

Verbindliche Anmeldung Advanced Eagle Skisprung Workshop

Bitte diese Seite ausfüllen und an uns per E-Mail an info@ico-oberstdorf.com.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Skisprung-Workshop an:

Skisprung-Workshop am:

- ☐ **Samstag, 28.02.2026** ab 15:30 Uhr; Einspringen ab 16:00 Uhr
Sonntag, 01.03.2026 ab 09:00 Uhr

Name, Vorname

Körpergröße

Gewicht

Sohlenlänge Skischuh (wenn vorh.)

Postanschrift / PLZ / Ort

Telefon (möglichst Mobilnummer) und E-Mail

Unterschrift

Ort und Datum

Mitzubringen: **(nicht vor Ort erhältlich)**

- ☐ Skischuhe
☐ Ski-Helm

Preis**Pro Person: 230,- €**

Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Mindestgröße: 150 cm

Zuschauer des Workshops können entweder von der Sportalp aus zu schauen oder bezahlen den üblichen Eintritt für die WM Skisprung Arena direkt vor Ort.

Voraussetzungen

Grundlegende Alpin-Skikenntnisse: Eine blaue Piste sollte sicher befahren werden können. Zuverlässiges Bremsen ist ein Muss.

Bitte Hotelbuchungen kurzfristig/Option auf kostenlose Stornierung oder mit der Möglichkeit umzubuchen, da immer kurzfristig abgesagt werden kann.

Inhalte

Die **Welt des Skispringens** in kompakter Form:

- Infos zur Skisprungausrüstung und Schanzenanlage
- Aufwärm- und Koordinationsübungen
- Erläuterung zur Körperhaltung und Anfahrtshocke
- Üben der Sprungtechnik im Stand und bei leichtem Gefälle
- Erste Testfahrten in den Ausläufen der Jugend-Schanzen HS30 und HS40
- Springen von den Jugend-Schanzen HS 30 und HS 40

Der Luftstand beim Springen von der Jugendschanze beträgt max. 50 cm.

Leistungen

- Bereitstellung der WM Skisprung Arena – Oberstdorf im Allgäu
- Anleitung und Betreuung durch zwei ICO-Trainer
- Skisprungski mit Alpinbindung
- Skisprung-Diplom

Termine, Treffpunkt und Dauer

Treffpunkt:

Samstag, 28.02.2026, 15.30 Uhr

Sonntag, 01.03.2026, 09.00 Uhr

vor dem Haupteingang der WM Skisprung Arena, Am Faltenbach 27, 87561 Oberstdorf.
(Anfahrt nach Oberstdorf über B19 oder Altstädten-Reichenbach-Rubi). Bitte achten Sie auf den ICO Trainer (ICO Bekleidung, beschriftetes Fahrzeug).

Ende:

Samstag, 28.02.2026, ca.19.00 Uhr

Sonntag, 01.03.2026, 09:00-15:00 Uhr

Mitzubringen

- Skitaugliche Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Gute, wasserdichte Handschuhe
- Skibrille oder Sonnenbrille - je nach Wetter
- eigener Skihelm (Pflicht!)
- Skischuhe
- Ggf. Brotzeit und Getränk (Wir machen im Stadion Mittagspause – eine Hütte ist im Stadion vorhanden – Snacks werden dort angeboten)

Wir springen an diesem Tag mit original Skisprungski, auf die eine Alpin-Bindung montiert ist für eine leichtere Handhabung.

Für das leibliche Wohl ist untertags bestens gesorgt, hierfür steht uns die Sportalp mit bayerischen Speisen und Getränke ganztags zur Verfügung (nicht inklusive).

Unsere Vertragsbedingungen

- Ihre Buchung wird mit dem Eingang Ihrer Anmeldung bei uns gültig.
- Preise verstehen sich inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer.
- Stornierungsmodalitäten:

Ab schriftlicher Buchung	20 % der Vertragssumme
Ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	30 % der Vertragssumme
Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	50 % der Vertragssumme
Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	80 % der Vertragssumme
Ab 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn	100 % der Vertragssumme
- Bei drohenden Gefahren und/oder höherer Gewalt sind wir berechtigt, ein Alternativ-Programm anzubieten.
- **Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Aktivität bis 5 Tage vor Beginn abzusagen.**

Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gerne stehen wir Ihnen für Rückfragen unter der Telefonnummer 08321 / 87033 zur Verfügung.

Ihr ICO-Team