

## Verbindliche Anmeldung Skisprung-Workshop

Bitte diese Seite ausfüllen und an uns per E-Mail an [info@ico-oberstdorf.com](mailto:info@ico-oberstdorf.com).

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Skisprung-Workshop an:

### Skisprung-Workshop am:

- ☐ Samstag, 14.02.2026
- ☐ Samstag, 28.02.2026

Name, Vorname

Körpergröße

Gewicht

Sohlenlänge Skischuh (wenn vorh.)

Postanschrift / PLZ / Ort

Telefon (möglichst Mobilnummer) und E-Mail

Unterschrift

Ort und Datum

Mitzubringen: (nicht vor Ort erhältlich)

- ☐ Skischuhe
- ☐ Ski-Helm

## Unsere Vertragsbedingungen

- Ihre Buchung wird mit dem Eingang Ihrer Anmeldung bei uns gültig.
- Preise verstehen sich inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer.
- Stornierungsmodalitäten:

Ab schriftlicher Buchung	20 % der Vertragssumme
Ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	30 % der Vertragssumme
Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	50 % der Vertragssumme
Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	80 % der Vertragssumme
Ab 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn	100 % der Vertragssumme
- Bei drohenden Gefahren und/oder höherer Gewalt sind wir berechtigt, ein Alternativ-Programm anzubieten.
- **Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Aktivität bis 5 Tage vor Beginn abzusagen.**

Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gerne stehen wir Ihnen für Rückfragen unter der Telefonnummer 08321 / 87033 zur Verfügung.

## Einmal Adler sein – Skisprung-Workshop in Oberstdorf

Wer sich nach Ende der Vierschanzentournee einmal selbst im Skispringen versuchen möchte, kann diesen Sport jetzt im Rahmen eines „**Skisprung-Workshops**“ kennen lernen und hineinschnuppern.

Durch unsere exklusive Partnerschaft mit der WM Skisprung Arena Oberstdorf können wir Ihnen dieses einmalige Angebot offerieren. Sie tauchen an diesem Tag in die **Welt des Skispringens** ein. Wir begleiten Sie auf dem didaktisch gleichen Weg, den die Asse Geiger, Wellinger, Eisenbichler auch gehen und führen Sie zu Ihren ganz persönlichen Höhenflügen.

### Inhalte

Die **Welt des Skispringens** in kompakter Form:

- Infos zur Skisprungausrüstung und Schanzenanlage
- Aufwärm- und Koordinationsübungen
- Erläuterung zur Körperhaltung und Anfahrtshocke
- Üben der Sprungtechnik im Stand und bei leichtem Gefälle
- Erste Testfahrten in den Ausläufen der Schanzen K25
- Springen von der K25 Schanze, die Sprünge von 5-19m weit ermöglicht

Der Luftstand beim Springen von der Jugendschanze (K25) beträgt max. 50 cm.

### Leistungen

- Bereitstellung der WM Skisprung Arena – Oberstdorf im Allgäu
- Didaktisch sinnvolle Anleitung und Betreuung bei den o.g. Inhalten durch einen ICO-Trainer
- Skisprungski mit Alpinbindung
- Skisprung-Diplom

### Voraussetzungen

Grundlegende Alpin-Skikenntnisse: Eine blaue Piste sollte sicher befahren werden können. Zuverlässiges Bremsen ist ein Muss.

**Bitte Hotelbuchungen kurzfristig/Option auf kostenlose Stornierung oder mit der Möglichkeit umzubuchen, da immer kurzfristig abgesagt werden kann.**

### Termine, Treffpunkt und Dauer

**Treffpunkt 9.00 Uhr** vor dem Haupteingang der WM Skisprung Arena, Am Faltenbach 27, 87561 Oberstdorf. (Anfahrt nach Oberstdorf über B19 oder Altstädten-Reichenbach-Rubi). Bitte achten Sie auf den ICO Trainer (ICO Bekleidung, beschriftetes Fahrzeug).

Ende am Nachmittag, zwischen 15 und 16 Uhr.

## Mitzubringen

- Skitaugliche Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Gute, wasserdichte Handschuhe
- Skibrille oder Sonnenbrille - je nach Wetter
- eigener Skihelm (Pflicht!)
- Skischuhe
- Ggf. Brotzeit und Getränk (Wir machen im Stadion Mittagspause – eine Hütte ist im Stadion vorhanden – Snacks werden dort angeboten)

Wir springen an diesem Tag mit original Skisprungski, auf die eine Alpin-Bindung montiert ist für eine leichtere Handhabung.

Für das leibliche Wohl ist untertags bestens gesorgt, hierfür steht uns die Sportalp mit bayerischen Speisen und Getränke ganztags zur Verfügung (nicht inklusive).

## Preis

Pro Person: 195,- €

Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Mindestgröße: 150 cm

Zuschauer des Workshops können entweder von der Sportalp aus zu schauen oder bezahlen den üblichen Eintritt für die WM Skisprung Arena direkt vor Ort.

