

echt haubers

DIE NATUR LACHT UNS GRÜN
UND GELB ENTGEGEN,
DIE HERZEN FLIEGEN WIE
DIE SCHMETTERLINGE,
ALS WÄR'S NIE ANDERS GEWESEN...

N°05



WEITBLICK IN HAUBERS NATURRESORT
EINGEFANGEN VON SIGRID HAUBER
JUNI 2016



RELAX GUIDE

SPA AWARD
2018

BESTES
WELLNESSHOTEL
IM ALLGÄU



3

*echt
haubers*

INHALT

AUSGABE 05

MÄRZ 2018

HAUBERS NATURRESORT	02
EDITORIAL	05
ÄSTHETIK DES GLÜCKS	06
AKTIV IN DER NATUR	08
SCHWALBENNEST	10
HAUBERS SEEZEIT	12
WALDBADEN WIRKT	14
NATURRESORT ENTDECKEN	18
SCHROTH UND GOLF	20
FASTEN NACH J. SCHROTH	22
HAUBERS SEEFEST	24
BESONDERE MOMENTE	26
UNSERE EVA	28



EDITORIAL



Kaum zu glauben, wie schnell die Zeit vergeht. Dies ist bereits die fünfte Ausgabe unseres Magazins „Echt Haubers“. Nach einem intensiven Winter sehnen wir uns nach den wärmenden Sonnenstrahlen im Frühjahr. In wenigen Tagen starten wir in die Golfsaison und die Vorbereitungen für das Bergfrühstück beginnen. Bis Juli sind die Außenanlagen am Schwalbennest neu gestaltet und ergeben mit dem neuen Küchenhaus und der Waldtoilette eine architektonische Einheit. Spektakulär und einzigartig, so könnte man das Schwalbennest bezeichnen. Raffinierte Details wie z.B. beheizte Fußbereiche unter den Tischen sorgen zukünftig dafür, dass Haubers Events am Schwalbennest nahezu das ganze Jahr ein fester Bestandteil unseres Naturangebotes sind. Bis Ende Juni sind alle Zimmer im Gutshof zu weiteren Themenzimmern „Meerau“, „Hochspitz“ und „Bergheu“ umgestaltet. Auch hier setzt sich das neue Farbkonzept und der schicke, alpine Einrichtungsstil fort. Die große Begeisterung unserer Gäste gegen-

über dem Seefest beflügelte uns, in diesem Jahr gleich drei Termine anzusetzen. Die Termine stehen fest: am 21. Juni, 20. Juli und 20. August. Nun brauchen wir nur noch den bekannt guten Draht zum Wettergott. Über die „Fastenkur nach Schroth – Neu gedacht“ berichten wir auf Seite 22 des Magazins. Wir sprechen darüber, warum wir unseren Gästen mehr Entscheidungsfreiheit geben und sehr viel stärker auf ihre individuellen Bedürfnisse eingehen. Sei es das Fastenkonzept, die Detox-Packung oder die Schroth'sche Trinkverordnung. Die Fastenbegleitung unterstützen von nun an unsere Heilpraktikerinnen Susanne und Manuela. Neu ist auch die ärztliche Betreuung durch Herrn Dr. Häussler und die Anfangsuntersuchung, jetzt wieder am Sonntag Abend. Wir wünschen Ihnen viele spannende Momente beim Durchstöbern der neuen Ausgabe des Magazins „Echt Haubers N°05“. Hautnah erleben werden Sie die Innovationen bei Ihrem nächsten Besuch, gerne schon recht bald. Wir freuen uns auf Sie.

Sigrid und Klaus Hauber

Ästhetik des Glücks

THEMEN
ZIMMER
BERGHEU



Wohnkomfort auf ca. 60 m²

Süd- oder Westbalkon

Wohn- und Schlafraum getrennt

Panoramabad

Sonos-Sound-Anlage, iPad

Boxspringbetten

ENTDECKEN SIE MIT MIR DEN SPASS AN DER
BEWEGUNG UND DIE FREUDE ÜBER DIE
EIGENE LEISTUNGSFÄHIGKEIT.

Norbert Gürtler, Personaltrainer



AKTIV IN DER NATUR

NORDIC WALKING
YOGA-OASE
VITAL-TRAINING
AM KLIMAPFAD
WASSERGYMNASTIK
NORBERTS FIT MIX
E-BIKE VERLEIH
GOLFEN 18 LOCH
GESUNDER RÜCKEN
KRÄUTERWANDERUNG
FASZIENTRAINING



163



Äste wurden für die Verkleidung
des Nests geschält...

*Die erste Eröffnung fand bereits in
kleinem Rahmen statt – es gab leckeren
Kaiserschmarren mit Zwetschgenröster an
unserer exklusiven Live-Cooking-Station.*





BERGFRÜHSTÜCK KULINARIK AM BERG KULTUR AM BERG



Was gibt es Schöneres für einen Dorfjungen mit 5 Jahren als mit dem Traktor zu fahren. Auf dem Nachbarbauernhof bei Hans und Hedi war oft mehr erlaubt als bei den Eltern zuhause. Klar war ich dort lieber. Gerade im Sommer, die Kühe waren auf der Alpe und zum Melken fuhren wir hinauf. Mit dem alten Fendt Dieselloch, 24 PS und Milchkanneanhänger. Hans stand hinten auf der Ackerschiene, legte den Gang ein, ließ die Kupplung los und so konnte ich trotz viel zu kurzer Beine Gas geben und lenken. Hedi saß lachend auf dem Beifahrersitz. Nach fünf Minuten an der Berghütte angekommen, kuppelte Hans aus, legte den Leergang ein und zog die Handbremse. Der Traktor betrieb mit leichtem Standgas die Melkpumpe. In der guten Stunde Melkzeit streunte ich über die Wiesen und spielte oft im Beckenholz oberhalb des Kuhhimmels am Hochspitzbach. Am Waldrand stand eine Holzbank am Zaun. Dort saß ich oft am Ende der Entdeckungstour, der Blick war einmalig. Ein Platz zum Träumen. Außerdem hörte ich, wenn Hans und Hedi den Traktor abstellten. Jetzt dauerte es noch 20 Minuten und ich durfte wieder hinunterfahren. 28 Jahre später kauften meine Frau und ich den Nachbarhof. Die Erinnerung an die Bank oben am Waldrand im Kuhhimmel führte zu vielen Bänken, dem heutigen Schwalbennest. Dieser besondere Ort

ist heute für unsere Gäste ein Naturgenuss, ein Ort des Glücks und der Harmonie. Für mich ist das heutige Schwalbennest einer meiner schönsten Lebensorte geblieben. Der Hochgrat, Oberstauen, der Kuhhimmel, die Berghütte – eine wunderbare Kindheit. Natürlich braucht dieser besondere Platz heute auch, seiner Bedeutung entsprechend, einen besonderen Charakter. Die Ruhe, der Naturgenuss, das Entdecken mit den Augen, die tiefe Entspannung beim Riechen des Waldes und der Alpwiese, der sanfte Klang des Windes, entfernter Kuhglocken und der Vögel ist die schönste Art sich zu erholen. Der Servicebereich und die Waldtoilette sind bewusst zurückhaltend gebaut. Sie sollen den Notwendigkeiten dienen und nicht stören. Das Servicegebäude haben wir mit Fichtenästen versteckt. Es ist ein Schwalbennest geworden. Die Sitzbänke stehen unter freiem Himmel. Keine Überdachung und das wird auch so bleiben. Das Wetter ist Teil unseres Naturgenusses. Nur unseren Gästen steht das Schwalbennest exklusiv offen. Es ist mir persönlich ein Anliegen, dass dieser Platz so ruhig und naturnah bleibt. Das sonntägliche Bergfrühstück und die Abendkulinarik, mit Alphornmusik unter der Woche, lassen unsere Gäste die Allgäuer Art zu leben mit allen Sinnen spüren. Wir verstehen uns als Gastgeber und freuen uns, Gäste zu begeistern.

Klaus Hauber

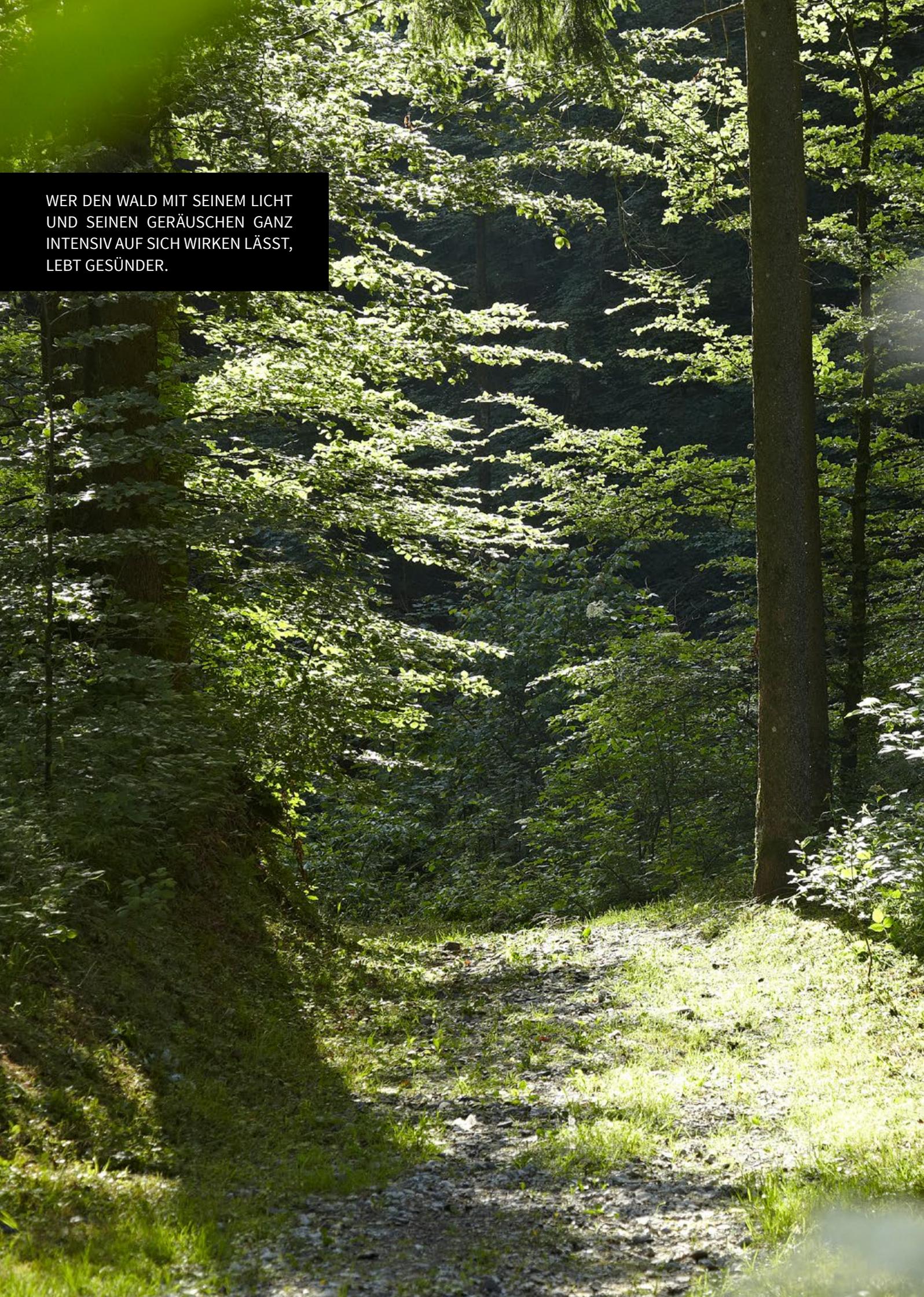
ENDLICH
Seezeit



12

*echt
haubers*



A photograph of a forest path. The path is made of dirt and gravel, winding through a dense forest. Sunlight filters through the trees, creating dappled light on the path and the surrounding foliage. The trees are mostly deciduous with green leaves. A large tree trunk is visible on the right side of the path. The overall atmosphere is peaceful and natural.

WER DEN WALD MIT SEINEM LICHT
UND SEINEN GERÄUSCHEN GANZ
INTENSIV AUF SICH WIRKEN LÄSST,
LEBT GESÜNDER.



Schon gehört?

WALDBADEN WIRKT WAHRE WUNDER

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft. Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten. ...

A photograph of a forest. In the foreground on the left, a large, thick tree trunk with rough, grey bark curves across the frame. The ground is covered in green grass and some fallen branches. In the background, a dense forest of tall, thin trees is visible. Sunlight is streaming through the trees from the right, creating a bright glow and long shadows. The overall atmosphere is peaceful and natural.

DIE KRAFT DER BÄUME

WWW.HAUBERS-WALDBADEN.DE



Mit allen fünf Sinnen, die du hast, genießt du die Stille im Wald, hörst nur das Rauschen der Blätter oder das Zwitschern der Vögel. Du spürst die erfrischende Kühle des Waldes, riechst den frischen Geruch im Wald, siehst die vielfältigen Grüntöne, die auf dich beruhigend und entspannend wirken und erfreust dich an den Lichtspielen zwischen den Bäumen. Vielleicht sprichst du sogar mit den Bäumen...

Du badest im Wald.

Die Gesundheitsbewegung des Waldbadens kommt aus Japan und wird dort Shinrin Yoko genannt, was so viel wie „Baden in der Waldluft“ oder eben einfach „Waldbaden“ bedeutet. Dafür sind keine körperliche Anstrengung oder extreme sportliche Aktivitäten notwendig. Schon ein gemütlicher Waldspaziergang erzielt den gewünschten Effekt. Waldbaden gehört in Japan mittlerweile offiziell zur Gesundheitsvorsorge. Das Wissen darüber hat sich in den letzten Jahren enorm verbessert. Studien haben bewiesen, dass das Waldbaden unser Immunsystem stärkt, den Blutdruck senkt, Stresshormone reduziert etc. Sogar Killerzellen werden nachgewiesenermaßen vermehrt und aktiviert. Darüber hinaus bietet das Waldbaden durch seine erholsame und entspannende Wirkung einen brauchbaren Schutz gegen unsere vielen Zivilisationsschäden, wie zum Beispiel depressive Stimmungen. Waldbaden fördert also unser physisches und psychisches Wohlergehen.

WALDBADEN IN HAUBERS NATURRESORT

Mit 60 Hektar Naturoase und eigenem Waldwanderweg (Klimapfad) bietet das Haubers den optimalen Ausgangspunkt für Ihre Waldbaden-Erfahrung:

- 5 Nächte inkl. Halbpension
- Waldbaden in Haubers eigenem Wald
- Work-out im Wald
- Relaxen in der Waldhängematte
- Waldmeditation bei Sonnenuntergang
- Kräuterwanderung mit Susanne
- Bergfrühstück und Gourmet am Berg

ab **785,-** pro Person

Jetzt buchen unter dem Stichwort
„WALDBADEN“ : +49 8386 93 30 5

Waldluft trifft nun Ihr kommunikationsfähiges Immunsystem auf die kommunikationsfähigen Bäume. Sie atmen die mit Terpenen* angereicherte Waldluft ein – Ihr Immunsystem beginnt, mit den Bäumen zu kommunizieren. Es nimmt Reize aus der Außenwelt wahr und reagiert entsprechend darauf – es agiert als



Aber woher kommt diese Heilwirkung des Waldes?

Unser Immunsystem ist der Schlüssel für unsere Gesundheit. Aktuelle Forschungsergebnisse bringen immer mehr zu Tage, dass es sich dabei um ein wahrnehmendes, kommunizierendes und handelndes Sinnesorgan handelt. Beim Aufenthalt in der

unsichtbare Empfangsantenne Ihres Körpers, sobald Sie den Wald betreten.

Erwähnt werden muss natürlich noch, dass das Waldbaden in erster Linie der Vorbeugung und Gesunderhaltung dient. Wenn Sie Beschwerden haben, sollten Sie immer zusätzlich Ihren Therapeuten befragen.

*Terpene sind beispielsweise in ätherischen Pflanzenölen enthalten und werden als Duftstoffe von den Pflanzen abgesondert. Damit bekämpfen sie Fressfeinde, alarmieren benachbarte Bäume, schützen sich vor Sonneneinstrahlung oder verjagen Konkurrenzpflanzen.

Der Biophilia-Effekt | Buch von Clemens G. Arvay

ENTDECKE HAUBERS NATURRESORT IM SOMMER

Haubers kleines Paradies ist 60 Hektar groß und somit größer als die beliebte Insel Mainau am Bodensee (45 ha), die übrigens nur 2 h Autofahrt von unserem Resort entfernt liegt.

9



NEU Das Schwalbennest

Haubers hat ein Nest gebaut – auf 950 Metern! Ein Rückzugsort weit weg von der Normalität ganz nah an der Natur. Erleben Sie am Berg kulinarische und kulturelle Höhepunkte der besonderen Art.



Bergfrühstück
Kulinarik am Berg
Kultur am Berg

13

Abschlag 11

Vom Hotel aus können Sie direkt einsteigen auf den 18-Loch-Golfplatz Oberstaufen.

14

Außenpool

Ganzjährig beheizter Außenpool
(→ Wassergymnastik, Aqua Nordic Walking)

15

2500 qm Natursee

Den Frühjahr, Sommer und Herbst am See erleben. Highlights: Seefest & Vollmondschwimmen (→ Hauber Events)

1

Haubers Klimapfad

Der Klimapfad bietet unseren Gästen auf besondere Art und Weise Zugang zur Natur und zu sich selbst. Eine Reise in dieses kleine Allgäuer Paradies führt Sie durch verschiedene Klimazonen (Waldklima, Bachklima, Bergwiese...) und bietet viele Möglichkeiten der Entschleunigung und Entspannung. Dieses Erlebnis steht exklusiv allen unseren Gästen zur Verfügung. (→ Klimapfadtraining)

2

Ort der Ruhe – Yoga im Freien

Ein Rasenstück in Bachnähe für Entspannung, Yoga oder als Barfußerlebnispfad.
(→ Yoga-Oase)

3

Schaukelbank

Ausruhen und genießen – mit Blick auf Kalzhofen und Oberstaufen die Zeit vergessen.

4

Waldhängematten

Zeit im Meerau-Wald verbringen, alle Viere von sich strecken und den Vogelstimmen lauschen.

5

Wassertretstelle

Kneipen im Jugetbach – eine willkommene Erfrischung im Sommer.

6

Outdoor-Platz

Mitten im Wald ein Übungsplatz für Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht.
(→ Crosstraining)

7

Waldtreppe

100 Stufen aus Granit, von Klaus Hauber gesetzt, überwinden 25 Höhenmeter. Der Anstieg wird belohnt mit einem herrlichen Ausblick.

8

Kuhhimmel

Ein von Wald umsäumtes Wiesenstück mit 2 Hektar. Auf 900 Höhenmeter bestaunen Sie die Panoramaaussicht auf die Allgäuer Alpen, Oberstaufen und den Säntis.

10

Kalzhofer Berg

Auf 980 bis 1000 m ü.d.M. ernten wir unser eigenes Therapieheu für unsere Wellnessanwendungen. Die Alpweide zeichnet sich durch kräuterreichen Pflanzenstand aus.

11

Kräuterwanderung

Auf dem Weg über den Klimapfad erzählt unsere Kräuterfee über die Wirkung Allgäuer Kräuter und zaubert mit Ihnen im Anschluss ein individuelles Kräuterprodukt.

12

Haubers Maibaum

Am 30. April / 1. Mai wird in den Allgäuer Ortschaften traditionell der Maibaum aufgestellt – auch bei Haubers!
(→ Hauber Events)



NUR FÜR UNSERE
HOTELGÄSTE
ZUGÄNGLICH!

HAUBERS GUTSHOF ★★★★★

Hotelschwerpunkt Genuss – Wellness – Golf

HAUBERS LANDHAUS ★★★★★

Hotelschwerpunkt Gesundheit – Erholung

HAUS AM SEE

Wellnessparadies – Luxus-Spa



+49 (0)8386 93305
www.haubers.de

**Weitere Aktivitäten außerhalb
Haubers Naturresort:**

- Mountainbike Verleih

- OBERSTAUFEN PLUS GOLF

Bei der Ankunft erhalten unsere Gäste die Oberstaufen PLUS GOLF Card mit folgenden Inklusivleistungen:

- Freie Fahrt mit Bergbahnen und Bussen;
- Freier Eintritt ins Panoramabad, in die Museen und den Klettergarten
- Pro Übernachtung ein Greenfee auf 5 Golfplätzen





ABSCHLAG DIREKT VOR DEM HOTEL

Direkter Einstieg am Hotel
auf den 18 Loch Golfplatz Oberstaufen;
Greenfee im Hotelpreis inkludiert



FASTEN NACH JOHANN SCHROTH NEU GEDACHT

Sie entscheiden über Packzeit, -art und
Dauer der Detox-Packung

7 TAGE
SCHROTH-FASTEN
5 DETOXPACKUNGEN
GREENFEE INKL.
AB 1252,-

SCHR OTH & GOLF

**FASTEN UND GOLFEN – DIE PERFEKTE
KOMBINATION – SCHON ENTDECKT?
JETZT ABNEHMEN UND ANGOLFEN...**

Yin & Yang ist das bewusste Wechselspiel zwischen Bewegung und Ruhe und eine der vier Säulen der Fastenkur nach Johann Schroth. Wo kann man sich tiefschürfender erholen und seine Vitalität verbessern als in der Natur? Haubers Naturresort ist ihr persönlicher Bewegungsraum, den wir Ihnen 24 Stunden an 7 Tagen zur Verfügung stellen. Einzigartig ist bei Haubers die Lage am Golfplatz und der direkte Einstieg am Hotel. Schon nach der ersten Runde Golf spüren Sie, dass die Kombination von Golf und Fasten perfekt passt. Ihre Beweglichkeit nimmt zu, auch ihre Kondition. Das Fasten verbessert ihren BMI und das Golfen ihr Handicap. Ganz abgesehen von der mentalen Erfrischung, die eine Golfrunde in der Natur mit sich bringt, vergeht die Zeit wie im Fluge. Beim Golfen bestimmen Sie das Tempo und definieren ihr persönliches Gesundheitsziel. All die positiven Aspekte finden Sie im Package Schroth & Golf zusammengefasst:

7 Tage "Fasten nach Johann Schroth" ab 1252,- pro Person

- 5 Schroth'sche Detox-Packungen mit intensivem Nachruhen
- Gesundheitscheck mit Ausarbeitung Ihres persönlichen Urlaubsplanes und Betreuung durch die Ärztin und Heilpraktikerinnen
- Greenfee auf 5 Plätzen inkludiert

HAUBERS
EXPERTENTEAM
GEHT NEUE
WEGE BEI DER
SCHROTHKUR –
DIE GÄSTE SIND
BEGEISTERT!



FASTEN NACH JOHANN SCHROTH NEU GEDACHT

TRADITIONELLE SCHROTHKUR
TRIFFT BEI HAUBERS AUF MODERNE

Die Fastenkur nach Johann Schroth ist ein bewährtes Naturheilverfahren, dessen Prinzipien den Kurerfolg garantieren. Familie Hauber ist es gleichzeitig wichtig, sich im Rahmen der Schroth'schen Möglichkeiten an die Bedürfnisse der Gäste anzupassen und an verschiedenen Stellen mehr Freiheiten, mehr Service-Qualität und mehr Wohlfühlfaktor zu bieten.

★ Ärztliche Untersuchung

Die Fastenkur nach Schroth ist eine Reiz-Therapie, die den Körper übergangsweise belastet und auch verändern kann. Deshalb ist es wichtig, dass Sie während der Kur von Spezialisten begleitet werden. Notwendig ist eine kurärztliche Anfangsuntersuchung, vor allem bei Erkrankungen wie Diabetes, Gicht, Bluthochdruck etc.! Zur Fastenbegleitung sind unsere Heilpraktikerinnen für Sie da.



★ **Schroth-Fasten statt Schroth-Diät**

Auch bei Haubers findet die Schroth-Ernährung ohne tierische Eiweiße sowie ohne Fett und extrem salzarm statt. Jedoch werden im Rahmen dieser Prinzipien Genuss-Akzente gesetzt. So ist der Kurplan flexibel. Wer keine getrockneten, eingeweichten Pflaumen mag, dem wird ein alternatives Fasten-Gericht serviert, das seinen Vorlieben entspricht. Die Fastenkost wird in Bezug auf die Zutaten wie auch die Portionen auf Ihre persönlichen Kurzziele angepasst. Außerdem sorgt die neue Hauber'sche Kräuterbar mit tags und abends für Geschmack und lässt einen das fehlende Salz beinahe vergessen.

★ **Frühstück aufs Zimmer**

Nach der Packung genüsslich nachruhen und im Bademantel entspannt den Tag beginnen – auf Wunsch wird Ihnen der Morgengruß aufs Zimmer serviert.

★ **Detox-Packung**

Die berühmte Packung ist bei Haubers nicht nur wirkungsvoll, sondern auch Verwöhnprogramm:

- **Uhrzeit:** Sie entscheiden wann die Packerin Sie wecken und wärmend einhüllen darf. Lieber um 4:00 oder erst gegen 7:00 Uhr?
- **Aromapackung:** Zur Packung werden die Anwendungen durch neue Zusätze wie z.B. BERGHEU oder LAVENDEL aromatisiert.
- **Packart:** Sie entscheiden selbst, wie die Packung für Sie am angenehmsten ist – ob Ganzpackung, Dreiviertelpackung oder Bademantelpackung.

★ **Trinkzeit mit Geschmack**

Der Wechsel zwischen viel und wenig trinken ist für den gesundheitlichen Erfolg von großer Bedeutung. Auf welchem Flüssigkeitsniveau dieser Wechsel stattfindet, besprechen Sie beim Anfangsgespräch mit dem Arzt oder

unserer Heilpraktikerin. So oder so erwartet Sie bei Haubers bei den Getränken die höchste Qualität und in diesem Rahmen mehr Abwechslung:

- frisches Allgäuer Wasser, wahlweise mit Geschmack (Ingwer, Gurke, Melisse etc.)
- frisch gepresster Orangensaft
- Saftbar mit verschiedenen Säften
- Teebar mit zahlreichen aromatischen Teesorten
- Weinverkostungen mit erlesenen Rebsorten

★ **Bewusstes Yin und Yang**

Manchmal möchte man einfach nur liegen bleiben und dösen, oder bewusst in sich hören. Ein anderes Mal spürt man den Schroth'schen Energieschub und hat das Bedürfnis, sich zu bewegen. Ihre innere Stimme gestaltet das Programm, nicht der Kurplan.

Neugierig? Wir beraten Sie gerne telefonisch unter: +49 8386 93 30 5

MEHR INFOS UNTER WWW.HAUBERS-FASTEN.DE





HAUBERS SEEFEST

Aufgrund der großen Resonanz findet das Seefest dieses Jahr an drei Terminen statt:

21.06. | 20.07. | 20.08.

LICHTERGLANZ
LAUER SOMMERABEND
ALPHORNBLÄSER
LIVE-COOKING
SEETERRASSE
COCKTAILS
WUNDERKERZEN
EIN ECHT HAUBERS
EVENT DER
BESONDEREN ART

25

echt
haubers

04
01

APRIL

04
30

APRIL

Wir starten in die Golfsaison: Hole in one

4 Übernachtungen mit Hauberpension, Golfen auf 5 Plätzen, 1 Birdie (golfspezifische Sportmassage für den Schulter- und Nackenbereich) – 1 Bogey (Massage/Dehnung speziell für Bauch und Beine) – 1 Naturmoorpackung und Mentaltraining

Golfer-Inklusivleistungen: Freies Spiel auf dem 18 Loch Golfplatz Oberstaußen (direkter Einstieg am Hotel) und auf 4 weiteren Golfplätzen – Wellness im Haus am See, Sauna, Yoga, Bergfrühstück, Fahren mit den Bergbahnen uvm...

ab 735 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

Maibaumfest

Auch in diesem Jahr stellen wir am Gutshof unseren eigenen Maibaum auf. Kulinarisch verwöhnt Sie unser Küchenteam! Mit Hofbier und Musik runden wir das Maibaumfest ab.

3 Übernachtungen und 3 Wellness-Anwendungen inkl. HP
Wählen Sie 3 aus folgenden 5 Anwendungen aus:
Nachtkerzencremepackung – Allgäuer Heubad – Massage (30 min.) – Kräuterstempelmassage für Gesicht (25 min.) – Fußreflexzonenmassage

ab 582 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie

BESONDERE MOMENTE MITERLEBEN VON APRIL BIS SEPTEMBER

Mehr Infos und weitere
Events und Angebote
finden Sie auf
www.haubers.de oder
www.facebook.com/haubers



06
10

JUNI

08
26

AUGUST

Yogawoche 5 Tage inkl. Wellness, Hauberpension uvm.

Termine:

08. – 13. April 2018 mit Kerstin Müller

10. – 15. Juni 2018 mit Elke Weimer

Für Anfänger und Geübte gleichermaßen. Sich eine Woche lang ganz auf sich selbst und auf Yoga zu fokussieren, kann einen großen Schritt auf dem Weg der Selbsterkenntnis bewirken und auch einen Motivationsschub mit sich bringen, um noch tiefer in die Yogaphilosophie einzusteigen.

ab 832 € p.P. (April), ab € 955 p.P. (Juni)

Vollmond bei Haubers

2 Übernachtungen, HP, Vollmondschwimmen im Außenpool uvm.
Termine: 30. April 2018, 29. Mai 2018, 28. Juni 2018, 27. Juli 2018, 26. August 2018 und 25. September 2018

Schwimmen bei Kerzenschein. Am Horizont krabbelt der Mond hinter den Bergen hervor. Wir servieren Ihnen pffiffige Cocktails und kleine Knabbereien. Wohnen im neuen Themenzimmer oder Studio mit Bergblick, hoteleigenes Wandergebiet mit 60 ha, Wellness im Haus am See und dem Natursee, Bergfrühstück, uvm.

ab 344 € p.P., buchbar in jeder Zimmerkategorie



DIE MACHERIN MIT ÜBERZEUGUNGSKRAFT EVA HAUBER

Überzeugungskraft? Oh ja, das hat sie und dazu noch eine ordentliche Portion Willensstärke, das ist Eva. Schon als 18-Jährige, die gerade ihren frisch bestandenen Führerschein in der Tasche hatte, entschied sich Eva zum Kauf eines knapp 200 PS starken BMW, wohlgemerkt mit roter Lederausstattung innen und einem Heckspoiler – also insgesamt ein nicht gerade übliches Modell für ein junges Mädchen. Ein paar Monate später setzte sie ihren Dickkopf erneut durch und reiste mit einer Freundin zusammen für 4 Monate durch Asien. Eva weiß genau was sie will und so meisterte sie ihr anschließendes Bachelorstudium der Betriebswirtschaftslehre in Rosenheim mit Auslandssemester in Wales in kürzester Zeit mit Bravour. Daraufhin zog es sie wieder zurück in ihre Heimat, wo sie aktuell den Studiengang „Leadership, Innovation und Entrepreneurship“ an der Fachhochschule Kempten studiert. In ihrer Freizeit ist sie eigentlich immer unterwegs und nur sehr selten Zuhause anzutreffen. Ganz besonderen Spaß macht ihr dabei die Fortbewegung auf Rädern, also motorisierten und leistungsstar-

ken Rädern. Sei es eine entspannt, schnelle Fahrt auf der Autobahn mit ihrem C-Klasse Mercedes, ein Ritt durch das Allgäu auf ihrem Motorrad, oder eine Tour über Stock und Stein auf dem E-Bike. Eva ist meistens on tour, natürlich auch im Ausland. Sie ist auch ein gern gesehener Gast auf manch einem Allgäuer „Festle“, das sie meistens in fescher Tracht und in Begleitung ihrer Freunde besucht. Um sich diese Hobbys finanzieren zu können, arbeitet Eva mit viel Leidenschaft meist im Service in einem der beiden Hotels mit. „Geht nicht, gibt's nicht!“ würde Evas Einstellung definitiv am besten beschreiben und so versucht sie alle Wünsche unserer Gäste zu erfüllen. Mit ihrer direkten, witzigen und charmannten Art begeistert sie ihre Mitmenschen. So kann es sein, dass bereits in der Eingangshalle ein herzliches Lachen ertönt und man sich sicher sein kann, Eva Zuhause anzutreffen. Momentan träumt sie bereits wieder von ihrem nächsten großen Abenteuer und spart auf ihre Reise durch Afrika oder Südamerika nach dem Masterstudium – überzeugt davon ist sie bereits und den Willen dazu hat sie sowieso schon.



VERLAG/REDAKTION

Haubers Alpenresort
Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
www.haubers.de · info@haubers.de

KONZEPTION UND DESIGN

Elsner Design GmbH, Kempten
Irrtümer, Änderungen, Druck- &
Satzfehler vorbehalten

FOTOS

Sigrüd Hauber, Tobias Burger

Ausgabe 05/2018

Erscheinungstermin April 2018



*Bis bald in Haubers
kleinem Paradies*



HAUBERS

OBERSTAUFEN

★★★★S



Meerau 34 · 87534 Oberstaufen
Tel. 08386 93305 · www.haubers.de