

Das  
**Bad Rain**  
Oberstaufen im Allgäu  
★★★★

Das Bad Rain  
Hinterstaufen 9 · 87534 Oberstaufen · Tel. +49 (0)8386 9324-0  
info@bad-rain.de www.bad-rain.de

Hotel Bad Rain Oberstaufen das\_bad\_rain



## Unsere Zimmer

### Einzelzimmer SILBERDISTEL ab 103,- Euro p. P.

- ca. 18 – 20 qm
- 1 Person



### Doppelzimmer FINKENNEST ab 117,- Euro p. P.

- ca. 22 – 24 qm
- 1 – 2 Personen



### Einzelzimmer FINKENNEST ab 117,- Euro p. P.

- ca. 20 qm
- 1,60 m breites Bett
- 1 – 2 Personen



### Doppelzimmer ADLERHORST ab 107,- Euro p. P.

- ca. 27 qm
- Holzboden
- 1 – 2 Personen
- 2. Stock ohne Aufzug



### Doppelzimmer ENZIAN ab 122,- Euro p. P.

- ca. 25 qm
- zzgl. 5 qm Balkon
- 1 – 2 Personen



### Einzelzimmer ENZIAN ab 122,- Euro p. P.

- ca. 23 qm
- zzgl. 5 qm Balkon
- 1 – 2 Personen



### Doppelzimmer ALPENROSE ab 107,- Euro p. P.

- ca. 36 qm
- zzgl. 12 qm Terrasse
- 1 – 3 Personen



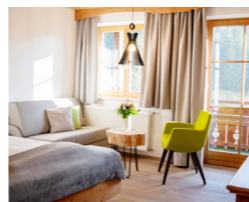
### Doppelzimmer EDELWEISS ab 132,- Euro p. P.

- ca. 36 – 40 qm
- zzgl. 8 qm Balkon
- 2,10 m lange Betten
- teilweise mit Kachelofen und / oder begehbarem Kleiderschrank
- Holzboden
- 2 – 3 Personen



### Einzelzimmer EDELWEISS ab 132,- Euro p. P.

- ca. 24 qm
- zzgl. 7 qm Balkon
- 1,40 m breites Bett
- begehbare Kleiderschrank
- Holzboden



### GIPFELSUITE ab 152,- Euro p. P.

- ca. 52 qm
- zzgl. 2 Balkone mit 14 qm
- Wohn- und Schlafzimmer getrennt
- Holzboden
- 2 – 4 Personen
- 2. Stock ohne Aufzug



Kombiniert mit DZ Adlerhorst

### „Gipfelsuite deluxe“

- ca. 80 qm
- zzgl. 2 Balkone mit 14 qm
- 2 Schlafzimmern
- Wohnzimmer
- 2 Badezimmern
- 3 x TV



Das Bad Rain verfügt über 26 individuell eingerichtete Zimmer im modernen Allgäuer Stil. Die Einzel- und Doppelzimmer sind in verschiedene Kategorien aufgeteilt. Die Gipfelsuite ist die komfortabelste Wohnvariante. Alle Zimmer bieten einen idyllischen Blick in die Natur. Die meisten verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse. Mehr Infos zu den Zimmern und unseren Preisen finden Sie auf unserer Website.

## Großartige Kleinigkeiten

In unseren Übernachtungspreisen sind unter anderem enthalten:

+ **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE** direkt am Hotel

+ **WLAN** im ganzen Haus

+ **GEMÜTLICHER WOHNKOMFORT** mit Kissenauswahl, kuscheligen Decken, Wärmflasche, Badekorb mit flauschigen Bademänteln und Badepantoffeln, Quellwasserdusche oder -badewanne, überwiegend mit Balkon oder Sonnenterrasse

+ **WOHLFÜHLOASE**

Quellwasser-Hallenbad, Sauna, Infrarot-Wärmekabine, Relax-Liegen, Kamin, Teebar, Trinkbrunnen

+ **ENTSPANNENDE LIEBLINGSPLÄTZE**

Liegewiese, Sonnenterrasse, Biergarten, Waldhängematten

+ **KULINARISCHE HOCHGENÜSSE**

Allgäuer Frühstücksbüfett, Bad Rainer Wohlfühlpension mit Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie einem 5-Gang-Wahlmenü (inkl. Salatbuffet) am Abend oder Fasten nach Johann Schroth. Tagsüber gibt es verschiedene Tees, Quellwasser, frisches Obst und Müsliriegel zur freien Verfügung

+ **FREIZEIT-ANGEBOTE**

geführte Wanderungen, E-Bike-Touren, abgeschlossener Fahrradstadl mit Lademöglichkeit für E-Bikes, Golfausflüge, Caddyraum, abgeschlossener Skiraum mit Skischuhwärmer, Schneeschuhwanderungen, Ski-Ausflüge, Shuttleservice zum Skigebiet Hündle-Thalkirchdorf, Verleih von Wanderstöcken, Rucksäcken und Schneeschuhen

+ **UNBEZAHLBAR & INKLUSIVE**

Die frische Bergluft sowie die stille und reine Natur. Das Bad Rain ist bekannt für ein familiäres Ambiente sowie die Herzlichkeit des gesamten Teams

## Wissenswertes

Für weitere Informationen und Inspirationen besuchen Sie uns gerne auf [bad-rain.de](http://bad-rain.de) und melden sich bei unserem Newsletter an, um immer auf dem Laufenden zu bleiben.

### NICHTRAUCHER

Das ganze Hotel ist ein Nichtraucherhotel und verfügt über keine Rauchereinrichtungen. Alle unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Wir bitten unsere Gäste auf den Balkonen oder auf der Terrasse zu rauchen.

### ALLERGIEN

Wir achten auf Ihre Ernährung. Bitte teilen Sie uns bei der Zimmerreservierung eventuelle Unverträglichkeiten oder Allergien mit.

### HUNDE

Ihr vierbeiniger Liebling ist nach Voranmeldung gerne willkommen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Hunde nur in bestimmten Zimmern nach Absprache erlaubt sind. Hundekorb oder -decke vorausgesetzt. Pro Tag berechnen wir Ihnen 20,- Euro (ohne Futter).

### ZIMMERWUNSCH

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur das Buchen bestimmter Zimmerkategorien möglich ist, jedoch nicht das Reservieren bestimmter Zimmer.

### FREUNDSCHAFTSKARTE

Treue lohnt sich. Wenn Sie oder Bekannte von Ihnen durch Ihre Empfehlung mindestens 5 Nächte bei uns verbringen, erhalten Sie einen Stempel in Ihre Freundschaftskarte. Wichtig ist nur, dass sich die von Ihnen empfohlenen Gäste bei uns melden und sich auf Sie berufen. Wenn die Karte voll ist, schenken wir Ihnen 2 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension für 1 Person.

21.12. – 06.01.2025 Saison 1  
06.01. – 27.02.2025 Saison 2  
27.02. – 09.03.2025 Saison 1  
09.03. – 25.05.2025 Saison 2  
25.05. – 19.10.2025 Saison 1  
19.10. – 16.11.2025 Saison 2

**7 Nächte buchen –  
6 Nächte zahlen**

06.01. – 23.02.2025  
09.03. – 13.04.2025  
26.10. – 16.11.2025

**Vorteilswochen 4 Nächte buchen – 3 Nächte zahlen:** 11.12. – 21.12.2025

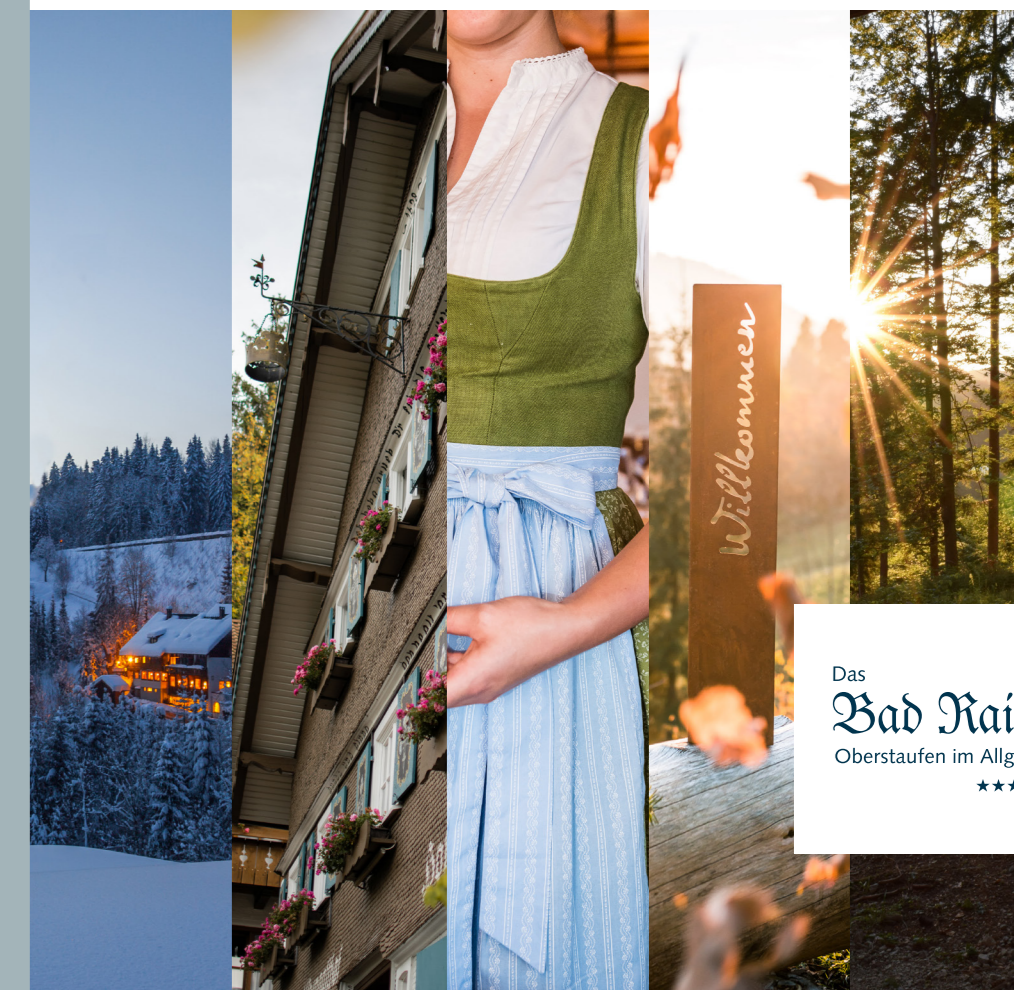
Vorteilswochen  
innerhalb der  
Saison 2

**Voraussichtliche  
Schließzeiten 2025**

17.11. – 10.12.2025

Herz. Heimat. Natur.

## DIE FERIEPOST



Das  
**Bad Rain**  
Oberstaufen im Allgäu  
★★★★

**ANKOMMEN, DURCHATMEN,  
GLÜCKLICHE MOMENTE SAMMELN**

Urlaubsinformationen für das ganze Jahr – Ihre Auszeit bei Freunden.



# Reisen macht glücklich

Wir sind auf eine schöne Website gestoßen, bei der sich alles um das Glück dreht. Auch die Gründe, warum Reisen glücklich macht, werden dort thematisiert. Die passendsten haben wir für Sie zur Einstimmung auf glückliche Momente im Bad Rain Urlaub 2025 zusammengetragen.

## VORFREUDE

Die Vorfreude auf den nächsten Urlaub hebt schon in der Gegenwart die Stimmung und kann als Kraftquelle und Motivation dienen. Forscher haben herausgefunden, dass bei empfundener Vorfreude Glückshormone ausgeschüttet werden, die Stress abbauen. Also buchen Sie am besten gleich Ihren nächsten Aufenthalt bei uns :)

## IM HIER UND JETZT

Im täglichen Hamsterrad sind wir oft so mit Denken und Vorausplanen der Zukunft beschäftigt, dass wir kaum den Moment bewusst genießen und die kleinen Schätze um uns herum wahrnehmen. Beim Reisen sind alle Sinne auf Empfang geschaltet und man erlebt ganz bewusst – die Natur, das Kuhschellengeläut, den Geruch des Schnees oder der Wiesen und Wälder, sowie natürlich den herrlichen Geschmack der Allgäuer Küche.

## AKTIV SEIN

Aktivsein ist eine wichtige Voraussetzung für das Erleben von Glücksmomenten. Bewegung lässt Glückshormone frei. Beim Reisen entdeckt man die Allgäuer Landschaft und Ausflugsziele zu Fuß oder mit dem Fahrrad, auf Schneeschuhen oder Skiern. Manchmal überschreitet man sogar seine bisherige persönliche Leistungsgrenze. Das erzeugt zusätzliche Glücksgefühle.

## REISEERINNERUNGEN SIND EIN GESCHENK FÜR DIE EWIGKEIT

„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem du nicht vertrieben werden kannst“, heißt ein berühmtes Zitat. Mit Erinnerungen an schöne Momente kann man sich in der Gegenwart angenehme Gefühle schenken. Und was gibt es Schöneres als Erinnerungen an einen wunderbaren Urlaub in Bad Rain.

In diesem Sinne freuen wir uns schon darauf, Sie glücklich machen zu dürfen.

Ihre Gastgeber

Ulrike, Michael und Veronika Kirchmann



# Ankommen und Durchatmen

Idyllisch gelegen inmitten der Allgäuer Natur, nur wenige Minuten von Oberstaufen entfernt, erwartet Sie im Hotel Bad Rain ein erholsamer Urlaub. Genießen Sie geführte Wanderungen, abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten wie Golfen und Skifahren sowie unseren persönlichen Service.

Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit hausgemachtem Kuchen, Kaffee und einem wechselnden 5-Gang-Wahlmenü – à la carte auch für externe Gäste. Für alle, die es etwas ruhiger angehen möchten, hält unser Hotel ein abwechslungsreiches Verwöhnprogramm bereit.

## VERWÖHNPROGRAMM

In der Wohlfühlphase erwarten Gäste ein Quellwasser-Schwimmbad, Sauna, Infrarot-Kabine und eine Teebar. Die Auszeit in den Wiesen und Wäldern rund um Bad Rain fördert das Wohlbefinden.

Kosmetikerin und Wellnesstherapeutin Susanne Baldermann und ihr Team bieten hochwertige Behandlungen. Ob Massage, Peeling oder Kosmetik – individuell auf Sie abgestimmt und ganzheitlich.

Weitere Infos und persönliche Beratung gibt es auf unserer Website oder per WhatsApp direkt bei Susanne Baldermann (0176 - 20 32 39 99).



# Fasten & Gesundheit

**Tipp:** Zwischen dem **9. Februar** und **13. April 2025** schenken wir jedem Schrothkur-Gast eine Verlängerungsnacht – zahlen Sie 7 Nächte, bleiben Sie 8.

Vom 12. bis 19. Januar 2025 und vom 9. bis 16. März 2025 bieten wir **Heilfasten nach Otto Buchinger** an, bei dem es verschiedene Gemüsebrühen und verdünnte Säfte gibt. Die Fastenwoche wird von unserer Wellnesstherapeutin Susanne Baldermann begleitet. Weitere Infos unter [www.bad-rain.de](http://www.bad-rain.de).

Jeder von uns kennt das. Im Alltag essen wir oft zu viel und zu ungesund. Es fehlt die Zeit, frisch und gesund zu kochen. Häufig greifen wir dann zu Fertiggerichten und konsumieren zu viele tierische Produkte sowie zu viel Fett, Zucker und Salz. Der temporäre bewusste Verzicht ist deshalb ein Luxus und gleichzeitig eine Wohltat für Körper und Geist.

Die Fastenkur nach Johann Schroth hat Oberstaufen berühmt gemacht. Das Naturheilverfahren aktiviert mit natürlichen Reizen die Selbstheilungskräfte. Die Blutwerte normalisieren sich. Der Blutdruck sinkt genauso wie das Cholesterin und der Blutzucker. Schmerzen verschwinden. Die Pfunde purzeln und die Energie kommt zurück.

## SCHROTH-SCHNUPPERWOCHE

7 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost, 5 Schroth'schen Packungen und 2 Teilmassagen  
**ab 886,- Euro pro Person**

## SCHROTHKUR CLASSIC

21 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost, 16 Schroth'schen Packungen und 6 Teilmassagen  
**ab 2.658,- Euro pro Person**

## HEILFASTENWOCHE ab 618,- Euro pro Person

## SCHROTHKUR INTENSIV

14 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost, 11 Schroth'schen Packungen und 4 Teilmassagen  
**ab 1.772,- Euro pro Person**

## TAGESPREIS ÜBERNACHTUNG MIT SCHROTHKOST (AB 4 TAGE) ab 115,- Euro pro Person

Hinzu kommen die Kurarztkosten lt. Gebührenordnung für Ärzte. Gilt für Schroth und Heilfasten.

# Allgäuwinter

## KLARE LUFT UND GLITZERSCHNEE

Wenn die Tage kürzer werden und das Kaminfeuer wärmt, zeigt sich das Allgäu von seiner romantischen Seite. Während sportliche Gäste die frische Luft genießen, entspannen Ruhesuchende bei einem heißen Getränk und einem guten Buch in der Wohlfühlphase.

## KUSCHELTAGE IN BAD RAIN ganzjährig buchbar

3 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
Verwöhnritual Massage und Kosmetik  
Bei Anreise am Sonntag gilt unser Kennenlernangebot: Kuscheeltage, 4 Tage wohnen – 3 Tage zahlen

**ab 530,- Euro pro Person**

## ALLGÄUER WINTERGENUSS 06.01. bis 23.02. und 09.03. bis 23.03.2025

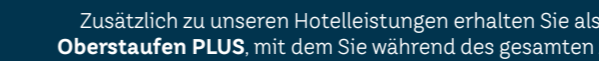
7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
Schneeschuhwanderung  
Fackelwanderung mit Abschluss an der Schneebar  
Aperitif am Lagerfeuer  
Fondueabend  
1 x Bürstenpeeling und 1 x Kräuterstempelmassage

**ab 895,- Euro pro Person**

## BERGLERWOCHE 15.09. bis 22.09.2024

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
5 geführte Wanderungen oder E-Bike-Touren  
Moorpackung/Rückenmassage  
kühlende Fuß-Bein-Behandlung  
2 x gratis E-Bike-Verleih inklusive mit Ihrem Gästepass

**ab 1.090,- Euro pro Person**



Zusätzlich zu unseren Hotelleistungen erhalten Sie als unser Gast den **Gästepass mit Oberstaufen PLUS**, mit dem Sie während des gesamten Aufenthaltes freie Fahrt mit Bahn, Bussen und Bergbahnen genießen. Außerdem heißt es freier Eintritt in das Erlebnisbad Aquaria für 4 Stunden und freier Eintritt in Museen, freier E-Bike Verleih (1 x pro angefangene 5 Nächte) sowie der Skipass für alle Oberstaufener Skigebiete u. v. m.

# Bergsommer

## HEUDUFT UND KUHSCHELLENLÄUT

Der Sommer im Allgäu ist erfrischend und belebt. Ein Bergsommer, der unvergesslich wird. Im Herbst erstrahlt die Landschaft in warmen Farben, während wir über der Nebelgrenze die Sonne bis weit in den Spätherbst genießen.

## KULINARISCHE BERGSOMMERWOCHE 22.06. bis 29.06.2025

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
Schlemmerwanderung (4-Gänge an vier verschiedenen Orten im Freien)  
Proseccoabend  
Bergpicknick  
Sonnenaufgangswanderung  
Grillabend  
Sommerfest am 22.06.2025

**ab 990,- Euro pro Person**

## BERGLERWOCHE 15.09. bis 22.09.2024

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
5 geführte Wanderungen oder E-Bike-Touren  
Moorpackung/Rückenmassage  
kühlende Fuß-Bein-Behandlung  
2 x gratis E-Bike-Verleih inklusive mit Ihrem Gästepass

**ab 1.090,- Euro pro Person**



# Urlaub mit Mehrwert

## OBERSTAUFEN PLUS/PLUS GOLF

Zusätzlich zu unseren eigenen Leistungen erhalten Sie als Gast unseres Hauses den Gästepass mit Oberstaufen PLUS bzw. PLUS GOLF, der Ihnen zahlreiche **Inklusivleistungen** bietet – für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes:

- + Fahrt mit Bergbahnen, Bahn, Bus und der Sommerrodelbahn
- + 4 Stunden Eintritt ins Aquaria und Eintritt in Museen
- + Greenfee freies Golfen im Sommer und Skipass im Winter + u. v. m.

Weitere Informationen sowie die Nutzungsbedingungen finden Sie im Internet unter [www.oberstaufen.de/plus](http://www.oberstaufen.de/plus)

## GRATIS PANORAMAGOLF

Als unser Gast genießen Sie mit Oberstaufen PLUS GOLF freien Zugang zu Golfplätzen in Oberstaufen-Steibis, Riefensberg, Wiggensbach, Memmingen und Lenzfried (ein Greenfee pro Übernachtung). Als Premium-Partnerhotel des Golfzentrums spielen Sie auch gratis auf den 18- und 9-Loch-Plätzen in Buflings und Scheidegg – ohne Startzeiten.

**ab 1.090,- Euro pro Person**

## DRIVE NACH BAD RAIN buchbar über die ganze Saison hinweg

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
1 x Rücken-Nacken-Bein-Massage

**ab 990,- Euro pro Person**

## ABSCHLAGEN UND GENIESSEN buchbar über die ganze Saison hinweg

4 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension  
Verwöhnritual Massage und Kosmetik

**ab 650,- Euro pro Person**

## GOLF-TURNIER-WOCHE

10.08. bis 17.08.2025

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Golfproberunde am 12.08. ab 14 Uhr im Golfclub Oberstaufen-Steibis

Teilnahme am 26. Bad Rain Golfturnier inkl. Startgeld, Rundenverpflegung und Abendveranstaltung

Teilmassage

**ab 1.090,- Euro pro Person**

## ABGOLFEN IN BAD RAIN

12.10. bis 18.10.2025

6 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Teilnahme am Golfturnier am 16.10.2025 inkl. Startgeld, Rundenverpflegung und Allgäuer Abend in Bad Rain

**ab 860,- Euro pro Person**

