

SPA MENÜ



**WELL
NESS**

FRANKS

*Zeit
bei
Freunden*

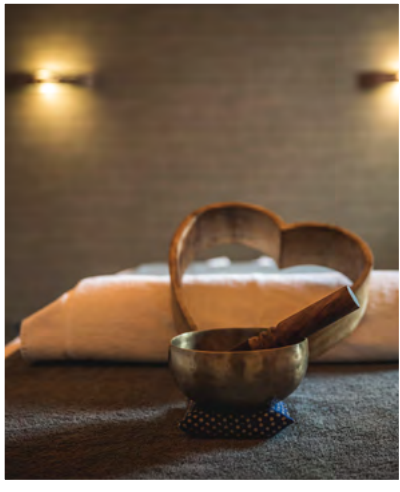
Zeit ist eine kostbare Währung. Sie ist ein konstanter Taktgeber und erinnert uns immer wieder daran, jeden einzelnen Tag wert zu schätzen. Besonders Urlaubstage sind dafür gemacht, sich Ruhe zu gönnen, Momente bewusst zu erleben und einfach gut zu sich selbst zu sein. Unsere Spa-Angebote erfüllen genau diesen Zweck: Sie steigern Ihr Wohlbefinden und schenken wunderbar entspannende Augenblicke. Vom ersten wärmenden Spa-Gruß über unsere besonderen Rituale bis hin zur einzelnen Körperbehandlung – Sie können im Franks Wellness & Spa ganz gepflegt die Welt einmal draußen lassen.

SPA TREATMENTS

WUNDERBAR ZUR RUHE KOMMEN

Damit Körper und Geist echte Entspannung erfahren können, haben wir für Sie spezielle Treatments entwickelt, die natürliche Wirkstoffe und modernes Know-how erstklassiger Therapeuten zu einer einzigartigen Wohlfühlzeit verbinden.





SPA TREATMENTS

Honeymoon

Romantikbad aus Milch und Honig mit einem Glas Prosecco und Früchten, Paarmassage „Allgäuer Honigmassage“ (60 Minuten), Nachruhen im Private Room mit kleinen Naschereien (25 Minuten).

110 Minuten pro Paar 289,00 €

Fullmoon

Ganzkörperpeeling (25 Minuten), Abhyanga (60 Minuten), Nachruhen im Private Room, mit Erfrischung (25 Minuten).

110 Minuten 195,00 €

Babymoon Beauty

Wärmendes Fußbad, Gesichtsbildung (40 Minuten), Spa Pediküre.

80 Minuten 149,00 €

Babymoon Body

Wärmendes Fußbad, Kopf-Nacken-Massage (35 Minuten), sanfte Lymphanregende Fuß-Bein-Massage (40 Minuten).

80 Minuten 129,00 €

Zwischen Gipfeln und Tiefenentspannung

Nebelhorn

Kräuterfußbad mit Rosmarin, Bergkiefer und Lavendel, Kräuterpeeling (25 Minuten), Ganzkörper-Edelweißmassage (60 Minuten).

90 Minuten 169,00 €

Rubihorn

Kräuterfußbad mit Rosmarin, Bergkiefer und Lavendel, Kräuterpeeling (25 Minuten), 7-Kräuter Ganzkörpermassage (60 Minuten).

90 Minuten 169,00 €

Mädelegabel

Kräuterfußbad mit Rosmarin, Bergkiefer und Lavendel, Kräuterpeeling (25 Minuten), Allgäuer Steinmassage (60 Minuten).

90 Minuten 169,00 €

Höfats

Wärmendes Fußbad, klassische Gesichtsbildung „Bergquell“ (60 Minuten), Fuß-Chakren Energiemassage (25. Minuten).

90 Minuten 169,00 €



Besonderes Highlight

Jungbrunnen

Verjüngende Gesichtsbildung (90 Minuten), feuchtigkeitsspendende Rosenöl-Körperpackung (25 Minuten), entspannende Teilkörpermassage (25 Minuten).

140 Minuten 239,00 €

SIGNATURE TREATMENT

GEBORGEN UND LEICHT FÜHLEN

Ein zarter Duft, der Ruhe und Sinnlichkeit ausstrahlt und Sie gleichzeitig strahlen lässt: Rosen sind besondere Boten der Schönheit und bekommen bei uns einen exklusiven Auftritt in einem Signature Treatment.



CORAS ROSEN



Einzelbehandlung

Entspannendes Rosenblätter-Klangschalen-Fußbad, reinigendes selbstgemachtes Rosen-Granatapfel-Körperpeeling, nährnde Rosen-Granatapfel-Packung in der Schwebeliege, tiefenwirksame Rosenöl-Stempelmassage, Nachruhen im Private Room mit kleinen Naschereien und einem Glas Champagner.

120 Minuten

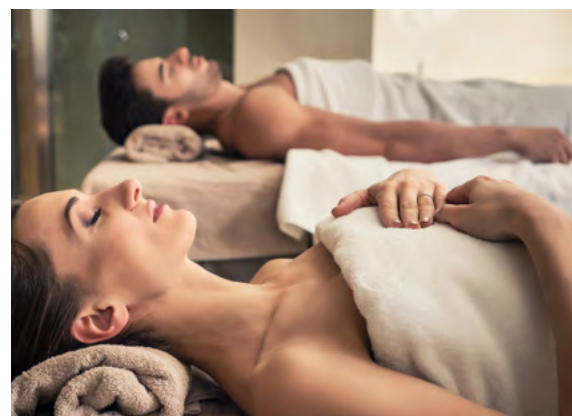
209,00 €

Paarbehandlung

Reinigendes selbstgemachtes Rosen-Granatapfel-Körperpeeling, gemeinsames Rosenöl-Bad mit einem Glas Champagner und Früchten, tiefenwirksame Rosenöl-Stempelmassage, Nachruhen im Private Room mit kleinen Naschereien.

120 Minuten

399,00 €



*Exklusiv
im Franks*



MIT HERZ UND HINGABE

„Erst war es jedes Jahr ein Herz aus Rosen. Irgendwann hat mein Mann mir dann einen ganzen Rosengarten angelegt.“

Cora Bethke-Frank



ANWENDUNGEN

INDIVIDUELL VERWÖHNEN LASSEN

Eine Vielzahl an Beauty- und Therapie-Anwendungen schenken Ihrem Körper besondere Aufmerksamkeit. In den professionellen Händen unserer Experten können Sie abschalten und Ihre ganz persönliche und entspannende Pflegezeit mit ausgewählten und hochwertigen Produkten erleben.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS TEAM D^R JOSEPH SÜDTIROL

Auch in der Schönheitspflege verwenden wir Pflegeprodukte, die im Einklang mit der Natur und ethischen Grundsätzen stehen. Dabei wird traditionelles und hochmodernes Naturwissen kombiniert, um es mit heutigem Wohlfühlanspruch zu vereinen.

Klassische, individuelle Gesichtsbehandlung „Bergquell“

Wer eine erfrischte, tiefengereinigte und genährte Haut erleben möchte, liegt mit dieser Pflegezeit mit ausgewählten und hochwertigen Produkten richtig. Abgestimmt auf alle Hauttypen.

60 Minuten

99,00 €

Regenerative, tiefenwirksame Gesichtsbehandlung „Alpenrose“

Der hauteigene Regenerationsprozess lässt sich bei reifer und anspruchsvoller Haut nachhaltig unterstützen. Mit hochwertigen pflanzlichen Ölen, innovativen Pflanzenwirkstoffen, Vitaminen und Hyaluronsäure kann die Haut revitalisiert werden. So kann der Hautalterung effektiv entgegen gewirkt werden.

90 Minuten

149,00 €

Bio Lifting Face Treatment

Diese Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting ist ein Ritual für alle Sinne, das auf die individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt wird. Das Ergebnis: ein glatteres Hautgefühl und straffere Konturen, kleine Fältchen und Linien werden minimiert und aufgepolstert. Durch eine intensive Durchfeuchtung der Haut entsteht ein frischer und rosiger Teint. Ein Treatment mit nachhaltiger Wirkung, sofortiger Sichtbarkeit und maximalem Effekt.

110 Minuten

179,00 €

dermalogica®

Professionelle Hautpflege seit 1986. Dermalogica wurde von der Hautpflegeexpertin Jane Wurwand gegründet. Dermalogica steht für hochkonzentrierte Wirkstoffkosmetik auf medizinischem Niveau, individuell auf die jeweilige Haut abgestimmt.

PRO SKIN 40 – Kurzbehandlung

Unsere Dermalogica Kurzbehandlung basiert auf der patentierten Hautanalyse, dem Face Mapping. Die Pro Skin 40 bietet somit eine auf die Haut individuell abgestimmte Behandlung. Durch die Kombination aus einem leichten Peeling und konzentrierten Wirkstoffen erhält ihre Haut einen sofortigen Effekt einer sichtbar ebenmäßigeren, strahlenden und glatteren Haut.

40 Minuten 79,00 €

PRO SKIN 60 – Basisbehandlung

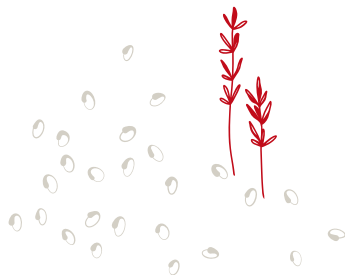
Unsere intensive, 60-minütige Gesichtsbildung basiert auf der Dermalogica patentierten Hautanalyse, dem Face Mapping. Die Pro Skin 60 bietet so jedes Mal die optimale Lösung für Ihre Haut. Ein auf die Haut abgestimmtes intensives Peeling bereitet die Haut für die hochkonzentrierten Wirkstoffe, welche fokussiert eingearbeitet werden, vor. Ihre Haut erhält in dieser Behandlung genau die Wirkstoffe auf Medizin Niveau – von zu Akne neigender, sensibler oder hyperpigmentierter Haut, bis hin zur vorzeitigen Hautalterung – um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Eine Massage rundet diese Behandlung ab. Im Anschluss begeistert Sie eine strahlende, ebenmäßige Haut.

60 Minuten 109,00 €

PRO SKIN 90 – Intensivbehandlung

Die PRO SKIN 90 wird Sie und Ihre Haut begeistern. Die intensive Gesichtsbildung basiert auf der patentierten Dermalogica Hautanalyse, dem Face Mapping. Ein intensives Peeling in Kombination mit hochkonzentrierten Reinigungskomplexen klärt und reinigt die Haut porentief. Individuell auf die Haut abgestimmte Wirkstoffcocktails werden fokussiert mit LED-Licht eingearbeitet. Regeneration und gleichzeitige Aktivierung der Haut stehen hier im Fokus. Eine tiefenwirksame Massage festigt sofort und langanhaltend die Gesichtskontur. Mit dieser exklusiven Behandlung wirkt ihre Haut straffer, ebenmäßiger und frischer.

90 Minuten 169,00 €



BEAUTYGEHEIMNISSE

Tages-Make-up 20 Minuten 29,00 €
Festliches Make-up 45 Minuten 49,00 €

Augenbrauen zupfen 10 Minuten 10,00 €
Augenbrauen zupfen & färben 20 Minuten 25,00 €
Augenbrauen färben 15 Minuten 17,00 €
Wimpern färben 15 Minuten 17,00 €

Haarentfernung individuell ab 25 Minuten ab 49,00 €

DER LETZTE SCHLIFF

Spa Maniküre

Gönnen Sie sich ein ganz besonderes Pflegeritual bestehend aus Handbad, Peeling, Nagelpflege, wohltuender Handmassage.

50 Minuten ohne Lack 69,00 €
65 Minuten mit Lack 84,00 €

Spa Pediküre (kosmetisch)

Entspannendes Fußbad, Nagelpflege inkl. Nagelhaut- und Hornhautentfernung, wohltuende Massage mit pflegenden Essenzen.

60 Minuten ohne Lack 74,00 €
65 Minuten mit Lack 84,00 €

Finetuning für den Mann

Entspannendes Fußbad, Nagelpflege inkl. Nagelhaut- und Hornhautentfernung, Abschlusspflege für Hände und Füße.

80 Minuten 114,00 €

MASSAGEN

Bei jeder Massage wird nicht nur verspannte Muskulatur gelockert, sondern auch zeitgleich entgiftet und die Durchblutung gefördert. Genießen Sie danach das gute Gefühl, dass Körper und Geist neue Energie getankt haben.

FÜR DIE GESUNDHEIT

Ganzkörpermassage „Alpin“

Spannungszustände werden gelöst, die Durchblutung intensiviert und Giftstoffe abtransportiert.

50 Minuten	94,00 €
------------	---------

Teilkörpermassage „Pur“

Entspannung und Muskellockerung für Kopf, Nacken und Rücken.

25 Minuten	54,00 €
------------	---------

Kopf-Nacken-Massage „Schwereelos“

Verspannungslösende Rücken- und Nackenmassage mit einer beruhigenden Kopfmassage – nimmt Ihnen den alltäglichen Druck von den Schultern.

40 Minuten	74,00 €
------------	---------

Faszienmassage

Stärke und Intensität der Griffe werden von unseren Therapeuten individuell abgestimmt.

60 Minuten	99,00 €
------------	---------

Sportmassage

Kräftige Ganzkörpermassage mit Tiefenwirkung, die zur Lockerung der Muskulatur an den Extremitäten, sowie zur Dehnung von Sehnen und Bändern beiträgt.

55 Minuten	99,00 €
------------	---------

Lymphdrainage

Zur Rückführung des Wassers aus dem Gewebe, wenn sich Lymphflüssigkeit staut und nicht abfließen kann.

40 Minuten	69,00 €
60 Minuten	99,00 €

Fussreflexzonen Massage

Mit Fingerdruck den Körper heilen: Diese gezielte Fuß-Massage kann Schmerzen, Entzündungen, Stresszustände und Schlafstörungen lindern.

30 Minuten Füße	59,00 €
60 Minuten Kombi Rücken & Füße	109,00 €

Energetische Aromaöl-Massage

Bei dieser Massage arbeitet der Therapeut gezielt mit entspannenden sanften Griffen, Dehnungen und Streichungen. Genießen Sie den Duft und die Wirkung exklusiver ätherischer und botanischer Öle, die Sie vorab an unserer Aromaölbar auswählen.

50 Minuten	94,00 €
------------	---------



Anti-Stress-Massage

Ausgleichende, harmonisierende und regenerierende Ganzkörpermassage, die alltägliche Anspannung löst. Die entspannende Rückenmassage, Fuß-, Bauch- und Kopfmassage bringen Körper, Seele und Geist in Einklang und sorgt für intensive Tiefenregeneration.

80 Minuten	139,00 €
------------	----------

Vitalisierende Stoffwechsel Bürstenmassage mit Sauerstoffserum

Ein prickelndes Hauterlebnis, bei dem der gesamte Blut- und Lymphkreislauf angeregt wird. Feine Bronzborsten erzeugen ein angenehmes Kribbeln auf der Haut und erhöhen die lebensnotwendige Sauerstoffversorgung im Gewebe.

50 Minuten	89,00 €
------------	---------

AUS DER REGION

Die Natur stellt wunderbare Beauty-Wirkstoffe zur Verfügung, die wir nutzen, um Ihre Erholung, Schönheit und Gesundheit zu fördern – und auch, um Ihnen das Allgäu auf diese Weise noch näher zu bringen.

Allgäuer Honigmassage

Spüren Sie die sanfte Wärme des Honig-Ingwer-Öles und originalem Allgäuer Honig! Die entgiftende Honig-Zupf-Massage für den Rücken mit anschließender Ganzkörper-Einölung ist eine tiefenwirksame Bindegewebsmassage, die zusätzlich Verklebungen in den Faszien löst.

60 Minuten	109,00 €
------------	----------

Allgäuer Steinmassage

Das Zusammenspiel von warmen Steinen aus den Allgäuer Bergen und beruhigenden, intensiven Massagegriffen weckt neue Kraft und Vitalität. Eine Ganzkörpermassage, die innere und äußere Balance unterstützt.

60 Minuten	109,00 €
------------	----------

Allgäuer Edelweiß-Schröpfungsmassage

Angenehme Massage zur Lockerung der Muskulatur, Stoffwechsel-Anregung und verbesserten Durchblutung. Der Abtransport von Schlacken aus dem Gewebe wird durch den Einsatz unseres kraftvollen, anregenden Edelweißöls besonders gefördert.

60 Minuten	109,00 €
------------	----------

Alpenkräuter Stempelmassage

Diese moderne Ganzkörper-Stempelmassage ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Mit warmen Stempeln aus reinen Naturprodukten und regionalen Kräutern erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein tolles Hautgefühl.

60 Minuten	109,00 €
------------	----------



AUS ALLER WELT

Lomi Lomi aus Hawaii

Dieses Massageritual vermittelt mit fließenden sanften Streichungen, behutsamen Dehnungen, spürbarer Mobilisierung sowie mit Berührung der Seelenebene ein einzigartiges Gefühl von Wohlbefinden, Entspannung und innerer Ruhe.

60 Minuten	139,00 €
90 Minuten	169,00 €

Abhyanga aus Indien

Abhyanga bedeutet „Einsalbung“: Der Körper wird mit warmem Öl umhüllt. Rhythmische, gleichmäßig fließende Bewegungen bringen den Geist zur Ruhe, lösen Verspannungen, regen die Sinne an und setzen Entgiftungsprozesse in Gang. Die Wirkung ist ausgleichend und energetisierend.

60 Minuten	139,00 €
90 Minuten	169,00 €

Thai Massage

Diese traditionelle asiatische Massage kombiniert dehnende Yogaelemente und gezielte Atmung mit verschiedenen Drucktechniken aus der Akupressur. Dadurch werden die Gelenke und der Rücken in eine optimale Position gebracht. Erleben Sie ein völlig neues Körpergefühl durch diese außergewöhnliche Behandlung. Die Massage findet auf einer Shiatsu-Matte statt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

60 Minuten	119,00 €
-------------------	-----------------

PEELINGS

Vitalis Körperpeeling Team Dr. Joseph

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen & Aprikosenkernen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen.

30 Minuten	59,00 €
-------------------	----------------

Comfortzone Tranquility Peeling Ritual

Peeling-Ritual inkl. Aromatherapie. Ausgleichende Wirkung, Dehnung der Muskulatur und vollständige Aktivität für Körper und Geist.

50 Minuten	89,00 €
-------------------	----------------

Unsere Empfehlung für Sie

Kombinieren Sie das Comfortzone Tranquility Peeling Ritual mit der Tranquility Pro-Sleep-Massage™ (S. 16).

60 Minuten im Paket	189,00 €
----------------------------	-----------------



BÄDER

Romantisches Bad zu zweit aus Milch und Honig

Genießen Sie ein Romantikbad aus Milch und Honig mit einem Glas Prosecco und Früchten. Nachruhen im Private Room mit kleinen Naschereien (25 Minuten).

45 Minuten pro Paar	79,00 €
----------------------------	----------------

Unsere Empfehlung für Sie

Kombinieren Sie das romantische Bad mit einer exklusiven Aromaöl Massage mit hochwertigen Aromaölen von der Karibik. Tauchen Sie ein in dieses besondere Erlebnis der Sinne.

60 Minuten im Paket pro Paar	259,00 €
-------------------------------------	-----------------

Romantisches Bad zu zweit mit Rosenöl

Genießen Sie bei einem Glas Champagner und Pralinen ein romantisches Rosenölbad. Nachruhen im Private Room mit kleinen Naschereien.

60 Minuten pro Paar	129,00 €
----------------------------	-----------------

Besonderes Highlight



[comfort zone]
conscious skin science

KÖRPERRITUALE

Tranquillity Pro-Sleep-Massage™

Eine innovative und exklusive Massage, die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und somit eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung erzielt. Die Synergie der exklusiven Mischung essentieller Öle, Tranquillity Sound™ und die von der indonesischen Sea Malay und Ayurveda-Massage inspirierte Behandlung bewirkt in Kombination mit den weichen Pinseln ein tiefes Entspannungsgefühl und Ruhe für Körper und Geist.

60 Minuten 109,00 €

Unsere Empfehlung für Sie

Kombinieren Sie die Tranquillity Pro-Sleep-Massage™ mit dem Tranquillity Peeling Ritual (S. 15).

50 Minuten im Paket 189,00 €

Körperritual Detox

Erleben Sie eine Pflegezeremonie aus Peeling, Packung, Massage und Wärmegel, die dem Körper hilft, Giftstoffe zu mobilisieren und abzubauen. Durch einen Reflex-Effekt werden Organe, Muskeln und tiefere Hautschichten stimuliert.

60 Minuten 99,00 €

Körperritual Cellulite

Erleben Sie eine Pflegezeremonie aus Peeling, Packung, Massage und Wärmegel, die Cellulite reduziert und den Stoffwechsel anregt. Erkennbare und sofortige Entgiftung dank der Synergie eines Heilschlamms und einer intensiven, doppelt wirksamen thermogenen Creme.

60 Minuten 109,00 €

NATURHEILKUNDE

Ajura-Massage

Alfred Juraschitz verbindet hier mit großer Erfahrung verschiedene Behandlungsformen: klassische Massage, Akupressur, Shiatsu, Meridianbehandlung, Fußreflexzonen-Massage. Hinzu kommen Cranio-Sacral-Therapie und osteopathische Behandlungsformen – die Methoden verschmelzen in einer optimalen Behandlung!

60 Minuten 119,00 €

30 Minuten 65,00 €

Akupunktur

Die Meridiane sind ein Koordinatensystem in Ihrem Körper, welches die inneren und äußeren Verbindungen festlegt. Die Akupunktur aktiviert und öffnet diese Kanäle und die Lebensenergie kann frei fließen.

je Einheit 65,00 €

Hypnose

Zu dieser Behandlungsform beraten wir Sie gerne.

60 Minuten 135,00 €

Cranio Sacral Behandlung

Bei dieser manuellen Behandlungsform werden durch sanfte Körperberührungen die natürlichen Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert.

60 Minuten 65,00 €

30 Minuten 119,00 €

Shiatsu Behandlungen sind auf Anfrage buchbar.



KIDS + TEENS SPA

Gesichtsbehandlung

Für Kids ab 10 Jahren, Gesichtsbildung mit fruchtig duftenden Cremes und Masken.

45 Minuten 64,00 €

Gesichtsbehandlung „Clean“

Für Kids ab 13 Jahren, Reinigende Gesichtsbildung mit fruchtig duftenden Cremes und Masken.

45 Minuten 64,00 €

Massage

Für Kids von 6 bis 14 Jahren, Powermassage für den ganzen Körper.

25 Minuten 45,00 €

Kindermaniküre

30 Minuten 39,00 €

Kinderpediküre

40 Minuten 49,00 €



WILLKOMMEN IM FRANKS WELLNESS & SPA

Frühzeitige Buchung

Buchen Sie Ihre Anwendungen am besten schon mit der Zimmerreservierung, damit wir Ihre Wunschtermine berücksichtigen können.

Nehmen Sie sich Zeit

Kommen Sie etwas früher zum vereinbarten Termin, damit Sie sich in Ruhe einstellen können.

Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zu uns zu kommen.

Ruhen

Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach Ihrer Anwendung und trinken Sie genug Tee oder Wasser. Bedienen Sie sich an der Vitalbar und genießen Sie die Ruhephase danach in unseren erholsamen Räumlichkeiten oder auf den Liegen im großen Garten.

Sprechen Sie mit Ihren Therapeuten

Bitte informieren Sie uns bereits im Vorfeld über etwaige gesundheitliche Themen, Allergien oder Schwangerschaft. Dass wir diskret mit diesen Informationen umgehen, ist für alle unsere Mitarbeiter eine Selbstverständlichkeit.

Arrangements, Gutscheine und Day Spa

Wellness-Gutscheine sind nicht übertragbar, auszahlbar bzw. kombinierbar mit anderen Aktionen. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Es gilt eine Verjährungsfrist von 3 Jahren ab Ausstellungsjahr. Erhältlich online oder an der Rezeption.

Stornierungen

Bitte beachten Sie, dass wir die kurzfristige Stornierung einer gebuchten Wellness-Anwendung ab 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin zum vollen Preis berechnen.

ENTSPANNUNG HOCH DREI

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in eine moderne Welt der Entspannung auf höchstem Niveau: Auf über 3.000 qm und in drei Bereichen bietet das Franks einen luxuriösen Hideaway Spa, der genau auf die Bedürfnisse von Körper und Geist abgestimmt ist. Hier finden Sie Ihren Raum, um durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen und Wellness der Extraklasse für sich selbst neu zu definieren. Denn: Sich Zeit für sich zu nehmen ist der größte Luxus überhaupt.

Ob Sie nach einem aktiven Tag in der Natur kurz eintauchen oder sich einen ausgedehnten Wellness-Tag gönnen möchten, im Franks ist beides ein Erlebnis. Erfrischen Sie sich im Naturpool und genießen Sie das ganze Jahr über Schwimmbad und Infinitypool. Der Bergblick vom Adults-only Rooftop-Spa im obersten Stockwerk ist einmalig und bietet 360-Grad-Aussichten auf das Oberstdorfer Panorama. Besondere Ruhezeiten lassen viel Privatsphäre und die japanischen Onsen-Pools laden zum wohligen Aufwärmen ein.

Aktivprogramm

Aktivität oder Entspannung zum richtigen Zeitpunkt: Unser Wochenprogramm bietet verschiedene Kurse und saisonal passende Freizeitaktivitäten, die Abwechslung in den Urlaubstag bringen. Dazu gehören z.B. Wassergymnastik, Qi Gong, Yoga, Schneeschuhgehen, Event-Aufgüsse in der Sauna, Schnuppergolfs und geführte Wanderungen. Die aktuellen Infos erhalten Sie an der Rezeption.

Fitnessraum

Unser Fitnessraum mit tollem Alpenblick steht Ihnen in der Gartenvilla rund um die Uhr kostenfrei zur Verfügung.

Öffnungszeiten & Termine

Unsere Therapeuten stehen Ihnen täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr bzw. nach individueller Vereinbarung zur Verfügung.

Kontakt Spa Rezeption

T 08322 706-100 | wellness@hotel-franks.de

Impressum

Hotel Franks GmbH, Sachsenweg 11, 87561 Oberstdorf, Geschäftsführerinnen Cora Bethke-Frank & Mara Frank, www.hotel-franks.de, T 08322 706-0. Grafik: Claudia Rohr, zero-grafikstudio.de | Text: Beatrice Wanek, www.communication-first.de | Fotos: Hotel Franks, nwphoto.de, AdobeStock. | Gültig ab 2024. Änderungen vorbehalten. Mit Erscheinen dieser Preisinformation verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit.

[comfort zone]
conscious skin science

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

dermalogica®



Hotel Franks | [hotel-franks.de](https://www.hotel-franks.de) | T 08322 706-0 | info@hotel-franks.de
Wellness und Spa | T 08322 706-100 | wellness@hotel-franks.de