

Wandergruppe Lindenberg, 31. Juli 2023

Bike und Hike zu den Drei Schwestern, LI (2053m)

Witterungsbedingt verlegte Tourenführerin Teresa ihre Vereinstour auf Montag, so dass 7 bergbegeisterte die einzige schöne Tour in der Woche genießen konnten.

Der gut markierte Weg zum Drei-Schwestern-Steig im Rätikon beginnt im Dorf Amerlügen auf 763 m. Über eine Forststraße ging es mit dem Rad hinauf zum Hinterälpele, vorbei an einem ehemaligen Zollhäuschen mit stetigem Anstieg. Mit unterschiedlich großen und sehr kleinen Rucksäcken radelten wir 720 Hm hinauf bis zur Sarojaalpe. Zur rechten Seite begann unsere Rundtour, die sich über einen steilen Latschenhang emporzog.

Bald wurden die Stöcke verstaubt, denn nach der Querung begann der Aufstieg inmitten der hellgrauen Dolomitblöcke. Am Ende des steilen Abschnittes zeigten sich eindrucksvoll die ersten beiden Schwestern, bevor das berühmte Felsenfenster sichtbar wurde.

Drahtseile dienten als Geländer, zwei Eisenleitern führten über größere Felsstufen, Holzbohlen in kühnen Kaminen erleichterten den sehr interessanten Aufstieg. Der Pfad rankte sich durch bizarre Kalksteinformationen bis auf den Gipfel der Großen Schwestern mit 2053 Metern und grenzenlosem Rundblick zur Sulzfluh, Wildberg, Schesaplana, Panüler sowie die Berge über dem Rheintal.



Der Abstieg vom Gipfel erforderte nochmals volle Konzentration über Drahtseile sowie ausgesetzte Felspassagen. Hinunter zur Schafalpe wurde der Rückweg einfacher und führte über den wildromantischen Garsellaweg unterhalb der Felsenfigur des "Bischofs" zurück.

Nach 730 Hm mit dem Rad und 620 Hm zu Fuß waren wir uns alle einig, dass diese wunderschöne Rundtour wirklich ein "Schnäppchen" war.

Danke, Teresa Madlener