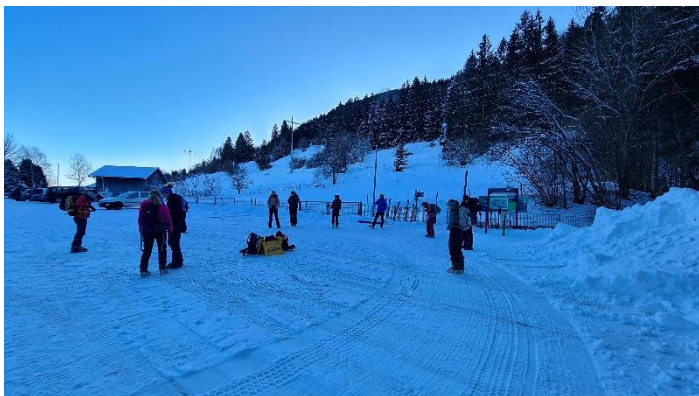


## Kurs ST für Einsteiger, 27.12. bis 29.12.2024

Kurz vorweg, einige von uns hatten keine Ahnung, was da auf uns zukommt. Insofern das erste mulmige Gefühl vor dem Theorieabend. Der Start: Perfekt. Teresa hat der Gruppe alles zum Skitourengehen - vom Equipment einschließlich der sog. LVS-Sender, Schaufel und Sonde bis zu den Risiken - perfekt erklärt. Entsprechend gut vorbereitet startete die Gruppe am Folgetag in der



Früh zum Fuße des Gschwender Horns. Die Gruppe - übrigens eine tolle Mischung von jung bis ein klein wenig älter - ausgestattet mit unterschiedlichen Erfahrungen mit Skiern und bereit sich jeder Herausforderung zu stellen. Begleitet wurde die Gruppe von Teresa sowie Bärbel und Didi.



Auf geht's. Skier unter die Füße, LVS-Geräte (Pieps) an den Körper, Gruppencheck und dann die ersten Schritte auf dem Schnee bei perfektem Wetter. Nach einer Wegstrecke die ersten Übungen, um das Erlernte im anschließenden Gelände umzusetzen. Weiter ging es durch unwegsames Gelände weiter nach oben. Ski umsetzen in Spitzkehren, Kurven meistern und das Gefühl für das Material zu entwickeln waren

unter anderem die Ziele der Etappe. Kurz unterhalb des Gschwender Horns dann die extrem lehrreichen Phasen von simulierten Lawinensituationen einschließlich der Rettung. Sehr beeindruckend und sehr gut vermittelt. Im Anschluss die erste Abfahrt durch das Gelände. Großartig - auch wenn hin und wieder die Balance versagte und der Pulverschnee im Nacken den Rücken fand...



Tag 2 der Praxis. Morgens vom Treffpunkt auf Richtung Gunzesrieder Tal. Wieder hat es das Wetter gut gemeint. Sonne pur und wunderschöne Schneelandschaften. Am Parkplatz das gewohnte Ritual. Ski an die Füße, Pieps an den Körper, Gruppencheck und los.



Zunächst Richtung Rappenschwend Alpe. Stetig höher, die ersten Schweißperlen auf der Stirn. Dann die Rappenschwend Alpe in Sicht und eine kurze Pause. Dann wieder auf die Ski und hoch bis zum Gipfelkreuz des Tennemooskopfes. Das war eine echte Erfahrung für Anfänger. Ein durchaus anspruchsvoller aber stets durch die Guides abgesicherter Aufstieg, der sehr

viel Spaß gemacht hat. Alles, was an Technik erlernt wurde, kam zum Einsatz.



Oben angekommen wurden wir alle mit einer tollen Aussicht bei Sonnenschein belohnt - großartig. Dann die Abfahrt in drei Gruppen aufgeteilt quer durch zum Teil unberührte Schneefelder. Ein echtes Wow-Gefühl, begleitet von dem einen oder anderen Ausrutscher, der wohl einfach dazugehört.



Nachdem alle sicher und mit einem Lächeln auf den Lippen am Ziel angekommen waren, war der Lehrgang leider zu Ende. Schade.

Teresa - Du warst großartig, ein ganz toller Kurs. Aber ein großer Dank auch an Bärbel und Didi. Ihr seid ein phantastisches Team! Mit jedem von Euch hat es Megaspaß gemacht. Danke an Euch alle. Best Skitouren-Guides of the Allgäuer Alpen! 😊

Aber auch die Gruppe war einfach super. Teamspirit, Zusammenhalt, Hilfestellung... alles war da.

Ich denke, dass einige der Teilnehmer sehr schnell ein Wiedersehen feiern - entweder mit den Guides in anderen Kursen oder aber auf anderen Wegen.

Bericht Frank / Fotos: alle Teilnehmer

