

## Profil Evelyne Stock

### Berufserfahrung

#### Seit 2012 tätig als Sportpsychologin mit verschiedenen Mandaten

- Individuelle Beratungsmandate mit Einzelsportlern, Teams, Coaches, Verbänden
- Konzeption und Durchführung von Schulungen und Workshops, z.B. zum Thema Mentaltraining, Umgang mit Druck, Motivation, Selbstvertrauen.

#### Seit 2005 tätig als Arbeits- und Organisationspsychologin in der Personal- und Organisationsentwicklung sowie im Weiterbildungs- und Consultingbereich

- Beratung und Coaching von Individuen und Teams
  - Begleitung individueller Entwicklungsprozesse
  - Teambildung und Teamentwicklung
- Moderations- und Schulungserfahrung, z.B. Thema psychische Gesundheit, Führung, Arbeit und Gesundheit, Stress- und Ressourcenmanagement
- Tätigkeit als Dozentin (z.B. FHNW, HSLU) in der Aus- und Weiterbildung, z.B. Thema Konfliktmanagement, Personalgewinnung und -bindung
- Projekterfahrung mit konzeptioneller Tätigkeit, z.B. Aufbau und Implementierung Gesundheitsmanagement im Betrieb
- Einsätze als Assessorin in Assessment und Development Center

### Aus- und Weiterbildung

#### Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP

2016: FSP Fachtitel

2011 – 2015: DAS Sportpsychologie (Diploma of advanced studies), Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

#### Systemisch-lösungsorientierter Coach

2007 – 2008: CAS Systemisch-lösungsorientiertes Coaching (Certificate of advanced studies), Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten

#### Psychologin FSP, lic. phil. hum.

1999 – 2005: Studium mit Lizentiatsabschluss: Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie. Nebenfach: Kommunikations- und Medienwissenschaften, Universität Bern

### Persönliches

- Geboren am 3. März 1978
- Verheiratet, 2 Töchter
- Hobbies sowie sportlicher Hintergrund
  - Aktuell polysportiv unterwegs, gerne an der frischen Luft und oft in Begleitung der Familie: auf dem Bike, zu Fuss, auf den Tourenskis
  - Leistungssporterfahrung im Curling

### Mitgliedschaften

- Mitglied der SASP (Swiss Association of Sport Psychology)
- Mitglied der FSP (Föderation der Schweizer Psychologinnen & Psychologen)