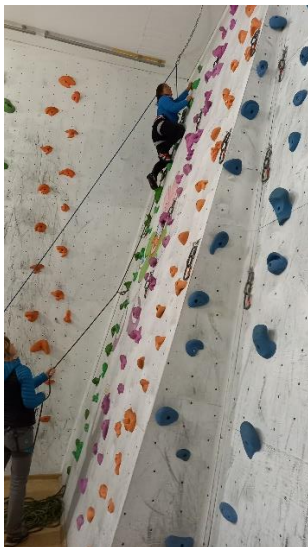


Ortsgruppe Oberstaufen, Januar 2023 Kletterkurs für Anfänger

Im Januar fand ein zweitägiger Kletterkurs für Anfänger in der Kletterhalle Seltmans statt. 5 Teilnehmer beschäftigten sich mit Lerninhalten wie

- Equipment und Knoten
- Sicherungsgeräte und Sicherungstechnik
- Klettern im Toprope
- Selbständiges Einhängen von Zwischensicherungen
- Klettern im Vorstieg



Ziel des Kurses war es, grundlegende Sicherungstechniken zu erlernen um sich beim Klettern in der Halle sicher zu bewegen. Im Alter von 66 Jahren hat unsere Teilnehmerin Irmi den Kurs mit Bravour absolviert.

Eine sehr nette Gruppe mit motivierten Teilnehmern😊. Viel Spaß beim Klettern!

Irmgard Röhrle