

Rezept für Löwenzahn Öl

Das Öl lässt sich so für eine Massage bei Muskelverspannungen oder Gelenkproblemen verwenden oder für die Herstellung einer Salbe.

So wird die Giersch Jauche hergestellt

- zuerst an einem sonnigen Tag Löwenzahnblüten sammeln und diese zum Trocknen an einem warmen aber schattigen Ort auslegen
- trockene Blüten in ein Glas (am besten eines mit Bügelverschluss) geben und mit einem Pflanzenöl Deiner Wahl aufgießen so das die Blüten bedeckt sind.
- Glas in einen Topf stellen und diesen mit 3cm Wasser füllen
- auf 80-90°C erwärmen und etwa 1 Stunde auf dem Herd ziehen lassen, ab und zu umrühren. Das Öl darf nicht wärmer als 40°C werden.
- abkühlen lassen, verschließen und an einem warmen, schattigen Ort noch 2-4 Tage nachziehen lassen.
- nun ist der Auszug gereift und man lässt ihn durch eine Filtertüte oder feines Tuch abseihen, die Blüten mit einem Löffel noch ausdrücken und fertig ist ein feines Löwenzahn Öl
- das Öl in saubere Flaschen abfüllen mit Haltbarkeitsdatum versehen (als Orientierung dient das vom verwendeten Öl) und dunkel lagern