

ALLES FÜR PURES WOHLBEFINDEN

Panorama-Pool | Saunalandschaft | Massage | Kosmetik | Fitness & Yoga



DIE GAMS Hotel · Restaurant | WELLNESS-BROSCHÜRE

HERZLICH WILLKOMMEN



DEN MOMENT GENIEßEN UND EINFACH ENTSPANNEN

Beim Sonnenuntergang auf unserer großen Sonnenterrasse, nach einem Saunagang oder bei einer Massage- und Beautybehandlung auf einem Liegestuhl mit Blick auf den Hirschberg. Sie werden die einmalig ruhige Lage unseres Hauses nicht mehr missen wollen. Bei uns können Sie Körper, Geist und Seele mit neuer Energie aufladen, nach einem aktiven Tag im Panorama-Pool relaxen oder sich von unseren Wellness-ExpertInnen verwöhnen lassen.

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit und Pause vom Alltag.

Wir freuen uns, Sie bei einer **Massage oder Kosmetikbehandlung** in unserem Wellnessbereich verwöhnen zu dürfen. Wählen Sie nach Lust und Laune den passenden Ort in unserer **kleinen aber feinen Wohlfühl-Oase**. In unserer **Saunalandschaft** haben Sie die Wahl zwischen Finnischer Sauna, Biosauna oder Dampfbad. Von unserem **Panorama-Pool** haben Sie einen herrlichen Blick auf die Allgäuer Berge. Nutzen Sie die Liegen im **Ruhebereich** oder unseren **Yoga-Raum** um den Anspannungen des Alltags zu entfliehen. Für unsere Sportbegeisterten stehen in unserem **Fitnessraum** moderne Geräte für ein Workout bereit. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!



GAMS WOHLFÜHL-OASE

Klein aber fein

Panorama-Pool
Finnische- und Biosauna
Dampfbad
Ruheraum und Liegewiese
Fitnessraum
Yogaraum
Solarium
Massageanwendungen
Kosmetikanwendungen



MASSAGE & KOSMETIK

STEFANIE SCHMID

Wellness-Therapeutin
Kosmetikerin
Med. Fußpflegerin und Kinesiologin

Terminvereinbarung

Mobil: +49 (0) 160 939 544 18
Rezeption: +49 (0) 8324 984 0

CORDULA MÜLLER

Wellness-Masseurin
Aroma-Expertin
Achtsamkeitstrainerin
Gesundheitscoach

Terminvereinbarung

Mobil: +49 (0) 151 598 470 96
Rezeption: +49 (0) 8324 984 0

Unsere Massage- und Kosmetikräume finden Sie in der 3. Etage im Wellnessbereich.



WELLNESS MASSAGEN

Klassische Rückenmassage 25 Min. € 42,-

Ganzkörper Massage 50 Min. € 79,-

Fuß- und Beinmassage 20 Min. € 42,-

Fußreflexzonenmassage 25 Min. € 45,-

Aromaölmassage

Fließende Massagegriffe und verschiedene Aromen für Entspannung und ausgeglichenen Energiehaushalt.

25 Min. € 45,-
50 Min. € 82,-

Johanniskrautöl-Massage | Nerven & Balance

Die leicht wärmende, entspannende Wirkung auf das Nervensystem und die Muskulatur macht das Johanniskrautöl zum idealen Massageöl. Bei Stress und Anspannung angewendet, verhilft es zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag.

25 Min. € 45,-

Hot Stone (Nach Absprache)

Teilkörper 25 Min. € 48,-
Ganzkörper 50 Min. € 79,-

Detox-Massage

Unterstützung des Körpers bei seinem eigenen Entgiftungsprozess. Dabei hilft unsere besondere Detox-Massage mit hochwertigen Massage Cups und reichhaltigem Massageöl.

25 Min. € 45,-
50 Min. € 85,-

Entschlackende Honigmassage

Ein wahrer Genuss für Ihren Rücken - einschließlich warmer Kompressen, rundet sie Ihr Wohlfühlprogramm voll und ganz ab. So werden überschüssige Salze sowie Schlacke- und Giftstoffe durch die klebrigen Eigenschaften des Honigs und mit Hilfe von pumpenden und saugenden Bewegungen aus dem Körper gezogen. Die Honigmassage kommt bereits seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde zur Anwendung.

25 Min. € 49,-

DIE LIEBESERKLÄRUNG AN UNSERE HAUT

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Weit weg von Lärm und Hektik werden unsere Kosmetik- und Wellnessanwendungen ganz bewusst ohne apparative Kosmetik und ohne zusätzlichen Geräte durchgeführt.

PRIMAVERA® Bio- & Naturprodukte BIO-Qualität | 100% Naturrein

„PRIMAVERA stellt höchste Qualitätsansprüche an die Reinheit aller Inhaltsstoffe und an die Nachhaltigkeit der gesamten Herstellung. Alle PRIMAVERA Produkte basieren auf naturreinen biologischen Pflanzenstoffen, die mit großer Sorgfalt ausgewählt und verarbeitet werden.“

PRIMAVERA LIFE GmbH - Oy-Mittelberg im Allgäu



WELLNESS SPECIALS

Moorpackung Spezial - Teilkörper

Teilkörper-Packungen mit Moor verbessern die Durchblutung der Muskeln, lösen Verspannungen, sorgen für ein reineres Hautbild, regen den Stoffwechsel an und mildern Beschwerden der Wirbelsäule.

20 Min. € 39,-

GAMS SPA-Highlight | Seidenhandschuh-Massage

Eine Trockenmassage ohne Öl. Die Massage wird mit Rohseidenhandschuhen durchgeführt. Mit abschließenden Pflegeprodukten für ein angenehmes Hautgefühl. Der Lymphfluss wird aktiviert, Kreislauf und Stoffwechsel angeregt und die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit.

Teilkörper 20 Min. € 45,-
Ganzkörper 50 Min. € 80,-

Loomi Loomi Massage

Die Massage vermittelt ein schönes Geborgenheitsgefühl. Sie bringt tiefe Ruhe sowohl körperlich als auch geistige Entspannung. Lässt die Energie frei fließen um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Druck- und Streichbewegungen aktivieren die Durchblutung und bewirken, dass sich Verspannungen lösen.

70 Min. € 145,-

Ohrenkerzenmassage

Eine alte indische Wohlfühlzeremonie. Bewirkt eine leichte Trommelfellmassage, einen Druckausgleich in den Ohren, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Zudem reinigt sie den Gehörgang und bietet Entspannung bei Migräne und Kopfschmerzen.

25 Min. € 45,-

Rückenpeeling

Rückenpeeling mit Meersalz und Rückenmassage. Nach dem Peeling wird das Meersalz mit einer warmen Kompresse abgenommen. Es folgt eine entspannende Massage für den Rücken.

40 Min. € 65,-



GAMS-GEHEIMTIPP

SPA-Individual Behandlung: „Zeit für Mich“
Kombination aus Gesichtsbildung + Massage

60 Min. € 89,-

KOSMETIKANWENDUNGEN

Gesichtsbehandlung

Hautspezifische Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauen-Korrektur mit anschließender wohltuender Intensivmaske und Massage.

75 Min. € 95,-

Express-Gesichtsbehandlung

Hautspezifische Reinigung mit wärmender Kräuter-Dampfkompresse, Intensivmaske und hautspezifischer Tagespflege. Vitale Ausstrahlung im Schnelldurchgang.

25 Min. € 50,-

Gesichtsmassage

Schröpfmassage - Ihre Auszeit vom Alltag

25 Min. € 45,-

Schöne Augenblicke

Augenbrauen-, Wimpern färben, Augenbrauen-Korrektur inklusive Augenpflege

35 Min. € 45,-

Heißwachs Behandlungen Lippe/Kinn

Aufpreis zur Gesichtsbildung

€ 10,-

Ampulle

Aufpreis zur Gesichtsbildung

€ 10,-

Aufpreis Wimpern färben

€ 15,-

Aufpreis Augenbrauen färben

€ 15,-

Gesichtsanwendung für die Männerhaut

Klassische, individuelle Gesichtsanwendung für gepflegte Männerhaut. Die Anwendung sorgt mit einem sanften Peeling für porontief gereinigte Haut. Wohltuende Massage und Feuchtigkeitsmaske.

25 Min. € 45,-

Exklusive SPA Maniküre

Pflege- und Verwöhnprogramm für Ihre Hände. Nägel feilen, Handbad, Nagelhaut entfernen, Peeling, Handmassage mit reichhaltiger Feuchtigkeitspflege.

50 Min. € 59,-

Exklusive SPA Pediküre

Purer Wellnessgenuss für Ihre Füße: Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Peeling, Massage und Pflegecreme.

65 Min. € 75,-

Unser Kosmetik - Geheimtipp:

„Original Primavera Gesichtsbildung“

In besonderen Momenten, in denen wir uns unserer Haut zuwenden, sie pflegen und ihr Aufmerksamkeit schenken, wertschätzen wir unsere ganz natürliche Schönheit: Reinigung, Peeling, Aroma-Kompresse, Maske, Gesichtspflege und entspannende Gesichtsmassage.

55 Min. € 84,-

SAUNALANDSCHAFT

entspannen & regenerieren

FINNISCHE SAUNA

Temperatur bis 90°C
Luftfeuchtigkeit bis zu 55%

DAMPFSAUNA

Temperatur von 49°C
Luftfeuchte von rund 100%

BIOSAUNA

Temperatur von 55° bis 60°C
Luftfeuchtigkeit bis zu 55%

Nach einem aktiven Tag darf man sich auch mal etwas Ruhe gönnen und frische Energie tanken. In der Saunalandschaft im DIE GAMS Hotel · Restaurant finden Sie hierfür mit den verschiedenen Saunen den passenden Rahmen. Sie können zwischen Finnischer Sauna, Biosauna sowie einem Dampfbad wählen und sich anschließend mit unserem Tauch-Bottich im Außenbereich schön abkühlen. Zur Erfrischung dürfen Sie sich gerne an der Wasser-Bufferstation bedienen.



RUHERAUM

Neue Energie tanken - zurücklehnen & einfach entspannen! In unserem Ruheraum finden Sie alles, was Sie für einen entspannten Aufenthalt benötigen: Bequeme Liegen, kuschelige Decken, frische Luft, Entspannungsmusik. Sie blicken hinaus auf die herrliche Landschaft, eine Aussicht die zum Träumen und Verweilen einlädt.



FITNESSRAUM & YOGA

Sie haben nach einem aktiven Tag in den Bergen noch Energiereserven übrig oder möchten Ihr gewohntes Training auch im Urlaub fortführen? Ob Frührsport oder Ihr individuelles Workout - Unser Fitnessraum bietet Ihnen jede Menge Trainingsmöglichkeiten.





GUT ZU WISSEN

INDIVIDUELL UND PERSÖNLICH

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in unserem Massage- und Kosmetikbereich begrüßen zu dürfen. Gerne beraten wir Sie zu den Anwendungen und Behandlungen. Vereinbaren Sie, am besten schon bei der Buchung Ihres Appartements, einen Termin über unsere Rezeption unter Tel.: +49(0)8324 9840, per E-Mail: info@die-gams.de oder direkt bei den TherapeutInnen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Seite Massage & Kosmetik in der Broschüre.

KLEIDUNG

In Ihrem Appartement finden Sie einen Bademantel. Damit sind Sie für Ihren Besuch in unserem Wellnessbereich bestens gekleidet. Umkleidekabinen mit Schließfächern finden Sie ebenfalls im Wellnessbereich in der 3. Etage.

GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte schon bei der Buchung Ihrer Anwendung über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Allergien, eine Schwangerschaft oder eine vor kurzem durchgeführte Operation. Diese sind für die Auswahl der möglichen Behandlungen von großer Bedeutung.

DIE OPTIMALE BEHANDLUNG

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren TherapeutInnen nach Ihrem Befinden und Ihren individuellen Wünschen gefragt. Wir behandeln diese Informationen selbstverständlich streng vertraulich. Unser Ziel ist es, Ihnen immer angenehme und entspannte Behandlungen zu ermöglichen.

GUT ZU WISSEN

BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Behandlungszeiten evtl. Ruhezeiten beinhalten.

STORNIERUNG

Eine kostenfreie Stornierung Ihrer gebuchten Anwendung ist bis zu 24 Stunden vor Termin möglich. Bei einer späteren Absage behalten wir uns vor, 80% der Behandlungskosten in Rechnung zu stellen. Sollten Sie verspätet zu einer Behandlung erscheinen, verkürzt sich diese. Bei Nicht-Erscheinen werden die Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

GESCHENKGUTSCHEIN

EINFACH • SCHNELL • UNKOMPLIZIERT

Schenken Sie Auszeit, Erholung und Entspannung mit einem Wertgutschein: Wert festlegen - persönliche Nachricht schreiben - sofort drucken und verschenken

Wertgutschein mit Wunschmotiv einfach & bequem online bestellen:

- Online unter www.die-gams.de, per Mail: info@die-gams.de oder per Tel.: +49 (0)8324 9840
- Bezahlung auch per PayPal möglich
- Der Wertgutschein kann in allen Bereichen des Hotels eingelöst werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Verschenken und Einlösen!

GUTSCHEIN-SHOP



IMPRESSUM

DIE GAMS Hotel · Restaurant | Kur- und Sporthotel Appartementhaus GmbH
Zillenbachstraße 50 | 87541 Bad Hindelang im Allgäu

Bildnachweis: DIE GAMS Hotel · Restaurant | Florian Rieder Fotografie | Schöler Druck & Medien | PRIMAVERA LIFE GmbH
Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Diese Preisliste ersetzt alle vorherigen - Wellness Broschüre Stand 12.2023



DIE GAMS Hotel · Restaurant

Kur- und Sporthotel Appartementhaus GmbH | Zillenbachstraße 50 | 87541 Bad Hindelang im Allgäu
Tel.: +49 (0) 8324 984 0 | info@die-gams.de | www.die-gams.de
Facebook DIEGAMS.Bad Hindelang | Instagram diegamshotelresort