

EDITION 04/2023

# Herz. Heimat. Natur.

DIE FERIENPOST



Das  
**Bad Rain**  
Oberstaufen im Allgäu  
★★★★

**AUSZEIT MIT MEHRWERT**

natürlich zukunftsorientiert

**UNENDLICHE GLÜCKSGEFÜHLE**

Urlaub zum Wohlfühlen

# Inhalt

**3 Fünf Zutaten für einen  
großartigen Urlaub**

**4 Herkunft**

**5 Nachhaltigkeit**

**6 Urlaub mit Mehrwert**

**8 Fasten & Gesundheit**

**10 AllgäuWinter**

**11 BergSommer**

**14 Höchster Abschlag**

**16 Wohlfühlmomente**

**18 Unsere Zimmer und Preise**

**19 Gut zu wissen**

# Urlaub ist, was Du daraus machst

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was einen Urlaub zur schönsten Zeit des Jahres macht? Ist es das perfekte Wetter, die frisch gewalzte Skipiste oder der Liegestuhl direkt am Panoramafenster? Seit Jahrzehnten dürfen wir Gäste während ihres Aufenthaltes bei uns verwöhnen und begleiten. Deshalb wissen wir, dass die äußerlichen Faktoren die Auszeit vom Alltag intensivieren, jedoch nicht entscheidend sind. Unserer Erfahrung nach führen diese fünf Tipps zu einem großartigen Urlaub:

## **1. Die richtige Urlaubsbegleitung**

Zeit ist das Wertvollste, was wir haben. Diese ausgiebig und intensiv mit den Liebsten zu verbringen, ist die wichtigste Zutat für wunderbare Ferien.

## **2. Die Arbeit und den Alltag zuhause lassen**

Stellen Sie im Urlaub Ihr Mobiltelefon ab, um nicht in Versuchung zu kommen, E-Mails zu beantworten und bitten Sie Kollegen nicht anzurufen.

## **3. Im Urlaub etwas Neues probieren**

Ob ein unbekanntes Gericht oder eine Schneeschuhwanderung, seien Sie offen für andere Bräuche und ungewohnte Aktivitäten.

## **4. Einfach mal in den Tag hineinleben**

Wir haben es beinahe verlernt, keine Pläne zu machen und einfach den Moment bewusst wahrzunehmen. Passive Tätigkeiten wie Lesen fördern auch die Gesundheit.

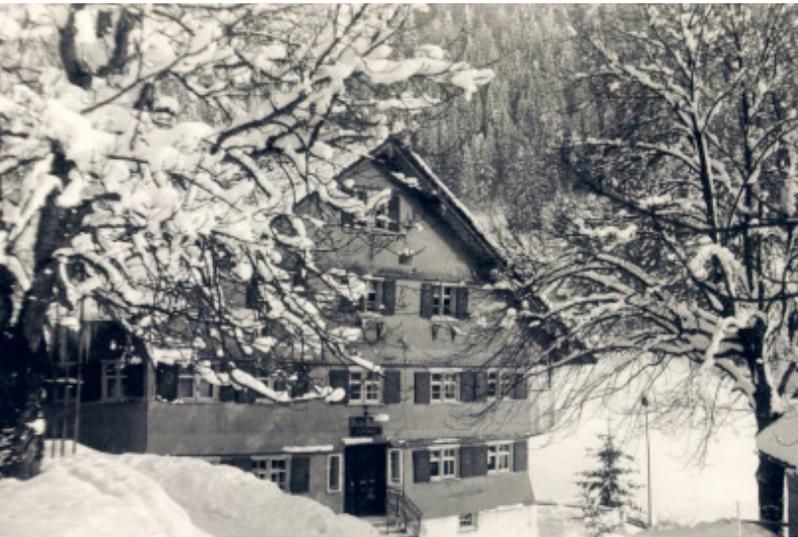
## **5. Die perfekte Unterkunft**

Ihre schönste Zeit des Jahres ist unsere Herzensangelegenheit. Wir und unser wunderbares Bad Rain Team kümmern uns persönlich darum, dass Sie Ihren Aufenthalt rundum genießen können.

Ihre Gastgeber  
Ulrike, Michael und Veronika Kirchmann



# Herkunft



Seit 150 Jahren und in fünfter Generation steht der Name Kirchmann in Bad Rain für gelebte Gastfreundschaft, Herzblut und Tradition. Die Geschichte des Hauses reicht sogar zurück bis in das Jahr 1540.

Schon immer stand die Familie an erster Stelle. Wir sind bodenständig, lieben unsere Heimat und leben im Einklang mit der Natur. Das Bad Rain, umgeben von Wiesen und Wäldern, direkt an die Naturparks Rainwald und Nagelfluhkette grenzend, ist ein wertvoller Ort der Ruhe und Entspannung, jenseits des Alltagstrubels und trotzdem nah am quirligen Ortszentrum von Oberstaufen.

Wir legen größten Wert auf Nachhaltigkeit. Unser Wasser kommt aus der eigenen Quelle. Erwärmt wird es durch Sonnenenergie über die Solaranlage auf dem Hoteldach. Die gemütliche Wärme aus dem Kachelofen in unserer Bauernstube kommt von den hauseigenen Wäldern.

Unsere Küche steht für Saisonalität und Regionalität. Die Zutaten stammen in erster Linie aus der Region, vom Mineralwasser, dem Käse und den Forellen direkt aus Oberstaufen über das Allgäuer Bier, Obst und Gemüse vom nahen Bodensee bis hin zum Wild aus der heimischen Jagd.

# Nachhaltigkeit

## 5 Fragen zur Nachhaltigkeit an Hotelchef Michael Kirchmann

### WAS VERSTEHST DU UNTER NACHHALTIGKEIT?

Dabei geht es natürlich um Ressourcen-Effizienz und Klimaschutz. Dazu kommt die Wertschätzung der Lebensmittel wie auch der eingesetzten Materialien, z. B. bei der Einrichtung unserer Räumlichkeiten. Auch die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit unserer Mitarbeiter sowie unsere Partner, Zulieferer und Handwerker haben wir in diesem Rahmen ständig im Blick.

### IST NACHHALTIGKEIT FÜR EURE HOTELGÄSTE WICHTIG?

Nachhaltigkeit ist ein Trendthema und wird auch häufig zum Greenwashing missbraucht. Wenn es auf dem Kreuzfahrtschiff Glasstrohhalm anstatt Plastikstrohhalm gibt, ist das Symbolik. Das brauchen unsere Gäste nicht. Sie legen Wert auf gelebte Nachhaltigkeit und wissen, dass wir schon sorgsam mit den entsprechenden Themen umgegangen sind, bevor der Begriff modern wurde.

### WIE BEWERTEST DU DIE BEDEUTUNG DES NATURPARK NAGELFLUHKETTE?

Der Naturpark Nagelfluhkette ist ein wunderbares, erlebbares Produkt. Unter dem Motto „nützen und schützen“ stellt er die Bedeutung unserer Landschaft wie auch der Ressourcen dar und zeigt gleichzeitig, dass das Thema nicht an der Orts-, Landes- oder Bundesgrenze aufhört.

### NIMMST DU OBERSTAUFEN ALS EINEN NACHHALTIGEN ORT WAHR?

In Oberstaufen wissen wir, dass unsere Natur wie auch die Tradition (von der Landwirtschaft über das Handwerk bis hin zur Gastfreundschaft) unser wertvollstes Gut ist, die es zu pflegen und bewahren gilt. Deshalb sind wir bestimmt nachhaltiger als andere Orte.

Mit der Ortswärme Oberstaufen wurden z. B. schon vor einigen Jahren die Weichen zur Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen und ausländischen Energie-Lieferanten gestellt.

### WIE BEURTEILST DU DIE AUSWIRKUNGEN DES KLIMAWANDELS IN OBERSTAUFEN?

Wir werden wohl noch mehr zum Paradies werden in den nächsten Jahren, denn wir bleiben von den großen Wetterextremen verschont und haben z. B. auch in Hitzesommern viel Grün und Frische.



# Urlaub mit Mehrwert



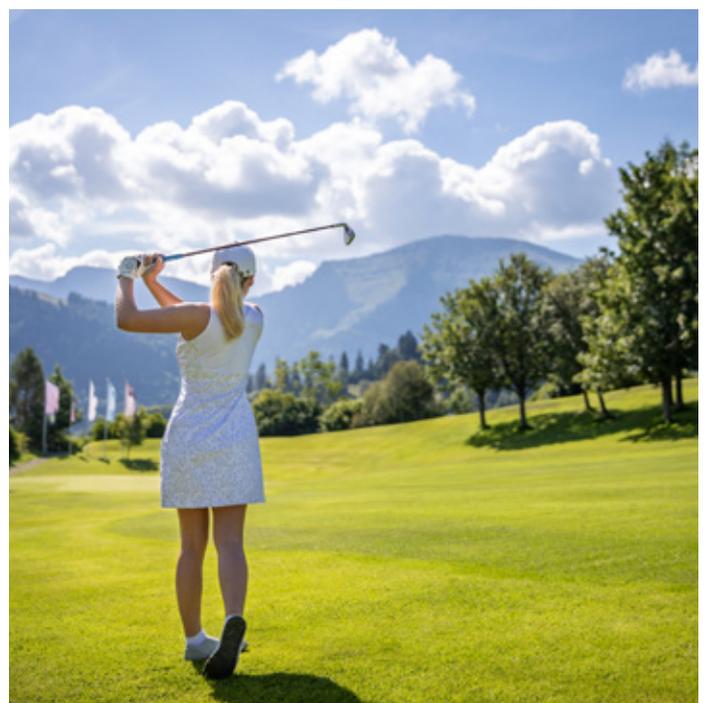
## OBERSTAUFEN PLUS



Zusätzlich zu unseren eigenen Leistungen erhalten Sie als Gast unseres Hauses die Oberstaufen PLUS bzw. die Oberstaufen PLUS GOLF Karte, die Ihnen weitere kostenlose Mehrwerte bei den beteiligten Freizeitbetrieben ermöglicht – für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes:

- + freie Fahrt mit Bergbahnen, Bussen und der Sommerrodelbahn
- + freie Eintritte in Bäder und Museen
- + gratis Golfen im Sommer und kostenlos Skifahren im Winter
- + u.v.m.

Weitere Informationen sowie die Nutzungsbedingungen finden Sie im Internet unter **[www.oberstaufen-plus.de](http://www.oberstaufen-plus.de)**





## SELBSTVERSTÄNDLICHKEITEN

In unseren Übernachtungspreisen sind unter anderem enthalten:

**+ KOSTENLOSE PARKPLÄTZE** direkt am Hotel

**+ WLAN** im ganzen Haus

**+ GEMÜTLICHER WOHNKOMFORT**

mit Kissenwahl, kuscheligen Decken, Wärmflasche, Badekorb mit flauschigen Bademänteln und Badepantoffeln, Quellwasserdusche oder -badewanne, überwiegend mit Balkon oder Sonnenterrasse

**+ WOHLFÜHLOASE**

Quellwasser-Hallenbad, Sauna, Infrarot-Wärmekabine, Relax-Liegen, Kamin, Teebar, Trinkbrunnen

**+ ENTSPANNENDE LIEBLINGSPLÄTZE**

Liegewiese, Sonnenterrasse, Biergarten, Waldhängematten

**+ KULINARISCHE HOCHGENÜSSE**

Allgäuer Frühstücksbüfett, Bad Rainer Wohlfühlpension mit Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie einem 5-Gang-Wahlmenü (inkl. Salatbuffet) am Abend oder Fasten nach Johann Schroth. Tagsüber gibt es verschiedene Tees, Quellwasser, frisches Obst und Müsliriegel zur freien Verfügung

**+ FREIZEIT-ANGEBOTE**

geführte Wanderungen, Rad- und E-Bike-Touren, abgeschlossener Fahrradstadel mit Lademöglichkeit für E-Bikes, Golfausflüge, Caddyraum, abgeschlossener Skiraum mit Skischuhwärmer, Schneeschuhwanderungen, Ski-Ausflüge, Shuttleservice zum Skigebiet Hündle-Thalkirchdorf, Verleih von Wanderstöcken, Rucksäcken und Schneeschuhen

**+ UNBEZAHLBAR & INKLUSIVE**

Die frische Bergluft sowie die stille und reine Natur. Das Bad Rain ist bekannt für ein familiäres Ambiente sowie die Herzlichkeit des gesamten Teams

# Fasten & Gesundheit



## Tipp:

Während der gesamten Fastenzeit, d. h. **zwischen dem 26. Februar und dem 08. April 2023** schenken wir jedem Schrothkur-Gast eine Verlängerungsnacht. D. h. Sie bezahlen z. B. sieben Nächte, bleiben aber acht.

Wer auf die Schroth'schen Packungen sowie den Wechsel der täglichen Trinkmenge verzichtet und nur das **Basenfasten nach Johann Schroth** nutzen möchte, tut bereits sehr viel für seine Gesundheit. Unterstützt wird der Effekt durch Lymphdrainagen und Leberwickel.

*„Eine Krankheit kann viele Väter haben,  
aber die Mutter jeder Krankheit ist die falsche Ernährung“  
(Chinesisches Sprichwort)*

Im Alltag essen wir oft zu viel und zu ungesund. Es fehlt die Zeit, frisch und gesund zu kochen. Häufig greifen wir dann zu Fertiggerichten und konsumieren zu viele tierische Produkte sowie zu viel Fett, Zucker und Salz. Der temporäre bewusste Verzicht ist deshalb ein Luxus und gleichzeitig eine Wohltat für Körper und Geist.

Die Fastenkur nach Johann Schroth hat Oberstaufen berühmt gemacht. Das Naturheilverfahren aktiviert mit natürlichen Reizen die Selbstheilungskräfte.

Die Blutwerte normalisieren sich. Der Blutdruck sinkt genauso wie das Cholesterin und der Blutzucker. Schmerzen verschwinden.

Die Pfunde purzeln und die Energie kommt zurück.

### Die SCHROTH'SCHE KOST

ist kalorienreduziert, rein pflanzlich, reizarm, basisch sowie extrem salz- und eiweißarm. Gewürzt wird mit Kräutern.

### Die SCHROTH'SCHE PACKUNG

wird in den frühen Morgenstunden verabreicht und lässt den Körper über die Haut entgiften, indem er zum Schwitzen gebracht wird.

### Die SCHROTH'SCHE TRINKVERORDNUNG

basiert auf einem rhythmischen Wechsel der täglichen Trinkmenge. Neben Mineralwasser, Tee und Säften gibt es trockenen Kurwein in moderaten Mengen.

### WECHSEL VON RUHE UND BEWEGUNG

Parallel zur verordneten Trinkmenge unterstützen Entspannung und Aktivität den Kurerfolg.

Wasser und Tee  
an der Teebar  
sowie Orangensaft  
an Trockentagen  
gratis.

## SCHROTH-SCHNUPPERWOCHE ganzjährig

7 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost  
inkl. 5 Schroth'sche Packungen und 2 Teilmassagen

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	948,-	1.018,-	1.193,-	1.060,-	1.235,-	1.018,-	1.193,-	1.123,-	1.305,-
Saison 2	892,-	962,-	1.137,-	1.004,-	1.139,-	962,-	1.137,-	1.067,-	1.249,-
VorteilsWo	791,-	851,-	1.001,-	887,-	1.037,-	851,-	1.001,-	941,-	1.097,-

## SCHROTHKUR INTENSIV ganzjährig

14 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost  
inkl. 11 Schroth'sche Packungen und 4 Teilmassagen

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	1.896,-	2.036,-	2.386,-	2.120,-	2.470,-	2.036,-	2.386,-	2.246,-	2.610,-
Saison 2	1.784,-	1.924,-	2.274,-	2.008,-	2.358,-	1.924,-	2.274,-	2.134,-	2.498,-
VorteilsWo	1.582,-	1.702,-	2.002,-	1.774,-	2.074,-	1.702,-	2.002,-	1.882,-	2.194,-

## SCHROTHKUR CLASSIC ganzjährig

21 Übernachtungen mit Schroth'scher Kost  
inkl. 16 Schroth'sche Packungen und 6 Teilmassagen

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	2.844,-	3.054,-	3.579,-	3.180,-	3.705,-	3.054,-	3.579,-	3.369,-	3.915,-
Saison 2	2.676,-	2.886,-	3.411,-	3.012,-	3.537,-	2.886,-	3.411,-	3.201,-	3.747,-
VorteilsWo	2.373,-	2.553,-	3.003,-	2.661,-	3.111,-	2.553,-	3.003,-	2.823,-	3.291,-

## TAGESPREIS ÜBERNACHTUNG MIT SCHROTHKOST (AB 4 TAGE)

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	109,-	119,-	144,-	125,-	150,-	119,-	144,-	134,-	160,-
Saison 2	101,-	111,-	136,-	117,-	142,-	111,-	136,-	126,-	152,-

Hinzu kommen die Kurarztkosten lt. Gebührenordnung für Ärzte.

# Allgäuwinter



Wenn die Tage kürzer werden und das Kaminfeuer wärmt, zeigt sich das Allgäu von seiner romantischen Seite. Während die sportlichen Gäste die Bewegung an der frischen Luft genießen – beim Winterwandern, Schneeschuhwandern, Langlaufen, Skifahren oder bei einer fröhlichen Rodelpartie – entspannen sich Ruhesuchende in der Wohlfühloase oder im Liegestuhl eingehüllt in einer Woldecke beim Sonnenbad bei einem heißen Getränk und/oder einem guten Buch.

Am Abend trifft man sich beim kulinarischen Verwöhnprogramm und lässt den Winter-Urlaubstag bei einem Glas Rotwein Revue passieren.

## Gratis Skipass mit Ihrer Gästekarte.

Zusätzlich erhalten Sie bei Buchung eines unserer Winterspecials einen Tag gratis Testskiverleih, Alpin- oder Langlaufausrüstung klassisch. Außerdem können Sie an unseren geführten Wanderungen und Schneeschuhtouren teilnehmen.



## KUSCHELTAGE IN BAD RAIN <sup>1</sup>

ganzjährig buchbar

3 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

1 x Aromaölmassage 25 Min.

1 x verwöhnende Gesichtsbehandlung „Harmonie“

Bei Anreise am Sonntag gilt unser Kennenlernangebot:  
Kuscheltage, 4 Tage wohnen – 3 Tage zahlen

## ALLGÄUER WINTERGENUSS <sup>1</sup>

08.01 – 12.02.2023

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Schneeschuhwanderung

Fackelwanderung mit Abschluss an der Schneebar

Aperitif am Lagerfeuer

Fondueabend

1 x Körperpeeling und 1 x Kräuterstempelmassage

# Bergsommer



## KUHSHELLENGELÄUT, HEUDUFT UND EINE ALLGÄUER BROTZEIT

...nach einer belebenden Wanderung durch die Wiesen und Wälder hinauf auf den Berggipfel. Der Sommer im Allgäu ist angenehmer als in der Stadt.

Die Luft ist frischer, in den Höhenlagen gibt es eine leichte Brise, die die Natur belebt. Spätestens in unserem Biergarten unter den schattenspendenden Bäumen und mit einem kühlen Getränk wird der Bergsommer zur beglückenden Urlaubserinnerung.

Im goldenen Herbst verwandelt sich die Landschaft in ein warm leuchtendes Meer aus Blättern des Allgäuer Mischwaldes. Die Temperaturen sind angenehm und die Luft Sauerstoff getränkt. Während vielerorts der Nebel für Herbstblues sorgt, liegen wir über der Nebelgrenze und genießen die Sonne bis weit in den Spätherbst hinein.

### **KULINARISCHE BERGSOMMERWOCHE <sup>1</sup>**

18.06. – 25.06.2023

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Schlemmerwanderung  
(4 Gänge an vier verschiedenen Orten im Freien)

Kräuterwanderung zur Hörmoos Alpe

Bergpicknick

Sonnenaufgangswanderung

Grillabend

Sonnwendfeier

### **BERGLERWOCHE <sup>1</sup>**

17.09. – 24.09.2023

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

5 geführte Wanderungen oder E-Bike-Touren

1 x Moorpackung

1 x Rückenmassage

1 x kühlende Fuß-Bein-Behandlung

2x gratis E-Bike-Verleih mit Ihrer Gästekarte

<sup>1</sup>Angaben zu dem Preis und den Zimmern finden Sie auf Seite 16

# Preise

## ALLGÄUWINTER

### KUSCHELTAGE IN BAD RAIN

ganzjährig buchbar

Bei Anreise Sonntag  
und Abreise Donnerstag gilt  
unser Kennenlernangebot:

„Kuscheltage  
4 Nächte wohnen  
– 3 Nächte zahlen“

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	504,-	534,-	609,-	552,-	627,-	534,-	609,-	579,-	657,-
Saison 2	480,-	510,-	585,-	528,-	603,-	510,-	585,-	555,-	633,-

## ALLGÄUER WINTERGENUSS

08.01. – 12.02.2023

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfeluite
Saison 2	914,-	984,-	1.159,-	1.026,-	1.201,-	984,-	1.159,-	1.089,-	1.271,-
Vorteils Wo	800,-	860,-	1.010,-	896,-	1.046,-	860,-	1.010,-	950,-	1.106,-

## BERGSOMMER

### KULINARISCHE BERGSOMMERWOCHE

18.06. – 25.06.2023

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	880,-	950,-	1.125,-	992,-	1.167,-	950,-	1.125,-	1.055,-	1.237,-

### BERGLERWOCHE

17.09. – 24.09.2023

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	970,-	1.040,-	1.215,-	1.082,-	1.257,-	1.040,-	1.215,-	1.145,-	1.327,-



# Höchster Abschlag



## GRATIS PANORAMAGOLF

Der höchste Abschlag Deutschlands, Bergpanorama und freie Sicht bis zum Bodensee – das erwartet Sie auf unseren sieben Partnerplätzen mit insgesamt 126 Loch. Fünf Plätze und 90 Loch spielen Sie als unser Gast ohne Greenfee zu bezahlen.

Zusätzlich zu unseren eigenen Leistungen erhalten Sie die Oberstaufen PLUS GOLF Karte, die während des gesamten Aufenthaltes kostenlose Mehrwerte bei den teilnehmenden Gastgebern ermöglicht. Neben den Leistungen von Oberstaufen PLUS gehört auch das freie Spiel auf den beteiligten Golfplätzen dazu (ein Greenfee pro Übernachtung):

### Golfzentrum Oberstaufen

18 Loch + 6 Loch Kurzplatz, Par 66, HCP 36, keine Abschlagzeiten

### Golfclub Waldegg-Wiggensbach

27 Loch, Par 70/72, HCP 54, ca. 50 km entfernt mit Deutschlands höchstem Abschlag

### Golfclub Scheidegg

9 Loch, Par 70, HCP 54, ca. 20 Autominuten entfernt, keine Abschlagzeiten

### Golfclub Memmingen/Gut Westerhart

18 Loch + Kurzplatz, Par 72, HCP 54, ca. eine Autostunde entfernt an der A96

### Golfpark Schlossgut Lenzfried

9 Loch, Par 68, HCP 54, ca. 40 Autominuten entfernt

## DRIVE NACH BAD RAIN

buchbar über die ganze Saison hinweg

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

1 x Faszienmassage

## ABSCHLAGEN UND GENIESSEN

buchbar über die ganze Saison hinweg

4 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

1 x individuelle Massage

1 x kleine Gesichtsbehandlung

## GOLF-TURNIER-WOCHE

06.08. – 13.08.2023

7 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Golf-Proberunde am 08.08. ab 14.00 Uhr im Golfclub Oberstaufen-Steibis

Teilnahme am 24. Bad-Rain-Golfturnier inkl. Startgeld, Rundenverpflegung und Abendveranstaltung

1 x Sportmassage (25 Min.)

## ABGOLFEN IN BAD RAIN

15.10. – 21.10.2023

6 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension

Teilnahme am Golfturnier am 19.10.2023 inkl. Startgeld, Rundenverpflegung und Oktoberfest in Bad Rain

# Preise



## DRIVE NACH BAD RAIN

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	930,-	1.000,-	1.175,-	1.042,-	1.217,-	1.000,-	1.175,-	1.105,-	1.287,-
Saison 2	874,-	944,-	1.119,-	986,-	1.161,-	944,-	1.119,-	1.049,-	1.231,-

## ABSCHLAGEN UND GENIESSEN

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	600,-	640,-	740,-	664,-	764,-	640,-	740,-	700,-	804,-
Saison 2	568,-	608,-	708,-	632,-	732,-	608,-	708,-	668,-	772,-

## GOLF-TURNIER-WOCHE

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 1	995,-	1.065,-	1.240,-	1.107,-	1.282,-	1.065,-	1.240,-	1.170,-	1.352,-

## ABGOLFEN IN BAD RAIN

Zimmer	Silberdistel	Adlerhorst od. Finkennest	Adlerhorst od. Finkennest DZ als EZ	Enzian	Enzian DZ als EZ	Alpenrose	Alpenrose DZ als EZ	Edelweiß	Gipfelsuite
Saison 2	784,-	844,-	994,-	880,-	1030,-	844,-	994,-	934,-	1.090,-

# Erholung pur





## VERWÖHNPROGRAMM

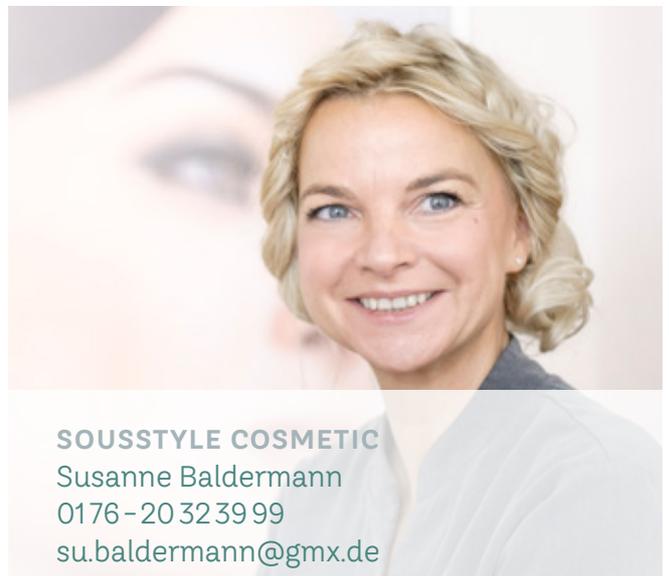
In der Wohlfühloase erwartet Hotelgäste ein Quellwasser-Schwimmbad mit Relax-Liegen und Kamin, eine Sauna, eine Infrarot-Wärmekabine, eine Teebar sowie ein Trinkbrunnen. Außerdem steigert eine bewusst erlebte Auszeit in den Wiesen und Wäldern rund um das Bad Rain das ganzheitliche Wohlbefinden.

Darüber hinaus sorgt Kosmetikerin und Wellnesstherapeutin Susanne Baldermann mit ihren hochwertigen Anwendungen für absolute Entspannung. Ihre Kompetenz und die Qualität der Behandlungen findet man ansonsten nur in 5-Sterne-Hotels.

Ob klassische Massage, Peeling oder Kosmetikbehandlung – Susanne behandelt individuell und mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Weitere Informationen zu unserer Therapeutin sowie den angebotenen Anwendungen gibt es auf unserer neuen Webseite [www.bad-rain.de](http://www.bad-rain.de). Wer sich persönlich beraten lassen möchte, meldet sich am besten per Email oder Whatsapp direkt bei Susanne Baldermann.

Weitere Informationen, alle Anwendungen und Preise gibt es auf unserer neuen Internetseite unter [www.bad-rain.de](http://www.bad-rain.de)



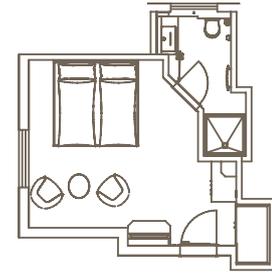
**SOUSSTYLE COSMETIC**  
 Susanne Baldermann  
 0176 - 20 32 39 99  
[su.baldermann@gmx.de](mailto:su.baldermann@gmx.de)

# Unsere Zimmer

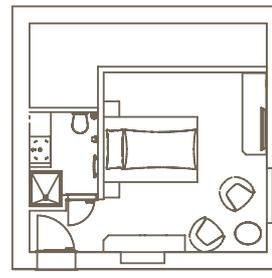
Einzelzimmer SILBERDISTEL  
ab 89,- Euro p.P.



Doppelzimmer FINKENNEST  
ab 99,- Euro p.P.



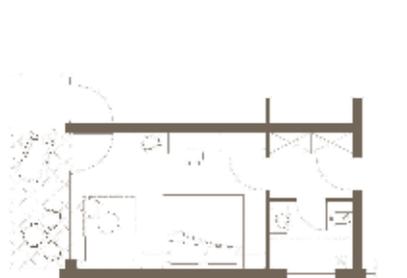
Einzelzimmer FINKENNEST  
ab 99,- Euro p.P.



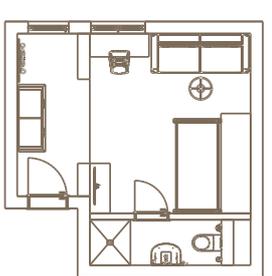
Doppelzimmer ADLERHORST  
ab 99,- Euro p.P.



Doppelzimmer ENZIAN  
ab 105,- Euro p.P.



Einzelzimmer ENZIAN  
ab 105,- Euro p.P.



# PREISE 2023

Zimmer			
<b>Einzelzimmer SILBERDISTEL</b> ca. 20 qm   1 Person	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	97,-	122,-	109,-
<b>Saison 2</b>	89,-	114,-	101,-

<b>Doppelzimmer FINKENNEST</b> ca. 22 - 24 qm   1 - 2 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	107,-	132,-	119,-
<b>Saison 2</b>	99,-	124,-	111,-

<b>Einzelzimmer FINKENNEST</b> ca. 20 qm   1,60 m Bett   1 - 2 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	107,-	132,-	119,-
<b>Saison 2</b>	99,-	124,-	111,-

<b>Doppelzimmer ADLERHORST</b> ca. 27 qm   1 - 2 Personen 2. Stock ohne Aufzug	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	107,-	132,-	119,-
<b>Saison 2</b>	99,-	124,-	111,-

<b>Doppelzimmer ENZIAN</b> ca. 25 qm zzgl. 5 qm Balkon   1 - 2 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	113,-	138,-	125,-
<b>Saison 2</b>	105,-	130,-	117,-

<b>Einzelzimmer ENZIAN</b> ca. 23 qm zzgl. 5 qm Balkon   1 - 2 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	113,-	138,-	125,-
<b>Saison 2</b>	105,-	130,-	117,-

Die Preise gelten alle pro Person und Nacht..Bitte beachten Sie das Kleingedruckte auf der nächsten Seite.

## SAISONZEITEN 2023

**Saison 1 = Hauptsaison**  
Saison 2 = Zwischensaison

Vorteilswochen  
innerhalb der  
Saison 2

23.12. – 08.01.2023 Saison 1  
08.01. – 12.02.2023 Saison 2  
12.02. – 26.02.2023 Saison 1  
26.02. – 12.03.2023 Saison 2  
26.03. – 01.04.2023 Saison 2  
01.04. – 16.04.2023 Saison 1  
16.04. – 28.04.2023 Saison 2  
28.04. – 22.10.2023 Saison 1  
22.10. – 12.11.2023 Saison 2

**7 Nächte buchen –  
6 Nächte zahlen**

08.01. – 29.01.2023  
29.10. – 12.11.2023

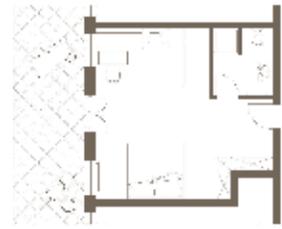
**4 Nächte buchen –  
3 Nächte zahlen**

13.12. – 23.12.2023

**Schließzeiten 2023**

12.11. – 12.12.2023

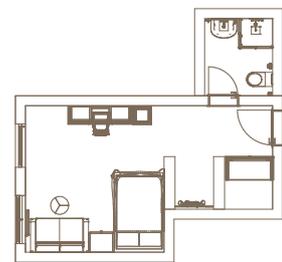
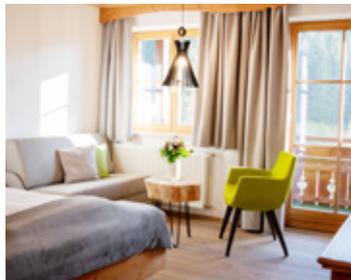
Doppelzimmer ALPENROSE  
ab 99,- Euro p.P.



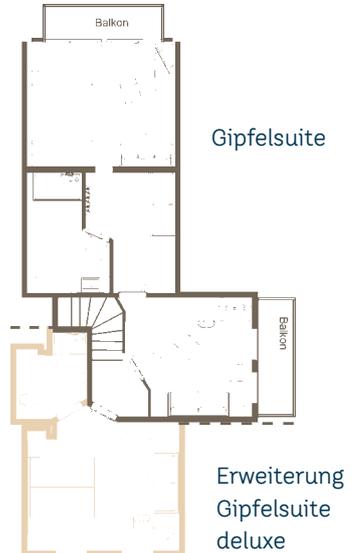
Doppelzimmer EDELWEISS  
ab 114,- Euro p.P.



Einzelzimmer EDELWEISS  
ab 114,- Euro p.P.



GIPFELSUITE  
ab 140,- Euro p.P.



Auf Anfrage auch als  
**„Gipfelsuite deluxe“**  
mit 2 Schlafzimmern,  
Wohnzimmer,  
2 Badezimmern,  
2 Balkonen und  
3 x TV, ca. 80 m<sup>2</sup> zzgl. 14 m<sup>2</sup>  
Balkone buchbar.



Zimmer			
<b>Doppelzimmer ALPENROSE</b> ca. 36 qm, zzgl. 12 qm Terrasse   1 - 3 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	107,-	132,-	119,-
<b>Saison 2</b>	99,-	124,-	111,-

<b>Doppelzimmer EDELWEISS</b> ca. 36 - 40 qm, zzgl. 8 qm Balkon, 2,10 m lange Betten, teilweise mit Kachelofen und begehbarem Kleiderschrank   2 - 3 Personen	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	122,-	147,-	134,-
<b>Saison 2</b>	114,-	139,-	126,-

<b>Einzelzimmer EDELWEISS</b> ca. 24 qm, zzgl. 7 qm Balkon, 1,40 m breites Bett	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	122,-	147,-	134,-
<b>Saison 2</b>	114,-	139,-	126,-

<b>GIPFELSUITE</b> ca. 52 qm, zzgl. 2 Balkone mit 14 qm, Wohn- und Schlafzimmer getrennt   2 - 4 Personen 2. Stock ohne Aufzug	Übernachtung mit Frühstück	Wohlfühlpension	Schrothkost
<b>Saison 1</b>	148,-	173,-	160,-
<b>Saison 2</b>	140,-	165,-	152,-

## KLEINGEDRUCKTES

### Das erwartet Sie in Ihrem Zimmer:

Kissenauswahl, kuschelige Decken, Wärmflasche, Bademantel, Badekorb mit Badepantoffeln und Badetuch, Quellwasserdusche oder -wanne, Haarfön, Sitzecke, Schreibtisch, Kühlschrank, Bad-Rain-Wanderrucksack, Bad-Rain-Regenschirm, SAT-TV mit hausinternem Infokanal

### Aufpreise bei Einzelbelegung pro Person und Nacht:

Doppelzimmer „Adlerhorst“, „Finkennest“, „Alpenrose“ und „Enzian“ 25,- € pro Nacht  
Doppelzimmer „Edelweiss“ nach Absprache

### Zusatzbett und Übernachtung mit Frühstück: 65,- €

### Kinder im Zimmer der Eltern (Jahrgang 2008 – 2017) und Übernachtung mit Frühstück:

35,- € | jüngere Kinder sind gratis

### Hund pro Nacht:

20,- € mit Voranmeldung, nur in bestimmten Zimmern.

### Kurtaxe:

Kind 1,75 € | Erwachsener 3,50 €

**Kurzaufenthaltszuschlag für Erwachsene (1 - 3 Nächte) 6,- € pro Nacht**

Schrothpackungen und Arztkosten sind im Zimmerpreis nicht enthalten. Eine Schrothpackung kostet 22,50 Euro. Die Preisliste ist gültig vom 14.12.2022 bis 30.11.2023, gilt bei den Specials pro Person und bei den Zimmerpreisen pro Person und Nacht zzgl. Kurtaxe. Sollten sich bzgl. der USt gesetzliche Änderungen ergeben, behalten wir uns das Recht vor, die Preise anzupassen.

# Terminübersicht

## KALENDER 2023

### JANUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

### FEBRUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	3	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

### MÄRZ

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

### APRIL

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13							1 2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

### MAI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

### JUNI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

### JULI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

### AUGUST

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

### SEPTEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

### OKTOBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

### NOVEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

### DEZEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

- Saison 1
- Saison 2
- Vorteilswochen
- Geschlossen

#### Feiertage

Neujahr 01.01. · Heilige Drei Könige 06.01. · Karfreitag 07.04. · Ostern 09. & 10.04. · Tag der Arbeit 01.05. · Christi Himmelfahrt 18.05. · Pfingsten 28.05 & 29.05. · Fronleichnam 08.06. · Mariä Himmelfahrt 15.08. · Tag der Deutschen Einheit 03.10. · Allerheiligen 01.11. · Weihnachten 25. & 26.12.

<b>Allgäuer Wintergenuss</b>	08.01. – 12.02.2023
<b>Kulinarische Bergsommerwoche</b>	18.06. – 25.06.2023
<b>Bregenzer Festspiele</b>	20.07. – 20.08.2023
<b>Golfturnierwoche</b>	06.08. – 13.08.2023
<b>Berglerwoche</b>	17.09. – 24.09.2023

<b>Vihscheid Oberstaufen</b>	15.09.2023
<b>Vihscheid Thalkirchdorf</b>	22.09.2023
<b>Abgolfen</b>	15.10. – 21.10.2023

# Wissenswertes

## NICHTRAUCHER

Das ganze Hotel ist ein Nichtraucherhotel und verfügt über keine Rauchereinrichtungen. Alle unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Wir bitten unsere Gäste auf den Balkonen oder auf der Terrasse zu rauchen.

## ALLERGIEN

Wir achten auf Ihre Ernährung. Bitte teilen Sie uns bei der Zimmerreservierung eventuelle Unverträglichkeiten oder Allergien mit.

## HUNDE

Ihr vierbeiniger Liebling ist nach Voranmeldung gerne willkommen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Hunde nur in bestimmten Zimmern nach Absprache erlaubt sind, Hundekorb oder -decke vorausgesetzt. Pro Tag berechnen wir Ihnen 20,- Euro (ohne Futter).

## ZIMMERWUNSCH

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur das Buchen bestimmter Zimmerkategorien möglich ist, jedoch nicht das Reservieren bestimmter Zimmer.

## AN- UND ABREISE

Abreise bis 11.00 Uhr / Anreise ab 14.00 Uhr

## FREUNDSCHAFTSKARTE

Treue lohnt sich. Wenn Sie oder Bekannte von Ihnen durch Ihre Empfehlung mindestens 5 Nächte bei uns verbringen, erhalten Sie einen Stempel in Ihre Freundschaftskarte. Wichtig ist nur, dass sich die von Ihnen empfohlenen Gäste bei uns melden und sich auf Sie berufen. Wenn die Karte voll ist, schenken wir Ihnen 2 Übernachtungen mit Frühstück und Wohlfühlpension für 1 Person.

### BAD RAIN GEWINNSPIEL 2023

Das Titelbild dieses Magazins zeigt ein besonderes Detail an einem besonderen Platz in Bad Rain. Finden Sie den Vogel mit dem Briefkuvert im Schnabel? Dann machen Sie selbst ein Foto davon und schicken es uns per Mail. Aus allen Teilnehmern verlosen wir zwei Übernachtungen für 2 Personen.

## PREISE

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. MwSt. zzgl. 3,50 Euro Kurtaxe (Jugend Jahrgang 2008 – 2017 1,75 Euro). Bei fehlerhaften Preisangaben behalten wir uns das Recht vor, eine Anpassung vorzunehmen und verweisen auf die aktuelle Preisliste.

## STORNO-BEDINGUNGEN

Bei kurzfristiger Absage (Detail-Informationen unter [www.bad-rain.de](http://www.bad-rain.de)) Ihrer Zimmerreservierung bzw. bei vorzeitiger Abreise berechnen wir bei Übernachtung mit Frühstück 80 %, bei den Pensionen 70 % und bei den Pauschalen 60 % des Zimmerpreises. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht rückerstattet werden.

Gerne akzeptieren wir Bargeld, EC-Karte, VISA und Mastercard.

Für weitere Informationen und Inspirationen besuchen Sie uns gerne auf [bad-rain.de](http://bad-rain.de)

Das  
**Bad Rain**  
Oberstaufen im Allgäu  
★★★★

Das Bad Rain  
Hinterstaufen 9 · 87534 Oberstaufen · Tel. 08386-9324-0 · vom Ausland 0049-8386-9324-0  
Fax 9324-99 · info@bad-rain.de · www.bad-rain.de



Hotel Bad Rain Oberstaufen



das\_bad\_rain



Navigations-Eingabe: „HINTERSTAUFEN 9“ bzw. „BAD RAIN“

Entfernungen zu den Flughäfen:

- Memmingen 70 km · Friedrichshafen 58 km
- München 196 km · Stuttgart 230 km · Zürich 159 km

Konzept, Grafik & Druck: schoeler-kreativ.de

Fotos: Benjamin Zapf, Marcel Hagen Studio 22, OTM, Jörg Bluhm, Simone Stokklauser, Moving Pictures