

echt haubers

ZEIT FÜR NATUR
ZEIT FÜR AUSBLICKE
ZEIT FÜR KULTUR
ZEIT FÜR HAUBERS
DIE BESTE ZEIT

N°07



EIN HOCH AUF NICHTS TUN

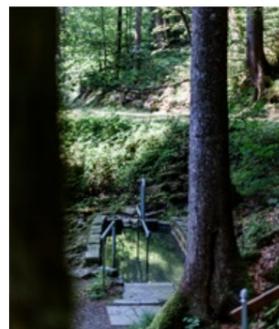
RELAX
GUIDE

SPA AWARD
2019

BESTES
WELLNESSHOTEL
IM ALLGÄU

INHALT AUSGABE 07 APRIL 2019

EIN HOCH AUFS NICHTS TUN 02
EDITORIAL 05
THEMEN-SUITEN 06
BERGFRÜHSTÜCK 08
SOMMER IM WALD 10
KULTUR AM BERG 12
AUFTAKT AM BERG: PANTELEEV-DUO 14
HAUBERS NATURSEE 16
ENTSPANNUNG 18
INTERVALLFASTEN INTERVIEW 20
HAUBERIANER UND GOTTSEIDANK 22
AUS DER PÂTISSERIE 24
BESONDERE MOMENTE 26
UNSERE SUSANNE 28
HAUBERS FÜNF SINNE 31



Ruhe, Natur und die Erlaubnis zum Nichtstun.

Während Sie im neuen Haubermagazin blättern, lernen Sie die Plätze auf Haubers Naturresort kennen, die genau ihre Urlaubssehnsüchte ansprechen. Ein ganz besonderer Lieblingsort unserer Gäste ist das Schwalbennest. Dieser magische Ort entführt Sie beim sonnigen Bergfrühstück, zu Kulinarik am Berg oder während Ihrer Klimapfadwanderung in unvergessliche Augenblicke des Genusses. Mit Kultur am Berg setzen wir den Highlights noch eins drauf. Ende Oktober letzten Jahres, es war ein wunderschöner Freitagnachmittag, ein warmer Föhnwind bewegte das fallende Herbstlaub, lauschten wir völlig ergriffen den Klängen aus Violine und Flügel. Das Panteleev Duo war zu Gast und mit ihnen unzählige Momente des Glücks. Kennen Sie das Gefühl, als würde sich ein kühl-warmes Kribbeln vom Nacken beginnend langsam den Rücken abwärts bewegen. Ja genau, das war Kultur am Berg. Es war ein unvergessliches Konzert mit garantiertem Gänsehauteffekt. Für heuer planen wir einmal je Monat von Mai bis Oktober ein Konzert mit heimischen Künstlern und klassischer Musik unter freiem Himmel am Schwalbennest. Das fertige Kulturprogramm ist in Kürze unter www.haubers.de online.

Viele unserer Mitarbeiter, auch „Hauberianer“ genannt, sprechen witzigerweise bei der Verrichtung ihrer täglichen Arbeit und Qualitätsbewertung von „hauberianisieren“ und meinen damit eine Wertewolke aus Gastorientierung, hoher Servicequalität und Natürlichkeit. Die Vereinbarkeit von Unternehmergeist, Team-Happiness und Familienleben ist für sie entscheidend bei der Auswahl des Arbeitgebers und noch stärker in unseren eigenen Wahrnehmungsradar gerückt. Für unsere Hauberianer, die oftmals ihren Wohnort wechseln, haben wir im März ein Mitarbeiterhaus, genannt „Bienenstock“, in zentral-schöner Wohnlage erworben und im Sommer kommt ein weiteres Mitarbeiterhaus mit acht Appartements in Kalzhofen dazu. Es ist ein Geben und Nehmen, welches für alle am Erfolg Beteiligten aus unserer Sicht einfach „stimmen“ muss. An dieser Stelle möchten wir ein herzliches Dankeschön an unsere lieben Gäste für ihre Treue aussprechen und unseren Hauberianern für ihr Engagement und ihre wertvolle, tägliche Arbeit von Herzen danken. In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim Stöbern im neuen Magazin No7 und freuen uns sehr über ein Wiedersehen bei uns Hauberianern in Kalzhofen.

Herzlichst, Ihre Sigrid Hauber

ALLE
SUITEN
BEFINDEN
SICH IM
GUTSHOF

SUITEN



Wussten Sie schon, dass... alle unsere Themenzimmer mit einem iPad und Sonos-Sound-Anlage ausgestattet sind?

BERGHEU LODGE

Ganz oben, über allem: Einsichten in moderne alpenländische Innenarchitektur und Aussichten, die glücklich machen. Schwarzer Granit im Bad, altes Stadelholz an der Decke. Hochwertig umsetzen bedeutet oft tiefgreifende Veränderung. Alles neu und durchdacht. Hereinspaziert.



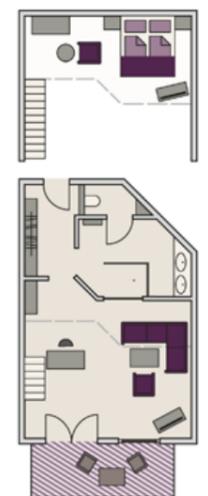
KUHHIMMEL

Der Kuhhimmel ist ein von Wald umsäumtes Wiesenstück mit 2 Hektar. Auf 900 Höhenmeter bestaunen Sie die Panoramaaussicht auf die Allgäuer Alpen, Oberstaufen und den Säntis. Inspiriert von diesem Ort entstand das außergewöhnliche Ambiente der höchsten Zimmerkategorie. Genießen Sie himmlische Momente!



HOCHSPITZ²

Nicht zu verwechseln mit unserem Themenzimmer HOCHSPITZ. HOCHSPITZ-HOCH-ZWEI bedeutet Wohnen auf zwei Etagen. Giebelblick, Galerie, viel Glas mit Weitblick auf unsere glanzvolle Natur. Entdecken Sie das besondere Schlaferlebnis auf der Galerie – natürlich in unseren Boxspringbetten der Manufaktur Schramm...





NEU

EIN ERFAHRUNGSBERICHT: Wir sind gespannt auf das in diesem Sommer neu eröffnete Schwalbennest – auf 950 Metern Höhe. Mit dem schönsten Alpenpanorama und Blick auf den Säntis, die Nagelfluhkette und den Hochgrat hat die Familie Hauber sich mal wieder selbst übertroufen. Hier wird ein Mal in der Woche (meist sonntags) bei schönem Wetter das Bergfrühstück serviert. Hoch kommt man entweder über die Wanderwege oder man lässt sich von Herrn Hauber persönlich mit dem Heuwagen und dem alten Fendttaktor hochfahren. Wir entschieden uns für Zweiteres, vor dem ersten Kaffee sind wir noch nicht allzu wanderfreudig. Alleine die Fahrt ist schon ein Erlebnis, aber beim ersten Blick auf



BERGFRÜHSTÜCK
AM SCHWALBENNEST
AUF 950 M

das Panorama verschlägt es einem wirklich für einen Moment die Sprache. Wir sind komplett in unserem Element, als wir einen Blick auf das Buffet werfen, das im Schwalbennest aufgebaut wurde: Bio-Bergkäse vom benachbarten Biobauern Herz, Weißwürste vom regionalen Metzger Rehle, das Brot und die Brötchen vom Bäcker Rieser in Simmerberg. Alles, was wir vom Frühstücksbuffet des Haubers vom letzten Mal gewohnt sind, gibt es auch hier oben. Wir bestellen uns Rühreier mit Kräutern, die frisch zubereitet werden und probieren die unfassbar guten Bratkartoffeln. Später greifen wir auch noch bei den frischen Waffeln zu und irgendwann sind wir die letzten, die noch am Tisch sitzen

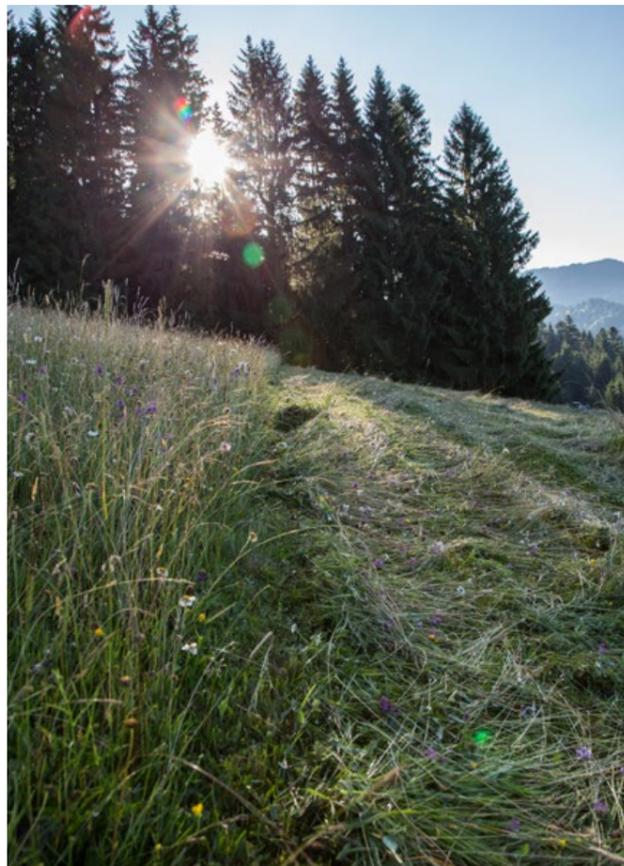
und frisch gepressten Orangensaft und Kaffee, der mit eigenem Quellwasser aufgebrüht wurde, genießen. Vielleicht war auch noch ein zweites Gläschen Sekt dabei – auf jeden Fall vergessen wir die Zeit und sind direkt an diesem ersten Morgen tiefenentspannt. Da wir uns einfach nur treiben lassen wollen, bestimmen wir unser Tempo nach Lust und Laune. So kommt es, dass wir eine halbe Ewigkeit die weidenden Kühe beobachten und ganz langsam über den Klimapfad durch den Wald zurück ins Hotel laufen. Wir freuen uns auf die Kneipp-Stelle und auf die Waldhängematten und verschwenden dekadent unsere Zeit mit Nichts-tun, Seele baumeln lassen und wertvollen Gesprächen. *Vielen Dank, Nadine!*



10
echt
haubers



DIE PERFEKTE
ABKÜHLUNG
IM SOMMER:
HAUBERS
WALD





KULTUR AM BERG
PROGRAMMVORSCHAU 2019
MAI BIS OKTOBER

Jodlerin Hedwig Roth

In den Gebirgsregionen wurden Techniken entwickelt, um mit Rufen weite Distanzen akustisch zu überbrücken. Damit verständigten sich seit jeher Hirten und Waldarbeiter. Nicht nur in den Alpen wurde von Alm zu Alm mit Almschrei oder Juchzer kommuniziert oder auch das Vieh mit einem Viehruf angelockt. Daraus entwickelte sich im Laufe der Zeit eine Gesangsform.

Panteleev-Duo

Bereits zum zweiten Mal laden Linda & Martin Panteleev zum klassischen Konzert ein. Martin beherrscht die Geige in einer einzigartigen Vollkommenheit. Seine Frau Linda begleitet ihn am Flügel. Neben der Perfektion und Leichtigkeit ihres seelenvollen Spieles ist die hohe Musikalität das Ungewöhnliche.

Harfenklänge

Lauschen Sie den sanften Harfenklängen am Berg. Das Oberstdorfer Harfenduo mit Katharina & Paulina begleitet das Abendmenü mit musikalischen Klängen im August am Schwalbennest.

Schuhplattler

Das Wort Schuhplattler erklärt sich daraus, dass sich der Tänzer mit den Händen auf die Schuhe (richtiger auf die Schuhsohlen) schlägt. Seine „Erfinder“ waren Bauern, Jäger, Holzknechte.

Lesung
und viele
weitere
Kultur-
Highlights

DER AUFTAKT AM BERG: PANTELEEV-DUO

Es hat sich mittlerweile herum gesprochen, dass Haubers, wenn sie eine ihrer Ideen realisieren, nichts dem Zufall überlassen. Detailliert wie auch leidenschaftlich wird geplant und vorbereitet, bis endlich auch die Gäste die neuesten Innovationen miterleben dürfen. Dann liegt eine gespannte Vorfreude in der Luft. So auch im vergangenen Oktober, als am Schwalbennest ein imposanter Flügel aufgestellt wurde und die Sonne wärmend strahlte, als wäre es ihr eine Ehre, dabei sein zu dürfen. Die Premiere von Kultur am Berg war schlichtweg bezaubernd. Wer dabei sein durfte, wurde oben am Schwalbennest mit Sekt, kleinen Köstlichkeiten und einem atemberaubenden Herbst-Panorama empfangen. Wenig später verwandelten Martin und Lida Panteleev das Schwalbennest in eine unvergleichliche Klassikbühne. Das charismatische Paar überzeugte durch musikalisches Niveau gepaart mit spürbarer Harmonie. 90 Minuten lang zogen sie die Zuhörer in ihren Bann – mit lebhaften Stücken wie der F.A.E.-Sonate von Brahms und romantischen Werken wie Massenets Meditation. Dazu ließ ein sanfter Wind die Bäume wiegen und die Blätter durch die Luft tanzen. Besser hätten nicht einmal Haubers diese beinahe kitschig schöne Atmosphäre organisieren können, als es die Natur selbst tat an diesem besonderen Herbst-Nachmittag. „Ich durfte bereits an vielen schönen Orten auf der Welt musizieren“, erzählte Violinist und Dirigent Martin Panteleev im Anschluss und machte den Gastgebern das wohl schönste Kompliment: „Vor einer so wunderbaren Kulisse habe ich allerdings wirklich noch nie gespielt.“ Deshalb und weil alle Beteiligten noch Tage später von diesem Erlebnis schwärmten, wird es im Juni ein weiteres Konzert am Berg mit den beiden Profi-Musikern geben. Auch Harfenklänge, Allgäuer Jodler, Autoren-Lesungen und weitere Highlights werden die Hauber-Gäste in kulturelle Genussmomente am Schwalbennest entführen.





WENN ICH DEN
SEE SEH, BRAUCH
ICH KEIN MEER
MEHR...



ENT SPA NN UNG

MASSAGEN
WELLNESSBÄDER
AYURVEDA
KOSMETIK
PEELINGS UND
PACKUNGEN

LOSLASSEN | GENIESSEN | ABSCHALTEN

Wir leben in einer Welt, die sich immer schneller dreht. Umso wichtiger ist es, ab und an bewusst innezuhalten, die Seele baumeln zu lassen und zu entschleunigen. Massagen zählen zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit und besitzen einen breiten Wirkungsgrad: Sie lockern Verhärtungen, regen die Durchblutung an, bauen Lymphflüssigkeit ab und aktivieren die Selbstheilungskräfte im ganzen Körper. Verschiedenste Massageanwendungen und -techniken stehen in Haubers SPA zur Wahl bereit, die Sie in eine Welt voller Tiefenentspannung und intensivem Wohlbefinden entführen...





INTERVALLFASTEN INTERVIEW

MIT HOTELCHEF KLAUS HAUBER ÜBER SEINE ERFAHRUNGEN MIT DEM INTERVALLFASTEN UND DAS NEUE ANGEBOT BEI HAUBERS

Das Intervallfasten hat sich zu einem Trend entwickelt, spätestens seit Fernseh-Arzt Dr. Eckart von Hirschhausen dadurch abgenommen hat. Seit wann machen Sie selbst Intervallfasten und warum?

Nachdem ich einige Zeit am Abend auf Kohlenhydrate verzichtet hatte, kam im Herbst 2018 die 16-stündige Nahrungspause zur Verstärkung hinzu. Beim Intervallfasten bin ich nun geblieben. Für mich passt diese Methode, weil ich essen kann, was ich möchte, auf nichts verzichten muss und keinen Hunger verspüre. Ich fühle mich insgesamt wohler und es ist auch nicht dramatisch, wenn man bei bestimmten Anlässen wie Feierlichkeiten mal eine Fastenpause einlegt.

Welche Variante bevorzugen Sie persönlich beim intermittierenden Fasten? Das so genannte Dinner-

Cancelling oder das Weglassen des Frühstücks?

Ich esse von 10 bis 18 Uhr. Das passt ideal in meinen Alltag. Nach einem opulenten Essen am Abend fühle ich mich nicht wohl. In meiner Kindheit haben wir immer gegen 17 Uhr Brotzeit gemacht und danach gab es nichts mehr.

FÜR MICH PASST DIESE METHODE, WEIL ICH ESSEN KANN, WAS ICH MÖCHTE, AUF NICHTS VERZICHTEN MUSS UND KEINEN HUNGER VERSPÜRE.

Ist das Intervallfasten besonders geeignet für Männer?

Ja, für Männer passt dieser Ernährungsstil sehr gut. Uns geht es ja vor allem um die Fitness und darum, nicht zuzunehmen. Dabei wollen wir aber auf so wenig wie möglich verzichten. Außerdem lässt sich das Intervallfasten an den individuellen Bedarf anpassen – egal ob man mehr im Büro oder körperlich arbeitet.

Was sind Ihre persönlichen Erfahrungen mit dem periodischen Verzicht?

Man gewöhnt sich schnell an den Rhythmus und es scheint so, als ob durch diese gewisse Ordnung Körper wie auch Geist weniger Stress empfinden. Ich esse zwischenzeitlich auch bewusster. Nachdem ich mich mit der Fasten-Methode genauer beschäftigt habe, wurde ich insgesamt achtsamer. Die Freiheit

des Intervallfastens scheint zu motivieren und man fragt sich unbewusst ständig „Was kann ich noch tun?“. Denn wenn es mich freut, gelingt ohnehin alles besser.

Welche Tipps geben Sie Menschen, die sich für das Intervallfasten interessieren?

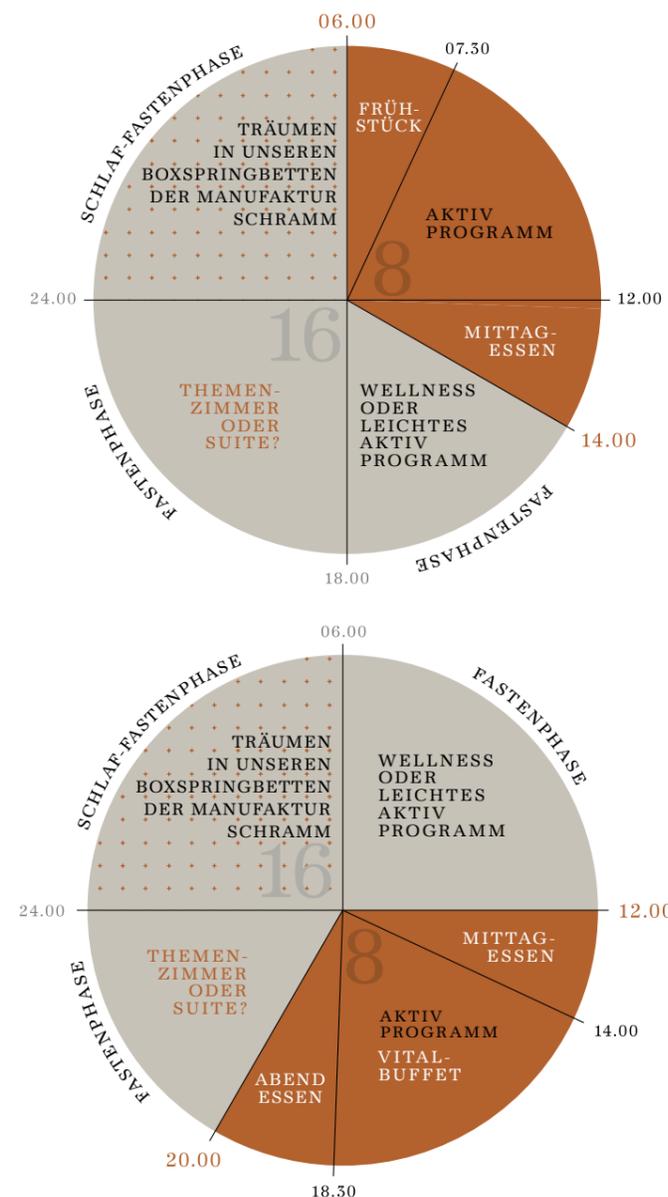
Aller Anfang ist schwer. In der ersten Woche muss man sich schon etwas umstellen. Umso wichtiger ist es, dass man sich im Vorfeld mit dem Thema und seinem Körper beschäftigt, z.B. was im Magen-Darm-Trakt passiert oder wie die Verdauung funktioniert. Bescheid zu wissen motiviert ungemein. Während der Umstellung ist es ratsam, sich abzulenken.

Das funktioniert sicher am besten fernab des Alltags. Seit kurzem kann man in Ihrem Naturresort Intervallfasten buchen. Was erwartet mich als Gast?

In unserem Naturresort gibt es natürlich eine ganze Bandbreite an Ablenkung und Verwöhnprogramm für die Umstellungswoche.

VOR ALLEM UNTERSTÜTZEN WIR BEIM START IN DEN NEUEN LEBENSSTIL MIT DER INDIVIDUELLEN BETREUUNG DURCH UNSERE HEILPRAKTIKERIN.

Sie erklärt viel, gibt nützliche Tipps und hat auf beinahe alle Fragen eine hilfreiche Antwort. Einige Gäste starten mit einer intensiven Fastenwoche nach Johann Schroth oder Buchinger und gehen ins Intervallfasten über, um es dann als Lebensphilosophie mit Spaß und Überzeugung in den Alltag mit nach Hause zu nehmen. Übrigens freuen wir uns auch auf Gäste, die bereits überzeugte Intervallfaster sind und sich im Urlaub nicht umstellen möchten. Wir passen uns mit der Verpflegung an die individuellen Intervalle an. Während der eine lieber die Faustregel Frühstück wie ein Kaiser, Mittagessen wie ein König und Abendessen wie ein Bettler lebt, verzichtet der andere auf einen kulinarischen Start in den Tag zugunsten eines ausgiebigen Abendessens.



**SCHNUPPER-ANGEBOT:
7 TAGE INTERVALL-FASTEN BEI HAUBERS**

AB 1064,- P.P.

7 Übernachtungen mit Intervallfasten (Frühstück und Mittagessen oder Mittagessen und Abendessen)
Schulung, Vorbereitung und Umsetzung des Intervallfastens, inklusive Anfangsgespräch



DIE HAUBERIANER WERDEN NEU EINGEKLEIDET... Auf der Suche nach einem passenden, einheitlichen Kleidungsstil sind wir auf das Modelabel GOTTSEIDANK aus München gestoßen. Wir waren sofort begeistert von der Tracht und auch der Markenphilosophie, die mit unseren Werten übereinstimmt. Schon bald gibt es die Tracht bei Haubers zu bewundern...

Wow

22
echt
haubers



Durch die Kombination von bewährter Qualität und Ästhetik, die gezielt auf handwerkliche und kulturelle Traditionen zurückgreift und gleichzeitig der Dynamik heutiger Persönlichkeiten, Möglichkeiten und Lebensrealitäten Freiraum lässt, wird Tracht zu einer gelebten und getragenen Weitergabe von Wissen, Stil und Kultur.

www.gottseidank.com

Gottseidank 



JUNG, DYNAMISCH
UND KREATIV:
UNSERE ANGELIKA
LÄSST GESCHMACKS-
NERVEN MIT IHREN
DESSERTS ERBEBEN...

Angelika, Chef de Partie bei Haubers



PÂT
ISSE
RIE

nh

BESONDERE MOMENTE MITERLEBEN VON APRIL BIS SEPTEMBER



Mehr Infos und weitere
Events und Angebote
finden Sie auf
www.haubers.de oder
www.facebook.com/haubers

04
01

APRIL

05
01

MAI

07
18

JULI

08
15

AUGUST

Wir starten in die Golfsaison: Hole in one

4 Übernachtungen mit Hauberpension, Golfen auf 5 Plätzen – 1 Birdie (golfspezifische Sportmassage für den Schulter- und Nackenbereich) – 1 Bogey (Massage/Dehnung speziell für Bauch und Beine) – 1 Naturmoorpackung und Mentaltraining

Golfer-Inklusivleistungen: Freies Spiel auf dem 18 Loch Golfplatz Oberstaufen (direkter Einstieg am Hotel) und auf 4 weiteren Golfplätzen – Wellness im Haus am See – Sauna – Yoga – Bergfrühstück – Fahren mit den Bergbahnen uvm...

ab 758 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

Maibaumfest am 01. Mai 2019

Auch in diesem Jahr stellen wir am Gutshof unseren eigenen Maibaum auf. Kulinarisch verwöhnt Sie unser Küchenteam! Mit Hofbier und Musik runden wir das Maibaumfest ab.

3 Übernachtungen und 3 Wellness-Anwendungen inkl. Hauberpension. Wählen Sie 3 aus folgenden 5 Anwendungen aus: Nachtkerzencremepackung – Allgäuer Heubad – Massage (30 min.) – Kräuterstempelmassage für Gesicht (25 min.) – Fußreflexzonenmassage

ab 602 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

Seefest – Genießen Sie 1 Woche totalen Sommergenuss

7 Übernachtungen inkl. Hauberpension
Aufgrund der großen Resonanz findet das Seefest dieses Jahr wieder an 3 Terminen statt: 12. Juni, 18. Juli und 20. August (Schlechtes Wetter? Alternativtermine sind geplant.) – Bergfrühstück – Kulinarik am Berg – Golfen direkt am Hotel und auf 4 weiteren Plätzen – Fahren mit den Bergbahnen – Wellness im und ums Haus am See, in den Pools und im Natursee – Yoga, Sonnenuntergangswanderung uvm.

ab 1099 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

Vollmond bei Haubers

2 Übernachtungen, HP, Vollmondschwimmen im Außenpool
Termine: 19. April 2019, 18. Mai 2019, 17. Juni 2019, 16. Juli 2019, 15. August 2019 und 14. September 2019

Schwimmen bei Kerzenschein. Am Horizont krabbelt der Mond hinter den Bergen hervor. Wir servieren Ihnen pffiffige Cocktails und kleine Knabbereien. Wohnen im neuen Themenzimmer oder Studio mit Bergblick, Wellness im Haus am See und dem Natursee, Bergfrühstück, uvm.

ab 354 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie



SUSANNE
GÜRTLER
HEILPRAKTIKERIN

Fachgebiet:
Phytotherapie
Ernährungsberatung
Fastenbeauftragte

UNSERE KRÄUTERHEXE SUSANNE

Seit 2008 ist Susanne bei Haubers Naturresort. Sie ist Fastenbeauftragte für Schrothfasten, Heilfasten und Intervallfasten. Als Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin vermittelt Sie unseren Fastengästen Wissen, gibt nützliche Tipps und motiviert. In Gruppen- oder Einzelgesprächen vermittelt sie den Fastengästen Details zu ihrer Fastenkur und hilft bei Beschwerden oder Bedürfnissen, gibt nützliche Tipps oder zeigt Wege auf und motiviert, um die Fastenzeit zu erleichtern. Die langjährige Erfahrung als medizinische Fachkraft und Heilpraktikerin stellen dabei ein starkes Fundament dar. Stets fröhlich und herzlich gewinnt sie schnell das Vertrauen unserer Gäste und verblüfft oftmals mit ihrem Fachwissen. Naturliebe und ihr reges Interesse an heimischen Kräutern und Heilpflanzen ist ihre große Leidenschaft. Ist man mit Susanne in der Natur unterwegs, findet sie immer Pflanzen zum Sammeln, um sie anschließend zu Salben, Tinkturen oder Elixieren zu verarbeiten und zur Gesunderhaltung einzusetzen. Das rege Interesse der Gäste an der Kräuterheilkunde gaben ihr den Anstoß ihr Wissen weiterzugeben und Kräuterwanderungen für die Gäste anzubieten. So entstand das Ritual der Kräuterwanderungen vor dem Bergfrühstück. Früh am Morgen, mit einer Traube von Hotelgästen im Schlepptau, wandert sie über die Wiesen und Wälder des Hotelgeländes. Unterwegs zeigt sie die Standorte der Pflanzen, bespricht die Erkennungsmerkmale und erklärt deren Wirkung und Anwendung. Am Schwalbennest angekommen, werden die gesammelten Pflanzen verarbeitet und zum selbst erstellten Souvenir. Auch die positive Wirkung des Waldes auf den Menschen ist Susanne schon lange bekannt. In Bühl am Großen Alpsee bei dem Weiler „Alpseewies“ steht eine 600 Jahre alte Linde. Regelmäßig wird diese Linde von Susanne besucht, innig umarmt und gestreichelt. Dabei entsteht der Eindruck, sie nimmt bei jedem Besuch etwas von seiner Mächtigkeit und seiner Stärke mit. Bei der Aktion Waldbaden in Haubers Naturresort erkannte Susanne sogleich den gesundheitlichen Aspekt und setzte diesen in der Waldmeditation um. Sie hat dazu noch viele Ideen, hier dürfen wir uns sicher noch auf weitere schöne Aktionen freuen. Zur Natur gehören Tiere und Susanne hat ein Herz für Tiere. Eine Schildkröte und zwei Kaninchen hat sie schon und wenn es genug Platz gäbe, hätte sie auch gerne größere Tiere, zum Beispiel eine Ziege oder eine Kuh. Im Sommer wandert sie regelmäßig mit mir auf eine nahe gelegene Sennalpe, auf der 45 Milchkühe und zwei Ziegen den Sommer verbringen. Die Kühe fressen dort nur bestes Gras oder Raufutter und aus der Milch werden jeden Tag zwei Laib Bergkäse hergestellt, den man dort oben kaufen oder als Brotzeit direkt verzehren kann. Ihr großes Interesse an den Kühen hat den Milchbauern veranlasst über sein Leben auf der Alpe und über die Kühe zu erzählen, auch über aktuelle Erkrankungen der Kühe. Susanne informierte ihn über mehrere Heilpflanzen, die gegen diese Beschwerden helfen, dabei erzählte sie von ihrem lang gehegten Wunsch. Eine Patenschaft für ein neugeborenes Kalb wollte sie haben. Nach einigem Hin und Her war der Milchbauer einverstanden. Jetzt hat Susanne auch eine Kuh, die sie regelmäßig im Stall besucht und pflegt. Besonders die jungen Kälbchen betreut sie gerne, aber auch als Geburtshelferin hat sie sich schon bewährt. Nur der Stallgeruch ist für ihre Familie noch gewöhnungsbedürftig. Aber der gute Bergkäse, den sie mitbringt hilft darüber hinweg. Geschrieben von ihrem Ehemann Norbert, Fitnesstrainer bei Haubers



HAUBERS

Fünf Sinne

Ein Urlaub in Haubers Naturresort im Allgäu ist ein Genuss für alle Sinne. Gerne möchten wir Sie daran teilhaben lassen. In unserem Blog berichten wir und auch einige unserer Gäste über besondere Erlebnisse und Highlights rund um Haubers Naturresort und ihren Urlaub im Allgäu. Gehen Sie auf Entdeckungsreise, schmöckern Sie durch die verschiedenen Themenbereiche und lassen Sie sich für Ihren nächsten Urlaub inspirieren...

www.haubers.de/blog

VERLAG / REDAKTION

Haubers Alpenresort
Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
www.haubers.de · info@haubers.de

KONZEPTION UND DESIGN

Elsner Design GmbH, Kempten
Irrtümer, Änderungen, Druck- &
Satzfehler vorbehalten

FOTOS

Sigrid Hauber, Tobias Burger

Ausgabe 07/2019
Erscheinungstermin April 2019

*Bis bald in Haubers
kleinem Paradies*



HAUBERS

OBERSTAUFEN

★★★★S



Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
Tel. 08386 93305 · www.haubers.de