

SPA GAMS Angebot Frühling 2025

Gültig ab 03.03.2025

Frühlingsklassiker

Aromaölmassage

individuell und nach Wunsch mit den Düften von Bergamotte, Orange oder Vanille.

25 Minuten / 45 Euro

50 Minuten / 82 Euro

Fuß & Wade

Teilkörperanwendung für beanspruchte und müde Beine. Mit klassischen Massage- und Druckpunktgriffen wird die Waden- und Fußmuskulatur bearbeitet und mit spezieller Magnesiumlotion entspannt.

25 Minuten / 45 Euro

Schulter & Nacken

Lösung von Muskelblockaden im Schulter- und Nackenbereich durch Mobilisation und Triggerpunktbehandlung. Wirkt durchblutungsfördernd.

25 Minuten / 45 Euro

Frühling extra

Frühlingserwachen

Genießen Sie die wohltuende und entspannende Wärme einer heißen Rolle zu Beginn. Anschließend zelebrieren wir die reinigende und nährnde Anwendung der Honigmassage.

25 Minuten / 45 Euro

Frühjahrsputz

Wir starten mit einer individuellen Stoffwechselanalyse durch eine medizinisch zugelassene Waage mit Tipps zur Optimierung Ihrer Gesundheit. Auf Wunsch Messung des Blutdrucks, Blutzuckers und des Ketonwertes (Fettstoffwechsel). Anschließend genießen Sie eine Massage mit Honig und Silikonschröpfunglocken.

75 Minuten / 115 Euro

SPA GAMS Angebot Frühling 2025

Gültig ab 03.03.2025

Frühlingspecials

Stoffwechselanalyse

Messung und Auswertung Ihrer persönlichen Werte wie Muskelmasse, Körperfettmasse, viszerales Fett, Wasseranteil und metabolisches Alter.

20 Minuten / 35 Euro

Stoffwechselanalyse

Messung und Auswertung Ihrer persönlichen Werte wie Muskelmasse, Körperfettmasse, viszerales Fett, Wasseranteil und metabolisches Alter. Auf Wunsch Messung des Blutdrucks, Blutzuckers und des Ketonwertes (Fettstoffwechsel) mit anschließenden Tipps zur Optimierung der Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungsgewohnheiten.

60 Minuten / 95 Euro

Aktivitäten / kostenfreie Gruppenkurse

Wassergymnastik 30 Minuten

Gelenkschonendes Training mit Spaß

Mittwochs um 08.00 Uhr - Treffpunkt Schwimmbad

Kontakt: Anfrage bitte direkt an spa@die-gams.de

Telefon: 08324-984-735

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang in unserem Spa-Bereich.

Hinweis: Unsere Angebote sind rein präventive Anwendungen und ersetzen keine heiltherapeutischen oder ärztliche Maßnahmen oder Diagnosen.