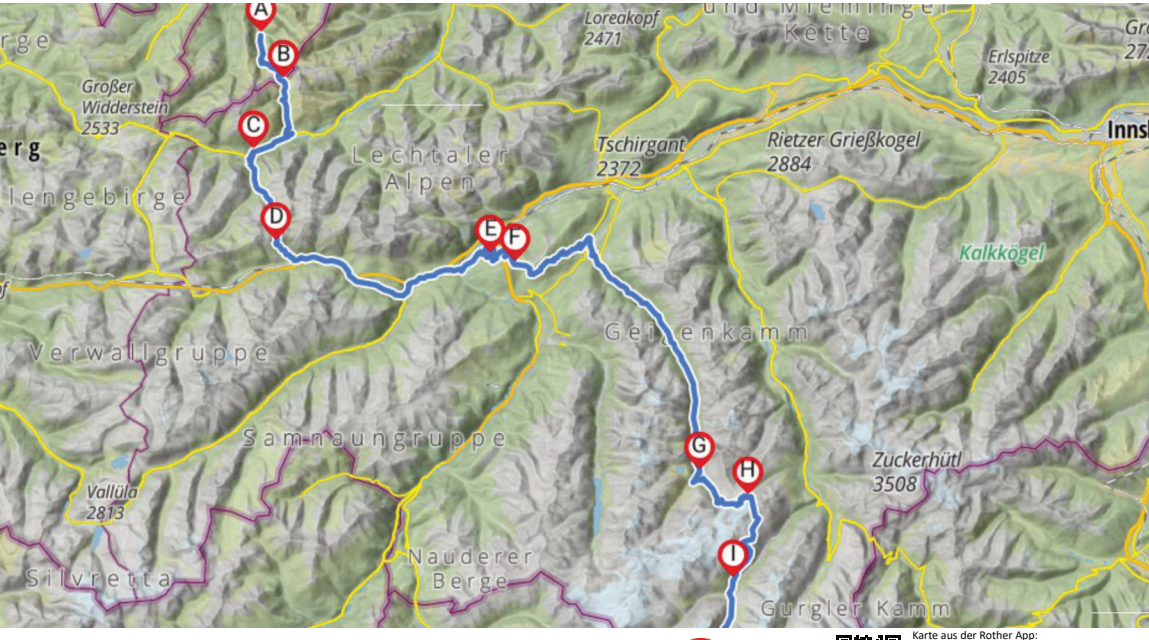


ROTHER

Karte aus der Rother App:
© freytag & berndt, © OpenStreetMap

Hol dir die Rother App:
www.rother.app

E5 Alpenüberquerung - Ü50

„Selfguided-Wanderung“

Alle Infos zur E5 Alpenüberquerung findet ihr hier in eurem Ablaufplan. Bei Fragen unterstützen wir euch gerne, auch während eurer Tour.

Das Alpintrekker-Team wünscht euch eine schöne Zeit in den Bergen.

Veranstalter: Alpintrekker Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16, D-87538 Fischen
Tel.: +49 (0)8326 2693011
Mail: info@alpintrekker.de
Notfallhotline: +49 (0)152 25747348

ALPIN TREKKER WANDERREISEN

Unterkünfte:

Dorfstube Holzgau
Tel.: +43 (0)5633 5370
Web: www.dorfstube.co.at/de

Zammer Alm
Tel.: +43 (0)6644 401244
Web: www.zammer-alm.at

Taschach Alpe
Tel.: +43 (0)6998 1478113
Web: https://taschachalpe.at

Braunschweiger Hütte
Tel.: +43 (0)6642 012013
Web: www.braunschweiger-huette.at

Martin-Busch-Hütte
Tel.: +43 (0)6643 043151
Web: https://hotel-vent.at/index.php/martin-busch-huette

Pension Löwen
Tel.: +39 (0)0473 442048
Web: www.pensionloewen.it/de

Fahrdienstleister für Transferabschnitte:

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau
Brutscher-Reisen GmbH
Tel.: +49 (0)8322 4811
Web: www.brutscher-reisen.de

Busbahnhof Oberstdorf Steig B
erste Fahrt 7:45 Uhr im Stundentakt

2. Tag: Holzgau - Kaisers
Feuerstein GmbH
Tel.: +43 (0)5633 5633
Web: www.feuerstein-bus.at

2. Tag: Pettneu - Zams - Zammer Alm
Pettneu a. A. Kapelle mitb der Linie 270
nach Landeck-Zams Bahnhof B
Umstieg Linie 250 nach Zams Mitte
Abholung Zams Mitte durch
Hüttenwirtin Mirjam Schultes
Tel.: +43 (0)6644 401244

3. Tag: Winkl - Mandarfen
Holiday Express GmbH
Tel.: +43 (0)6648 613560
Web: www.holidayexpress-pitztal.at

3. Tag: Wenns - Mandarfen
Verkehrsverbund Tirol Linienbus 310
Tel.: +43 (0)512 561616
Web: www.vvt.at

5. Tag: Gletscher Sölden - Vent
Ötztaler Verkehrsgesellschaft
Tel.: +43 (0)6648 8355250
Web: www.oetztaler.at

5. Tag: Haltestelle Bodenegg - Vent
Verkehrsverbund Tirol Linienbus 330
Tel.: +43 (0)512 561616
Web: www.vvt.at

6. Tag: Vernagt Stausee - Meran
Shuttle Taxi Helmut
Tel.: +39 (0)338 9631628
Web: www.shuttle-taxi-helmut.com

7. Tag: Meran - Oberstdorf
Rücktransfer Bus Prenner KG
Abholung 8:00 Uhr am
Gasthof zum Hirschen
Weingartenstr. 54 / 39022 Algund (BZ)
Tel.: +39 (0)335 5438690
Web: www.prenner.it/de

Tourendetails zur „Selfguided-Wanderung“

Unterwegs auf der klassischen E5 Route von Oberstdorf im Oberallgäu nach Meran in Südtirol.

Die abwechslungsreiche Route führt dich durch saftige Grashänge der Allgäuer Alpen, das Lechtal und die Gletscherwelt der Ötztaler Alpen bis ins mediterrane Klima Merans.



7 Tage



Technik



Kondition

Start u. Ende der Tour:
Am Bahnhof Oberstdorf am Brunnen auf dem Bahnhofsplatz.
Rückreise von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf.

Leistungen:

- 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten
- 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Pensionen
- Voucher für die Hüttenübernachtungen
- Komplette Planung und Hüttenmanagement
- Detaillierte Routenbeschreibung / Kartenausschnitt
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- 1x Rother Wanderführer | E5 Alpenüberquerung
- Telefonisches Beratungsgespräch
- Notfallhotline
- 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionstuch pro Person
- Auf Wunsch 1x Gepäcktransport von Oberstdorf direkt nach Meran

Zusatzkosten:

- Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf ca. 50,- €
- Rücktransfer kann von uns organisiert werden
- Alle Bustransfers während der Tour
- Parkgebühren in Oberstdorf oder Umgebung
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Unterbringung:
Berghütten im Gruppen-Lager oder Mehrbettzimmer.

Anforderungen:
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit von bis 6 Stunden.
Technik - mittel; Kondition - mittel
Siehe Anforderungs-Erläuterung unter *https://www.alpintrekker.de/infos/bergtouren-anforderungen.html*

Anlagen:
Voucher für Unterkünfte, Packliste

Hinweis:
Einheitlicher Notruf zur Rettung in den Alpen → **112**

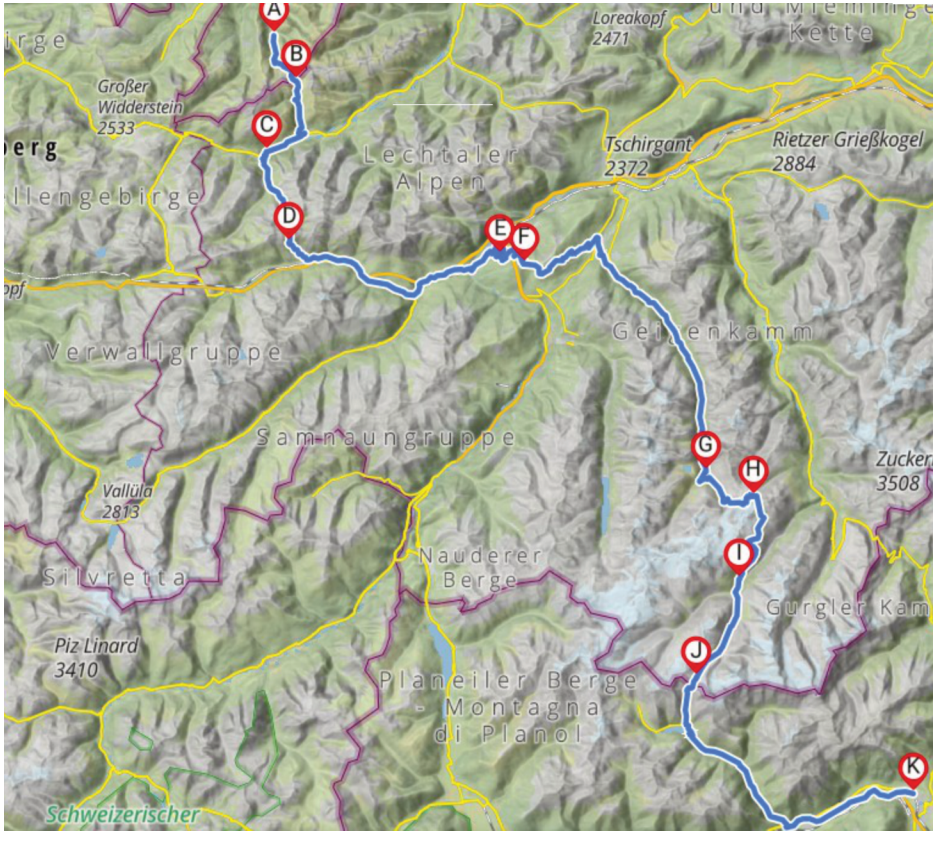
Hüttenankunft: Bei Ankunft auf der Hütte beim Hüttenwirt anmelden und deinen Alpintrekker-Voucher vorlegen. Der Hüttenwirt vergibt dir deinen Schlafplatz und teilt dir mit, wann es Abendessen/Frühstück gibt.

Voucher: Der Voucher beinhaltet folgende Kostenübernahmen

- Übernachtungen in den Unterkünften
- Halbpensionen in den Unterkünften (Abendessen/Frühstück)
  Wie gebucht und von uns im Vorfeld bestätigt

Hüttenknigge:

- Wanderschuhe und -stöcke in den dafür vorgesehenen Schuhraum
- Wasserentnahme aus dem Hahn abklären die Hütten verfügen nicht immer über Trinkwasser
- Bitte immer einen Hüttenschlafsack, aus hygienischen Gründen, verwenden
- Hüttenruhe meist ab 22:00 Uhr



Aufstieg	7.777 hm	Strecke	197 km
Abstieg	8.458 hm		

Touenablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Kemptner Hütte - Holzgau

Start am Bahnhofsplatz in Oberstdorf. Mittels kurzem Bustransfer gelangt ihr an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt eure Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigt ihr den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Hier habt ihr die Möglichkeit eine Mittagspause zu machen, um anschließend gestärkt die zweite Etappenhälfte anzugehen.
Nun folgt nur noch ein kurzer Anstieg bis zum Mädelejoch, bis es hinab ins malerische Lechtal nach Holzgau geht. Dort übernachtet ihr in einer gemütlichen Pension.

Transfer Oberstdorf - Spielmannsau: Brutscher-Reisen GmbH
Busbahnhof Oberstdorf Steig B
erste Fahrt 7:45 Uhr im Stundentakt (Wir empfehlen einen frühen Tourenstart)

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 975 Hm, Abstieg 855 Hm
Dorfstube Holzgau - Abendessen





2. Tag: Holzgau - Kaisertal - Kaiserjochhaus - Zams

Nach einem reichhaltigen Frühstück gelangt ihr von Holzgau, mittels Kleinbus-Shuttle, nach Kaisers. Von hier steigt ihr das Kaisertal zum Kaiserjochhaus auf 2310m auf. Bei tollem Blick ins Inntal, habt ihr die Möglichkeit für eine gemütliche Hüttenrast.
Der aussichtsreiche Abstieg führt euch direkt nach Pettneu. Von dort werdet ihr mit einem Kleinbus-Shuttle abgeholt und zu eurer heutigen Unterkunft Zammer Alm, oben in den Bergen, gebracht. Euer erlebnisreicher Tag endet bei einem abendlichen Panoramablick über das Inntal.

Transfer Holzgau - Kaisers: Feuerstein GmbH - Abends das Busunternehmen anrufen. Abholung um 8:00 Uhr von der Pension Dorfstube

Transfer Pettneu - Zams siehe Infos Fahrunternehmen Seite 1
Hüttentransfer durch Hüttenwirtin Mirjam Schultes Tel.: +43 (0)6644 401244
Transfer vereinbaren nach Ankunft in Zams

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 830 Hm, Abstieg 1150 Hm
Zammer Alm - Frühstück, Abendessen





3. Tag: Zams - Krahberg - Venet Höhenweg - Pitztal

Fernab des Trubels unten im Tal in Zams, um am Morgen ein Shuttle zu bekommen, steigt ihr von eurer Unterkunft zum Krahberg 2212m auf. Von hier oben habt ihr nicht nur einen grandiosen Rundumblick sondern wechselt hier auch auf den Alpenhauptkamm und lasst die Kalkalpen hinter euch. Der heutige Tag führt euch über den Venet-Höhenweg und lädt euch zur entspannten Einkehr auf der Alm ein. Der panoramareiche Abstieg nach Wenns/Winkl bildet den Abschluss dieser Etappe.
Von hier bringt euch ein Bus-Shuttle bis an das Ende des Pitztals, nach Mandarfen, eurem Ausgangspunkt für den kurzen Aufstieg auf die Taschach-Alpe.

Transfer Winkl - Mandarfen: Holiday Express GmbH Info siehe Fahrunternehmen auf Seite 1
Alternativ Transfer Wenns - Mandarfen: Verkehrsverbund Tirol Linienbus 310

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 639 Hm, Abstieg 1020 Hm
Taschach Alpe - Frühstück, Abendessen





4. Tag: Taschach-Alpe - Braunschweiger Hütte

Nach einem gemütlichen Frühstück wandert ihr direkt nach Mittelberg. Ab hier beginnt euer landschaftlich spektakulärer Aufstieg zur Braunschweiger Hütte 2759m.
An der Hütte angekommen, habt ihr den restlichen Tag Zeit die Aussicht zu genießen und euch nach dem heutigen, durchaus etwas ambitionierterem, Aufstieg zu entspannen.

Gehzeit ca. 4,0 Stunden, Aufstieg 1080 Hm
Braunschweiger Hütte - Frühstück, Abendessen





5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Euer heutiger Wandertag beginnt in einer hochalpinen Berglandschaft mit dem Aufstieg zum Rettenbachjoch 2990m. Von hier habt ihr noch einmal einen großartigen Blick über die Gletscherregion. Ihr fahrt ihr von der Gletscher Arena Sölden bis vor die Mautstation unterer Höhenweg. Vor der Mautstation steigt ihr in den etwas tiefer liegenden Panoramaweg ein und wandert bei grandiosen Ausblicken nach Bodenegg. Von hier mit der Buslinie 330 nach Vent Endstation. Hier habt ihr die Möglichkeit im Hotel Alt Vent einzukehren, um euch für den anschließenden Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte auf 2501m zu stärken.

Transfer Gletscher Arena Sölden - Vent: Ötztaler Verkehrsgesellschaft
Transfer Haltestelle Bodenegg - Vent: Verkehrsverbund Tirol Linienbus 330

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 975 Hm, Abstieg 1345 Hm
Martin-Busch-Hütte - Frühstück, Abendessen





6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Heute steht die letzte E5 Etappe an. Ihr folgt dem Wanderpfad bis zur hochgelegenen Similaun Hütte auf 3019m, dem höchsten Punkt eurer Tour. Nach gemütlicher Hüttenrast steigt ihr hinab ins Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt Stausee.
Von Vernagt gelangt ihr mittels Bustransfer in das mediterrane Meran. Hier im Tal habt ihr Zeit das südländische Flair zu genießen und die Erlebnisse der Alpenüberquerung nachwirken zu lassen.

Transfer Vernagt Stausee - Meran: Linienbus 261 (www.suedtirolmobil.info/de/#)
Alternativ Shuttle Taxi Helmut siehe Infos Fahrunternehmen Seite 1

Fahrt nach Algund zur Pension Löwen, Josef-Weingartner-Straße 20, 39022 Algund

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 585 Hm, Abstieg 1330 Hm
Hotel Meran - Frühstück, Abendessen





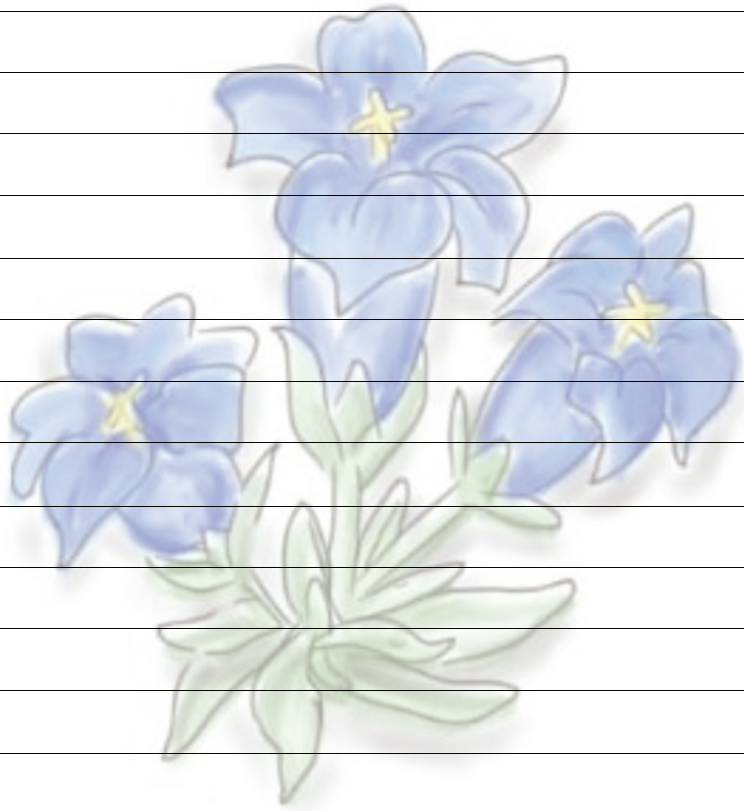
7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

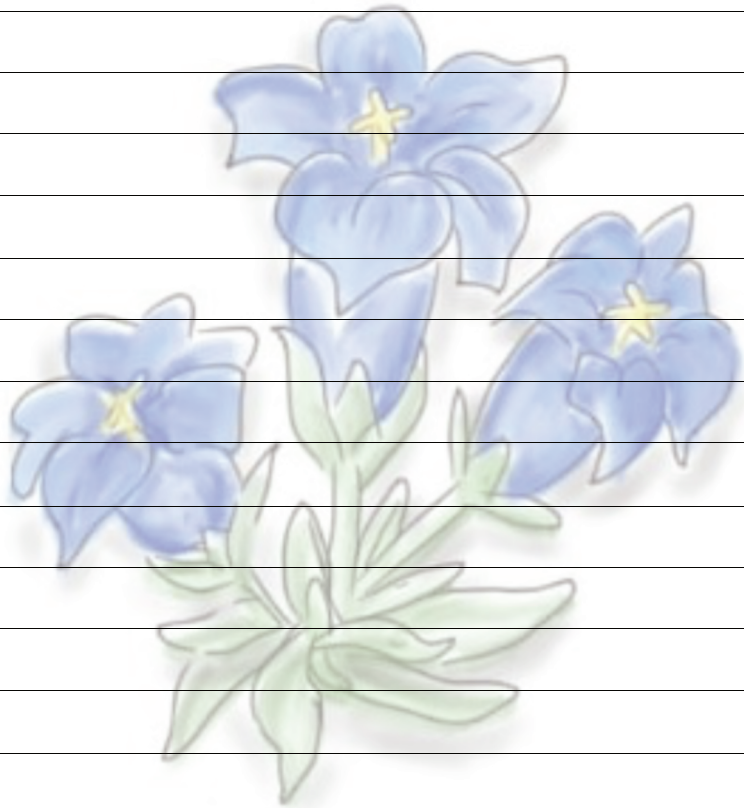
Nach dem Frühstück in Meran, werdet ihr mit dem Bus durch das schöne Vinschgau über den Reschenpass zurück nach Oberstdorf gebracht.

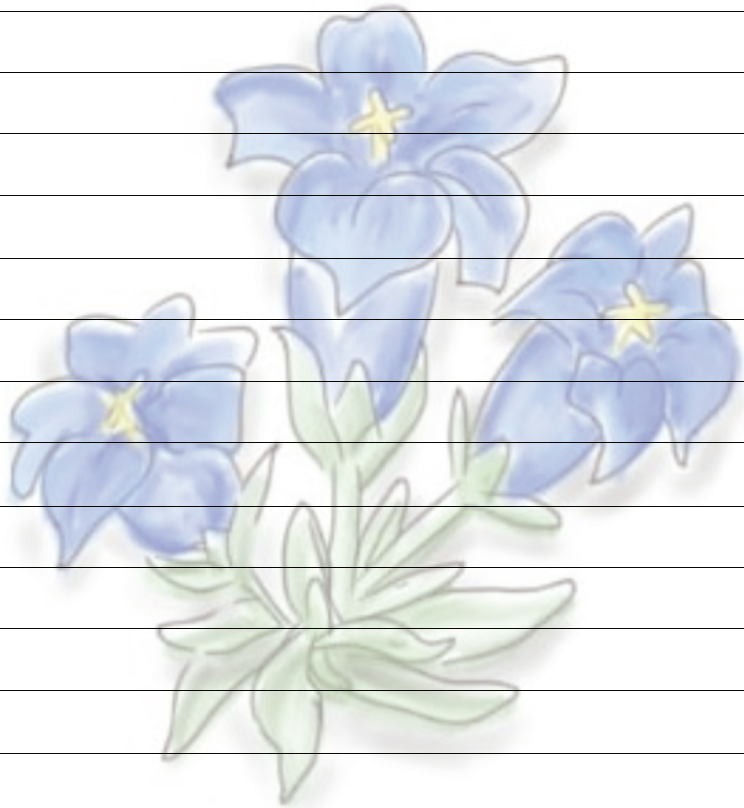
Frühstück

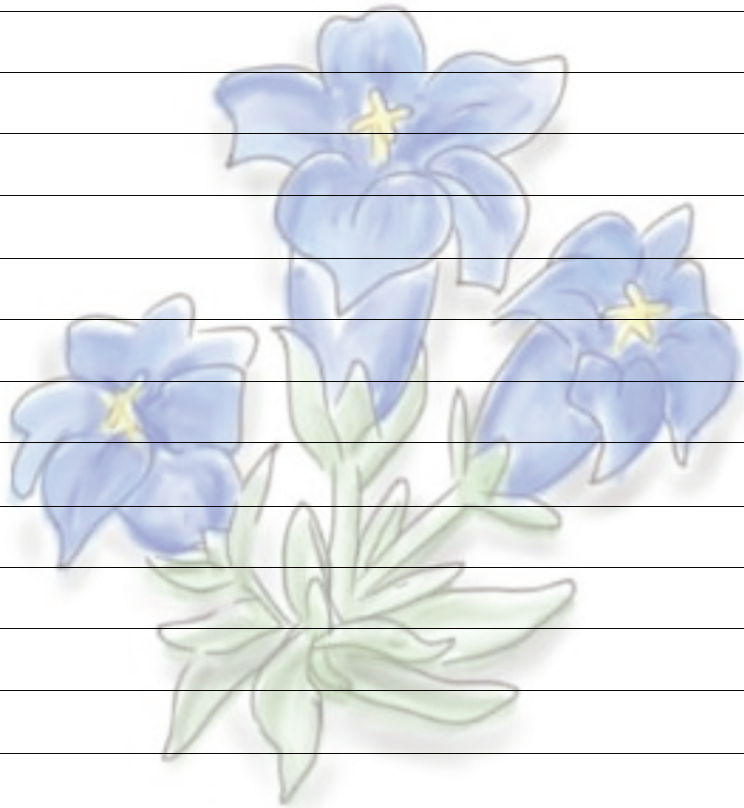
Transfer Meran - Oberstdorf: **Rücktransfer Bus Prenner KG**
Abholung 8:00 Uhr am - Barzahlung beim Fahrer
Gasthof zum Hirschen
Josef-Weingartner-Straße 54 / 39022 Algund (BZ)
Tel.: +39 (0)335 5438690
Web: www.prenner.it/de

Mein Berg-Tagebuch









Entdecke neue Ziele!

Rother zeigt dir die spannendsten Touren – zuverlässig und mit allen Infos, die du brauchst. Einfach loswandern!





- Mit allen Infos, detaillierten Kartenausschnitten, Höhenprofilen und Zeitangaben
- Geprüfte GPS-Tracks zum Download inklusive



ROTHER BERGVERLAG

800 Ziele weltweit auf **rother.de**