltern. Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und der Konflikte auszuweichen, wieder gut für sich zu sorgen und den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes zu lenken. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation als Eltern.

Sie lernen Eltern kennen, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von ihren gegenseitigen Erfahrungen.

Das Training findet in kleinen, vertraulichen Gruppen statt. Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. sie nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

Termine:

Gruppe A in RV-Berg

mittwochs ab 17:00 Uhr

25.02.2026 | 11.03.2026 | 25.03.2026
04.03.2026 | 18.03.2026 | 15.04.2026

Gruppe B in Wangen im Allgäu

montags ab 17:00 Uhr

02.03.2026 | 16.03.2026 | 13.04.2026
09.03.2026 | 23.03.2026 | 20.04.2026

Anmerkungen:

Im Herbst 2026 werden weitere Kurse angeboten.

Veranstalter und Kontaktdaten:

Landkreis Ravensburg

Amt für Kinder, Jugendliche
und Familien

Kreishaus II, Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 85-3220

E-Mail: ju@rv.de

Psychologische Familien- und
Lebensberatungsstelle der Caritas

Allmandstraße 10

88212 Ravensburg

Tel.: 0751 3590-150

E-Mail: pfl.ravensburg@caritas-dicvrs.de

Diakonischen Werk Oberschwaben

Allgäu Bodensee

Haus der Evangelischen Kirche

Fachbereich Psychologische Beratung

Weinbergstraße 10

88214 Ravensburg

Tel.: 0751 95223-070

E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

„Alles ist anders“ – Elternkurs Autismus

Auch bei Verdacht ist die Teilnahme möglich

Für Eltern von Kindern mit Autismus stellen sich oft viele Fragen:

- Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern? Wie mache ich es „richtig“?
- Warum ist mein Kind aggressiv und „frech“?
- Wie erkläre ich Freunden und Familie, was bei uns anders ist?

Weitere Themen sind:

Geschwisterkinder; Unterschiedliche Möglichkeiten mit dem Kind zu kommunizieren; Kindergarten und Schule/Lernen; Rechtliche Überlegungen.

Die Bedürfnisse und Fragen der teilnehmenden Eltern stehen im Vordergrund.

Ort:
online

Termine:
6 Termine, 2,5 Stunden pro Termin

Kosten:
keine Kosten für die Eltern

Anmerkungen:
Alle Informationen zu den Kursterminen finden Sie auf der unten genannten Website.

Ansprechperson:
Leni Schütz
Dipl. Sozialpädagogin

Kontaktdaten:
E-Mail: info@leni-schuetz.de
www.leni-schuetz.de/elternkurse



ÜBERSICHT DER KURSANGEBOT NACH ALPHABET

Angebot	Seite	Angebot	Seite
Abendteuer (er-)Leben! Mit Pferdestärke zu mehr Stärke!	77	Glücklich und froh, bei Kaffee und Co in Weingarten	21
„Alles ist anders“ – Elternkurs		Grenzen geben Halt	64
Autismus	89		
		Harmonische Babymassage	45
Babylaute (Dunstan Babysprache)	57	Hebammensprechstunde im Gemeindehaus St. Peter Bad Waldsee	23
Babymassage	46	Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung	82
Babys in Bewegung – mit allen Sinnen	49		
BabySteps® – Bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs	44	Indische Babymassage	84
BabySteps® – mehr als nur ein Babykurs	42		
Babyzeichen	58	„KESS-Erziehen für Eltern von Kindern mit Entwicklungs- und Verhaltens- schwierigkeiten im Alter von 3 – 10 Jahren“	83
Bindung durch Berührung	50	Kinder ins Leben tragen	56
		Kindermassage – ein einfacher Weg einem Kind nahe zu sein (für Eltern)	47
Café Vielfalt	24	Krabbelgruppe Schnulleralarm; Krabbelgruppe 2.0; Mittagsgekrabbel	30
Cafétreff	31	Krümeltreff	27
		Kunterbunter Bewegungskurs – Der Kurs für kleine Entdecker	48
Das Baby ist da!	51		
EinfachEltern® Geschwisterkurs	78	Liebevoll ins Babyglück – Säuglingspflege leicht gemacht	57
Eltern-Kind-Gruppe „Milchzeit Miteinander“	19		
Eltern-Kind-Spielgruppe „Dorfspatzen“	18		
„Elternkurse „Auf den Anfang kommt es an“	40/41		
Elternsein in Achtsamkeit	85		
		Mama Fit – Baby Mit	55
Fabelkurs® – Mutter und Kind im 1. Lebensjahr	53	Mama, tanz mit mir!	66
Familie und Schule – Gemeinsam stark!	79	Milch-Café	20
Familientreff Isny im Schloss	31		
„Familienwiese – der Treff“	20		
Familienzeit	80		
„Fit for Kids – Weil harmonisches Familienleben kein Zufall ist“	62		

Angebot	Seite	Angebot	Seite
Offener Babytreff in Bad Wurzach	28	WUT – Alle kennen sie, niemand mag sie!	65
Offener Babytreff in Ravensburg	21		
Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ in Ravensburg	18	Zappelfüße – Entdecke mit deinem Kind die Welt!	43
Offener Familientreff Kißlegg	32		
Offener Treff – Bank der Begegnung und Bürgerausflüge in Oberhofen	19		
„Offener Treff für Frauen in verschiedenen Lebensphasen und aus verschiedenen Nationen in Ravensburg“	20		
Offener Zwergentreff in Bad Wurzach	29		
Offenes Elterncafé in Aulendorf	25		
„Offenes Eltern-Kind-Café im Gemeindehaus St. Peter Bad Waldsee“	23		
PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)	59		
Pilates mit Baby	67		
Rückbildungskurs für verwaiste Mütter	87		
„Sichere Eltern-Kind-Bindung Wie kann das im Alltag gelingen?“	60		
Spielegruppe U3 im Kindergarten			
Felderhalde – Isny	61		
Spieltreff Tannhausen	26		
Spielwiese Untere Breite in Weingarten	22		
„Spielzwerge“	25		
Sprachcafé für Anfänger/innen	81		
„Starke Eltern – Starke Kinder“	86		
„Stillcafé mit Stillberatung und Beratung für Flaschenbabies im Schloss in Bad Waldsee“	24		
Stilltreff im Familientreff im Schloss	52		
Trennung meistern – Kinder stärken	88		

Bildnachweis:
stock.adobe.com –

Seite 1: iuricazac
Seite 22: deagreez
Seite 27: Krakenimages.com
Seite 33: santypan
Seite 38: tunedin
Seite 46: honcharr
Seite 51: Oranuch
Seite 66: Krakenimages.com
Seite 77: MNStudio
Seite 84: bnenin

KONTAKT LANDESFAMILIENRAT

Landesfamilienrat Baden-Württemberg

Gymnasiumstraße 43

70174 Stuttgart

Tel.: 0711 6748 2075

E-Mail: fab@landesfamilienrat.de

www.familien-bildung-bw.de

www.landesfamilienrat.de

Aktuelle Infos unter:

www.landesfamilienrat.de/veroeffentlichungen/infodienst/

Landkreis Ravensburg

Dezernat für Soziales und Arbeit

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751 85-3212



www.rv.de



**Freund
lichkeit³**

Bürger/innen
Gemeinden
Mitarbeiter/innen