



Entschleunigung als Prävention

# In der *Ruhe* liegt die **Kraft**

*»Sein Blick ist vom Vorübergehn der Stäbe  
so müd geworden, dass er nichts mehr hält.  
Ihm ist, als ob es tausend Stäbe gäbe  
und hinter tausend Stäben keine Welt...«.*



Selten zuvor trafen diese Zeilen des Rilke-Gedichts auf unsere Gesellschaft so sehr zu, wie heute. Schneller, höher, weiter, besser. Überall treffen wir auf Superlative. Superlative als Anforderung an unsere Arbeit, unsere Leistung, Anforderung an uns selbst. Einhergehend mit den technischen Errungenschaften unserer Zeit peitschen wir uns zu immer neuen Geschwindigkeitsrekorden. Auch der Zivilisationskrankheit »Burn out« laufen wir somit immer schneller entgegen. Oft ohne es zu merken.

An dieser Stelle setzt das Angebot des »Schüle's Gesundheitsresort & Spa« an. 1930 als Erholungsheim von Georg und Marie Schüle gegründet, haben Theo und Gisela Schüle 1954 die Kneipp-Kur nach Oberstdorf gebracht. Seit 1996 leiten Karl-Arnold und Katrin Schüle das traditionsreiche Haus.



## Dynamische Kontinuität als Geheimnis des Erfolgs

Visionär, für manchen Kneippianer gar revolutionär, haben Karl-Arnold und Katrin Schüle seitdem die kneipp'schen Therapien stetig weiterentwickelt und an die modernen Verhältnisse angepasst. Immer treu den fünf Säulen »vital«, »aktiv«, »natürlich«, »harmonisch« und »gesund« prägten sie als erste den Begriff vom »Gesundheits-Resort«. Die individuell ausgewogene Zusammensetzung der Säulen ist der Schlüssel zum ganzheitlichen Lebensstil jedes Einzelnen.

Besonders stolz sind die Schüles auf die Auszeichnung mit drei Lilien im Relax-Guide. Schließlich wurde das Haus zum dritten Mal in Folge mit dem begehrten Gütesiegel ausgezeichnet. Der Relax-Guide bewertet dabei jährlich neu nach Lage, Ambiente, Dienstleistung, Küche, Architektur, Infra-

*»Gesundheit an Körper, Geist  
und Seele. Das beschreibt am besten  
die Einzigartigkeit unseres Hauses.  
Dazu bieten unseren Gästen zusätzlich  
eine abendliche Besinnung.  
An 365 Tagen im Jahr.«*

*Karl-Arnold Schüle*

struktur, Ausstattung, Wohlfühlkriterien, sowie Preis-Leistungs-Verhältnis und passt die Kriterien regelmäßig am Branchendurchschnitt an.

### Kernkompetenz »Medical-Wellness«

Allzu oft wird der Begriff Wellness mit Massage, Sauna & Co. in Verbindung gebracht. Im »Schüle's« geht man einen Schritt weiter. Raus aus dem Alltag und sich gezielt ei-

ne Auszeit gönnen. Das alles macht nur Sinn, wenn man gezielt auf die Bedürfnisse und persönliche Situation des Gastes eingeht, weiß Karl-Arnold Schüle. Im Gesundheits-Resort geschieht das unter fachärztlicher

*»Auch wenn es vielleicht nur wenige Auszeiten sind,  
so sollten wir diese wieder mehr schätzen und vor allem bewußt genießen.  
Oft genügt es schon, die Füße in einen Bach zu stecken  
oder auf einer Bank dem Wolkenspiel zuzusehen.«*

*Katrin Schüle*

Anleitung. Eine Kardiologin und Internistin, sowie ein Allgemein-Mediziner mit der Zusatz-Qualifikation im Bereich Sport- und Unfallmedizin stehen hierfür bereit. Ebenso werden im Haus Gesprächstherapien angeboten, die gezielt zur Prävention und Behandlung von Burn-out-Patienten eingesetzt werden.

Vor drei Jahren wurden das »Schüle's Gesundheitsresort & Spa« umgebaut und modernisiert. Mit unseren Einrichtungen und unseren Angeboten zählen wir zur Spitzenspitze der Wellness-Hotels in Deutschland. Dabei kombinieren wir die Annehmlichkeiten eines 4-Sterne-Superior-Hotels mit der Kompetenz einer Klinik und eines Sanatoriums«, erklärt Karl-Arnold Schüle stolz und fährt fort: »das und die unvergleichliche Schönheit des Allgäus machen uns und unser Angebot nahezu einzigartig.«

### Schutz des Kapitals Mensch

Von leitenden Angestellten und Managern wird viel abverlangt. Ohne die notwendigen Auszeiten laufen aber gerade diese Gruppen Gefahr »auszubrennen«, beschreibt Katrin Schüle eine Tatsache unserer heutigen Gesellschaft. Vielen Unternehmen sind diese Gefahren unserer modernen

Gesellschaft durchaus bewusst und sie steuern gezielt gegen. Das »Schüle's Gesundheitsresort & Spa« hält hierzu verschiedene Angebote parat. Vom »Schnupperangebot«, dem Day-Spa, bis hin zu Wochenend- und

längeren Aufhalten. Prävention heißt das Zauberwort. Ob Top Manager oder leitender Angestellter. Viele Firmen bieten ihren Mitarbeitern inzwischen diese Form der Entschleunigung im Gesundheits-Resort in Oberstdorf an. Nicht ohne Grund. Überlastung und somit die Krankheitstage von Mitarbeitern können durch präventive Maßnahmen deutlich reduziert, die Motivation der Mitarbeiter wiederum deutlich gesteigert werden. Das Vertrauen zwischen Unternehmen, Hotel, Gast und Arzt steht bei alledem im Zentrum.

### Nachhaltigkeit und soziale Kompetenz

Die Schüles nehmen nicht nur in Sachen »Medical Wellness« eine Vorreiter-Rolle ein. Auch in Sachen Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung sind sie sich ihrer Rolle bewusst. So nahm das »Schüle's Gesundheitsresort & Spa« als erstes Allgäuer Hotel am Klimaschutzprojekt Allgäu teil und konnte seitdem den CO<sub>2</sub>-Ausstoß um 2/3 reduzieren. Zudem werden derzeit 16 junge Menschen in vier unterschiedlichen Berufsbildern ausgebildet.

*Björn Ahrndt*



**SCHÜLE'S**  
**Gesundheitsresort & Spa**  
Ludwigstraße 37-41a  
87561 Oberstdorf  
Telefon (08322) 7010  
Telefon (08322) 701516  
info@schueles.com  
www.schueles.com