

Kurs Klettersteig Lindenberg, 27.04.2019 Einführung ins Klettersteiggehen

Am Freitagabend fand der theoretische Teil für die „Einführung ins Klettersteiggehen“ im Vereinsheim im DAV-Keller in Lindenberg statt. In einem kurzen Vortrag wurden Arten und Schwierigkeitsgrade von Klettersteigen erklärt. Ausrüstung und Gefahren waren ebenso Thema wie das Verhalten im Klettersteig. Im Anschluss wurde die Ausrüstung für den nächsten Tag ausgegeben.

Klettersteigausrüstung 12

Klettersteigseil	Klettergurt	Heim	Bandschlinge
Das Klettersteigseil besteht im Wesentlichen aus zwei speziell geformten Klettersteigkarabinern an je einem Y-Ast.	Höllgurt	Normgeprüfter Helm CE und UIAA Prüfung	Bandschlinge mit Rastkarabiner Nicht zwingend erforderlich aber sehr hilfreich
			

Partnercheck! 18

- ▶ Hat mein Partner einen Helm auf und zu
- ▶ Ist der Klettergurt korrekt (nicht verdreht) angelegt und die Gurtschlaufen zurückgefädelt
- ▶ Ist das Klettersteigseil korrekt in den Klettergurt eingebunden (Ankerstich prüfen)
- ▶ Ist die Bandschlinge korrekt in den Klettergurt eingebunden (Ankerstich prüfen) und der Sicherungskarabiner mit Mastwurf in die Bandschlinge eingebunden
- ▶ Die Durchführung des Partnerchecks sollte **nicht nur visuell** geschehen sondern auch, indem man **aktiv** mit den Händen prüft und an den Schlaufen ggf. zieht, um den festen Sitz kontrollieren zu können. Daneben sollte auch auf die **Stimmigkeit der Vergurung** geachtet werden.

Erst wenn alles abgeprüft ist und OK - kann es endlich losgehen.

Am Samstag machten sich die Teilnehmer voller Erwartung auf den Weg zu ihrem ersten Klettersteig. Im Übungsklettersteig in Latschau (Montafon) konnte das richtige Einhängen – Umhängen – Rasten und Überholen bzw. Vorbeilassen geübt werden. Auch konnte in einem zweiten Durchgang das richtige Antreten und Halten beim Umhängen nochmals vertieft werden. So waren wir nach drei Stunden fit für einen ersten leichten Klettersteig.

