

# Wie fühlt sich Deine Würde an?

EIN MALBUCH FÜR KINDER,  
UM WÜRDE ZU VERSTEHEN

BEAU BARBERIS - FIENE BERGER



## *Wie fühlt sich Deine Würde an?*

Dieses Malbuch ist ein Kooperationsprojekt der Global Dignity Foundation Germany mit der Stiftung Wertebündnis Bayern.



Die Stiftung und die Partner des Wertebündnis Bayern tragen dazu bei, Wertebewusstsein, Werthaltungen und Wertekompetenz bei jungen Menschen, aber auch bei Erziehungs- und Bildungsverantwortlichen zu stärken. Junge Menschen werden in ihrer Stärke und Fähigkeit wahrgenommen, Werte für sich zu entdecken, sich aktiv mit ihnen auseinanderzusetzen und sich an ihnen zu orientieren.

**wertebuendnis-bayern.de**

Urheberrecht Text: Beau Barberis

Urheberrecht Illustration: Fiene Berger, [www.fiene-berger.de](http://www.fiene-berger.de)

Grafik und Satz: Nina Jibo, [www.ninajibo.com](http://www.ninajibo.com)

Alle Rechte vorbehalten.

# EINFÜHRUNG

Dignity – Würde. Die meisten von uns kennen dieses Wort, aber für viele ist es nicht leicht zu erklären. Wir von Global Dignity wollen das ändern!

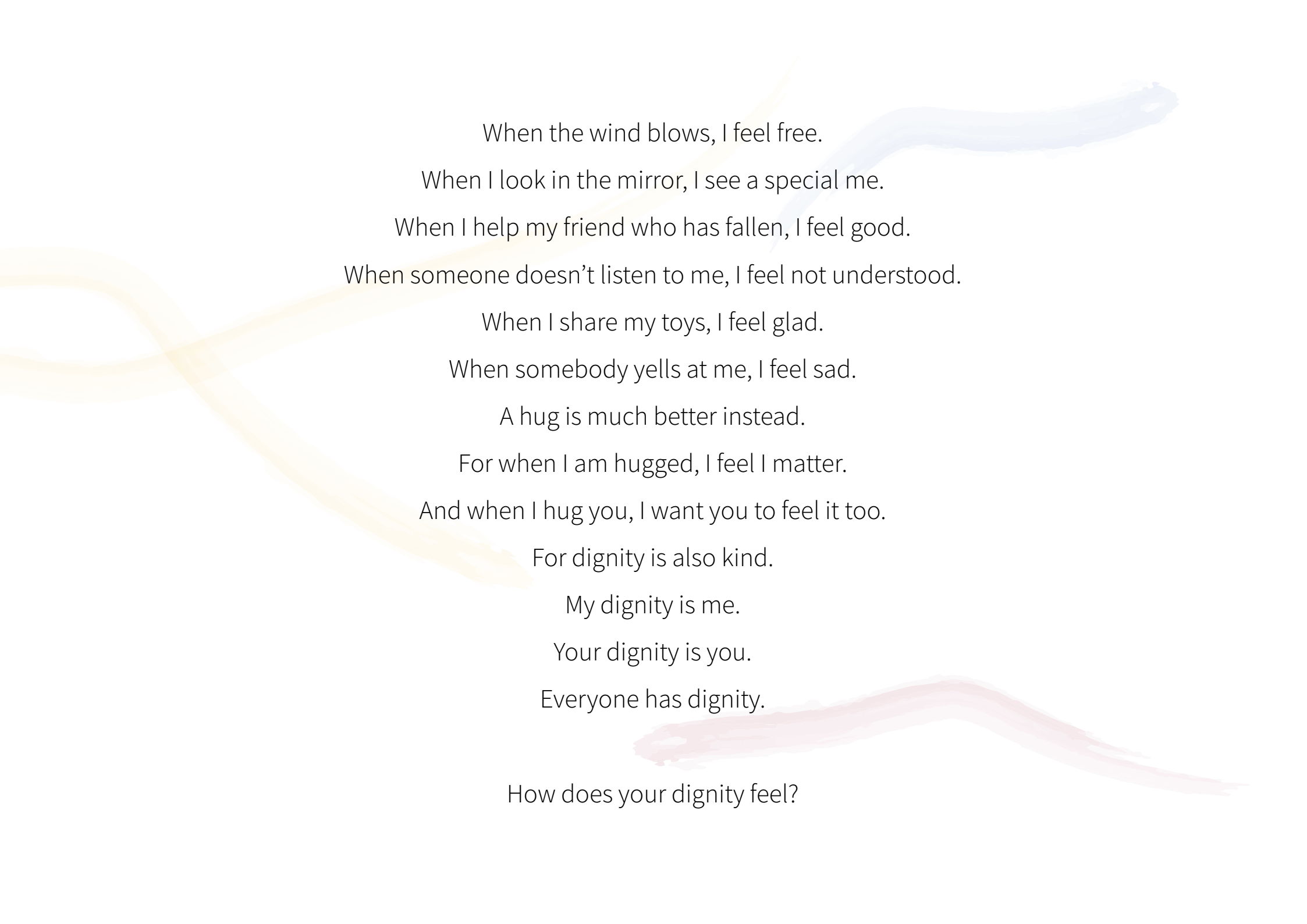
Würde ist die Überzeugung, dass jede einzelne Person – unabhängig von Alter, Fähigkeiten oder Herkunft – den gleichen Wert hat und als Mensch wertvoll und einzigartig ist. Würde ist das „warum“ man etwas bedeutet und das „warum“ wir einander fair, mitfühlend und respektvoll behandeln sollten.

Ein Kind, das sich schon frühzeitig mit Dignity auseinandersetzt und sich seiner Würde immer wieder bewusst wird, wird auch als Erwachsener auf Fairness, Gleichberechtigung und Gerechtigkeit achten. Eine bessere Welt für alle.

Wir haben dieses kleine Büchlein für Erwachsene und Kinder erstellt, um mit Unterstützung unseres Hundes, dem Dignity Dog, gemeinsam herauszufinden, was Würde genau bedeutet und wie man sie bewusst leben kann. Unser Dignity Dog wartet schon auf Euch!

*Alles Liebe, Beau & Fiene*





When the wind blows, I feel free.  
When I look in the mirror, I see a special me.  
When I help my friend who has fallen, I feel good.  
When someone doesn't listen to me, I feel not understood.  
When I share my toys, I feel glad.  
When somebody yells at me, I feel sad.  
A hug is much better instead.  
For when I am hugged, I feel I matter.  
And when I hug you, I want you to feel it too.

For dignity is also kind.

My dignity is me.

Your dignity is you.

Everyone has dignity.

How does your dignity feel?

Wenn der Wind weht, fühle ich mich leicht.

Wenn ich in den Spiegel schaue, wird mir mein einzigartiges Ich gezeigt.

Wenn ich einem Freund helfe, fühle ich mich ganz wunderbar.

Wenn mir jemand nicht zuhört, fühle ich mich fast unsichtbar.

Wenn ich mein Spielzeug teile, fühle ich mich glücklich.

Wenn jemand mit mir schimpft, fühle ich mich traurig.

Eine Umarmung ist viel, viel besser.

Denn wenn ich umarmt werde, fühle ich, dass ich etwas bedeute.

Und wenn ich Dich umarme, schenke ich Dir dasselbe Gefühl heute.

Weil Würde auch bedeutet, lieb zu anderen zu sein.

Meine Würde macht mich aus.

Deine Würde macht dich aus.

Jeder Mensch hat seine eigene Würde.

Wie fühlt sich Deine Würde an?



Wenn der Wind weht,  
fühle ich mich leicht.

Wenn ich in den Spiegel schaue, wird  
mir mein einzigartiges Ich gezeigt.



*Wenn mir jemand nicht zuhört,  
fühle ich mich fast unsichtbar.*



*Wenn ich einem Freund helfe,  
fühle ich mich ganz wunderbar.*



Wenn ich mein Spielzeug teile,  
fühle ich mich glücklich.



Wenn jemand mit mir schimpft,  
fühle ich mich traurig.



FREE HUGS EVERYDAY

*Denn wenn ich umarmt werde,  
fühle ich, dass ich etwas bedeute.*



*Eine Umarmung ist viel, viel besser.*



Weil Würde auch bedeutet,  
lieb zu anderen zu sein.

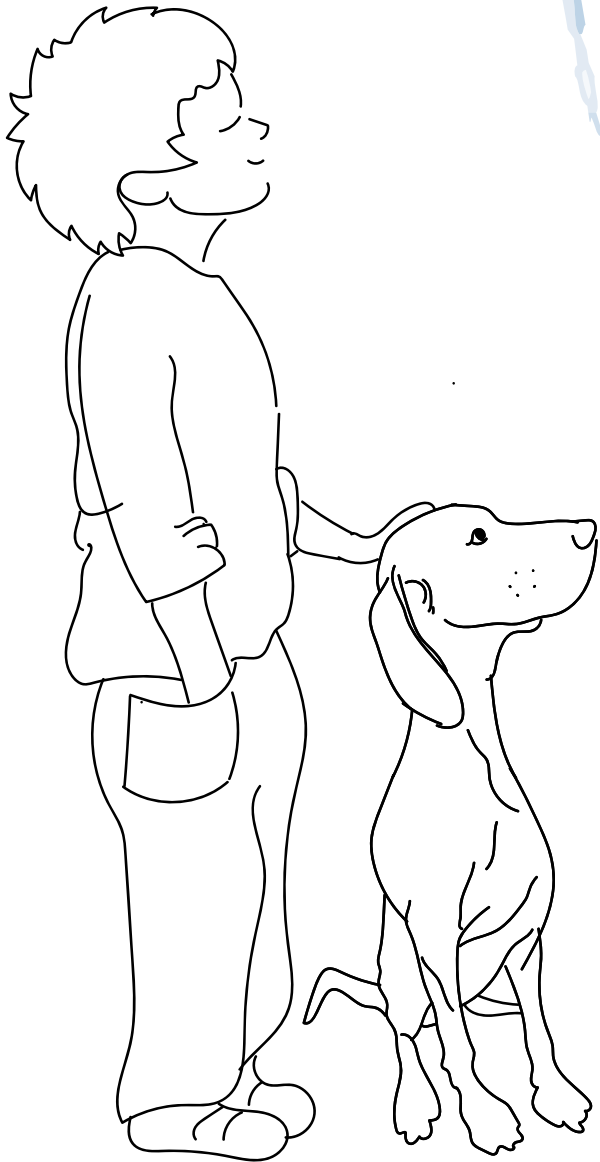
Und wenn ich Dich umarme,  
schenke ich Dir dasselbe Gefühl heute.

*Meine Würde macht mich aus.  
Deine Würde macht dich aus.*

*Jeder Mensch hat  
seine eigene Würde.*



Wie fühlt sich Deine Würde an?





Unsere Vision ist eine Welt, in der Verständnis,  
Mitgefühl und Liebe über Intoleranz, Ungerechtigkeit  
und Ungleichheit triumphieren.

[www.globaldignity.org](http://www.globaldignity.org)  
[www.global-dignity.de](http://www.global-dignity.de)

 @globaldignity

 @global\_\_dignity

 @globaldignity

