

**Ortsgruppe Oberstaufen, Januar 2026
Kletterkurs für Anfänger**

Im Januar fand ein Kletterkurs für Anfänger in der Kletterhalle Seltmans statt. 6 Teilnehmer wurden in den Themen

- Equipment und Knoten
- Sicherungsgeräte und Sicherungstechnik
- Klettern im Toprope
- Selbständiges Einhängen von Zwischensicherungen
- Klettern im Vorstieg

geschult.



Ziel des Kurses war es, grundlegende Sicherungstechniken zu erlernen um sich beim Klettern in der Halle sicher zu bewegen.

Eine sehr nette Gruppe mit motivierten Teilnehmern😊. Viel Spaß beim Klettern!

Irmgard Röhrle